

༣། །དགོ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ཆེན་རྩ་བ་དང་
དེའི་རྒྱལ་བཤད་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
སོགས་བཞུགས་སོ།།

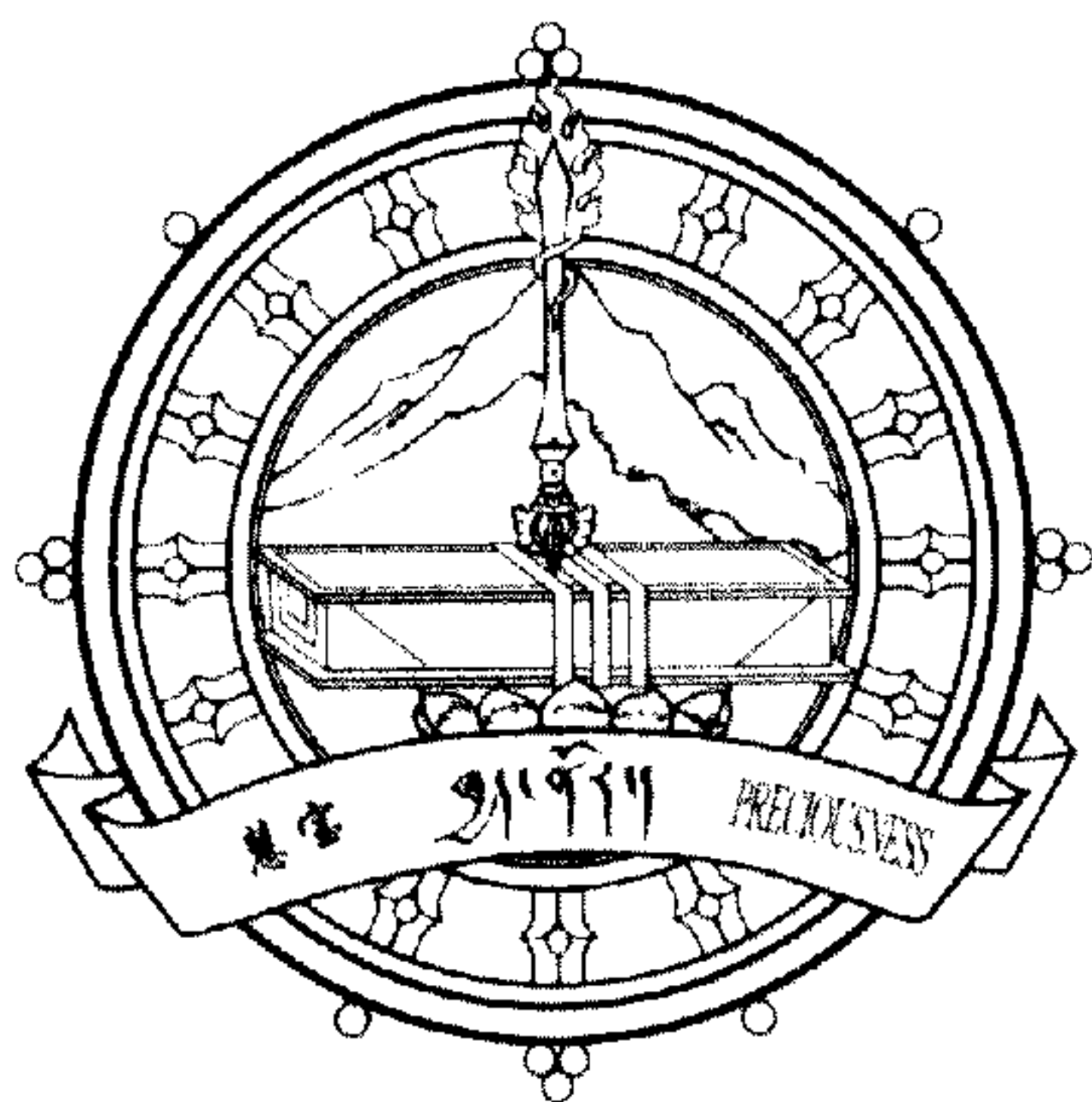


མཛད་པ་པོ། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛེལ་བཟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



༄༅། །དགོ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ཆེན་རྩ་བ་དང་
 དེའི་རྒྱལ་བཤད་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
 སོགས་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛེལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



དཀར་ཆག

དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་ཙ་བ་

རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།.....(1)

དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སྤྱོད་ཕྱག་

རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཙ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་

སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།(15)

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མའི་རྣམ་བཤད་ཕུལ་བྱང་

བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།(99)

ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིམ་མ་རིག་ལྷན་སེལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།(245)

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐར་

བཞུགས་སོ།།(404)

དགེ་སྦྱར་གྱི་གནད་གྱི་དྲི་བ་སྟོན་བསྐུལ་ལྷག་བསམ་

རབ་དཀར།(426)

དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་

བཞད་པའི་སྐད་དབྱངས།(467)

༭། །དག་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ། ར་མོ་མསྐ་མུ་རྒྱ་ཡ། ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་
དབྱེད་ས། །རྩེན་པར་སྟོན་མཛད་ཁྱབ་བདག་གྲུབ་པའི་རྩེ། །
ཟླ་མེད་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྱས་པས་འདུད། །མདོ་རྒྱུད་
མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་བརྒྱུད་བསྐྱས་ནས། །ལེགས་པར་
འདོམས་མཛད་དག་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་པ། །གྲུབ་མཆོག་
རྒྱམ་བཟླ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི། །བཀའ་སྟོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
གདམས་པ་བྲི། །

འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། །དང་པོ་
བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྟོ་དང་གཞུང་ཤིང་
ཕྱིར། །ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། །

ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤངས་ལ་བསྟོས་པས། | (༢༥) ཡིག་
 བརྒྱ་འབྲུམ་ཙམ་ལྷུང་བཤགས་ནི། | བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་
 རྩོན་བཏང་ནས། | རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དང་། | དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། | སྦྱིང་ནས་གསོལ་
 འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། | དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། |
 བཞིད་ཚུལ་མང་རུ་འབྲུག་ན་ཡང་། | མདོ་སྤགས་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སུ་ཡོད། | བྱི་མ་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཉིད་ལ། | གནད་
 རུ་བརྒྱན་སོགས་ཐབས་མཁས་ལས། | བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་
 འོད་གསལ་ཏེ། | ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་སྤྱབ་ཞབས། | རྒྱ་རོ་མི་
 ཉིའི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། | བྱུང་སྦྱིང་སྒྲོར་ནས་བརྒྱན་པ་ཡི། | སྤྲ་
 མེད་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཡང་སྦྱིང་ཡིན། | རྩོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་
 གསུམ་གྱིས། | དངོས་བརྒྱན་སྦྱང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཏེ། |
 འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པའི་ལམ། | མེད་ཅེས་འཕགས་
 མཆོག་ལྷ་སྤྱབ་གསུངས། | འདིར་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་པ་
 བཞིན། | ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིད་པོ་གསེ། | སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་
 བྱེད་པའི་ཚུལ། | རྒྱུད་ལྷན་སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བརྗོད། |
 ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་སྦྱོར་གཏུ་མ། | ལྷ་ལྷན་རོ་སྦྱོམས་ཡི་གེ་བཞི།

ཞི་བྱེད་གཙོད་(༢༧) ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་
 བྱིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །
 དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་
 གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འབབ། །དེས་ན་འདི་ལ་ལྟ་སྟོན་ནས། །སྒྲིམ་པ་འཆོལ་དང་
 །སྒྲིམ་སྟོན་ནས། །ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། །
 འདིར་ནི་སྤྱི་མའི་ལུགས་བཞིན་ཡིན། །བསམ་གཏན་བདེ་
 བའི་སྟོགས་བྱ་ལ། །ལུས་གནད་བརྟན་དང་ལྡན་བྱས་ལ། །
 རྒྱང་རོ་དབུ་ལུགས་དག་ཏུ་བསལ། །རིག་པ་དྲངས་སྟོགས་
 ལེགས་པར་སྟེ། །རྣམ་དག་དགོ་བའི་སེམས་ལྡན་པས། །
 རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བཏང་། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་
 མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲིམ། །ལུགས་དྲག་གསོལ་འདེབས་
 བརྒྱ་ཙུ་སོགས། །བྱས་ནས་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟེམ། །སྤྲང་བ་
 བན་བྱན་ངང་དེ་ལ། །རེ་དོགས་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གིས། །
 བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ། །གཡོ་མེད་ཅུང་ཟད་
 མཉམ་པར་གཞོག། །བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་ལྟ་བུ་ཡི། །
 ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། །མ་ཡིངས་དྲན་པའི་རྒྱང་

སོ་ཚུགས། །འབྱུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟོགས། །རིག་
 ཅིང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །ཤིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་གཅིར་
 གྱིས་སྟོས། །རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ། །དེ་དང་དེ་
 ཉིད་ངོས་ཟིན་བྱ། །ཡང་ན་རལ་བསྐྱར་མཁན་བཞིན་དུ། །
 རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་བད་བད་གཙོད། །བཅད་མཐར་གནས་
 པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དུན་པ་མ་ཤོར་སྟོད་གྱིས་སྟོད། །ཤིམ་གྱིས་
 (ནན) བསྐྱེམས་ལ་སྟོད་གྱིས་སྟོད། །སེམས་ཀྱི་འཛོག་ས་དེ་
 ན་གང་ལ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ངི་སྐད་དུ། །འཇུར་
 བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྟོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིངས་སྟོད། །རྣམ་
 རྟོག་གང་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ། །བཏུས་ཆེ་རང་ཡལ་སྟོད་སང་
 འཆར། །དེ་བཞིན་གནས་ཆེའང་བརྟགས་པ་ན། །མ་
 སྐྱབས་སྟོད་གསལ་ཤིག་གེ་བ། །མཐོང་བ་གནས་འབྱུ་
 འདྲེས་པ་ཞེས། །གྲགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་། །མི་
 འགོག་འབྱུ་བ་ངོས་ཟིན་པར། །བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །
 འཛོག་པ་རྗེངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཙོན་ནི། །འཕུར་བའི་དཔེ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། །ངི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་

རྒྱལ་ལོ། །སྤྱུགས་ནམས་བསྐྱར་ནས་སྤྱར་ཡང་དེར་འབབ་
 བཞིན། །ཞེས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱུངས་པ་ལས། །མཉམ་
 བཞག་ངོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། །མ་སྐྱབས་དྲུངས་ཤིང་
 གསལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཅན་གང་དུའང་མ་གྱུབ་པས། །
 ལྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །ཅི་ཡང་འཆར་བས་
 ཉིག་གོ་བ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་ནི། །མངོན་སུམ་
 ལྟག་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱང་། །འདི་ཞེས་གཟུང་ཞིང་བསྟན་
 དུ་མེད། །གང་ཤར་འཛིན་མེད་ལྟག་པར་འཛོག་ །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་སྤར་བཅངས་སུ། །གཏོད་པའི་གདམས་ངག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེང་སང་གངས་རིའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །པལ་
 ཆེར་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིག་ །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་
 ནི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་གནས་(༣༧) པ། །བསྐྱུབ་
 པའི་མཛད་བྱང་ཐབས་མཁས་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 ངོ་སྤྱོད་ཚུལ། །ཡིན་ཞེས་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྤྲ། །ད་ནི་
 སེམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་ལ། །ངོ་སྤྱོད་རི་ལྟར་བུ་བའི་ཚུལ། །
 སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན། །དུར་སྐྱེག་འཛིན་པའི་
 ཚུལ་བཟུང་ནས། །བདག་སྒྲོ་མོངས་པའི་ཐུན་སེལ་བའི། །

ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་དགོད། །སྒྲར་གྱི་མཉམ་
 བཞག་ངང་ཉིད་ལས། །མ་གཡོས་དྲངས་པའི་ཅུ་ནང་དུ། །
 རི་ལྷར་ཉེུ་ཅུང་འབྱུག་པ་ལྷར། །སྤྱོད་མའི་ཤེས་པས་སྒྲེམ་
 པ་པོའི། །སྒྲེས་བུའི་རང་བཞིན་མཛེངས་པར་བརྟག། །
 འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིད་གྱིས། །སྒྲེས་བུ་ས་མིན་ཅུ་མ་
 ཡིན། །མི་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་
 ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྒྲེས་བུ་གང་། །སྒྲེས་
 བུ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རི་
 ལྷ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་སྤྱིར་
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །གསུངས་པ་རི་བཞིན་བཅའ་བ་
 ན། །མཉམ་བཞག་མཉམ་པར་འཛོག་མཁན་སྟགས། །
 རྒྱལ་སྤྱན་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པ། །དེ་ཆེ་གཡེང་མེད་ཅེ་
 གཅིག་དུ། །རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་། །ཡང་
 ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། །གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་སྒྲུང་
 སང་དེ། །སྒྲིབ་མེད་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་ཞིང་འཕྲོ། །འགག་
 མེད་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན། །ཆད་པ་མེད་པར་འདུག་
 པའི་སེམས། །སྒྲོས་མེད་སྤྱང་ཞིང་འཛིན་པ་ཡི། །ཞིན་ཡུལ་

པར་ལྷང་གིས་འཆར། །གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་
 གནད། །མདོར་ན་རང་སེམས་ལ་སོགས་པ། །གང་གང་
 ལྷང་བའི་དོན་དེར་ནི། །མ་འཛིན་དེ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ། །
 དེས་པར་གྱིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱུངས། །འདི་ལྟར་ཤེས་ནས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར། །
 དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟས། །དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་
 པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྒྱུང་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ། །(༥) དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྒྱུང་ཉིད་ཡིན། །
 ཅེས་གསུངས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཚུལ་བཞིན་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ངོར། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི། །སྒྲིས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་མོད་ཀྱི། །དེ་ལས་ལངས་
 བས་བརྟགས་པའི་ཆོ། །མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་
 གི། །བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་པར། །ཁྲི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་
 རྒྱ་ལྷ་དང་། །རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ངང་གིས་འཆར། །སྒྲང་བས་
 སྒྱུང་པ་མི་བསྐྱབ་ཅིང་། །སྒྱུང་པས་སྒྲང་བ་མི་འགོག་པ། །
 སྒྱུང་དང་རྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆོ་
 མདོན་སུམ་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྒྲ་བ་མང་ཐོས་སྒྱུང་བ་པ། །

གྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དགོ་བས་འགྲོ་
 ཀྱན་ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་ལམ་འདིས་ལྷུར་དུ་
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་
 འདི་ཡང་། འདི་ནང་གི་ཆོས་བརྒྱད་སྟུན་པའི་སྒྲིམ་གར་
 ལྷུར་མཐོང་ནས། དབེན་པའི་རི་ལྷལ་དུ་དྲང་སྤྱོད་གི་
 སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ནས། ལམ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་
 སྟེང་པོར་བྱེད་པ་གནས་བརྩ་རབ་འབྱམས་པ་དགོ་འདུན་
 རྒྱལ་མཆན་དང་ཉམ་ཐོང་དཀའ་བརྩ་བ་ཤེས་རབ་སེང་...
 གོ་གཉིས་གྱིས་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། གཞན་
 ཡང་ངེས་དོན་ཕུག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་...
 པའི་རང་གི་སྤྱོད་མ་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱད་པར་
 རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་.....
 དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས། རང་གཞན་ལ་འདོམས་
 པར་མཛད་པའི་ཉམས་མགུར་ཞིག་དུ་བཤེས་གཉེན་.....
 བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་(༥ན) བཀའ་གདམས་.....
 ལམ་རིམ་ལྷུར་གདམས་ནས། མཇུག་དུ། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ལམ་འདི་མ་ཡིན་པ། །ད་ལྟའི་གངས་ཅན་པ་ལ་མ་

གྲགས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་
 པ། །ད་ལྟ་ཡི་གེར་འགོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དེ་དུས་
 དགག་བྱའི་དབང་གིས་མི་འགོད་པ་ཕྱི་དུས་ལ་དགོངས་་་
 པ། དཔེར་ན་དམ་ཆོས་པད་དཀར་དུ། སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་རབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་འདི་རང་བྱུང་གིས་
 བློ་མཛད་ཐུར་གྱི། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་སངས་
 རྒྱས་སུ། །འཁྱུར་རོ་ཞེས་བློ་ནམ་ཡང་མི་གསུང་ངོ་། །ཅི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲོབ་པ་དུས་ལ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་བཞེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པ་མཉམ་
 མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་བར། །ལམ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་་་
 ཉམས་ཤིང་། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་རིགས་སུ་
 བྱུང་ཞིང་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འཛིན་པའི་སྤྱིང་་་
 བ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། དགོ་ལྟན་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ནི། ར་མོ་མསྐ་མུ་
 རྒྱ་ཡ། རྩོན་གྲུབ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །དཔལ་དང་
 སྤོའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱན་གཙོ། །བྱབ་བདག་རྩི་རྩི་
 འཆང་ཆེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་
 འབྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྤྱིང་རྩི་བྱང་སེམས་
 འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 མཆོག་མུར་དུ་སྐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞིང་རབ་
 འབྱམས་སྤྱིགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། །མཁུན་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འབྲི་བ་
 ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྤྱིང་རྩི་བྱང་སེམས་(༥བ) འབྱོངས་
 པ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་
 མུར་དུ་སྐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཡུལ་བྱང་སྤྱིགས་ཁ་
 བ་ཅན་སྦྱོངས་འདིར། །བྱབ་བསྐྱེད་ལ་བྱབ་དབང་གཉིས་
 པའི་རྩི། །རྩི་བཅུན་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འབྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །
 བྱམས་སྤྱིང་རྩི་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་

འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཙྰང་ཁ་པའི། །
 སྒྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྟོགས་ལྡན་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་
 འཛིན་འབྲི་བ་ཚོད་པ་དང་། །བྱམས་སྦྱང་རྩེ་བྱང་སེམས་
 འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 མཆོག་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟན་བརྒྱད་
 ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་ཕྱེ་ནས། །སྤྲུལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 སྦྱིན་མཛད་པའི། །བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འབྲི་བ་ཚོད་པ་དང་། །
 བྱམས་སྦྱང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་
 འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་(ལྟན) འབྱོར་མཐར་བྱེན་
 ནས། །འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་བརྟེས་པའི། །བྱུང་
 མཆོག་རྣམས་བཟོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་
 འཛིན་འབྲི་བ་ཚོད་པ་དང་། །བྱམས་སྦྱང་རྩེ་བྱང་སེམས་
 འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །

མཆོག་ཕྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་བརྒྱད་གི་
འཆིང་བས་མ་གོས་པར། །ངེས་དོན་གི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན། །སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འབྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །
བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་
འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ཕྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲི་གསུམ་གི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །
དུར་སློག་གི་གར་གྱིས་འགོ་ཀུན་འདྲེན། །མཁས་གྲུབ་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་
འཛིན་འབྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་
འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །
མཆོག་ཕྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་
གོང་མའི་གདན་ས་རུ། །དད་ལྷན་གི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་
དུ་ཤར། །དྲིན་ཅན་ཙ་མ་བའི་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྒྱད་བདག་འཛིན་འབྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་
བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ཕྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེ་

སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །གནས་འཁོར་བ་ལ་
 ཞེན་པ་ལྷག་པ་དང་། །མ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲུལ་བའི་ཁུར་ཁྱིར་
 (༥བ) ནས། །ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །
 དཔལ་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །རུས་རྒྱར་རུ་སྒྲོབ་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའང་དགེ་སྦྱང་སྒྲོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྒྲུས་སོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་
 འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་
 བཟང་ལ། །སྦྱོང་ཁྱིར་བཀྲ་ཤེས་རྒྱན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །
 ཆོས་སྦྱེན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། ། །སྐུ་
 རྩ་ག་ཏྟ།

ཨྲ། །དགོ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
 གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་མཐུ་མུ་རྩ་ཡ། རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། །རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་པ། །
 བཀའ་རིན་གསུམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ཡི། །ཞབས་གྱི་
 པརྫོར་གྱས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱི་བྱགས་གྱི་བཙུང། །མདོ་དང་རྒྱད་ཇེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་
 པོའི་དོན། །ཤུབ་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་གྱིས་གཤེགས་པའི་
 བཤུལ། །ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཤད་པར་བྱ། །
 འདིར་མཁས་པ་དང་ཤུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་
 བཀའ་སྒྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བརྩམས་པའི་
 གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ། བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

དག་བ་བསྒྲི་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱོར་པ་དང་མཐུན་
 (༢༣) པར་བསྒྲི་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། རྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་སྦྱིར་སྟོན་པ་ལ། ར་མོ་མཐུ་མུ་
 རྩ་ལ། ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དབྱེར་
 མེད་བརྗོད་བྲལ་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་དབྱེད་ས། །རྩེན་པར་
 སྟོན་མཛད་ཁྱབ་བདག་གྲུབ་པའི་རྩེ། །ཟླ་མེད་སྤྲུ་མའི་
 ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་
 བརྒྱུད་བརྒྱས་ནས། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་དག་
 ལྟན་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཁྱབ་མཚོག་རྣམ་བཟོ་ཡབ་སྤྲུ་
 ཀྱི། །བཀའ་སྒྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བྱི། །ཞེས་པ་
 རྩེ། ཞོ་ལ་ཀ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞིབ་པར་མ་བྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས་ཉེ་
 བརྒྱམས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་འདི་ལ་གསུམ།
 སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ནི། དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྒོ་
 དང་གཞུང་ཤིང་ཕྱིར། །ཁ་ཅམ་ཆེག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། །
 རྒྱབས་(༢༧) འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། །སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། །ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལ་
 བསྟོས་པས། །ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཅམ་ལྷུང་བཤགས་ནི། །
 བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྟོན་བཏང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །
 སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པ། སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ། རྩ་བའི་ཆེན་
 པོ་ལྷ་ཅིག་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཕྱི་
 རང་གི་བྱང་པར་ཡང་རྒྱབས་འགྲོ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ནས་.....
 འབྱེད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས།
 རྒྱབས་འགྲོ་མེད་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱབས་འགྲོ་རྒྱད་དང་འབྲེས་ངེས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། དམ་པས་ཀྱང་སྒོ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་གཏོད། །བྱིན་རྒྱབས་ཤུགས་ལས་འབྱུང་ངོ་དེང་
 རི་བ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ནི་

བ་ལྷས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །
 བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་
 རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 རྫོང་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་འཇུག་འདོད་
 པས། །ཐུན་སེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱལ་པར་འབད་པས་སྐྱེ་ཡང་རུང་། །
 ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་སྒྲིབ་(༣༩) དང་། དེར་མ་
 ཟད། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་དུ་ཡང་། གསང་བ་པའི་
 བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་ཙ་
 བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་
 བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་པས། སྒྱིར་ན་གངས་
 རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟབ་ཁྲིད་ཅི་འཆད་དམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲིབ་.....
 འགྲོར། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། མཐུལ། རྫོར་སེམས། ལྷ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་འབྲིད་བཞིའི་ཐ་སྐྱད་མཛད་....

ནས་ཕྱག་བཞུགས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། བྱད་པར་སྒྲགས་
 བྲམ་མེད་གྱི་གདུལ་བྱའི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་
 མེད་ལ་རས་པས་ནི། ཐོག་མར་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས། དེས་འབྱུང་ལས་འབྲས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱེམས་ཤིང་འདྲོམས་པར་ཡང་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ང་
 མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལ་འཇིགས་འཇིགས་ནས། ཁི་རྟག་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་
 ཏན་བྱས། རྒྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་ཕྱགས་
 གཏད། རབས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་རྒྱད་སྒྱུངས་པས། རྒྱ་
 བག་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ལམ་བཅད། རྣང་བ་ཅི་རྣང་
 རྒྱ་མར་རྟོགས། ང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་ཉམ་ང་མེད། ཅེས་
 དང་། དག་དང་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ལ། རྒྱ་འབྲས་དག་
 པར་མ་བསམས་ན། ངན་སོང་སྒྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པས།
 སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་(༡༧) བའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ། བག་ཡོད་དུན་པས་
 ཟིན་ཀྱང་འཆལ། ཅེས་པ་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལ་སྒྲིན་དུ་མ་
 བཏྲས་ཤིང་། ཞིན་པ་ནང་ནས་མ་ལོག་ན། འཁོར་བའི་
 བཅོན་ར་མི་སྒྲོལ་བས། རམས་ཅད་རྒྱ་མར་ཤེས་པའི་

གྲོས། །ཀྱན་འབྱུང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཡང་འཆལ། །ཅེས་པ་
 དང་། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་པ་མ་ལ། །བྱས་པ་རྒྱན་དུ་མི་
 གཞོ་ན། །ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ་བའི་སྒྲོན། །དེ་ཕྱིར་བཆེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་འཆལ། །
 ཅེས་སོགས་ལམ་རིམ་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །རྗེ་
 བཅུན་གྱི་རྗེས་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་བཀའ་ལྷན་ཆུ་བོ་གཉིས་
 འདྲེས་གྱི་སྤྱལ་འབྱེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དུགས་
 པོ་ཆོས་བཞིར་གྲགས་པར། གྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་
 དུ་ལོངས་པ། ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆར་བ་བཞི་པོའི་རྒྱས་བཤད་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྦྱང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དུ། ཆེ་འདི་
 ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་
 མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཇིན་པ་
 བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཅེས་ནམ་བཅད་ལ་སྟོག་སྟོགས་བཞི་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡོངས་གཙོད་ལ། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་
 པའི་གཉེན་པོར། དལ་འབྱོར་མི་རྟག་པ་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་

བསྐལ་བསམས་པ་སོགས་སྒྲེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་། འཁོར་བ་
ལ་ཞིན་པའི་གཉེན་པོར། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་
བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལམ་
བསྐལ་བ་གསུམ་(༤ན) ལ་སྟོབ་དགོས་པ་དང་། རང་
གཅིག་དུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྟེང་...
རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་
འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
སྟོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་
ཆུང་ཆེད་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་...
པས། སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་སྟོན་འགྲོའི་སྟམ་
དུ་མི་སེམས་པར་དངོས་གཞི་དང་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་...
སུ་བྲང་བར་བྱ་ཞིང་། སྦྱར་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མདོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་དང་། སྒྲིག་
སྟོབ་སྟོང་བ་ལ་རག་ལས་པས་བྱན་མཆོམས་ཀྱན་དུ་.....
བསག་སྦྱང་ལ་འབད། བྱང་པར་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས། ཡི་གེ་
བརྒྱ་པ་ཚོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་རྩ་ནི་རེ་རེ་བཟུངས། །ཁྱུང་

སོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་
 འགྱུར་ཅིས། །ཤུབ་པ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། །
 ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །འབུམ་ཕྱག་རུ་ནི་
 བཟུམ་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །
 ཅིས་ཉིན་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙུ་རེ་བཟུམ་ན་ལྷུང་བའི་འཕེལ་ཁ་
 འཆད་ཅིང་། །འབུམ་བཟུམ་ན་ཙུ་ལྷུང་ཡང་འདག་པར་
 གསུངས་པས་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུམ་ལ་བཙོན་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་
 སོགས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་བསྐྱམ་ལ་ནན་ཏན་
 སྒྲིང་པོར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་ཕྱིར་དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་(ལ) བཅས་ཤུབ་པའི་
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་
 ཀྱི་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་.....
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དམ་དགོན་མཆོག་.....
 གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རུ་མོས་ནས་སྒྲ་སྤྱབ་ཅིས་...
 པའམ། ལམ་བཟང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུར་བསྐྱམས་ཏེ། སྒྲིང་
 ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་ནས་

ཡང་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་པོ་སྟེ།
 རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཨ་ཏི་ཤ་གདམས་ངག་ཁྱུ་ཞེས་སྐད་ཆེན་...
 པོས་ཁྱས་པ་ན། ཏེ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་ན་བ་ལྟ་བཟང་པོ་བདོག་
 ཏེ་གདམས་ངག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན་དད་པ་དད་པ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་ས་པཌ་གྱིས་ཀྱང་། དེས་ན་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་པའི་མིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྤྲུལ་ཅུ། །
 འདུས་པར་མཐོང་ནས་སྤྲུལ་པ། །གསོལ་པ་བཏབ་ན་
 ཕྱིན་རྒྱལས་འཇུག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དམ་པས་ཀྱང་།
 སྤྲུལ་པས་བསྐྱལ་ན་གང་འདོད་གནས་སུ་སྟེན། །ཀླང་སྐྱར་
 མོས་གུས་ཕུལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་
 མིང་ལས་ཀྱང་། ཏྟན་པ་ཁྱོད་དབུས་སུ་བཞུད་ཅ་ན། །རེས་
 འགའ་སྤྲུལ་མའི་སྤང་བ་འཆར། །སྤྲུལ་མའི་སྤང་བ་ཤར་ཅ་ན། །
 འབྲལ་མེད་སྟེ་བོར་གསོལ་བ་ཐོབ། །བརྗེད་མེད་སྟེང་གི་
 དཀྱིལ་དུ་སྒྲོམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ། །བཞེད་
 ཚུལ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་། །མདོ་སྤྲུགས་དབྱེ་བས་
 གཉིས་སུ་ཡོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་

འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བཞིན་ཚུལ་(༥ན) མང་སྟེ། རྒྱལ་
 བ་འབྲི་ཁྱུང་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་
 མཛད་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་.....
 སྐུ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ཟབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་ལས། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་གསུམ་
 ཟོབ་པའི་ཐབས། །ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །འགྲོ་
 མགོན་གོང་མས་རབ་གསུངས་པ། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་
 མཆོན་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི། །མི་
 འབྲེལ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་དེ། །ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །ཉན་མོངས་
 གྲུལ་བ་དམ་ཆེག་ཡིན། །ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ཡི། །ཕྱ་
 ངན་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་
 གསུམ་དེ། །པ་རོལ་བྱེན་དུག་མི་འབྲེལ་བ། །ལས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། །སྐྱུ་མ་སྒྲོས་པ་དང་གྲུལ་བ། །དེ་ནི་ཆོས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །རང་དོན་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །དེ་ནི་དམ་
 ཆེག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་རོ་མཉམ་པ། །ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་པ་ཡི་ལམ་ལྟར་ན།

པོ་ཉ་བསྟོན་པ་ལས་རྒྱ་ལ། རྒྱང་སེམས་ཁ་སྦྱར་མི་འབྲལ་
 བ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་དམ་ཆེག་
 ཡིན། །ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའོ། །གྲོལ་ལམ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་དེ། །ལུས་ཀྱི་
 འཕྱལ་འཁོར་དམིགས་པ་དང་། །རྒྱང་གི་ཡན་ལག་ལས་
 རྒྱ་ཡིན། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྲེས་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཞེས་(༥༧) ཕྱའོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་དམ་ཆེག་སྟེ། །ལྷན་
 གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ནི། རྒྱང་ཉིད་ངེས་པའི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་.....
 བཞེད་དེ། དེབ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལོ་རྒྱས་ཐོག་མར། ད་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནས་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་སྐབ་པ་དང་ཉམས་ལེན་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་.....
 པོའི་གཏམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཞེད་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན། མདོ་
 སྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་འདིར་དང་པོའི་

དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འཆད། བྱི་མ་ཡི་གེ་
 ཅུང་བར་སྟོན་པའི་བྱིར་ཐོག་མར་བཤད་པ། བྱི་མ་རྫོ་
 རྗེའི་ལུས་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་བསྟུན་སོགས་ཐབས་མཁས་
 ལས། །བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། །ས་ར་ཏ་དང་
 ལྷ་ལྷུབ་ཞབས། །རྒྱ་རོ་མེ་ཉིའི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། །ཕྱབ་སྟོང་
 སྒྲོར་ནས་བསྟུན་པ་ཡི། །བྲ་མེད་རྒྱུད་སྟེའི་ཡང་སྟོང་ཡིན། །
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 བ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། །ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱི་མ་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དབང་
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་.....
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུངས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་
 པར་བྱས་ཏེ་རྫོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་(༤ན) པ་.....
 སོགས་བྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་.....
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྟོའི་ཚུལ་.....

གྲིས་རྟོགས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་གྲིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་.....
 འོད་གསལ་ཡིན་ཅིང་། འོད་གསལ་དེ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོར་
 བྱུར་པའི་སེམས་དེ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་དང་། མི་
 ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། མ་བཅོས་པའི་སེམས་དང་། ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། གཏུག་མའི་སེམས་ཞེས་སོགས་གྱི་
 མིང་གིས་གསུངས་སོ། །དཔལ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་འཕྲ། མཆོ་སྦྱེས་ངོ་རྗེ་དང་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་དང་། རྩ་
 རྒྱབ་ཞབས་དང་། རི་བྲོད་དབང་ཕྱག་དང་། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་
 མི་ཉི་པ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་དང་།
 དེར་མ་ཟད་མར་མིད་སྐམ་པོ་པ་ཕག་གྱུ་སོགས་བཀའ་.....
 བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱག་...
 ཆེན་ཀྱང་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 རྒྱབ་པ་སྡེ་བདུན་དང་། སྟོང་པོ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་བརྗོད་
 བྱའི་གཙོ་བོ་རྣལ་འབྱེད་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་.....
 བྱའི་ཡང་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་ནི།

མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསང་བ་གྲུབ་པ་མཛད།
 འདིས་ནི་འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཙ་པོར་.....
 འགྲེལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་ལས་མཆོག་(༥བ) གཞན་
 མེད། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག །ཅིས་སོགས་
 འདུས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 གྲང་ཅུང་ཟད་དང་། བྱང་པར་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དོན་
 རྒྱུགས་རིམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ལམ་ཚལ་དུ་སྟོན་ནས་འཆད། འདི་ནི་གྲུབ་སྟོང་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་མཛད་དོ། །དེའི་སློབ་མ་ཡན་ལག་
 མེད་པའི་དོ་རྗེས་ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་མཛད། དེའི་སློབ་
 མ་ཨིན་རྩ་ཏིས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། དེའི་ལྷམ་ལགྲོ་ཀ་རས་
 གཉིས་མེད་གྲུབ་པ། རྒྱུ་ཏེ་རུ་ཀས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ།
 རྒྱ་རི་ཀ་པས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ།
 རྣལ་འབྱུང་མ་ཅི་ཏོས་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་། སྟོང་པོ་སྐར་
 གསུམ་ནི། དོ་ཏ་གསུམ་ཡིན་ལ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་སོགས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དམངས་དོ་ཏ་...

ནམ་དག་དང་། གཞན་གཉིས་ཁ་གཡར་ཡིན་གསུང་ངོ་། །
 དེས་ན་འགའ་ཞིག་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལྔ་.....
 དང་རྫོགས་རིམ་སྟོན་ཚུལ་བྱད་པར་མེད་པ་མི་འཐད་དེ།
 རོ་ཏ་ལས། བྲམ་ཟེ་སྐྱད་པ་འཁལ་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱུར་
 ཤེས་པ་སྐྱོད་ལ་ཞོག །འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་
 ཉིད་འདི། །སྐྱོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་ས་
 མ་མ་བཅོས་ལྷག་པ། ཅེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩུ་པ་
 ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་དབྱད་པ་མེད། །ཅེས་དང་པོ་
 བས་དབྱད་པ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས་བཞག་...
 པས་གྲོལ་བར་འབྱུར་བར་བཤད་པའི་བྱེད། (ལྔ) ཅེ་
 བ། འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་གྲུབ་སྒྲིང་གི་ལྱང་ནམས་ལ་
 འབྲུལ་བཞི་འོང་བ་བདེན་ནའང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་གསལ་སྒྲིན་སོགས་སྟ། རོ་ཏ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་
 བློ། སྒྲགས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུང་བ་
 བཀའ་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཏའི་དོན་དཔེར་
 རུང་བཤད་བཤད་ན། སྒྲིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལྷགས་
 པ། །དེས་ནི་ལམ་མཐོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྒྲིང་

རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་
 ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་
 རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་ཐུ་ངན་འདས་མི་
 གནས། །ཞེས་སྒྲིང་རྗེ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་། སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་
 གཞན་ཞིག་སྤྲུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །སྟོག་པ་དེ་ཡིན་
 འཛིན་དང་བསྐྱེམ་པའང་དེ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་བཅས་སྒྲིང་
 ལ་འཆད་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་མི་མཆོན་པའི་ལྟ་བ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་བསྟོས་པ་
 ཡིན། །སྒྲ་མས་སྒྲས་པ་གང་གི་སྒྲིང་ཞུགས་པ། །ལག་པའི་
 མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །གཏུག་མའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་པས་མ་མཆོན་པར། །འབྲུལ་པས་གྱིས་པ་
 བསྒྲུས་ཞེས་མདའ་བསྟུན་སྟེ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པས་
 གཏུག་མའི་སེམས་མངོན་སུམ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་.....
 རྟོགས་པར་(ལབ་)གྱུར་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏུག་མ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ཅིང་། །གཏུག་མ་དེའི་རྣམ་

འགྱུར་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཞན་སྤྱི་ཁྱད་ཤེས་པར་...
མི་འགྱུར་ལ། གཏུག་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད།
སྒྲིག་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་
པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅས་སྒྲིང་ལ་
འཆད་པའི་དགོས་པའི་གཙ་བོའང་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་
པོ་དེས་མཆོན་པར་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་...
གཞན་ཡང་པ་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་དེ་བསྒྲིམས་
སྒྲིབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་...
ནི། མཐའ་གཅིག་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་འཆད་ནས་དམ་པ་བར་མ་
ཆད་པའི་སྒྲིམ་པ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་གདམས་པ་དང་ཉམས་སྦྱང་ཅན་
གྱི་སྒྲིམས་སྒྲིབས་པ་གང་གི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི། སྒྲིང་པོ་
སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ་བསྒྲིམས་པས་ནི།
སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་...
དང་འདྲ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
གཏུག་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ས་ས་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་...
མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བར་བདེན་ཞེན་གྱི་འབྲུལ་པས་...

གྱིས་པ་བསྐྱུས་ཞིས་མདའ་བསྐྱུན་ས་ར་ཏ་སྒྲུའོ་ཞིས་པ་.....
 དང་། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མདོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་
 གཏན་ཅི། །ཅི་སྟེ་སྟོག་དུ་གྱུར་ན་ལུན་པ་འཇལ། །སྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །དངོས་དང་དངོས་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་རང་བཞིན་སྟན་སྐྱེས་
 གཏུག་སེམས་དེ་བསྐྱེམས་སྟོབས་གྱིས་མདོན་དུ་གྱུར་ན་.....
 དབྱུང་སྟོམ་གྱི་(༥ན) བསམ་གཏན་གྱིས་ཅི་བྱ། །འོན་ཏེ་
 སྟོག་དུ་གྱུར་ན་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་འཇལ་ལ། །སྤྱིང་པོ་དེ་
 ནི་དངོས་པོ་བདེན་པ་དང་། །དངོས་མེད་ཆད་པའང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞིས་པ་དང་། ཡང་། བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་
 ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད། །བརྗོད་དུ་མེད་གང་ཇི་སྟར་བཤད་
 དུ་ཡོད། །སྤྱིང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱུས། །རང་
 བཞིན་གཏུག་མ་སུས་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད། །ཅིས་དང་།
 གཞན་ཡང་དོ་ཏ་ལས། །རྒྱུད་མེད་སྤྲུགས་མེད་བསམ་བྱ་
 བསམ་གཏན་མེད། །དེ་ཀྱན་རང་ཡིད་འབྲུལ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་
 དག་གིས་མི་སྤྱད་དེ། །རང་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་

སྒྲགས་པ་མེད་དེ། སྦྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་མངལ་སྦྱིས་ཁམས་དུག་ལྡན་
 པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་སྤང་མཆེད་སྟོབ་གསུམ་འོད་གསལ་
 དང་བཅས་པ་འཆར་བའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤར་ཡང་ཐ་
 མལ་པས་ལམ་དུ་སྦྱར་བར་མི་རུས་ལ། དེར་མ་བཟང་
 འདོད་ཁམས་པ་ཕལ་ཆེར་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱིར་ལ་དགའ་
 ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེའི་གཏམ་བརྗོད་ཀྱང་བདེ་བ་.....
 ཆེན་པོའི་གནད་ནི་ཤེས་པ་མེད་དེ། དོ་ཏ་ལས། བྱིས་དང་
 བྱིས་ན་དེ་ཡི་གཏམ་སྦྱ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནད་ནི་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣལ་
 འབྱོར་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུག་
 མའི་སེམས་དེས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་འཛོག་པ་མ་
 གཏོགས་གཞན་བཟང་ངན་གང་གི་ཡང་སྦྱས་པ་ཅི་ཡང་...
 མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱི་
 བ་ལ་ནི་ཆེ་སྤོན་མའམ་ཆེ་སྤོད་ཡན་ལ་ལམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མ་ལ་
 སྦྱངས་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་པ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་.....

གང་རུང་གཅིག་ལ་དམིགས་ན་ཡང་། འོད་གསལ་ཕྱག་ཕྱི་
 ཆེན་པོ་མདོན་སྤུམ་དུ་(༡ན) བྱེད་པས། གང་ཟག་འདི་ལ་
 བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཅིག་ཆར་བའི་ཐ་སྙད་མཛད་
 དེ། ཀླ་དཔེ་ལས། གང་ཟག་སྤངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ལ། ཅིག་
 ཆར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་གསལ་སྒྲིན་དུ་ཡང་། རྒྱང་དབུ་མར་
 ཞུགས་པ་བྱང་བ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་ཅི་ལ་གཏད་ཀྱང་་་
 རྒྱང་དབུ་མར་འདུ་བ་ཞིག་སྤང་རོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་གནད་གཅིག་གོ །དེ་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱས་ལམ་
 འདིའི་ཕྱག་ཆེན་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གདུལ་མོ་སྟགས་་་
 དེས་པར་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མིང་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་
 དུ་རྒྱ་རོ་མར་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་བཞིན་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གཙོ་
 བོར་བསྒྲིམས་པས་ཕྱག་ཕྱི་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་་་
 ཏེ། ཕྱག་ཕྱི་ཆེན་པོ་ལྟ་བའི་རྣམས་། །རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་སྒྲིམ་
 པའི་རྣམས་། །ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་སྦྱོང་པའི་རྣམས་། །སྦྱོ་
 གསུམ་ལྟན་གྱུ་འབྲས་བུའི་རྣམས་། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་།
 དེའི་གདུལ་མོའི་ཨ་མུང་ཞེས་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱང་ཆེར་་་་

མཛད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་རྗེས་པཌ་གྱིས་ཀྱང་།
 ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཐུག་ཅེས་བྱའི་བྱིང་། །མི་ལ་ཡན་ཆད་དེ་ལས་
 མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས་ཀྱང་སྒྲིག་
 མར་གཏུམ་མོ་བསྒྲུབས་པས་གཏུག་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་སོགས་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བསྟན་
 ཐུག་ཐུ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི། དབང་བཞི་རྣམ་དག་
 སྐོབ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྐྱུངས་
 པ་(འབ)སོགས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། གྲུ་དཔེ་ལས། གང་
 ཟག་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་བསྟན་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་འདི་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཐ་སྙད་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེས་ན་ལམ་འདིའི་ཀྱུབ་ཆེན་
 བལ་ཆེར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱུད་ལའང་
 བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་པཌ་གྱིས་ཀྱང་། ལྷ་རྩེ་ཏ་པ་
 དབང་བསྐྱུར་དང་། །རིམ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་གཙ་པོར་མཛད།
 ཅེས་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་། མིང་ཟེར་དེ་ཆོ་
 ཉན་བྱེད་ན། །འུ་ཁྱོད་ལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད། །འཇུག་
 སྒོ་དབང་དང་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། །ཟབ་མོ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་

གདམས་ངག་གྱེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་
འདི་ལྟར་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་ཀྱང་དེད་ཀྱི་ཕུག་ཀྱ་
ཆེན་པོ་ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཡིན། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྟན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕུག་ཆེན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྟོན་པའི་.....
ཕྱིར་སྐར་ཡང་དམ་བཅའ་བ། སྟོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་ཏེ། འདི་
ལས་གཞན་པའི་ཐར་པའི་ལམ། །མེད་ཅེས་འཕགས་
མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་གསུང་། །འདིར་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་པ་
བཞིན། །ཕུག་ཀྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་པོག་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་སྟོང་
བྱེད་པའི་ཚུལ། །བརྒྱད་ལྟན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བརྗོད། །
ཅེས་བྱ་(༡༠ན) སྟེ། ཕུག་ཀྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས།
སྟོན་མ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། །ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་བསྟོམ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་

ལམ་གྱི་སྒྲིག་དམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་བསྐྱུགས་ཤིང་།
 ཚུལ་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་རིས་མི་
 མཐུན་པ་གཞན་མེད་ཅེས་འཕགས་མཆོག་གྱུ་སྐྱབ་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་གྱིས་ངེས་བསྟེན་པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ཁྱོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་དེར་མ་ཟད། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་འདི་
 ལས་གཞན་པ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། །རྗེ་
 བཙུན་ས་པཌ་གྱིས། བ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲགས་ལ། །
 ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་མེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིས་
 བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྒྲིས་པ་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར། །སྒྲིས་བྲལ་ཡིན་ན་བྱུང་པར་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་ངེས་དོན་འགྲེལ་
 པར་རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟུན་པ་མགོན་པོ་གྱུ་སྐྱབ་གྱིས་ཤིང་།
 ཉའི་སྒྲིལ་བྱེ་བ། །རྗེས་མཇུག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། །རྗོ་བོ་
 ཆེན་པོས། །སྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ལྷང་བསྟུན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་

གཟིགས་པ་ཡི། །འཁྱུ་སྐྱབ་སྒྲོབ་མ་ཟླ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་
 བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡོད་(༡༠བ) གྱི་
 གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པ་ཟླ་བས་བཀྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་
 འབྲིང་ཕྱག་སྟེ། སེམས་གྱི་ངོ་སྤྱད་བྱེད་པའི་ཚུལ་མཁས་
 གྲུབ་གྱི་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་
 དང་ལྟན་པའི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ངག་.....
 རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅིའི་
 བྱིར་འདིར་བསྟན་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕུག་
 ཀྱི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕུག་ཀྱི་དང་། དེ་རྟོགས་ན་
 བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་ཆེན་པོ་འམ་མཆོག་སྟེ།
 ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །ད་ནི་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་བྱུང་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་
 མཆུངས་པ་ལྟར། ཕུག་ཆེན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་གྲུབ་པའི་

མཐའ་གངས་མང་ཡང་འབྲས་བུ་བྱང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་བྱེད་དུ་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུས་བུ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་མཐའ་དག་པའི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་བཤད་པ། ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་རྒྱུར་
 གཏུ་མ། །ལྷ་ལྷན་རོ་རྒྱུ་མས་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཙོང་
 ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་ལ་སོགས་པ། །
 ས་སར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལྷང་
 རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུར་
 པས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབ། །ཅེས་
 (༡༡ན) པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ནི། ཆོས་དྲུག་ལྷ་ལྷན།
 ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་རྒྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྦྱང་བར་མཛད་པ་
 ལས། ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་རྒྱུར་རྩ་བ་འདི་ལ་ཡི་གེ་ས་སར་འདྲ་
 མིན་འགའ་ཞིག་འདུག་ནའང་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པ་ཆོས་སྐྱའི་
 རྒྱབས། །སྦྱང་བ་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པ་ཆོས་སྐྱའི་འོད། །སྦྱང་
 སེམས་དབྱེར་མིད་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
 མོས་གུས་དང་ཞེན་ལྷག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ངོས་ནས་.....

སྤོན་འགྲོ་སྦྱར་བ་བཞི་ལྟར། དངོས་གཞི་དོ་སྦྱང་ནམ་
 གཉིས། རྗེས་ཉམས་སྦྱང་སྤང་ཐོག་དུ་སྦྱང་བ་གསུམ་གྱིས་
 འཆད་པའི་སྤོན་འགྲོ་ནི་སྦྱི་དང་མཚུངས་ཤིང་། དངོས་
 གཞི་གཉིས་ནི་ནི་ལྷག་གཉིས་ལ་དོ་སྦྱང་པའོ། །གཏུ་མ་ནི་
 མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོའི་བཀའ་སྲོལ་ཏེ། འདི་ནི་སྤོན་འགྲོ་
 རང་བབས་ནམ་གསུམ། དངོས་གཞི་སྦྱོན་བཞི་རང་གྲོལ།
 འབྲས་ཏུ་སྦྱ་གསུམ་རང་ཤར་གྱི་སྒོ་ནས་སྤོན་ཅིང་།
 དངོས་གཞི་ལ་རྒྱན་པོའི་དོ་སྦྱང་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །
 ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པའི་གཙ་བོ་ནི། ནི་གུ་
 ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ནི་གཏུ་མ་མོ་ལམ་གྱི་མང་དོ།
 རྒྱ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གྲོལ། མི་ལམ་ཏིང་འབྲལ་རང་
 སངས། འོད་གསལ་མ་རིག་ལྷན་སེལ། འཕོ་བ་མ་བསྐྱམས་
 སངས་རྒྱས། བར་དོ་རྒྱལ་བ་འོངས་སྦྱ། ཞེས་པ་ཡིན་ཅིང་།
 གཏུ་མའི་གཙ་བོ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གི་འོད་གསལ་སྒོམ་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལྟན་ནི། དུགས་བརྒྱད་ལ་འཕྱིན་ལས་ཆེ་ཞིང་།
 འཇིག་(༡༡བ) ཏེན་མགོན་པོས་རྩ་བ་མགུར་དུ་བཞེས་པ་
 ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་པོ་ལ། །གཞན་པན་གྱི་དགུས་

ཐོག་མ་བཅད་ན། །སྤྱི་མ་ལྷ་མི་འོར་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། །
 སེམས་སྒྲོན་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །རང་ལུས་ལྷ་
 སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འབྱུར་མེད་ཀྱི་གཏན་ས་མ་ཟིན་ན། །
 མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་འབངས་མི་འདུ་བས། །ལུས་ཡི་དམ་
 ལྷ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །སྤྱི་མ་སྤྱི་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །
 མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་མི་
 འབྱུང་བས། །སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གི་
 སྤྱིན་ཆོགས་མ་དྲངས་ན། །མཁའ་གཉིས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་མི་
 བཀྲ་བས། །སེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བྱེ་
 རོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མི་འབྱུང་
 བས། །རྗེས་བསྐྱོད་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅིས་པའོ། །
 ཆོས་རྗེ་རྒྱ་རས་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི། །འབྲིད་ཆེན་
 བརྒྱད། རོ་སྒྲོམས་སྐར་དུག །རི་ཆོས་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཅིང་འདོམས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་འབྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ནི།
 སྤྱི་མ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་འབྲིད། །བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་འབྲིད། །རྒྱ་

འབྲས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲིང་། ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅི་ཐེགས་
 པའི་འབྲིང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་གྱི་འབྲིང་། ལྷ་རྩོམ་ཆོས་
 རྒྱལ་གི་འབྲིང་། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲླམས་གྱི་འབྲིང་། གསང་
 སྒྲུབ་ལྷག་བསྒྲམ་གྱི་འབྲིང་རྣམས་སོ། །རི་སྒྲླམས་སྒྲིབ་རྒྱལ་
 བོ། རྣམ་རྟོག་ལམ་འབྲེལ། རྟོན་མཛས་ལམ་འབྲེལ། ར་ཆ་
 (༡༢༣) ལམ་འབྲེལ། ལྷ་འདྲེ་ལམ་འབྲེལ། ལྷག་བསྒྲལ་ལམ་
 འབྲེལ། འཆི་བ་ལམ་འབྲེལ་རོ། །རི་ཆོས་ལ་ཟབ་ཆོས་རྒྱན་
 བཞི། སྒྲིབ་གསུམ་ཞལ་གདམས་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། རི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་། གསང་བ་དབང་གི་
 གྲུ་བོ་ཆེ། རྩོ་རྩེའི་ལུས་གྱི་སྤྲས་བཤད། བར་དོའི་འབྲིང་
 དང་བཞི་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དམར་བྲིད་གེགས་སེལ་
 གྱི་རྒྱན། མགུར་འབྱམ་དཀར་ཆག་གི་རྒྱན། སེལ་བྱའི་སྒྲེ་
 ཆོན་ཕྱན་ཆེགས་གྱི་རྒྱན་རྣམས་སོ། །ཡི་གེ་བཞི་པ་ནི། ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐད་དོད། ཡུ་མ་ན་སེའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་
 ནས་ཀྱང་འཆད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཆེག་འབྱུ་བཞིའི་སྒྲ་ནས་
 ཀྱང་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར། དང་པོ་སེམས་གྱི་གཞི་རྩ་བཅད་
 པ། གཉིས་པ་སེམས་གྱི་གཞི་གསལ་བསྒྲུབ་པ། གསུམ་པ་

སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པ། བཞི་པ་སེམས་ཀྱི་ལམ་འབྱེར་
 བསྟན་པའོ། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོས་སྟག་བསྐལ་
 ཞི་བྱེད་ནི་འདི་ལྟར། དམ་ཆོས་སྟག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་འདི། །
 གདོན་གཞོན་སྦྱོར་ཕོ་ཕོ་འདུལ་ཅ་ན། །བརྟུལ་ཁྱུགས་
 འཕྱུལ་འཁོར་འཆའ་བ་ཡིན། །ལྷས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ཅ་ན། །
 དབྱེད་ས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །ནམ་རྟོག་ཕྱ་ཕོ་
 སྦྱོས་ཅ་ན། །ཉོན་མོངས་ལ་འབྱུར་འཛོམས་གཏོང་བ་ཡིན།
 གཅིག་ཕུར་སྒྲིག་ཏུ་ཉལ་ཅ་ན། །རིག་པ་རྗེན་པར་འཛོག་
 པ་ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་སྡོད་ཅ་ན། །གང་ཤར་ངོ་
 ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །བྱིང་ན་ཕུ་ཀྱིས་སེང་བ་ཡིན། །འཕྲོ་
 ན་ཚ་བ་གཙོད་པ་ཡིན། །ཞོད་ན་དབྱེད་ས་སུ་འཛོག་པ་
 (༡༩བ) ཡིན། །ཤེས་པ་ཡུལ་བྱེར་འབྱང་ཅ་ན། །དེ་ཉིད་
 རོན་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །དམ་ཆོས་སྟག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་འདི། །
 ལྷས་ངན་བྱུང་ན་གཡང་དུ་ལེན། །ནམ་རྟོག་རི་ལྟར་
 དགེས་དགེས་མཛོད། །ན་ཆ་བྱུང་ན་ཐོགས་སུ་འདོན། །
 འབྱུང་བ་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །འཆི་བ་བྱུང་ན་
 ལམ་དུ་སྒྲོང་། །འཆི་བདག་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །

དམ་ཆོས་ལྷུག་བསྐལ་ནི་བྱེད་འདི། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་ལགས། །ཞེས་དམ་པས་རྗེ་བཙུན་དང་
 མཇལ་རུས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཙོད་ཡུལ་ནི་དམ་པའི་
 གདམས་པ་མ་ཅིག་གི་ཟབ་ཆོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་.....
 ལྟར་དང་། རྗེ་གསལ་ཆེན་མན་ངག་ལྟ་བའི་འབྲེང་བ་སོགས་
 སློབ་དཔོན་པ་སྟོའི་བྱགས་ཀྱི་བཙུང་ལྷུང་བ་རྣམས་དང་།
 ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ།
 གདམས་དོན་ལ་སོ་སོར་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་མི་འདྲ་བ་
 ལྟ་ཆོགས་པས་བཏགས་ན་ཡང་། དྲང་ངེས་ཇི་བཞིན་
 འབྱེད་པའི་ལྷུང་རིགས་ལ་མཁས་པས་ལེགས་པར་དབྱད་
 བ། བཅ་ཚུན་ཆ་གྲང་ལྟར་མི་འགལ་བར་དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་འབབ་སྟེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། ཇི་ལྟར་ས་ལ་རིན་
 ཆེན་མིང་། །དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཐ་དད་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་
 དབང་གིས་བརྗོད། །རིན་ཆེན་དབྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེ་བསྟོམ་
 པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྤྲས་པ། དེས་ན་འདི་ལ་ལྟ་ཐོག་
 བས། །བསྟོམ་པ་འཆོལ་དང་སྟོམ་ཐོག་ནས། །ལྟ་བ་འཆོལ་

བའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། །འདི་ནི་ཕྱི་མའི་ལྷགས་བཞིན་
 ཡིན། །ཅེས་པ་སྟེ། (༡༣ན) ལྷགས་གཉིས་པོ་རྒྱུ་རྒྱས་
 གྲང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །ཞི་གནས་
 རབ་རྟུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་
 བྱ། །ཞེས་དང་། དགོན་བརྩེགས་ལས་གྲང་། རྒྱལ་བྱིམས་
 ལ་ནི་གནས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཐོབ་ནས་གྲང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་
 པ་ལྟར་སྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྒྲིམ་རྒྱལ་གང་ཞི་ན།
 འདི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུ་བཅུན་བྱམས་པས། སྒོ་ལྷན་གང་རྟུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། །
 ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་
 དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་སུ་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། འདོད་རྩལ་ཆོག་ཤེས་དང་
 ལྷན་པས། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་ཆོགས་བསྟེན་པ་

སོགས་དང་། སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་རྣམས་ངེས་པར་བསྐྱབ་
དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟོགས་
བྱ་ལ། །ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །རྒྱང་རོ་
དགུ་ཕྱགས་དག་ཏུ་བསལ། །རིག་པ་དྲུངས་སྟོགས་ལེགས་
པར་བྱེད། །རྣམ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ལྡན་པས། །སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བཏང་། །ཟབ་ལམ་སླ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ། །ཤུགས་དྲུག་(༡༣བ) གསོལ་འདེབས་
བརྒྱ་རྩ་སོགས། །བྱས་ནས་སླ་མ་རང་ལ་བསྟེམ། །ཞེས་
པ་སྟེ་རྣམ་དག་དགེ་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
ཟབ་ལམ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་.....
རྫོགས་པའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཟུར་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ལ་གཞན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་རིམ་
པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། སེམས་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
བཤད་པ། །རྒྱང་བ་བན་བུན་ངང་དེ་ལ། །རེ་དོགས་ལ་
སོགས་རྣམ་ཏྟག་གིས། །བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་
པ། །གཡོ་མེད་རྒྱང་ཟད་མཉམ་པར་ཞོག །བརྒྱལ་དང་
གཉིད་ལྟག་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། །མ་

ཡེངས་དྲན་པའི་རྒྱང་སྔ་ཚུགས། |འབྱུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་
 བཞིན་བསྟོགས། |རིག་ཅིང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། |ཉིམ་
 གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་གཅེར་གྱིས་སྟོས། |རྣམ་རྟོག་གང་དང་
 གང་སྐྱེས་པ། |དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་བྱ། |ཡང་ན་རལ་
 སྐྱར་མཁན་བཞིན་དུ། |རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཅད་ཅད་གཅོད།
 བཅད་མཐར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། |དྲན་པ་མ་ཤོར་སྟོང་
 གྱིས་སྟོང། |ཉིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་སྟོང་གྱིས་སྟོང། |སེམས་
 ཀྱི་འཛོག་ས་དེ་ན་གདའ། |ཞེས་དང་གཞན་ཡང་རྗེ་སྒྲིབ་
 དུ། |འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། |སྟོང་ན་
 གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། |ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡེངས་
 སྟོང། |རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ། |བལྟས་ཆེ་རང་ཡལ་
 སྟོང་སང་འཆར། |དེ་བཞིན་གནས་ཆེའང་བརྟགས་པ་ན།
 མ་བསྐྱེབས་སྟོང་གསལ་ཉིག་གོ་བ། |མཐོང་བ་གནས་འབྱུ་
 འདྲེས་པ་ཞེས། |གྲགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་། |མི་
 འགོག་འབྱུ་བ་ངོས་ཟིན་པར། |བྱས་ཏེ་(༡༩)དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 ལ། |འཛོག་པ་རྗེངས་ཀྱི་བྱ་བཅོན་ནི། |འཕུར་བའི་དཔེ་
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན། |རྗེ་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་

བྱ་རོག་ནི། །སྟོགས་ནམས་བསྐྱར་ནས་སྤྲར་ཡང་དེར་
འབབ་བཞིན། །ཞེས་པ་ངེ་བཞིན་བསྐྱངས་པ་ལས། །ཞེས་
སྟོ། །དེ་ཡང་འདྲིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ངོ་བོ་ནི་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཅེ་གཅིག་
པའི་མི་རྟོག་པ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་.....
འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིང་པ་ནི།
མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་པ་འདྲོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་...
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མགོན་པོ་
བྱམས་པས། །ཉས་པ་ལྡ་སྤྱང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་ཉས་པ་ལྡ་སྤྱང་བའི་གཉེན་
པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གནས་
པ་དགུས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། །སེམས་དགུ་པོ་དེ་ཡང་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྟེར་སྟོབས་རྒྱག་གིས་.....
འགྲུབ་ཅིང་། །ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །
འོ་ན་དམིགས་ཉེན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་དེ་
འཛིན་བསྐྱམ་ཞེ་ན། །སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་
འཛིན་སྟོན་མེད་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་ཉེན་ལ། །བྱབ་པའི་

དམིགས་པ། དབྱང་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ། མཁས་
 པའི་དམིགས་པ། ཉམ་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་། གདམས་པ་འདིའི་
 སྒྲ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེར་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྦྱང་.....
 པར་(༡༥) བཞིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་...
 བ་སྒྱ་གཡོ་བ་དང་། ཡིད་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྦྱིང་ཁོང་
 རུས་པའི་གཏིང་ནས་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་...
 རྒྱན་རིང་དུ་བཏབ་པའི་མཐར་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་.....
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲ་བ་བན་བུན་དུ་...
 རྒྱར་པའི་ངང་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་.....
 དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲུབ་ན་སྟམ་པའི་རེ་བ་དང་། འབྲལ་
 ཐུགས་སུ་མི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་དུ་.....
 དོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཉོག་གིས་བཅས་བཅོས་གང་
 ཡང་མི་བྱེད་པ། སྤར་འདས་ཀྱི་རྗེས་མི་གཙོད། མ་འོངས་
 པའི་རྒྱན་མི་བསུ་བར། ད་ལྟ་འགྲུ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་
 དེའི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་གཞོག་གོ། །དེ་ལྟར་

འཛིག་པའི་ཆེ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། སེམས་
 གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡེངས་པ་སྟེ་ཅུང་ཟད་་་་
 གྲང་བརྗེད་པ་མེད་པའི་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་ཚུགས་པར་་་་་་
 བྱེད། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དྲན་པའི་ཐག་པས་བཅིངས་
 གྲང་། དྲན་པ་ཉམས་ན་སེམས་འགྱུ་བའི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་
 ཉེན་ཆེ་བས། དྲན་པའི་ཤུགས་ཞན་དུ་སོང་ནས་སེམས་
 གཞན་དུ་འགྱུ་བའམ་མི་འགྱུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བྱ་
 ར་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲིགས་ནས་འཛིག་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་སྟོང་
 སོ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ལོག་འགྲོ་བ། །དམིགས་
 པའི་ཀ་བ་བརྟན་སོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་
 བཅིངས་ཏེ། །ཤེས་བཞིན་(༡༥ན) ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་
 བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིན་
 མེད་བསྐྱབ་པ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་དྲན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་ན་ཤེས་བཞིན་
 དྲན་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་ཞར་ལ་འོང་ངོ་། །
 དེའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་གཞན་འགགས་ནས། སེམས་རིག་ཅིང་

གསལ་བ་ངེས་བྱང་ན་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ། དྲན་པ་ཕྱིམ་གྱིས་
 བསྐྱེམས་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་གཅེར་གྱིས་སྟོས་ཤིག་དེ་ལྟར་.....
 བལྟས་ནས་འགྱུ་བའམ་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ།
 དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་
 ཤེས་བཞིན་ལ་རག་ལས་སོ། །ཡང་ན་ནི་འདུལ་བ་ལྟང་
 ལས། མདའ་མཁན་དང་རལ་བསྐྱོར་མཁན་འཐབ་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ལྟར། དྲན་ཤེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཐོག་
 བརྩིས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་པ་དེ་འབྲལ་དུ་བད་བད་.....
 བཅད་དེ་འཕྲོ་འབྱུང་མི་འདུག་པའོ། །རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་
 བཅད་པའི་མཐར་འགྱུ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་.....
 དྲན་ཤེས་མ་ཤོར་བ་ཁོང་གིས་ལ་འབྲལ་དུ་སྟོང་ཆགས་་
 པ་ཞིག་བྱས་ལ་མཉམ་གཞག་གི་ངང་དུ་སྟོང་དགོས་ཏེ།
 མ་ཅིག་གིས། ཕྱིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་། །
 སེམས་ཀྱི་འཛོག་ས་དེ་ན་གདའ། ཞིས་དང་། གཞན་ཡང་
 རི་སྐད་དུ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འདུར་བུས་བཅིངས་
 པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྟོང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ལ་སྟོང་ཆགས་པ་ཞིག་་

བྱས་ཏེ། (༡༥བ) འདི་ཙམ་ལས་སྒྲིམས་དྲགས་ན་མྱོད་པ་
 རྒྱེ་བ་འདྲག་སྒྲིམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲོད། འདི་ཙམ་ལས་
 རྒྲོད་དྲགས་ན་བྱིང་བ་རྒྱེ་བ་འདྲག་སྒྲིམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་
 བསྒྲིམས་ན་རན་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་
 ལུ་རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུ་བ་ལས་སེམས་སྒྲན། གནས་ཆ་བྱུང་
 རེས་ཀྱི་བྱིང་ཐོན་བྱས་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཙུ་གོ་མིས། བཙུན་པ་བསྟེན་ན་མྱོད་པ་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་ཁྱམ་པ་རྒྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་
 རིགས་པར་མཉམ་འདྲག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་
 སེམས་དགྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟུ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དུས་ལུ་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐོག་བརྒྱུས་
 བྱས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྒྲེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་
 ལ་བལྟས་པ་དེ་དང་དེའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་རང་ཡལ་...
 དུ་སོང་བའི་སྒྲོང་སང་འཆར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་
 མེད་དུ་གནས་པའི་ཆེའང་བརྟགས་པ་ན་མ་སྒྲིབས་སྒྲོང་...
 སང་གསལ་ཉིག་གོ་བ། སྤྲ་བྱེ་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་པར་
 མཐོང་བ་དེ་ལ་གནས་འགྱུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲིམ་ཆེན་

པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །ཡང་ན་
 སེམས་གནས་པ་སྒྲིང་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་སྒྲེས་གྱང་། མི་འགོག་པར་གང་དུ་འགྱུག་གང་ལ་
 འགྱུ་རོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་དེའི་རོ་བོ་ལ་བལྟ་
 ཞིང་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་མཐར་འགྱུ་བ་
 འགགས་ནས་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྫིངས་ནང་
 དུ་ཡུན་རིང་པོར་བརྒྱངས་པའི་བྱ་བཅོན་ནི། རྒྱ་མཚོའི་
 ནང་དུ་འཕྱར་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་
 ཏེ། (༡༥ན) རོ་ཏ་ལས། ཇི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕྱར་བའི་
 བྱ་རོག་ནི། །སྟོགས་རྣམས་བསྐྱར་ནས་སྤྲར་ཡང་དེར་
 འབབ་བཞིན། །ཞིས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ་
 ཏེ། ཡང་དགོན་པས། སྒོ་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་།
 མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མི་སྒྲིམ་པར། སེམས་རང་ལྷགས་སུ་
 ཞོག་ལ་རྒྱང་སོ་ཚུགས་དང་། སྒྲིམ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཐབས་པ་ཅིག་འོང་གི། །ཞིས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གཞག་
 ཐབས་དུག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་ན་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་

འགྱུར་རོ། །རྩི་ལྟར་ཞིན། སློན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་བཞིན་
 བཞག །ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྡིང་བཞིན་བཞག །རྩུ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་གཟིངས་བཞིན་བཞག །བུ་ཆུང་ལྷ་ཁང་བལྟ་
 བཞིན་བཞག །མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་རྩེས་བཞིན་བཞག །
 རས་བལ་བརྟལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག །སེམས་ཀྱི་བཞག་
 ཐབས་འདི་དག་གིས། །རྣལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར། །ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སློན་
 དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་དེ་མཚོག་དུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་
 གནས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་
 མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟག་དང་བྱིངས་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱབས་པར་འགོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁའ་སྡིང་ནི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་
 བའི་ཆེ་གཤོག་པ་རྟེན་པ་སོགས་སྟོལ་བ་ཏུ་ཅང་མི་དགོས་
 པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྩུ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཏུ་ཅང་གིས་ས་
 པ་དང་ཏུ་ཅང་སྟོད་དུགས་པ་མ་(༡༥བ) ཡིན་པར། ཁོང་
 གིས་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྷན་ཅིང་། འཕྲལ་སྟོད་
 ཆགས་པས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་དང་མ་བྲལ་བར་སྦྱང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གིས་
 བསྐྱོད་ཀྱང་ཁར་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་གཡོ་བར་མི་
 ཅུས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཆེ།
 རྣམ་རྟོག་སྤྲ་མོ་འགས་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་
 རགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་འཛོག་གོ།

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ཆུང་ལྷ་ཁང་བལྟ་བའི་ཆེ།
 རི་མོའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་བ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་འཇུག་ཅིང་། ཆ་
 རགས་པར་བཀྲ་བ་ལ་མི་གཡེང་བར་བལྟ་བ་བཞིན་.....
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཆེ་སྒྲོ་ལྟའི་དབང་ཤེས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཅི་ཤར་ཡང་རྟོག་དཔྱད་དང་
 ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་.....
 འཛོག་པའོ།།

ལྷ་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་རྣམ་མཁར་འཕུར་བའི་རྗེས་མི་
 འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་གང་གིའང་
 དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ།།

རྒྱག་པ་ནི། དཔེར་ན་རས་བལ་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་འཇམ་

ཞིང་ཁོང་སྟོང་སྟོང་པོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཉམ་པར་
འཛོག་པའི་ཆེ་སེམས་དུག་གསུམ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྱིང་
ཁྱོད་གྱི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་.....
འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པ་ལས་ལག་རྗེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་
ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་ངོ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་། །མ་སྐྱབས་
དྲངས་(༡༥ན) ཤིང་གསལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཅན་གང་
དུའང་མ་གྱུབ་པས། །སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །
ཅི་ཡང་འཆར་བས་རྟིག་གི་པ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་ས་པས་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་.....
སྐྱབས་པ་དྲངས་ཤིང་ཤིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །གཟུགས་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་སྟོང་སང་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་བཟང་ངན་གྱི་
ཡུལ་ལྔ་ཅི་བྱུང་ཡང་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་
ལྟར་གསལ་རྟིག་གི་བར་ཅི་ཡང་འཆར་བ། །འདི་ཡིན་འདི་
མིན་གྱི་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར། །འདི་
འདྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རི་ལྟར་བརྟན་ཡང་ལྷས་སེམས་

ཤིན་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་ན་འདོད་སེམས་ཅེ་.....
གཅིག་པ་དང་། དེས་ཟིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་
སྤྱ་གསུངས་ཤིང་། མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་
མང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་ཐེག་པ་
གསུམ་གའི་འཕགས་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
འཁོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་འདི་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་
ནས་ཅི་འདྲར་ངོ་སྤྲོད་ཅེ་ན་སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་ནི། །མདོན་སྤྲུལ་ལྷག་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱང་། །
འདི་ཞེས་གཟུང་ཞིང་བསྟན་དུ་མེད། །གང་ཤར་འཛིན་
མེད་ལྷག་པར་འཛོག་ །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤར་བཅངས་
སྟ། །གཏོད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེང་སང་
གངས་རིའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ། །ཕལ་ཆེར་དགོངས་པ་གཅིག་
གིས་སྒྲོགས། །(༡༧) དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི། །དང་
པོའི་ལས་ཅན་སེམས་གནས་པ། །སྐྱབ་པའི་མད་བྱང་
ཐབས་མཁས་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ། །
ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྟ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་
དོ། །

ད་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་སེམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་ལ་ངོ་སྤྱད་ངི་ལྟར་
 བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པར་དམ་བཅའ་བ། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚས་
 ཉིད་ལ། །ངོ་སྤྱད་ངི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། །རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས། །
 བདག་སློ་སྦྱངས་པའི་ཐུན་སེལ་བའི། །ཚུ་བའི་བྲ་མའི་
 ཞལ་གདམས་དགོད། །ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་རྟོགས་སྤྱི་ཞིང་
 དམ་འཆའ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་སྟོན་མ་རྣམས་དང་སྒྲིས་.....
 པའི་སྟོན་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ངོ་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་
 སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་དེལ་ནས་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་ཅེས་པ་དང་།
 ས་ར་ཏས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀྱན་གྱི་ས་པོན་ཏེ།
 གང་ལ་སྤྱིད་དང་ཐུ་ངན་འདས་འསྟོ་བ། །འདོད་པའི་
 འབྲས་ཕུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
 འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་རས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །
 སྟོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་ན་ཡོངས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་

བཤད་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་
 ལུ་འགྱུར་བའི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མདོ་རྒྱད་དམ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མི་མཐུན་(༡༥ན) ལ། སེམས་ཀྱི་
 གཞི་རྩ་བཅད་ནས་བསྐྱེམ་ཚུལ། ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་གཞག་
 གི་དང་ནས་རང་གི་སེམས་སྤྱི་དང་ནང་དང་སྤྱི་བ་དང་.....
 གནས་པ་དང་འགག་པ་གང་དུ་གྱུབ་དཔྱད་པ་ན། གང་
 དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པར་མཐོང་བའི་ཆེ། སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་
 ཆོད་པ་དང་། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། རྒྱག་ཆེན་གྱི་
 རོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཏ་ལས། སེམས་དང་སྤྲང་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །བཅའ་ན་མི་རྟེན་འཆོལ་མཁན་གང་
 བཤང་མེད། མེད་པ་དུས་གསུམ་མ་སྤྱེས་མ་འགགས་པས།
 དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། །རང་བཞིན་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྲང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །ཞེས་པའི་རོན་དུ་འདོད། ཡང་འགའ་
 ཞིག་ནི་སེམས་བཅའ་བས་རང་གི་ལུས་འདིའི་སྤྱི་བོ་ནས་
 ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ཆ་ཤས་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པ་.....

དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་གཟུགས་ཅན་གང་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་
 བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། །ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཀུན་གྱི་ས་བོན་རང་
 སེམས་གནས་ལྷགས་ནི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་
 ཐུགས་དང་ནི། །ཡེ་ནས་ཁྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་སྤང་། །
 བེམ་པོ་མ་ཡིན་རང་གི་ངང་གིས་གསལ། །དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་ཁ་དོག་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟུམ་
 ཏུ་དགོངས། ཡང་ལ་ལ་ནི། སྤར་འདས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྗེས་
 མི་གཙོང་། མ་འོངས་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་
 གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་མ་བཅོས་པ་དེའི་ངང་(༡༥༧) ཏུ་སྟོན་ནི་
 བཞག་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེས་ཆར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་ཅིང་སེམས་ངོ་
 འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཏས། སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་
 བཞག །ཅེས་སོགས་དང་། །གྲུབ་ཆེན་སྤྱིང་གིས་མ་བཅོས་
 སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་པ་འཆར། །རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 བསྐྱེད་ས་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །དམིགས་གཏད་མཆན་
 མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ལ། །རྟོག་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་

ཅིག་ནལ་འབྱོར་པ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་གསུང་
 གཞན་དག་ནི། སེམས་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སྟོགས་ཡུལ་གང་
 དང་གང་གི་ནམ་པ་ཤར་བ་དང་། དག་མི་དག་སྟོགས་
 བཟང་ངན་གྱི་ནམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཀྱང་། དགག་བསྐྱབ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ་གཅེར་གྱིས་
 བལྟས་པས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ། དེ་རྗེས་གང་དུའང་ངོས་
 གཟུང་མེད་པའི་སྟོང་སང་ཏང་དེ་བ་དེ་ལ་འཛོག་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ངོ་.....
 འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུ་མ་ལས། སྒྲོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་
 དེ་རྟོགས་འདོད་ན། |རང་སེམས་རྩད་ཆོད་རིག་པ་གཅེར་
 བྱར་ཞོག། |རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཆུ་དེ་དྲངས་སུ་ཆུག། |སྤང་བ་
 དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་རང་སོར་ཞོག། |སྤྲོང་ལེན་མེད་ན་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། |ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་བཞེད། ཡང་
 མང་པོ་ཞིག་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་རིས་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་རང་ཡལ་
 དུ་མི་གཏོང་བར་ཐོག་རྗེས་བྱས། དེ་ཁའི་སྟོང་དུ་རྗེ་རྒྱས་
 སུ་བཏང་བས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས། ཤར་གྲོལ་དུས་
 མཉམ་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ངེ་ཙམ་མང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་

གངས་མང་བ་ཡིན་ཏེ། (༡༦ན) ལྷ་མ་ཞང་གིས། དེ་ལྟར་
བཞག་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བྱར་
ན། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ལས། །གཞན་ཞིག་སྟུམ་དུ་
མ་སེམས་ཤིག །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ། །སྟོང་ཉིད་
ལས་ནི་སྟོང་ཉིད་འཕྲོ། །ཆོས་སྐུ་ལས་ནི་ཆོས་སྐུ་འཕྲོ། །
བྱང་འཇུག་ལས་ནི་བྱང་འཇུག་འཕྲོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་
འདོམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཁུས་
པ་ལས། །སྟོང་པ་ནི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་
པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་བྱུར་པ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་
མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་
ནི་འཇུད་པར་མཛད། །ཅེས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་
མེད་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་
འབྱམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་སྟོན་པས་འཁོར་བ་ལས་
བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་
དང་། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་

དཔག་དག་གིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་ཡན་ལག་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། ། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་གྱི་ཐུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དང་། ། བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ། ཆོས་
 ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཅིང་འབབ། ། ཅེས་རྒྱལ་བས་ཆོས་
 ཐུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་(༡༥) ཐམས་ཅད་་་་
 ཀྱིས་མཐར་གསུལ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དམ་བདག་མེད་མདོན་
 ལྷན་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཐབས་སུ་འབབ་པར་་་་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་བདག་མེད་མདོན་སྟུང་དུ་
 རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་བདག་མེད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་གཏན་་་་
 ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་ཤིང་། སྒྲིམ་པ་ཡང་ཞི་གནས་
 ཅམ་གྱིས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྟོང་
 མི་རུས་ཏེ། ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་
 དག་ཉིང་འདྲིན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱིས་། དེས་ནི་བདག་དུ་འདུ་
 ཤེས་འཇིག་མི་འགྱུར། དེས་ནི་ཉོན་མོངས་སྟེན་ཞིང་རབ་

འབྲུག་སྟེ། །ལྷག་སྦྱང་གྱིས་ནི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱམས་པ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས། །འོ་ན་ཐར་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེ་ཅི་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 སོ་སོར་རྟོག །སོ་སོར་ངེ་བརྟགས་གང་ཞིག་སྐྱམ་བྱེད་པ། །
 དེས་ནི་མུ་ངན་འདས་འཕྱོལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་
 གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་བདག་མེད་པའི་
 ཆོས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། །བརྟགས་དོན་བསྐྱམས་པས་
 འབྲས་བུ་མུང་འདས་འཕྱོལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོའི་སྒྲ་ནས་ཕྱ་རགས་མེད་ཀྱང་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་སྤྱོད་
 ཟུར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པོ་ངེ་ཡང་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས། །སྟོག་མར་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་(༢༠ན) ཀྱང་། །སྐྱམ་པའི་ཆེ་
 སྟོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱམ་དགོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ངེ་ལྟར་སྦྱང་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་

བོ། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒོས་སྒྱུར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་མ་
 མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །
 གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ལ།
 སྒྲིན་དུ་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་
 འཇུག་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་
 དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་
 བྱ་དོས་མ་ཟིན་ན་འབེམ་མ་མཐོང་བར་མདའ་རྒྱག་པ་.....
 དང་། དག་དོས་མ་ཟིན་པར་དམག་འདྲེན་པ་དང་འདྲ་
 བས་སོ། །དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་ན་
 བོ་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆུང་ན་བོ། །དགག་
 བྱ་སྤ་མོ་མི་ཁེགས་པས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བས་ཉེན་ཡང་.....
 ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། ཅ་ཤེ་ལས། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །
 ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །རྩི་ལྟར་སྒྱལ་ལ་
 བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྤགས་ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན།
 དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་

མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །
 རབ་དུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 བརྒྱད་སྟོང་པར་ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པས་སེམས་ཅན་...
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་གསུངས་(༢༠བ) པ་...
 བཞིན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་
 འཇིན་ལྟ་སྒྲུས་སམ། ངར་འཇིན་ལྟ་སྒྲུས་ཡིན་ལ། སྒྱིར་
 ངའོ་སྟམ་དུ་འཇིན་པའི་སྒོ་ལ། ང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱང་
 པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ང་བདེན་མེད་དམ་མེད་ཅམ། ཉོག་
 པས་བཏགས་ཅམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་
 ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ངའོ་སྟམ་དུ་འཇིན་པའི་...
 ཚུལ་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ནི་ང་ཅམ་ཞིག་འཇོག་པའི་ཐ་
 སྟངས་པའི་ཆད་མ་དང་། བར་པ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་
 ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གཞན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 བདེན་པར་འཇིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཡིན་...
 ཀྱང་ངར་འཇིན་ལྟ་སྒྲུས་མ་ཡིན་ལ། ངར་འཇིན་ལྟ་

སྒྲེས་སམ། འཇིག་ལྟ་ནི། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉན་མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་རང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཇིན་པ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་
 རྒྱ་རྒྱུབ་གྱིས། ཇི་སྲིད་ཐུང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ། དེ་སྲིད་དེ་
 ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། །ངར་འཇིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །
 ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྒྲེབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འཇིན་སྐྱངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་དེ་སྟུན་མ་ཐུངས་པར་བདག་འཇིན་
 སྤྱོད་མི་རུས་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། འདི་ཡུལ་
 སྟུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །
 (༢༡ན) ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། སྒྲེས་བྱ་བདེན་པར་
 འཇིན་པའམ། ང་བདེན་པར་འཇིན་པའམ། གང་ཟག་
 བདེན་པར་འཇིན་པ་དེ་ཡི་ཞེན་ཡུལ་ནི། སྒྲེས་བྱ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་དང་། ང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་པས་སྟུན་དབྱུང་དགོས་ལ།
 དེ་དག་སྟུན་འབྱེན་པ་ནི། དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་བལྟ་བ་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ནས་གོམས་
 པར་བྱས་པས། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་བསྒྲིག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་གིས་ན་སྟོན་
 དུ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དང་། འཛིན་ཚུལ་མན་ངག་ཕྱིར་
 འབྲིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤར་གྱི་མཉམ་
 བཞག་ངང་ཉིད་ནས། །མ་གཡོས་དྲངས་པའི་རྒྱ་ནང་དུ། །
 རི་ལྟར་ཉེའུ་རྒྱང་འཁྱུག་པ་ལྟར། །སྤ་མོའི་ཤེས་པས་སྒྲིམ་
 པ་པོའི། །སྦྱེས་བྱའི་རང་བཞིན་མཛངས་པར་བརྟག་ཅེས་
 པའོ། །འདི་ལྟར་སྤར་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩ་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངང་.....
 ནས་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་དཔེར་ན་དྲངས་པའི་...
 རྒྱས་གང་བའི་མཆོ་ནང་དུ་རྒྱ་མི་གཡོ་བར་ཉེའུ་རྒྱང་ཁྱུག་
 ཁྱུག་འཁྱུག་པ་ལྟར། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་སྤ་མོའི་
 ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་པོའི་སྦྱེས་བྱའམ།
 ངའམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གནས་ཚུལ་དང་། སྤ་
 ལ་སྤང་ཚུལ་དང་། འཛིན་ཚུལ་རི་ལྟར་འདུག་སྤ་ཞིང་
 མཛངས་པ་སྟེ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་(༢༡བ) དང་ཞིབ་པའི་.....

ལྷོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན། གནས་
 ཚུལ་ནི། སྤྱིས་བྱ་དང་། ང་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དང་། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་
 ཅམ་དང་། ཐག་བྲ་ལ་སྤྱལ་ལམ། མཐོ་ཡོར་དང་། ཤིང་
 ཡུང་ལ་མིར་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས། མདོ་ལས། གི་ཟའི་
 གྲོང་བྱིར་ངེ་ལྟར་སྤང་བྱུར་གྱང་། །གྲོང་བྱིར་དེ་ནི་སྤྱགས་
 བརྩ་གྱན་ན་མེད། །གཞན་དུ་གྲོང་བྱིར་དེ་ནི་མིང་ཅམ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་འདི་གཟིགས།
 ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ངེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་གྱང་མ་འབྲུལ་ན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་དུ་སྤང་དགོས་པ་ལས།
 དེ་ལྟར་མི་སྤང་བར་མ་རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་.....
 པས། གནས་ཚུལ་དེ་ལོག་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པས་ལས་
 བསགས། ལས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་ནས་
 སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ན། ད་སྟིང་པོ་
 རྗེན་ཆེར་གྱིས་བསྟན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་དང་ཞེན་
 ཚུལ་ལ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ཞེས་པའམ་བདེན་གྲུབ་དུ་

སྒྲུང་ཚུལ་དང་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་ཚུལ་ལམ་ཞེན་ཚུལ་...
དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཅག་སོ་སྟེ་ལ་ད་ལྟའི་
སྒྲུང་བ་འཆར་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་
བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་གཞན་མེད་དེ། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཅི་...
སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་། དེ་བས་ན། འདི་
ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་དུ་ངེས་པ་ལ་...
བརྟེན་(༢༢ན) ནས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངར་འཛིན་ལྟན་
སྟེས་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་ངི་བཞིན་དུ་ངེས་འོང་སྟེ། དེ་
ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་སྤྲ་མོའི་འཛིན་.....
ཚུལ་མ་ལུས་པར་ངེས་ལུས་པའི་བྱེད་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཡོད་དུ་
བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་
ཚུལ་ལོ། །ཞེས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་ནི་
མཁས་པའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲེན་
པར་སྒྲིམ་པ་འགའི་ཡི་གེ་ལའང་ངེས་པ་མ་མཆིས་མོད།
འོན་ཀྱང་རྒྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཁོ་

ན་ཐུགས་རྒྱས་ཆེ་བ་འདུག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་
 མཆོས། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཡི། །རྗེས་
 འབྲང་མཁས་སྒྲོམ་རྒྱ་སྐར་དུ་མའི་ཆོག་ས། །རང་མཆོན་
 རང་བཞིན་གྲུབ་དང་བདེན་དངོས་ཞེས། །ཐ་སྙད་ཆོག་
 གིས་བཅིངས་པའི་དགག་བྱ་དག །རང་སྒྲོས་བཞག་པ་
 རིགས་པས་བཀག་པའི་དོན། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་
 པོར་འདོད་པ་མཐོང་། །མི་ལམ་གཟུགས་དང་རྒྱ་མའི་རྟ་
 གྲང་གང་། །རང་རྒྱང་སྒྲོ་ལ་རྒྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། །
 དེ་ལས་ལོགས་སུ་རུང་བཅད་ཡོད་མིན་ལྟར། །སྤྱིད་པའི་
 ཕྱི་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱལ་བའི་བར། །སེམས་ཅན་རི་སྟོད་
 རང་རང་སོ་སོ་ཡི། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པ། །ཡོད་པའི་དགག་བྱ་སྤྱ་མོ་མ་ཞིགས་ན། །རི་
 ཅམ་དབྱུང་ཀྱང་ཉི་ཆེའི་ལྟ་བ་ལས། །རུང་བཅད་འཕགས་
 པ་མེད་པར་བདག་གིས་བྱམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 (༢༢བ) རོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ན། རྒྱེས་བུའམ། གང་བླ་
 གམ། ངའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ལ་རྒྱང་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱེས་བུ་སོགས་
 ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལས་འོས་མེད་ཡིན་ནའང་།

དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་སྦྱོར་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་
 བུའི་ལྷས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་བ་ཡང་སྦྱོར་བུ་མ་ཡིན།
 ལྷས་སེམས་གཉིས་ཚྭ་གས་པ་ཡང་སྦྱོར་བུ་མ་ཡིན། ཁམས་
 རྩལ་རེ་རེ་བ་ཡང་སྦྱོར་བུ་མ་ཡིན། ཁམས་རྩལ་ཚྭ་གས་པ་
 ཅམ་ཡང་སྦྱོར་བུ་མ་ཡིན། ཁམས་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་
 སྦྱོར་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྦྱོབ་པ་སྤྲོན་མེད་
 པ་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས། སྦྱོར་བུ་ས་མིན་ཅུ་མ་ཡིན།
 མེ་མིན་རྒྱུད་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་
 ཀུན་མིན་ན། དེ་ལས་གཞན་ན་སྦྱོར་བུ་གང་། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 སོ་དང་སྤྱོད་མེན་བདག་མ་ཡིན། བདག་ནི་རུས་པ་བྲག་མ་
 ཡིན། སྤྱོད་ས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སེར་དང་ནི་
 རྣལ་ཀྱང་མིན། བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། སྦྱོ་
 མ་ཆེན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། རྣང་སྤྱོད་དག་ཀྱང་
 བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་སྦྱོ་ས་གཅིན་མ་ཡིན། རྫོད་དང་
 རྒྱུད་ཡང་བདག་མ་ཡིན། སྤྱོད་མ་ཡིན་ནམ་ཀུན་དུ། རྣམ་
 ཤེས་རྩལ་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་སྦྱོར་བུ་འཕྲུལ་

བདག་གམ། ང་དེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་རུས་པ་
 སོགས་སྤྱ་བའི་ཆ་ཡང་ང་མིན། རྒྱུ་ཁམས་ཁྲག་སོགས་
 གཤེར་བའི་ཆ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་
 ཀྱི་བར་གྱི་མི་ཁམས་དྲོད་(༢༣ན) ཀྱི་ཆ་ཡང་བདག་མ་ཡིན།
 ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ཁམས་རྩ་ནང་ནས་རྒྱ་བའི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་
 ཡང་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྟོང་སོགས་བུ་ག་
 རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཅིང་
 བདག་ཀྱང་དེ་དག་མ་ཡིན། དེ་དག་ཆོགས་པ་ཡང་ང་མ་
 ཡིན། ང་ཡང་དེ་དག་ཆོགས་པ་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལས་
 གཞན་ན་ཡང་། སྒྲིམ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུའི་སྒྲིམ་བུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 ལས་ཀྱང་། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཆོར་བ་བདག་མ་
 ཡིན། འདུ་ཤེས་བདག་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་བདག་མ་ཡིན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་ན་སྒྲིམ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་
 རྒྱག་རེ་རེ་བ་དང་། ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་པའི་དབྱིབས་

སོགས་གང་ཡང་། སྒྲིམ་པ་པོའི་སྒྲེས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས། ལྷང་བྱ་ལེན་པ་པོ།
 ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་
 དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུའང་
 འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེས་བུ་ཡིན་ན།
 སྒྲེས་བུ་ན་བ་དང་། སྒྲེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བྱ་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། སྒྲེས་བུ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་
 ཤེས་དུག་ལྟར་སྒྲེས་བུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་
 སྒྲེས་བུ་གཅིག་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དུག་(༢༣བ) ཆ་མེད་གཅིག་་་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཆོགས་པའི་དབྱིབས་སྒྲེས་བུ་ཡིན་
 ན། གཟུགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་
 སྒྲེས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱང་པོ་ལྡ་ལས་གཞན་
 དུའང་སྒྲེས་བུ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་
 མེད་གཞན་ཡིན་པས་ཕྱང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་་་
 མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་
 ལས་གཞན་ན། །ཕྱང་པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤང་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱུར་ན། །རྒྱལ་བ་
 ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །ཐེར་བྱག་ཆོས་
 རྣམས་ཟུང་ན་འདས་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་
 སྒྲོས་དང་བྲལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉེས་པར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས། ཞེས་
 པ་སྤྱོད་མི་ཞིག་གིས་དབྱུང་པས། དེང་རང་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་
 བའི་མཉམ་པར་འཇོག་མཁན་གྱི་སྒྲེས་བུའམ། བདག་
 གམ། གང་བྱག་གམ། ང་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤྱང་
 ཆམ་གྱིས་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་སང་དེའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ལ་
 གསལ་བར་བྱས་ནས། གཞན་མ་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །མེད་དགག་
 སྤང་སང་དེའི་འཇོན་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཞན་ཏུ་སང་ན་.....
 མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་སྤར་ལྟར་དབྱུང་ལ་ཚེ་གཅིག་...
 ཏུ་སྒྲོམ་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཚུལ་...
 ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན། སྤར་ལྟ་བུ་ལ་
 གོམས་(༢༤ན) པ་མེད་ན། འཇོགས་པ་སྒྲེ་ཞིང་། གོམས་པ་

ཡོད་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། །རྗེས་སྐོབ་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ནི། སྟེས་བུ་ཁམས་རྒྱག་འདུས་པའི་
སྟེར། ཡང་དག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། མཉམ་བཞག་དེ་
ལས་ལངས་ནས་བརྟགས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་
རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བབྱང་བའི་དབང་གིས་སྟོན་ཅི་ལྟག་
ཏུ་སྤང་བའི་སྟེས་བུ་ནི་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟེས་བུ་འཕྲ།
གང་ཟག་གམ། ང་ཙམ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ལ། ཡོད་
ཚུལ་ཡང་མཐོ་ཡོར་ལ་མི་དང་། ཐག་ཁ་ལ་སྐྱལ་ཏུ་

བརྟགས་པ་ལྟར། སྟེས་བུ་ཞེས། རང་གི་ཁམས་རྒྱག་གམ་
ཡུང་པོ་ལྡ་ཚྭ་མ་ཙམ་ལ་བརྟགས་པའི་མིང་ཙམ། བརྟེན་
ཙམ་རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་ཤར་བ་ཙམ་ལ་.....
ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་། མདོ་སྡེ་བཅས་མའི་
དབྱངས་གྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
ལས། སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱལ་ཏེ། །རྟ་དང་
སྤང་པོ་ཤིང་རྟ་སྡ་ཚྭ་མ་བྱས། །དེ་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་གང་
ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་

གྱིས། །ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞིན་རུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་ཕོ་བྱང་
 ཞིང་ཤེ་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤེ་
 ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་མཆན་མོ་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་དག །དྲངས་
 ཤིང་རྫོག་པ་མེད་པའི་ཆུ་ནང་སྤང་། །(༢༥) ཆུ་ཟླ་སྤྱང་
 པ་གསོག་སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་
 ན། །སྤྱོད་བྱ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་ཡིས། །སྤྱིག་རྒྱ་
 དག་ལ་ཆུ་ཡི་ཡུང་ཕོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྱིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཆུ་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སེམས་ཅན་སྤངས་པ་དེ་ལ་འཁྱུང་འདོད་དེ། །མི་
 བདེན་ཆུ་ནི་བདུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ཤིང་རྫོག་པའི་
 སྤང་ཕོ་ལ། །སྤྱིང་ཕོ་འདོད་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱས་དེ་གཤགས་
 གྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ན་སྤྱིང་ཕོ་མེད། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་...

ལ་གོམས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་ན། སྤྱད་པ་ལས།
 བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས། །
 ཞེས་གཞན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲིམ་ཚུལ་...
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་
 ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མིན། །གསུངས་པ་ཇི་
 བཞིན་བཅུལ་བ་ན། །མཉམ་གཞག་མཉམ་པར་འཛོག་
 མཁན་སོགས། །རྟུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པ། །དེ་ཆེ་
 གཡེང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་
 གཞག་སྒྱུར་། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྱེ་འཕགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སའི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆུ་
 དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་(༢༥ན) པའི་
 ཁམས་ནི་རེ་རེ་བ་དང་། ཡང་འདུས་པ་སོགས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་
 བ་དེ་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱར་སྒྱེས་བུའི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་
 འཛིན་ཚུལ་བརྟགས་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཇི་ལྟ་བུར།
 གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མ་

རྟེན་པ་དེའི་ཚེ། མ་རྟེན་པ་ནི་རྟེན་པའི་མཆོག་དང་། མ་
 མཐོང་བ་མཐོང་བ་དམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་
 རོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ཁའི་ངང་ལ་གཡེང་བ་མེད་པར་ཚེ་གཅིག་དུ།
 བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་.....
 མཉམ་གཞག་སྦྱང་ངོ་། །ཡང་ན་བདག་དུ་འདོགས་པའི་
 གཞི་སྤྱ་བ་རྒྱང་སེམས་ཤིན་དུ་སྤྱ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 གདམས་ངག་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་.....
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སེམས་ངོ་སྦྱང་པར་བཞིན་པ་.....
 ལྟར་སྤྲས་པ། ཡང་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། །
 གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་སྦྱང་སང་དེ། །སྤྱི་བ་མེད་སྤྱ་ཆོགས་
 འཆར་ཞིང་འཕྲོ། །འགག་མེད་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན། །
 ཆད་པ་མེད་པར་འརྱག་པའི་སེམས། །སྟོས་མེད་སྤང་ཞིང་
 འརྱེན་པ་ཡི། །ཞིན་ཡུལ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། །རྒྱན་དང་
 ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འཕྲེང་བ་དམག་སྟགས་བཞིན་དུ་
 བརྒྱན། །ཞེས་གསུངས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །སྤང་
 ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི། །ངང་དུ་ཚེ་གཅིག་མཉམ་པར་

གཞིགས། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན་(༢༥བ) ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས།
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྟོང་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད། །ཅེས་སེམས་སྟོང་
 བརྩུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པས། སེམས་ཀྱི་གཞི་
 རྩ་ཚོད་ན་འཕྲུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 སྟར་གྱི་རྒྱན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་རང་སེམས་
 ལ་བརྟགས་པ་ན་གཟུགས་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་སྟོང་
 སང་དེ་བ། ཉི་མ་ལ་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། མི་
 འགྱ་དགྱ་འགྱ། མི་དྲན་དགྱ་དྲན་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཞིང་།
 ཕྱིར་འཕྲོ་བ། མར་མེ་ཤི་བ་ལྟ་བུའི་འགག་པ་མེད་པ་
 གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་བྱེད་ཆགས་
 སུ་འཇུག་པའི་སེམས་དེ། རང་སེམས་འཇིན་པའི་སྒོ་ལ་
 གང་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པ་རང་དབང་ཏུ་སྟངས་ཞིང་།
 སྟངས་བ་ལྟར་འཇིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལམ་སྟངས་བ་ལྟར་གྱི་
 སེམས་དེ། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟས་སྟོང་འཇུག་ཏུ། རྒྱན་དང་
 ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འབྲེང་བ་དམག་སོགས་བཞིན་ཏུ་
 བརྟུན། །ཞེས་འབྲེང་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་སྟངས་བྱར་

བརྒྱས་པ་ལ། འཕྲེང་བ་ཞེས་བཏགས་ཅམ་དང་། གོ་
 མཆོན་ཐོགས་པའི་སྒྲིས་བྱ་རེ་རེ་ནས་འདུས་པ་ལ་དམག་
 ཅེས་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། སྤང་
 རྒྱལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །དེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།
 སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སེམས་ལ་རང་(༢༥ན) བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དགོན་
 བཅེགས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་མར་པས་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་
 སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་བྱིན་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། རི་
 སྐད་དུ། ཤར་ཅུ་པོ་གང་གྲུའི་འགམ་དུ་ཕྱིན། །རྗེ་མི་ལྷོ་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་པ་

རྟོགས། །སེམས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་སྤར་བེན་བྱས། །དོན་
 སྤྲོས་བྲལ་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །སྤྱོད་གསུམ་མ་དང་
 མདོན་སུམ་མཇལ། །མི་ཁོ་བོའི་སྤྲོས་པ་དེ་ནས་ཆོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །འགྲོ་མགོན་པག་གུས་ཀྱང་། །འཁོར་
 །འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས། །སེམས་གདོད་ནས་དག་
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྤྲོས་པས། །
 སེམས་ཡེ་ནས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལྟ་
 བུ་མིན་པ། །དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་ཀྱི་ཞལ་.....
 གདམས་འགོད་པ། མདོར་ན་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས། །
 དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཞལ་སྤྲེལ་ནས། །གང་ཤར་(༢༥བ) རྣམ་རྟོག་འཛིན་
 པར་ཡོངས་རིག་ན། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱེངས་གཞན་ལ་
 ལྟོས་མེད་འཆར། །ཤར་བའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་ལ། །
 རྩ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་གང་ཤར་

ནམ་རྟོག་འཛིན་པ་སྟེ། གང་ཤར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་རིག་ན། རྟོན་དམ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་ཏེ་འཇུག་པར། ཐ་སྙད་བདེན་
 པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
 གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཤར་བའི་
 ངང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་
 དེ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྱུར་ནས་མཉམ་
 པར་འཛོག་པ་ནི་ངོ་མཆར་བའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་རྒྱང་
 པ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་དང་མཐུན་པར། དམ་པས་ཀྱང་།
 ལྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་སྒྲོར་བྱ། ལྟ་བུ་ལ་
 ཐོགས་ཐུག་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ཁྱིམ་སོགས་གསུངས་པ་
 དགོངས་པ་གཅིག་དུ་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་དགེ་བ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྒྲིབ་སྟེ།
 ཅ་བར། འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། ཁྱིམ་དངོས་
 སུ་བསྟན་པ། མཇུག་གང་དུ་སྦྱར་ཚུལ་ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་
 མི་གསལ་བ་མཆམས་འདིར་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། སྟན་ཆད་

ས་མཆམས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆ་བར་འགོད་ནའང་། རྗེས་ནི་
 ཕྱག་ཆེན་བསྒྲུབས་པ་ལས། །བྱང་བའི་ནམ་དཀར་ཅི་
 མཆིས་པ། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །མྱ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །(༢༥ན) ཞེས་སྒྱུར་གྱང་
 རུང་ངོ་། །ད་ནི་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་
 ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། སྒྲར་ཡང་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་
 དགག་བྱའི་དོན་སྒྲི་འཕྱག་མེད་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 མཉམ་རྗེས་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྐབས་སུ་མཐའ་གཞན་དུ་
 དོགས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནམས་སྒྱུགས་གཅིག་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་གོམས་ནས་ཚོགས་
 རྒྱག་གི །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྒྲུང་ཚུལ་ཞིབ་
 མོར་རྟོགས་ཤིག་དང་། །གནས་ཚུལ་རྗེན་པར་སྒྲུང་གིས་
 འཆར། །གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། །མདོར་ན་
 རང་སེམས་ལ་སོགས་པ། །གང་གང་སྒྲུང་བའི་དོན་དེར་
 བློ། །མ་འཛིན་དེ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ། །ངེས་པར་གྱིས་ལ་
 རྒྱག་དུ་སྒྲུངས། །འདི་ལྟར་ཤེས་ནས་འཁོར་འདས་གྱི། །

ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་སྒྲུབ། ། ཁྱིམ་སྒྲུབ་སོ། །
 དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། རྗེས་སྐྱོབ་
 དུ་མིག་ཤེས་སོགས་ཆོགས་སྤྱད་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་རྗེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཞིབ་མོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་
 ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་བདེན་པར་སྒྲུང་
 ཡང་། གསོག་དང་གསོབ་དང་མི་ལམ་དང་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་
 གཟུགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་དབང་གི་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་...
 རྟེན་འབྱུང་གི་གནས་ཚུལ་རྗེན་ལྟར་གིས་འཆར་ཞིང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་སྟེ། རྗེ་མི་
 ཏུས། (༢༥བ) གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། ། ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ད་ནི་མང་དུ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས་
 མདོར་བསྟུན་རང་ཅག་ཚུ་རྟོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་རང་
 གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཞིག་སྒྲུང་
 བའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡིན་པས། སྒྲུང་
 བའི་དོན་དེར་ཞེན་ཅིང་མ་འཛིན་པར། དེ་དང་དེའི་
 གནས་ཚུལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་བཀག་ཅུམ་ངེས་པར་

གྲིས་ལ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་
ལངས་ནས་བཀག་པའི་ཤུལ་ན་ཅི་འདུག་བལྟས་པ་ན་.....
མིང་ཙམ། བཏགས་ཙམ་གྱི་བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་
མེད་དུ་འཆར་བའི་རྗེས་སྟོབ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་རེས་འཛོག་...
གིས་རྟག་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་རྗེས་སྦྱང་ཚུལ་འདི་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་
ཀྱན་གྱིའང་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་དོན་དམ་པའི་རང་...
བཞིན་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གཅིག་དུ་སྦྱར་ནས་མཉམ་པར་
འཛོག་པ་དང་། རྗེས་སྟོབ་དུ་ཀྱན་སྟོབ་པའི་རང་བཞིན་
སྤང་ཙམ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱར་ནས་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་...
ཏེ། དེ་སྤང་དུ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་
ལྟ་བོ་གང་། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་ལྟ་བོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྦྱང་
ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྦྱང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
དོར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མིང་
རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་སྤང་ངམ་ཞེ་ན་སྦྱས་པ། དེ་
ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ། ཚུལ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་

རོར། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་འཁོར་(༢༤ན) འདས་ཀྱི། །སྒྲིས་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་མོད་ཀྱི། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་
 བཙུན་མིད་ལས། རོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །
 བགེགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྒྲིམ་པ་པོ་དང་
 བསྒྲིམ་བྱ་དང་། །བསྟོད་བྱ་ས་དང་ལམ་རྟགས་མེད། །
 འབྲས་བུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་འདས་པ་
 མེད། །མིང་དང་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ། །ཁམས་
 གསུམ་བཏན་དང་གཡོ་བར་བཅས། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་
 སྟེ་བ་མེད། །གཞི་མེད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་མེད། །ལས་དང་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་
 མེད། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་།
 སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་སོགས་
 དང་། མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོས་ཀྱང་། སྤང་སྤྲིད་རང་གྲོལ་སྐྱ་
 མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་སོགས་གཏན་མེད་དམ་ཞེ་ན།
 དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པས། ལས་འབྲས་
 སོགས་ཤིན་དུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ། དེ་ལས་ལངས་ནས་

བརྟགས་པའི་ཆོ། །མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་གིས། །
 བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་པར། །མི་ལམ་སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་
 ཟླ་དང་། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངང་གིས་འཆར། །ཞེས་སྤྲས་པ་
 ལྟར། རྩེ་མིང་ལས་ཀྱང་། །ཨེ་མ་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱུར་ན། །
 རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་
 མི་སྤྲིད་པས། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་རུ་ནི། །འཁོར་
 བ་དང་ནི་ཟུང་ན་འདས། །(༢༤བ) ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་
 ཐུབ་པས་གསུངས། །ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤྲང་བ་དང་། །
 མེད་པ་སྤྲང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་
 གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མེན་ཏེ། །ཐམས་
 ཅད་བྱུང་འརྱག་ཡངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡོད་ཚུལ་ཡང་མིང་ཅམ་བརྟགས་ཅམ་རུ་ཡོད་པས་ཆོམ་...
 པར་བྱས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྱུབ་
 ཞབས་ཀྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་ཕྱིར། །
 ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །དེས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་བཞིན་པའི་ལྟ་བ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བརྟགས་ཡོད་མིང་...

[illegible]

བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་...
 ཞིང་འཆར་ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ། ད་ལྟའི་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་
 ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་བདེན་གྲུབ་རྩ་རྩེ་
 དེ་བ་ཞིག་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི། རང་ཅག་སོ་སྒྲུའི་སྒྲོ་
 ལ་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཟེར་མ་རྒྱས་པས་ནོངས་
 པར་འདུག་པ། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་...
 གིས་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་བས་
 དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག།
 འོན་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་ཤེས་ལྡེ་ལ་ཡུལ་ལྡེ་ཚུགས་...
 ཐུབ་དུ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུང་...
 བས་འབྲུལ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ལྡེ་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པར་
 སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་ཆོད་མ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་དག་
 ཐ་སྒྲུད་དུ་འཛོག་པའི་ཆོད་མར་འཛོག་པ་སོགས་ནི་ཤེས་...
 དགོས་སོ། །ཡང་མང་པོ་ཞིག་གང་ཟག་མི་འགོག །གང་
 ཟག་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་གསུངས་སྟུང་དུ། གཉམ་
 བཞག་དུ་གང་ཟག་ཡིང་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། སྒྲོས་བྱས་གྱི་

གང་ཟག་བདེན་གྱུ་བ་ཞིག་འགོག་པའི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ནི་
 ཆེས་མི་འཐད་དེ་རྟག་མཐར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་འདུག་(༢༧བ) རྟེན་འདུག་མཛས་་་
 པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་
 རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་་་
 འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ། རྟེན་པས་སྟོང་པ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། །
 སྟོང་པས་རྟེན་པ་མི་འགོག་པ། །སྟོང་དང་རྟེན་འགྱུར་
 རྟོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆེ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །
 ཞེས་སྒྲས་ཏེ། འདི་དང་མཐུན་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས། རྟེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་
 ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྗེ་སྤྱིད་སོ་སོར་རྟེན་པ་
 དེ་སྤྱིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །
 རྟེན་པ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་
 མི་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་
 འཇོན་སྟངས་ཀྱན་འཇིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་
 རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་། འདུག་པར་ཡང་། དེ་
 བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་

དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཆད་
 པའང་མིན། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 འཐད་པ་གང་། །དོ་མཆར་ལས་ཀྱང་འདི་དོ་མཆར། །མད་
 བྱང་ལས་ཀྱང་འདི་མད་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་
 སྟེ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཕྱག་ཆེན་
 བསྐྱུངས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབྱུང་སྟོབས་
 ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བས་བྱིན་པའི་ཉིད་
 དེ་འཛིན་ནམ་ཐོབ་པ་ན་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 (༣༠ ན) བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ། སེམས་
 ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་ཆེ་གཅིག་དང་། སེམས་སྦྱོས་
 བྲལ་ཏུ་རྟོགས་པས་སྦྱོས་བྲལ་དང་། སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་
 ཏུ་རྟོགས་པས་རོ་གཅིག་དང་། མཆོན་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཏུ་
 མེད་པས་སྒྲིམ་མེད་དེ་བཞི་ཡིན་ལ། ས་མཆོམས་རྗེ་གོང་
 ཆད་པ་ནི། དང་པོ་མོས་སྦྱོད། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ།

གསུམ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར། བཞི་པ་
 དག་ས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞེད། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། །སྒྲིངས་པས་ས་ལམ་རྩེ་བ་
 འབྲུལ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིངས་པ་དགའ་བའི་བྱེད། །མཆན་
 ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམས། །འདིར་ཡང་དོད་པོ་རྩེ་
 བར་བྱ། །གསུང་ཞིང་། རྩེ་རྒྱལ་རྩེ་སྒྲིང་ཆོད་པ་དང་
 འདྲའོ། །སྒྲིས་བྲལ་ས་དང་པོར་མཛད་པ་ལ། གཞུང་
 ལྷགས་པ་འགས་དེ་མི་འཐད་དེ། རྩེས་སྐབ་རྩེ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མེད་པའི་བྱེད། ཞེས་བཀྲལ་བ་ལ།
 ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱང་རྩེ་སྒྲིང་ལྷན་ནང་ནས་རྩེ་གས། །
 རྩེ་ལྷན་བྲལ་ན་ནམ་འཕང་སྒྲིང་། །སྒྲི་གསུམ་ཡོན་ཏན་
 སེམས་ལ་རྩེ་གས། །སྒྲི་ལྷས་ཞིག་ན་གཞན་དོན་འཆར། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། འདིག་རྩེ་མགོན་པོའི་གསུངས་ནས།
 རྩེ་གྱི་འབ་པ་དེ་དེས་པའི་བསྐྱན་བཅས་ཀྱི་ལྷང་རྩེ་ན་
 ཁོ་བོས་རྩེ་བཟང་པོ་སྒྲིང་། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་ནི་སྒྲི་བ་བྱེ་མའི་དབང་རྩེ་མཛད་པ་ཡོན་གསུང་།
 གསུང་དགོས་པ་ཅན་འདི་རིགས་(༣༠བ) ཀྱི་ཡོན་པ་འདྲ།

རྗེ་བཙུན་ས་པཏ་གྱིས། དགོ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་འབྲམ་གྱི་དྲི་
ལན་དུ། འབྲི་སྟག་དང་ཕྱག་ཕྱི་བའི་ཆོས་ལྷགས་འདི་རྒྱད་
དང་སྡེ་སྤྲོད་གང་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ལ། འདི་ཡང་དག་
པའི་ལམ་མ་ལགས་སམ་སྟམ་དུ་སེམས་ཆོག་འདི་ཉིད་.....
གཞན་དུ་མ་འཕེལ་བ་ཞིག་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པའང་
མཆིས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་
པ་རྣམས་ཐར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་....
ཆོས་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་ཤིན་དུ་
མི་བཟད་པས་སྟོགས་འཛིན་གྱི་སྤང་ཤྱགས་དོར་ནས་དག་
སྤང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་...
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་སྤྲོད་སྟོབ་མང་ཐོས་སྤྲོད་
བ་པ། །སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དགོ་
བས་འགྲོ་ཀུན་ཞི་སྟོབ་གཉིས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་ལམ་
འདིས་ལྟར་དུ་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག །ཅེས་དམ་བཅའ་མཐར་
ཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། བརྩམས་པའི་དགོ་བ་འགྲོ་བ་རྣམས་
སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་བསྟོན་བའོ། །

ལྷུས་པ། མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་སྤྲིང་པོ་མཚོག།
 རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད། །ཐུབ་
 མཚོག་དམ་པ་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་ལམ། །ཕྱག་ཆེན་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེང་འདིར་ཤར། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་
 མྱོས་རྒྱས་ཡིད་དྲངས་ནས། །འཇིགས་རུང་སྤྲིད་པའི་
 བཙོན་ཁང་ར་བར་ཆུད། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་
 བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ངལ་གསོའི་བསྟོ་(༣༡ན) གནས་
 དགའ་བའི་ཆལ་འདི་ཡིན། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་ལམ་
 བཟང་མཚོན་པའི་མིག །སྤྲིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞིད་པའི་སྒྲིལ། །ཕྱག་ཆེན་མ་འདྲེས་གསལ་བ་མཛེས་
 པའི་གཟུགས། །འཆར་བྱེད་གང་འདི་ནོར་བུའི་མེ་ལྷང་
 ཉིད། །འདི་ནང་ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བའི་སྒྲིག་བཅད་དེ། །
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉིང་འཛིན་བདེ་བ་ལ། །འདོད་
 དགུར་སྦྱོད་པའི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ། །འབྲུལ་མེད་ལམ་
 བཟང་འདོམས་པའི་སྒྲ་མའང་ཡིན། །ཚུལ་འདིར་འབད་
 ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཚོགས། །བསིལ་ཟེར་བྱུར་མས་
 བྱེ་བའི་ཀུན་ལྟར། །མཚོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་

པ་དེ། །མ་ནམས་སྟོལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་
 ཡི་མཐུ་ལས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་མདོ་
 སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི། །ཕྱག་ཆེན་ལེགས་བྲིས་ཨ་མེ་ཏ་ས་
 གང་སྟེ། །བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཤོག །
 ཅེས་དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་...
 པོ་འི་ཚ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡང་རང་གི་སྟོབ་མ་ལམ་འདི་ལ་ངེས་པ་རྟེན་.....
 ནས་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་གནས་བརྩ་རབ་འབྲམས་...
 པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་པས་...
 མ་གོས་པའི་སྐྱབ་པའི་མེ་ཏོག་གིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་...
 ནས། ཚ་ཆེག་འདི་ལ་ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་
 པ་རྒྱས་ཤིང་མཐའ་ཆོད་པ། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དོན་
 ཀྱི་སྟེང་པོ་གསལ་ཞིང་འདྲིལ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་...
 ཆོད་མ་དང་(༩༡བ) འབྲེལ་ཞིང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་...
 པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཁུ་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་...
 ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ས་སའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་
 རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་སྟོང་བ་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་...

ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་.....
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁྱོགས་པར་སྐྱབ་བྱིས་སུ་བགྱིས་པའོ།
འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་
དུ་གྱུར་ཅིག །སཐ་མར་ལོ།

ཨོ་སྐྱིད། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་
འདུའི་ཚྭ། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་
བཟང་ལ། །སྦྱོང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་ཆེར། །
ཆོས་སྦྱོན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སཐ་
ཇོ་ག་ཏི།

༡། རྒྱུ་ཆུ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་མའི་རྣམ་བཤད་
 རྒྱལ་ལྷུང་བཞད་པའི་དགའ་རྩོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཤ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །གཅིག་རུ་བསྐྱས་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་
 གཙོ། །ཟླ་མེད་རྩོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །མི་པམ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །བདེ་གཤེགས་
 ལམ་བཟང་དྲང་ངེས་ཤིང་རྟ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱད་གསེར་གྱི་
 ཐ་གུས་འདྲེན་མཛད་པ། །སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་མགོན་པོ་
 ཞི་བ་ལྷ། །སྤྲུམ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་སྦྱིང་ནས་
 འདུད། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཙྰ་བརྒྱད་ལྷ་
 མ་རྣམས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་
 གྱི་གནད་བསྐྱས་པ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་བཞེད་

པའི་ཕུལ། །མར་མེ་མཛད་པའི་(༡༥) ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང་
ཐུངས་པ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཕུ་ཐུབ་པའི་...
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩུང་བསྐྱུས་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིལ། བརྩུང་པའི་ཆུ་བོ་
གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་མན་ངག་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་
ཆེན། མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་ལྡེ་མིག །རྒྱ་
བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་བཤུལ། རྒྱེས་
ཕུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བུ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྒྲོན་...
པའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ནི་གང་བཤད་པར་...
བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཁྲི་མཁས་པ་རྣམས་
དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་འཆད་པར་བཞིན་གྱུང་།
ཐུས་བྱི་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་རྩམ་པ་
པའི་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། དེ་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་
བྱ་བའི་རྒྱལ་གསུམ་སྒྲོན་དུ་གལ་ཆེ་བར་བཞིན་པ་ལྟར་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གྱུང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པར་...
མཛད་པ་བཞིན། འདི་འཆད་པ་ལ་བཞི། ཆོས་རྩམ་པ་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཚུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

པོའི་(༢༧)ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱ་
ཆུལ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་
འདི་མཛད་པ་པོ་ནི། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་དྲེ་པོ་ཀ་ར་གྱི་རྩོམ་ན། མཆོན་
གཞན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བ་
ལ་བརྗོད་ཆུལ་མང་ཡང་། བདག་ཅག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་གསུམ། རིགས་ལྷན་སུམ་
ཆོགས་པར་སྟེ་བ་བཞེས་པ། ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་
པ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོ་ཡང་འབྱུངས་པའི་རྒྱད།
རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ས་རྟོར་ཞེས་ཟེར། བོད་རྣམས་ཟ་རྟོར་
ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོར་སྐྱ་འབྱུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། ལོ་རྩེ་བས། རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་པ། །
ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །རྒྱལ་པས་ལྷོས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞབས་ཀྱི་པརྟར་སྟེ་བོས་གཏུགས། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཁྱེན་པ་ལྱང་གི་ཡོན་

ཏན་བརྟེས་ཚུལ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྟེས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི་ཐུན་མོང་བ་རིག་
 པའི་གནས་ལྡང་དང་། བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་།
 ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་བཞིའི་
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་།
 སེམས་ཅམ་དང་། (༡༣) དབྱ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། མཁས་པར་མཁྱེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ། །སྤྱོད་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤྱོད་ནི་མཁས་པ་
 མང་པོ་ཡིས། །བདར་ལ་བདར་བའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱེད།

གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་་་་
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འདུ་བས། །རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་དང་ལྡན་པ་ནི། སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་དང་། རིག་
 པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་ནོས་ནས། ཉེས་པས་

ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་.....
བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་པ་ལས། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་
ལྡན་པ་ཡིས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་མི་མཛད། །ཅིས་
གསུངས་པའི་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་
པ་ནི། རྒྱན་མོང་བ་ཞི་གནས་དང་། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་
པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་མངའ་
བ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་པར། གསང་སྤྲགས་ཐེག་པའི་གཞུང་
ལྟར་ན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པར་ངེས། །ཞིས་
གསུངས་པའི་བྱེད། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་། རྒྱན་མོང་བ་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་
པ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་མངའ་བ་
ཡིན་ཏེ། བསྟོན་པ་ལས། བྱིད་(༣༧) བྱི་སྟོང་ཉིད་རྣལ་
འབྱུང་པ། །དྲི་མེད་རྩི་རྩེའི་བྱགས་དང་ལྡན། །ཞིས་པ་ལྟར་
རོ། །བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་པོད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་རྩི་རྩེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྔ་བྱང་དུ་ལྷ་
སྟོགས་གྱི་སྤྲ་བ་ངན་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱིས་པམ་པར་
མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བབྱང་ཞིང་རྩི་བོ་.....

རང་ཉིད་པལ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱགས་རིས་མེད་
 པར་སྒྲིབ་པ་བཙུག་པོ་སྤྱགས་དེ་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ་
 ཀྱན་གྱིས་ཆོད་མར་བྱས་ནས་ལྷུང་ལེན་པ་དང་གཙུག་གི་
 རྒྱན་དུ་འཛིན་ཏེ། བསྟོན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕོ་
 བྱང་དུ། །ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ན། །རང་དང་
 གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །ཀྱུང་མཐའ་ངན་པའི་སྐྱེལ་བ་ཀྱན། །
 སེང་གའི་ང་རྩི་སྒྲིབ་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྒྲིབ་པ་
 འགེམས། །ཞིས་དང་། མ་ག་རྣམས་ལྷུང་གྱི་ནི། །གནས་གཞི་
 མ་ལྷུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོན་པའི་འཁོར་ནི་བཞི་པོ་ཡི། །
 ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བྱར་གྱུར། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བོད་དུ་ཐེབས་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟོར་ཞིང་གཞུང་...
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་མཛད་པ་ལ་སྤྱགས་པའི་སྟོན་ནས་
 ཀླུ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོན་ལྟུང་པ་རྣམས་གསར་དུ་.....
 བཙུགས། །སྟོན་ལྟུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་བར་
 མཛད། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་

གྱི་དྲི་མས་སྤགས་པ་རྣམས་བསལ་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་གཞི་ནས་ཉིན་མོར་མཛད་པས། ཀྱན་ཀྱང་མངོན་མཐོ་
དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་མ་ཞོར་བ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་
པས་(༥ན) འབྲིད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་པ་ལས།
རྩོ་བོ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ན། །ཐམས་ཅད་ལོང་བ་བཞིན་དུ་
ཟུར། །མཁུན་པ་རྒྱས་པ་བྱོད་བྱོན་པས། །བོད་དུ་ཡེ་ཤེས་
ཉི་མ་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ལག་སྟར་བའི་ཞལ་ནས།
འདི་བསྟན་བཅོས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་བྱ་བ་ཡིན། འཕྲུལ་གྱི་
ལྡེ་མིག་གཅིག་གིས་སྒྲོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་ཞིག་ཡོད།
དེ་བཞིན་དུ་ལམ་སྒྲིག་འདི་བཤའ་མ་ཞིག་ཤེས་ན། ལྡེ་
སྟོན་མ་ལྷས་པ་གོ་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། དགོ་
བཤེས་ལོ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་དུ་བྱོན་པའི་སྐབ་ཐབས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱོན་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་དང་།
དུག་དང་། གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ལས། འདིར། ལྷལ་ནི་རྣམ་པ་

གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྐུ་
 འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་ནམ་པ་
 གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། ཤེས་ནས་འཇུག་པའི་ཡུལ། ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བའི་ཐབས། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 རྩའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལམ་སྟོང་པོའི་
 ཤེར་ཕྱོན་གསུམ། ལམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད།
 སྟོང་པོའི་དོན་སྦྱས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །(༥) གསུམ་པ་ནི།
 ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་སྦྱར་བ་བཞིའོ། །ལྷ་པ་
 ནི་ཆོས་སྐུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་
 གྱི་སྦྱོན་མ་ཞེས་པའི་མཆན་དོན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་ནམ་མཁྱེན་ནོ། །ལམ་ནི་
 རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལམ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱར་བ་
 བཞིས་བསྐྱུས་པའོ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ནི་གཞི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོན་མ་ཞེས་མི་

གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་མཆན་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་
ལགས་ཞེས་གསུངས། དུ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཡང་སྤྱིད་
ཤོག་བྱང་གཉིས་པོ་ཞིག་སྡེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲེལ་.....
པར་སོང་བས། ཁོ་བོ་འང་ཀས་ཁར་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
ཏེ་སོང་གསུང་། སྟབས་ཀ་བའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། ལམ་
སྟོན་ཡིག་སྟོག་བག་རེ་བྱས་པས། ད་གཞུང་ཐམས་ཅད་
གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་རྫོ་
བོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཙ་བ་ལྟ་
བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ལམ་སྟོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟགས་
གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་པས། བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙ་བོར་སྟོན་
པས་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་
ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སླ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་
པས་ལྷགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་....
ཕྱིར། གཞུང་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་འདི་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་བྱུང་
པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛམ་གླིང་
མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟན་(༥ན) པའི་བ་

དན་འགོ་ན་ལྷང་ངེ་བ། །འབྲུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་
 རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 བློ། །སྐྱེ་དགུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲིང་བས་ན། །གདམས་
 པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྒྲིང་གི་
 ཆུ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་
 བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སླག་རྟེན་པ་དང་། །
 ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་
 བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་
 གདམས་པ་མཆོག །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱེད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་.....
 བཤད་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཅག་གི་རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས། ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་
 པའི་ཚུལ། མཇུག་དུ་ཐུན་མོང་དུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་

གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་གྱི་དོན་ལ་བཞི། མཆན་གྱི་
དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྒྱི་པ་ཐ་ཡ་རྒྱུ་པ། བོད་
སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
བོ་རྒྱི་ནི་བྱང་ཆུབ། པ་ཐ་ནི་ལམ། ཡ་རྒྱུ་པ་ནི་སྒྲིན་མ་
ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། །མཆན་བཤད་ན། བསྟན་བཅོས་
(༥༧) འདི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། སྤངས་རྟོགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་། དེར་བསྟོད་པའི་ས་བརྩ་འམ་
ལམ་ལྔའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་
མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཐུན་
པ་མ་ལྷུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་
དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
བྱང་ཆུབ་ཅས་བྱ་སྟེ། སྤྱིབ་གཉིས་མ་ལྷུས་པ་བྱང་ཞིང་། ཇི་
སྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལྷུས་པ་ཆུབ་པའི་བྱིར།
སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲིལ་གྱི་སྐད་ལ་བྱང་

ཆུབ་དུ་འོང་གསུང་། ས་བརྩ་འཕ་ལམ་ལྔ་ཆོས་ཅན། ལམ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཤེགས་
 བཤུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོན་ལ་མཆན་དུ་གསོལ་བ་ལགས་ཞེས་གསུངས་པ་...
 ལྟར་རོ། །བསྟན་བཅོས་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་རྒྱ་སྐད་སྟོས་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཁྱདས་
 བརྩན་པར་ཤེས་པ། ལོ་པཎ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ལ་བྱས་ཤེས་
 གིན་གཙོ་སྟེ་བ། སྤྱི་ཏའི་སྐད་ལོབས་སྟེན་ཞིང་། དེ་ལ་
 བག་ཆགས་གཞག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 འགྱུར་ཕྱག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །ལོ་རྩ་
 བ་(༥ན) དག་སྟོང་དག་བའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་རྗེ་
 བརྩན་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདི་མདོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོ་ན་

འདི་མངོན་པར་ངི་ལྟར་འོང་སྟམ་ན། དེས་པར་འོང་སྟེ།
མངོན་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་...
ཤེས་རབ་གཉིས་འདིས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་སྟེར་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོ་རིས་ལྟ་མི་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་།
དེ་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གཉིས་
ཀ་སྟོན་པས་མངོན་པར་ཤིན་ཏུ་འོང་། འདི་མངོན་པར་
འོང་བ་ར་སྟེང་པ་མིན་པས་མ་གོ་གསུང་ངོ་། །རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་བསྟན་བཅས་འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཐའ་དག་
གི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པས། མངོན་པ་ཁོ་ན་མིན་ཡང་།
མ་དགེ་བའི་སྒོ་གྲས་དེ། ལོ་ཆེན་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་ལ། ལོ་
ཆེན་གྱིས་འགྱུར་ཀྱན་ལ་ལྟག་པའི་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་ལ་...
ཕྱག་མཇུག་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་ཞེས་...
བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་
བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་དངོས་
བཤད་པ། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩམས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེའི་ཆོས་

དང་། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་
 ཏེ། །སྒྲོ་བ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་གྱུར་
 པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །
 ཞེས་(༥བ) གསུངས་སོ། །ཕུ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། ཀླང་པ་
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་གནས་བསྟན་
 ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་
 བསྐྱངས་པ་བསྟན་ལགས་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བསྟན་
 བཅོས་རྩལ་པའི་ཐོག་མར་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཕྱགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག་དང་། དེའི་ཚལ་ཏེ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚལ་ནི་
 གསུང་རབ་ལྷུང་གི་ཚོགས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 སྐྱབ་པའི་ཚལ་དང་། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྟོགས་པའི་
 ཚལ་དང་། དགེ་འདུན་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཆུལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱལ་བ་

ཞེས་སྤངས་པའི་སྒྲིག་ནས་དངོས་སུ་བསྟོན་པས། རྟོགས་
པའང་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་པན་ཚུན་མི་
འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་
རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྡིག་པའི་ཆོས་བཙུངས་
ཞིང་། སྡིག་འབྲས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ང་ནི་སྡིག་པའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ། །
དེ་བས་ཉེར་འགྲོ་ང་རྒྱལ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཡུལ་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞིངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདིས་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་གནས་བསྟན་པ་ལྟར་
ན། རྒྱ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འགོག་
(ལྟན) བདེན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐུང་འདས་ཆོས་སུ་བྱེད་
དགོས་ཏེ། ཐུབ་དབང་གི་ནི་སྐྱ་གསུམ་དང་། །ཐུ་ངན་
འདས་དང་གང་ཟག་བརྒྱད། །ཅིས་འབྱུང་བས་སོ། །
ཞུགས་གནས་བརྒྱད་སོགས་ལ་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྐྱབས་གནས་དང་། དགེ་བ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་
པས། དེ་ལ་འདུན་ཞིང་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བ་

བརྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་རུས་པས། །དེ་
 ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། དུས་གསུམ་
 གྱི་ཆོས་འགོག་ལམ་གཉིས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །
 ཉེན་གང་གིས་ན། ལྷ་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས། རྒྱ་གར་
 རས་པ་རྗེ་ཏ་མང་དུ་སྐྱུན་དངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས།
 འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐུགས་རྗེ་མཁྱེན་རབ་སྤྱིང་སྟོབས་ཕུལ་དུ་
 བྱང་བར་མཐོང་ནས་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་མཆན་གསོལ་བ་ངེས་
 ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 པའི་ཐུགས་གྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་ངག་གི་གུས་པ་ཆེན་.....
 བོས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ནང་པ་རྗེ་
 ཏ་དང་པ་ཅན་བྱ་བར་གྲགས། བོད་དུ་དབྱང་ལོ་བདུན་
 ཅུ་ཟིན་ནས་ཀྱང་བྱེན་པ་འདར་སྤྲིལ་སྤྲིལ་ཕྱག་མཛད་.....
 པས། གཞན་གྱིས་བལྟས་པས་མིག་སྤྲིད་པའམ། ཁམས་
 ལྟོག་པ་ཅམ་འོང་། རོ་བོ་ལྷ་བུ་འོ་སྐལ་གཞོན་པས་ཀྱང་མི་
 འོང་གསུང་བར་གདའ། དེ་ལྟར་ཕྱག་མཛད་(ལབ) པ་ལ་

དགོས་པ་ཡོད་དེ། བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཚྱུ་མ་པ་
མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། ཡ་རབས་དམ་པའི་སྦྱོང་པ་དང་
མཐུན་པ་དང་། འོ་སྐྱལ་རྗེས་འརྱུག་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་
དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་
འདྲེན་པས། དེ་ལྟར་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཅི་བྱ་ཞི་ན། བྱ་བ་བྱང་
པར་ཅན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་ཀྱན་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་མ་ལྟ་བུའི་བསྟན་.....
བཅོས་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་སྒྲིན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་འདི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་...
མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚྱུ་མ་པ་མཐར་
ཐྱིན་པར་མཛད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཚྱུ་མ་
པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནི་འོག་དུ།
མདོ་སོགས་ཆོས་ལས་བཤད་མཐོང་ནས། །ཞེས་པས་
འཆད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱེན་ནི། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་མཉེས་
པ་དང་། བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
བཞུགས་པས་སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་ཞེས་ཤུ་ཏྲོ་བ་བཞེད་ལ།
རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་
 རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་།
 ཉེན་དགེ་སྒྲིབ་དགོན་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན།
 མདོ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོར་ཡངས་པ། རྫོ་བོ་དཀའ་
 བ་དུ་མས་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། སྤྱགས་ལ་བབ་པའི་དངོས་
 པོ་མཐའ་དག་གིས་མཉེས་པར་མཛད་པའི་རང་གི་སྒྲིབ་...
 མ་བཟང་པོ་ལྟ་སྒྲུ་མ་བྱང་ཚུབ་འོད་ཀྱིས་བོད་དུ་བསྐྱོན་...
 བ་ལ་འདྲ་མི་འདྲའི་(༥ན) བབ་ཅོལ་མང་པོ་བྱང་བས་ད་...
 བསྐྱོན་པ་སྦྱི་ལ་ཅི་ཕན་ཅིག་དགོས་ཚུལ་སྦྱོར་དུ་གསོལ།
 ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལྟར་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དྲི་བ་
 གཉིས། བ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་དྲི་བ་གཉིས། སྤྱགས་ཀྱི་དྲི་བ་
 གསུམ་སྟེ་དྲི་བ་བདུན་མཛད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་
 པའི་དོན་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་...
 ལྟར་སྦྱོ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་བསྐྱོན་བཅོས་ཞིག་མཛད་...
 པར་ཁྱེ་ཞེས་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པས། རྫོ་བོས་ཀྱང་བསྐྱོན་པ་
 སྦྱི་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ། མཐོ་ལྡིང་དུ་བསྐྱོན་བཅོས་འདི་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་གྱུར་པས། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། བོད་གྱི་ཡུལ་འདི་ན་སངས་རྒྱས་
གྱི་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
པའི་གང་ཟག་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་་་
སྤུ་མ་བེན་པ་དག་ཚྱོད་ཅིང་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་་་
ལ་རང་གི་རྟོག་པས་དཔྱད་ཅིང་སྔ་སྔ་ནས་མི་མཐུན་པ་་་་
མང་དུ་མཆིས་པས་དེ་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་དུ་གསོལ།
ཞེས་བདག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་པས།
དེའི་དོན་བདག་གིས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཡིག་དུ་དྲི་བ་བརྟན་ཞེས་
པ་ལས་འདི་དང་འདི་ཞེས་མི་གསལ་ལ། སྟོད་དུ་རྫོ་བོ་
ཐེབས་སྐབས། ལུ་རྫོག་སོགས་དུག་གིས་ཐབས་ཤེས་ཡ་
བྲལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་མི་རྒྱ། བྱང་སྒྲིམ་གྱི་རྟོན་དུ་སྔ་
ཐར་དགོས་(༥བ) སམ་མི་དགོས། རྫོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱད་འཆད་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་།
དབང་གོང་མ་གཉིས་ཆངས་པར་སྟོད་པས་སྤང་དུ་རུང་་་
ངམ་མི་རུང་། དབང་མ་ཐོབ་བར་གསང་སྤྲགས་ཉམས་སུ་

བླང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པས། རྩོམ་པའི་ཞལ་
 བས། བྱིང་ནམས་སྤྱགས་ཆོད་མི་གདའ་དེ་ནམས་ལས་
 མང་བ། ལྟ་བུ་ཕུན་པས་ལྟ་བུ་ནས་ལམ་སྒྲོན་ན་བདོག་
 གསུང་། དེ་ལྟར་ན་པར་བྱེན་གྱི་དྲི་བ་གཉིས། སྤྱགས་གྱི་དྲི་
 བ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་དང་འགྲིག་ལ། ཐེག་པ་བྱེན་མིང་གི་
 དྲི་བ་གཉིས་ཅི་ཡིན་ཅུང་གཅོད། བྱ་ཆོས་མཛད་ཟེར་
 བའི་ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་བཤད་པའི་རྒྱན་བྱ་བ་ཞིག་ན།
 དྲི་བ་བདུན་འདི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 རི་ལྟ་བུ། སོ་སྒྲུབ་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ། སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱང་སྒྲུབ་གྱི་རྟེན་དུ་དགོས་མི་དགོས། སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲུབ་ལུན་གྱིས་བྱང་སྒྲུབ་བླངས་ན་གནས་འགྱུར་
 རམ་གཉིས་ཀ་དང་ལུན། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་
 ཐབས་ཤེས་བྱང་འགྲེལ་དུ་དགོས་སམ་མི་དགོས། དབུ་
 སེམས་གཉིས་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་གང་གཟུང་། ཐེག་
 ཆེན་གསང་སྤྱགས་གྱི་སྒྲོར་ལྷགས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཞིས་པའི་
 ལན་གཞུང་དང་རིམ་གྱིས་སྒྱུར། དག་བཤེས་སྒྲོན་པ། དུ་
 རྟོ་བ། ཤར་བ་ཡབ་སྤྱས་གྱི་གསུང་བསྒྲོས་དང་། བཤད་པ་

གང་དུའང་དྲི་བ་བརྟན་དང་། ལན་འདེབས་ཚུལ་སོགས་
མ་བྱང་ཡང་། གཞུང་གི་བཤད་པ་ཞིབ་ཅིང་། ལས་དང་པོ་
པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡུལ་དུ་བྱང་བར་ནི་མཆིས་སོ། །
དེ་(༡ན) ཡང་དགེ་བཤེས་ལོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཉན་
མཛད་ཀྱང་དེང་སང་རྒྱན་ཆད། འདིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
པར་བྱེད་པ་པོ་ནི། འབྲོམ་སྟོན་པ་སྟེ། ཁོང་གིས་རྫོ་བོ་ལ།
སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་ཆོས་གཞན་དང་གཞན་གནང་།
ཁོ་བོ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་གནང་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས།
འདི་ཁྱོད་མིན་པ་གཞན་ལ་གཏད་ས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་.....
གསུང་ཞིང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་རང་ལ་འདི་ཀྱན་གྱི་
འདྲ་མི་འདྲ་ཞུས་པ་ན། ང་རྩལ་པ་པོ་དངོས་གྱི་སློབ་མ་
ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཡང་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་ཅིག་བཅོམ་
ན་ཞུས་ཅི་ན། འདིའི་འགྲེལ་པ་དང་ཡིན་སྟུང་གསུང་བ་
ལགས་སྐད། དེའི་སྤྱིར་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ནས་བརྒྱད་པ་
རྣམས་རང་འགྲེལ་ཡོད་པ་མི་བཞེད་ཅིང་། ལུ་ཏོ་སྐྱར་
བའང་རང་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་མི་མཛད་ལ། ལོ་རྒྱུ་བའི་
རྗེས་འབྲང་རྣམས་རང་འགྲེལ་ནག་ཚོའི་སྤྱས་ཆོས་སུ་.....

བཞེད་དོ། །ཤ་ར་བའི་ལམ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་བསྐོས་སུ་རང་
 འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་མ་མཛད་ཀྱང་། ཁོང་གི་ལམ་རིམ་དུ།
 རྩོ་བོས་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཞེས་ལྟང་
 དྲངས་པས་རང་འགྲེལ་གཏན་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་བ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལ་རྩོ་བོ་རང་ཉིད་གྱིས།
 དཀའ་འགྲེལ་ཞིག་མཛད་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ཅུང་བད་
 བསྒྲན་པ་འདྲ་གསུང་དོ། །མདོར་ན་རྩོ་བོ་རྗེས་གཞུང་
 འདི་ལ་བཞེན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད། དག་བཤེས་སྟོན་པས་
 སྟོལ་(འབ)བཏོད། རྒྱ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་མཛད་དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་རྟུབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་
 ལོང་བས་སྤང་མཇུག་མ་ཤོར་བ་ཅིག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།
 འོ་ན། རབ་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ཞེས་རྩོ་བོས་ཞལ་བཞེས་
 མ་ཆེས་སམ་ངེ་ལྟར་གསལ་བར་རུས་ཤེ་ན། རྩོ་བོ་རྗེ་ལྷ་
 ཅིག་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་གཞུང་རྩོམ་པར་རུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ། ཡི་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཕུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་པ། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་
པ་གསུམ་ག་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྒྲིན་པོ་
ལས། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་མངའ་ཞིང་། །བྱགས་དམ་
ལྷ་ཡི་ཞལ་ཡང་གཟིགས་ལ། །རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ཀུན་ལ་
མཁས་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་གསལ་བར་མཛད་རུས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་བྱེ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདྲི་དགོས་པ་སོགས་ཆོས་.....
བཞི་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་ཞེས་པ་དང་
གསལ་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་དགོས་དང་། དགོས་
པ་དང་། བཛྲིད་བྱ་རྣམས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འབྲེལ་
པ་བྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱེས་བུ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱེས་བུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཆུང་བུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པས། །རྒྱེས་བུ་
གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མཆན་ཉིད་རབ་གསལ་
(༡༠ ན) བའི། །སོ་སོའི་དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་རབ་དུ་
གསལ་བར་བྱ། ཞེས་བཤད་ན། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དེ་དེ་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན། སྒྱིར་སྒྱེས་བུ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅག་ལ་
འཇུག་ཀྱང་། འདིར་སྒྱེས་བུ་འི་སྐད་དོད་པུ་རུ་ཤ། དོན་
བྱེད་པའམ་རུས་པ་ལ་འཇུག་པས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་པན་
ཆད་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པས་སྒྱེས་བུ་.....
ཞེས་བུ་ཞིང་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་སྤང་དོར་དཔྱེད་པའི་ཡིད་
ཤས་ཆེ་བས་མི་ཞེས་ཀྱང་བྱའི། ཆེ་འདི་པ་ཅམ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ལ་འདིར་བསྟན་མིའམ་སྒྱེས་བུ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ཡང་བེད་བུམ་ལས། སྤྱི་མར་ངན་སོང་འཇིགས་
པས་སྤིག་སྤྱོད་། །འཁོར་བའི་སྒྲིན་དྲན་ཐར་པ་འདོད་
པས། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འཇུག །
ཐེག་དམན་འཇིགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་། །དེ་ལྟ་
བུ་ནི་མི་ཡི་སྤྱོད་པ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་མི་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་
ལམ་ནི་གསུམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་
དུ་བསྟོན་པའི་ལམ་དེ་ལ་ཆུང་དུ་མདོན་མཐོའི་ལམ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

འབྲིང་ངེས་ལེགས་བྱན་མོང་པའི་ལམ་དང་། མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་གོ་.....
ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་དག་ཀྱང་
རང་གི་ངོ་བོ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་
དང་། སོ་སའི་དབྱེ་(༡༠བ) བས་ཏེ་ལམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
དང་བྱེད་པར་སྟོན་ཆུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་ནས་བྱི་བར་བྱ་.....
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སོ་.....
སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་མཆོན་ཉིད་
བསྟན་པ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། སྐྱེས་
བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་
དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་
ཐ་མར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་
བསྟན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། ཆེ་འདི་ལ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆགས་ཤིང་། བྱི་མ་པན་ཆད་སྐབ་རུས་

ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་གང་ཞིག ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མཐར་ཐུག་
 པའི་མིའི་བདེ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱེད་དང་། དགའ་རབ་
 དབང་ཐུག་སོགས་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་། ཆངས་པ་
 སོགས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་
 དག་ལ་དམིགས་ནས། ཐབས་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་དད་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་མི་དག་བ་བཅུ་སྟོང་གི་.....
 ཚུལ་བྱིས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་སོགས་ལྟའི་ཐེག་པ་དང་
 ཆངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་དག་གིས་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་དོན་དུ་གཉེར་.....
 བར་བྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་ནི་འདིར་བསྟན་སྒྲུལ་
 བྱ་ཐ་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པས་འདིར་བསྟན་སྒྲུལ་བྱ་ནི་ཡིན་ལ།
 སྟོང་(༡༡ན) པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། གཞན་དོན་ལ་རྒྱབ་
 ཀྱིས་སྒྲུགས་པས། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལས་དམན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་རྐང་པ་དང་པོས་སྦྱར་བའི་བྱེད་པར།
 གཉིས་པས་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར། གསུམ་པས་ཀུན་སྟོང་

ངམ་བསམ་པའི་བྱང་པར། བཞི་པས་བྱང་པར་གྱི་གཞི་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་མངོན་མཐོ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བས།
དེའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ལ་ཁྱགས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་སྒྲེས་
བྱ་ཆུང་དུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྱུར་ནི་སྒྲེས་བྱ་ཆུང་དུ་
ལ་ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་ཙམ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
མངོན་མཐོའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ལ་ཁྱགས་པ་དགོས་པའི་...
སྒྱུར། འདིར་བསྟན་སྒྲེས་བྱ་ཆུང་དུ་ལ་གཅིག་ཉིད་ལས་
དབྱེ་བ་གཞན་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་མཐའ་
དག་གི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་
མཉེས་པར་བྱས་ན། དལ་འབྱུར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་སྒྱེ་
ཞིང་། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་དམ་ཆོས་
སྒྱབ་འདོད་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲེས་པར་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་
ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་འོང་བས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
པ་དང་དལ་འབྱུར་གྱི་ཆོས་སྒྲར་གཉེས། གསུམ་གའི་སྒྲོན་
འགྲོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྱུར་བསྟན་བཙུག་འདིར་འོག་དུ། སྒྲ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་པ་འཕོགས་
བཟོད་སྒྲིང་རྗེ་ལྟན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། འབྲིད་

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། འདི་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྟགས་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་(༡༡བ) ཏུ་
 བུའོ། །འདིར་བསྟན་སྒྲིལ་བུ་ཚུང་ཏུའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལ། དམིགས་སྒྲིལ་བཞི་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ། ངན་སྤང་
 གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས། རྒྱབས་འགོ། ལས་འབྲས་
 བསམས་ནས་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབ་
 པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིལ་བུ་ཚུང་ཏུའི་བསམ་པ་སྒྲིལ་པ་ལ།
 དམིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྒྲིལ་བ་རྒྱབ་པ་ལ་བྱེ་
 མ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱེར་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་རྗེས་དྲན། །ལན་གཅིག་
 བསམས་པས་ཆོས་ཀྱི་མགོ་གཟུག་ །དེ་ལྟར་བསམས་པས་
 ཆོས་ཀྱན་སྒྲིལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། གཉིས་པ་
 སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་བདེ་
 ལ་རྒྱབ་སྟོགས་ཤིང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་སྟོག་བདག་
 ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅམ་དོན་གཉིས། །སྒྲིལ་བུ་དེ་ནི་
 འབྲིང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་
 བསྟན་སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། མནར་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཕུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

མེད་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱག་
བསྐལ་རྒྱ་མཆན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསམས་པས་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་གྱི་བདེ་བ་
ལའང་མི་ལམ་དུ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པས། སྤྱིད་པའི་
བདེ་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལོག་པ་བསམ་.....
པའི་བྱང་པར། བསམ་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་
སྒོ་གསུམ་སྤིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་སྒྲིག་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་སོ་ཐར་རིས་བརྟན་གང་རུང་གི་བརྒྱལ་.....
ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྦྱོར་བའི་བྱང་པར།
བསམ་སྦྱོར་དེ་གཉིས་(༡༢ན) དང་ལྡན་པས་རང་ཉིད་.....
སྤྱག་ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མུང་འདས་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ཏེ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་
བྱང་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ནི་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་....
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱེར་ཏེ། འདི་ནི་དམ་
ཚིས་མ་ནོར་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པས་འདིར་བསྟན་.....
སྦྱེས་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལོག་
པས་ཆུང་དུ་ལས་བྱང་པར་འཕགས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་

ལྷུང་ཆེན་གྱིར་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་
 འགྲོ་མི་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྷུང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ལྷུང་
 འལྷུང་བའི་ལྷག་བསམ་དང་མི་ལྷན་པས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
 ལས་དམན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷུང་ན་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས་
 བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བཞི་པས་
 བྱད་པར་གྱི་གཞི་བསྟན་ཏོ། །ཤར་བའི་གསུང་བགྲོས་
 ལས། ལྷག་པའི་ལས་ལས་ཞེས་པ། མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལ་མི་
 ཟེར་གྱི། མདོན་མཐོ་འགྲུབ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་ཀྱན་
 འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྐྱས་་་་་
 གསུང་། ལྷག་བདག་ཉིད་ཅེས་པས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་བསྟན། །ཞེས་གསུང་དོ། །སྐྱེས་བུ་
 རྩུང་འབྱིང་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྩུང་ལྷན་་་
 གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་མང་བས། འདིར་ནི་
 གཙོ་བོར་རང་དོན་ཏུ་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བ་
 ལ་ཞུགས་པ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་
 འབྱིང་(༡༩བ) གི་མཆན་ཉིད། འདི་ལ་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་

དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས། བསྐྱེལ་བྱའི་སྒྲི་
ནས་དབྱེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་བསྐྱེལ་པ་དང་།
ཉིན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་.....
བསྐྱེག་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་གཉིས། ཡང་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་
སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་ལ་ནང་ཆོན་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན། ཆུང་
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་དོན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་
གཉེར་གྱི་བསམ་པས། དག་བརྩའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲིབ་པ་
ནི། སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆུང་ཏུ་དང་། བསམ་པ་དེ་དང་ལྡན་
པས་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་བསྐྱེལ་པ་ནི། འབྲིང་གི་
འབྲིང་དང་། བསམ་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་གཉིས་
སྟོང་གི་བདག་མེད་བསྐྱེལ་པ་ནི་འབྲིང་གི་ཆོན་པོ་ཡིན་ནོ།
རྒྱ་པོ་ཆོན་པོ་མགོན་པོ་སྟུ་སྟུབ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་
རྗེས་སུ་འབྱང་བས། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེལ་བྱ་བདག་མེད་
གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་བྱབ་
པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་ཙམ་གྱི་བདག་མེད་དང་། རྩལ་
ཤན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་སྤྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་.....

གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆོས་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 རྟོང་པའི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱམ་པའི་ཐེག་...
 པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱིང་པའི་བདེ་ལ་
 རྒྱབ་སྦྱགས་ཤིང་། །ཞེས་པས་སྦྱག་བདེན་(༡༣༣) དང་། །
 རྟོག་པའི་ལས་ལས་ཞེས་པས། ཀུན་འབྱུང་དང་། རང་ཞི་
 ཅམ་དོན་གཉིར། །ཞེས་པས། འགོག་བདེན་དང་། རྟོག་
 བདག་ཉིད། །ཅེས་པས། ལམ་བདེན་བསྟན། །ཞེས་ཤ་ར་བ་
 གསུང་བ་ལྟར། འཕགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ལམ་ནི། ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱའི་གཙ་པོ་དང་། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་
 གི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཐར་བ་
 དོན་གཉིར་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཀུན་བྱང་གཉིས་སུ་...
 དེས་ཏེ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་འཛིང་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་
 དང་། འབྲས་བྱ་བཅིངས་པ་སྦྱག་བདེན་གཉིས་སུ་དེས།
 བྱི་མ་ལ་ཐོབ་བྱ་འགོག་བདེན་དང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་

བདེན་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་ས་ཡང་སྟུག་
 བདེན་སྟོག་མར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་འདོད་ཀྱིས་དང་
 སོར། སྟུག་བསྐལ་བརྒྱད་དང་། རྟུག་དང་། གསུམ་ལ་
 སྟུག་ས་པས་འཁོར་བ་སྟེ་དང་། ས་སའི་ཉེས་པ་ལེགས་
 པར་བསམས་ཏེ། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་བཅས་མིན་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་སོ་ལས། འཁོར་བ་ཁང་པ་མི་
 འབར་བཞིན་ནམ། །བཅོན་དོང་མི་བཟད་ཆུད་པའི་
 མིའམ། །རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་འབྲིལ་ནང་དུ་ཆུད་པའམ། །
 འབྲོག་དགོན་མི་བཟད་འབྲུམས་བཞིན་བསམས་ལ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་
 བསམས་པས་ཡིད་སྟོ་བ་ན། འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྒྱ་ཅན་
 ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམས་པས། ཉེན་(༡༣༥) མོངས་པ་དང་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས།
 ཀུན་འབྱུང་སྟོང་འདོད་སྟེ་བས། དེའི་འོག་དུ་ཀུན་འབྱུང་
 བསྟན་པ་ལྟར། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་
 བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། བེའུ་བུམ་ལས། བདག་ཅག་འཁོར་
 བར་ཡུན་རིངས་རྟག་འབྲུམས། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཚ་རང་གི་ཉེན་

མོངས། །དེ་ཡི་གཙུག་པོ་མ་རིག་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པས། །ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་
 འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙུག་
 པོ་མ་རིག་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་སློ་ཡིན་པས། སྤྱང་རུས་སུ་ཤེས་པ་ན། འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱ་རུས་སུ་མཐོང་བས། རུས་གསུམ་པར་
 འགོག་བདེན་བསྟན་པ་ལྟར་སེམས་ཏེ། བེའུ་བུམ་ལས།
 འཁོར་བའི་ཁང་ཆེན་འདི་ལ་སློ་མང་། །གང་ནས་བྱུང་
 གྱང་ཕྱིར་ནི་འཐོན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའང་། ལམ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་བས།
 ལམ་བདེན་རུས་བཞི་པར་སྟོན་ཏེ། བེའུ་བུམ་ལས། ཐབས་
 ཚུལ་ཀྱན་གྱིས་མ་རིག་བསྐྱོག་བྱ། །སྐྱོག་བྱེད་རྒྱ་ནི་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་རྗེ་
 བཅུན་བུམས་པས་གྱང་། བླ་ནི་ཤེས་བྱ་བླ་ནི་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 སྤང་བར་བྱ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟོན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་
 བ་ལྟར། །སྟག་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་ཡི་ལམ།
 ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་(༡༥༣) མཆོན་ཉིད་བསྟན་
 པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
 གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན། །ཡང་དག་
 ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་
 བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སློ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་.....
 འབྲིངས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་....
 པའི་སྟེ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སློག་མཐའ་
 བར་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ། སྤྱིད་མཆོར་འབྲམས་
 པའི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་
 དང་འདྲ་བ་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་མི་འབར་བས་..
 བསྐྱེགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིད་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ཡང་དག་པར་ཏེ་..

སྒྲུབ་བསྒྲིག་པ་མེད་པར་ཀུན་ནས་ཟད་པར་འདོད་པའི་
གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་
ཅི་རིགས་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
སྤྱིས་བྱ་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ཡང་གཙ་པོར་ཐེག་
ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་(༡༥བ) མ་ཞོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི།
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་ལ། ལྟ་བའི་སྒྲི་ནས་
དབྱེ་ན། དབྱ་སེམས་གཉིས། ཐེག་པའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན།
མདོ་སྤྱགས་གཉིས། ལམ་ལྷུར་བུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན་
སྤྱགས་གྱི་ཤིང་རྟ་ས་བསྟོད་པ་སོགས་ལྟ་ཡོད་དོ། །སྤྱིས་བྱ་
ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་
ལས་ཀྱང་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ཐབས་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཚང་ཞིང་མ་ཞོར་བ་ནི།

སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྦྱོན་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་
དོན་འདི་ཉིད། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་
སྟོམ་རིམ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་
བའི་ཞབས་གྱིས་ནི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་
དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྟོབ་འདོད་
ན། །དེའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
བརྟན་དང་། །སྦྱོགས་མཐས་གདུགས་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་། །
གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྟིང་རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསུམ་
གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
པར་བཞེད་དེ། སྟིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། (༡༥ན) དབུ་མ་སྟིང་པོ་ལས་ཀྱང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། །བྱབ་པའི་བརྒྱལ་
ཁྱགས་ཡང་དག་བསྟེན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཚོལ་བ་ནི། །དོན་

ཀུན་སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དབུ་མ་
 རྒྱན་དུའང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གསུམ་
 དུ་འདུས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་དང་
 པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤངས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་བཙོན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྷས། བསྐྱབ་བདུས་སུ། དལ་འབྱོར་
 རོན་ཆེ་རྒྱེད་པར་དཀའ་བ་བསམས་ནས་སྦྱིང་པོ་ལེན་.....
 འདོད་བསྐྱེད། སྦྱིར་དང་པ་ལྷག་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བསམས་པའི་དང་པ་བསྐྱེད་དེ། སྦྱོན་སེམས་དང་།
 འཇུག་སྦྱོམ་བཟུང་། །ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་རྩ་གསུམ་
 བཏང་བ་དང་། །བསྐྱང་བ་དང་དག་པ་དང་སྤེལ་བའི་
 རྒྱལ་གསུངས་པ་འདིས། སྦྱོང་པ་པར་ཕྱིན་དུག་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྦྱོན་པོ་ལས། གོ་ཆ་དུག་དུག་སུམ་རུ་
 དུག་དང་། །བཏང་བསྐྱང་དག་སྤེལ་བཞི་ནི་དོན་གཅིག །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་

སེམས་བསྐྱེད་པ། དངོས་གཞི་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་པ།
 རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། དགོ་
 བཤེས་(༡༥བ) སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འདི་གསུང་། །སྒྲུབ་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་འཕངས་པ། །དངོས་གཞི་ཕ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་དུག་ལྟར། །ཟིན་རྗེས་མཇུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོ་བ། །
 ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་སྦྱོང་ཀྱན་དེར་འདུ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ལམ་གྱི་སྟོན་མ་འདིར་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲི་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བསྟན་
 པ། སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་
 པ་ལ་སློབ་ཚུལ། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དོས་བབྱང་བ་དང་
 བཞི་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་
 རྩལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། སེམས་
 ཅན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །ཅེས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སངས་བྱིས་སྐུ་ལ་སོགས་
 དང་། །ཞེས་སོགས་སྟོན་སེམས་ཚོ་གས་ལེན་ཚུལ་བསྐྱེད་
 བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་བསྟན།

སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་འཇུག་སྒྲིམ་འཛིན་དགོས་པས། དེ་
 ལེན་ཚུལ། འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་
 པ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཀླུ་སྤྲུལ་གྱི་
 སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀླུ་ཆབ་དམ་པས། བསྐྱབ་གསུམ་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། ཀླུ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །
 ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་
 རྒྱུ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ལས། ཉེས་སྦྱོང་སྒྲིམ་པ། དགེ་བ་
 ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ལ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རྒྱུ་དག་རྒྱ། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་
 པ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱར་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། བཞི་པ་
 ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་བྱས་ན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱས་པར་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་ལྗོན།

བཤད་པ་ལ་གཉིས། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྒྲགས་ཅམ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ལམ་
ཡང་དག་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་
གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་
འདོད། །ཅེས་བཤད་ན། རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྒྲུག་
བསྐལ་ཇི་ལྟར་ཟད་པར་བྱེད་སྟམ་ན། གཞན་དོན་ཕུན་
ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་
དགོས་པས། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། སེམས་
ཅན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
ལ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཐབས་ནི་
བཤད་(༡༩བ) པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བཤད་
པར་བྱའོ་ཞེས་དྲང་། གང་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནིའོ། །གང་ལ་ན། སེམས་ཅན་དམ་པ་

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འདྲོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 ལའོ། །འདིར་སེམས་ཅན་ནི་སྐྱེས་བྱ་དང་། དམ་པ་ནི་
 མཆོག་གམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤར་
 བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་
 དམ་པ་ཞེས་པ་རིགས་སད་ཅིང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ འདྲོད་
 པར་གྱུར་པ། ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་དང་གོང་གི།
 གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཡང་དག་ཟད་པར་
 ཀྱན་ནས་འདྲོད། །ཅེས་པས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་བསྟན་པས། གཞུང་
 འདི་དག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ལྷང་རིགས་དང་ལྷན་པས་ཡང་དག་
 པར་རོ། །རྫོ་བོ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཌ་ཆེན་ཡིན་པས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འཆད་དམ་ཞེ་ན། གསེར་སྤྱིང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གསུང་གི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་གྱིས། རང་བཟོར་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །ཕུ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། རྩོ་བོའི་གསུང་འདི་རང་ཅག་ལ་
 མན་ངག་རུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བདེ་སྦྱིད་དམ་
 ཡོན་ཏན་ཆེ་སྦྱེས་ཆུང་སྦྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་བཀའ་.....
 གྲིན་རུ་གོ་ན། སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་གཞོན་འཇུག །
 ཡོན་(༡༧ན) ཏན་ཡང་གོང་འཕེལ་རུ་འགྲོ་གསུངས་ཏེ།
 བེའུ་བུམ་ལས། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། །
 འདི་ཡང་མན་ངག་རང་གི་རྒྱུད་ལ། །ཡོན་ཏན་ཅི་སྦྱེས་སྤྲ་
 མའི་བྱིན་རྒྱལས། །དེ་ལྟར་ཏག་དྲན་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་
 འཇུག །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཕུ་རྟོ་བ་གཞུང་འདི་སྤྲ་མའི་
 བཀའ་གྲིན་རྩིས་སུ་དྲན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། དགེ་བཤེས་ཤར་བ་འདིར་སྤྲ་མའི་བསྟོན་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་གསུང་ངོ་། །མདོར་ན། སེམས་ཅན་དམ་པ་ཞེས་
 པ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་གང་ལ་བཤད་པའི་སྟོན་
 ངོས་བབྱུང་། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཞེས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ངོས་བབྱུང་། དེ་ཡང་
 ཡང་དག་ཐབས་ནི་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དང་། བཤད་པར་
 བྱ་ཞེས་པས་དགོས་པ་དང་། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་

ཡི། །ཞེས་པས་རྫོང་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་དང་། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཅེས་པས་ཉིང་དགོས་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 སྟོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
 བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་མཆོན་ཉིང་རབ་གསལ་བའི། །
 ས་སའི་དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཡང་
 དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་བསྒྲིས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་གཞུང་སྤྱིའི་ཚུལ་པར་
 དམ་བཅའ་དང་། ས་སའི་དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་
 པ་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ས་སར་(༡༧བ) འཆད་ཅེས་པ་
 དང་། ཡང་དག་ཐབས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་མ་ཞོར་བར་འཆད་ཅེས་སྟོན་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་.....
 བྱེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་དམ་པ་ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་
 འདི་གཞུང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ཏུ་འང་བཟུང་
 འོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཕུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

བསྐྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ། ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་རིམ་
པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བཞིད་པ་བཞིན་སྐྱུ་་་་་
འབྲས་མན་ངག་བརྟན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་་
པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲངས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲིམ་པ་ལ། སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་
གྱིས་འབད་དགོས་ཏེ་རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་འདའ་བའི་ཆོ། སྟོན་
པ་ལ། ད་མན་ཆད་སྐྱ་གར་གསེར་འདྲོད་ལ་ཆོས་མ་ཉན།
སྐྱུང་སྡེ་བཞི་དགྲུགས་ཤིང་འཆད་དུ་འོང་། དགེ་བཤེས་
མདོ་སྡེ་ལ་གྱིས། སེམས་བཟང་པོ་གྱིས་གསུང་། སྟོན་པ་
འདའ་བའི་ཆེ་ཡང་། སྟོན་པའི་དབུ་ཕུ་ཏོ་བའི་པང་དུ་
བཞག་པས། སྐྱོན་ཆབ་དབུ་སྐྱའི་གསེབ་དུ་སོང་བ་མཁྱེན་
ནས། བྱིད་མུ་ངན་བྱ་མི་དགོས། སེམས་བཟང་པོ་གྱིས། ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱིས་གསུང་། རྩོ་པོ་
ལེགས་གྱིས་སེམས་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཅི་ལ་བེར་ལགས་ལྟས་་
པས། དུར་མཛད་ནས་འོ་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བེར་
ལགས་མོད། ཅས་ལན་གཉིས་གསུངས་པས། ཕུ་ཏོ་བའི་

ཞལ་ནས། (༡༥ན) དེའི་དུས་སུ་ངའི་སྒྲིང་ལ་ཕུར་པ་
 ཐེབས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུང་གསུང་། སྤང་རི་ཐང་པའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པས་ཀྱང་། གཞོད་པ་སྒྲེལ་བ་
 ལ་གུས་པ་ཅིག་བྱུང་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པོ་
 བྱང་བ་ཡིན། རྒྱལ་མ་དགུག་ཕམ་ལོང་། སྒྲིང་དུ་མ་འགྲོ།
 འོག་དུ་སྔོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་ཁས་ཉེན་ནི་
 ཆེ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། ལུམ་པ་བའི་ཞལ་
 ནས་ཀྱང་། འོ་སྒྲེལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་མན་
 ངག་དུ་བྱེད་དེ། རྫོ་བའི་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་ཕྱུང་བ།
 བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུང་།
 བདག་ཅག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་.....
 ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །
 རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འབྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྱམས་དག་
 ཆོགས་སུ་དཔའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་བོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་
 ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། །རྣལ་འབྱུར་ངས་ཀྱང་

ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཡང་དག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
སྒྲིག་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། འཇུག་པ་བསྐྱབ་
བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ་དངོས་
གཞི། མཇུག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
(༡༥༥) ཆོགས་གསོག་པ། སྐྱབས་འགོ་བྱང་པར་ཅན་བྱ་བ།
སེམས་གསུམ་ལ་སྒྲི་སྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་
ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་ན་རྫོགས་བྱང་
བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། བསམ་
པ་ལྟན་ཆོགས་དང་། སྦྱར་བ་ལྟན་ཆོགས་སོ། །བསམ་པ་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་
པ་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་སངས་བྱིས་
སྐུ་ལ་སོགས་དང་། །མཆོད་རྟེན་དམ་ཆས་མདོན་སྦྱགས་
ནས། །མེ་ཏྲིག་བརྟུག་སྦྱས་དངོས་པོ་དག །ཅི་འབྱུར་པ་
ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་ལས་གསུངས་པ་
ཡི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་བརྟུན་དག་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས།

འདིར་བསྟན་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གང་གི་
 མཛུན་དུ་བྱ་བ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་རི་མོར་གྱིས་པའི་སྐྱ་དང་། ལ་སོགས་
 པ་འབྱར་དུ་བཞོས་པ་དང་། ལྷགས་སུ་སྒྱག་པ་དང་། ལྷེར་
 ཚོ་སོགས་སྐྱའི་ཉེན་དང་། རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་
 མཆོད་ཉེན་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུ་ཏི་གསུང་གི་ཉེན་
 རྣམས་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་
 མཛུན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤར་བ་ནས།
 ཞེས་པས་ཐུག་འཆལ་བའང་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་།
 དངོས་པོ་གང་གིས་མཆོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མེ་ཏོག་དང་།
 བདུག་སྒྲིས་དང་། མར་མེ་དང་། རྩི་དང་། ཞལ་ཟས་
 ཏི་ཉེར་སྦྱོང་གྱི་(༡༩ན) དངོས་པོ་དག་གིས་མཆོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་གང་འབྱུལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོད་
 དམ་ཞེ་ན། ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་ལག་ན་
 ཅི་ཡོད་གཏོང་དགོས་ཏེ། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། འབྲས་དཀར་
 མོ་ཁལ་གཅིག་བདོག །ཡོ་བཏང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

བཟང་པོ་མཆི། ཡོ་མ་བཏང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟང་
པོ་བཟང་པོ་མི་མཆི་གསུང་སྒྲ། དེ་དག་ནི་རྩལ་བཤམས་
པས་མངོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུ་རྟོ་བའི་ཞལ་
ནས་ཀྱང་། མཆོད་པ་ནི་གྲོགས་པོ་སྤྲིང་ཞོགས་ཞོགས་པ།
ཆོག་པ་བཟ་ཅག་ཅག་པ་ཤོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་
བཤེར་གདམ་མཛད། སྤྲ་ཆོས་བྱས་ན་ང་ལ་བརྟམས་སམ་
ཆོས་ལ་བརྟམས་གསུང་། ཤར་བ་སྤྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་
གཉིས་ལ་མཆོད་པ་བཟང་མཉམ་དགོས་གསུང་། ལག་
སོར་བ། སྤྲ་མ་ལ་དྲག་དུ་དགོས་གསུང་བར་གདའ། ཡིད་
ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱག་འཆལ་བ།
མཆོད་འབུལ། རྟེན་བཤགས། ཡི་རངས། བསྐྱལ་བ། གསོལ་
གདབ། བསྐྱོ་བ་སྟེ། མཆོད་པ་རྣམ་པ་བརྟུན་པོ་དག་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟུན་པོ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མཆོད་པའི་དོན་མཆོད་ཡུལ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
བརྟུན་པོ་དེས་ཀྱང་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་དབྱེས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྟུན་པོ་དེ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལ་གྲགས་

ཀྱིས། དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་ནི། (༡༥) དང་པོར་ཕྱག་
འཆལ་བ། བར་དུ་མདོ་འདོན་པ། ཐ་མར་བསྡོམ་བ་སྟེ་རྒྱན་
ཆགས་གསུམ་བྱ་བ་ཅམ་ལས་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱབས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་བྱ་བ་ནི། སྟོང་
པོ་ངེས་པར་བསྐྱབ་བ་ལས། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཡོད་སྟེས་བྱ་
ངེས། །འགོ་བ་རྒྱབས་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱབས་སུ་
འགོ་བ་སྡོན་འགོ་བས། །སྡོན་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱབས་
སུ་འགོ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་མཐར་ཕྱག་པར། །
མི་སྟོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
རབ་དད་ཅིང་། །ཤུས་མོའི་ལྟ་ང་སར་བཅུགས་ནས། །
ཐལ་མོ་རྒྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། །དང་པོར་རྒྱབས་འགོ་ལན་
གསུམ་བྱ། །ཞིས་གསུངས། ཏུས་རི་སྟོང་དུ་རྒྱབས་སུ་འགོ་
བར་བྱ་བའི་ཆུལ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་ནི་རི་སྟོང་འཆོའི་
བར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་མཐར་ཕྱག་པ་
སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཡུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་
དང་། རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། རྗེ་རྗེ་གདན་ཉལ་བྱ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དང་། འོག་མིན་རྒྱག་པོ་
བཀོད་པ་ཉལ་བྱ་ལོངས་སྒྲུའི་གནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་འོ། །
གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་
སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུང་བ་ཉམས་འོ། །ཀྱན་སྟོང་
རྗེ་ཉལ་བྱས་ཡུལ་གང་ལ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། སྟོང་
ལམ་ཅི་འདྲ་བས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ཡོད་(༢༠ན) དེ།
རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར་དུ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་སྡོག་
པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དག་གིས། ཡུལ་སངས་རྒྱས་
དང་ཆོས་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་བྱང་.....
སེམས་འཕགས་པ་སྟེར་མི་སྡོག་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། བསམ་པ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོས་
པ་ན། རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེད་སྟོན་བ་
དང་ལྡན་པ་བྱས། ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་

དུས་མིའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སམ། ཅོག་པུར་འདུག་
 གྱང་རུང་། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟར། ལག་
 པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུད་ལམ་བྱས་ནས་སྒྱབས་སུ་
 འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ། ལན་དུ་
 སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྱབས་འགོའི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་
 ག་ལན་གསུམ་མམ་བརྗོད་པ་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ། གསུམ་པའི་
 ཆེ་སྒྱབས་འགོའི་སྒྲོན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤར་
 བའི་ཞལ་ནས། ཉན་ཐོས་ལ་སྒྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་དེ། ཕྱིན་
 སྒྱབས་ཆུང་བ་མ་ཡིན་གྱིས། ལམ་མི་མཐུན་པ་གོགས་པོར་
 འཐུར་མི་བརྟུབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འཆེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་
 སང་དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་། །འཇིག་ཆོགས་ཐེག་པ་
 དམན་དག་ལས། །(༢༠བ) སྒྱུབ་ཕྱིར་སྒྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །
 ཞེས་ཆེ་འདིའི་འཆེ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་ངན་སང་དང་།
 ཐབས་མིན་པ་ལམ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ལས་སྒྱུབ་པའི་.....
 ཕྱིར། སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་སྒྱེས་པུ་ཆུང་དུའི་སྒྱབས་འགོ་

དང་། འཇིག་ཚོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལས་རང་...
ཉིད་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་
སྐྱབས་འགོ་དང་། ཐེག་དམན་ལ་འཇིགས་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་...
ཕྱིར་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་...
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོར་གསུངས་སོ། །
འོ་ན་སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སྟོན་པ་ལ་བྱུང་
པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་
སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་འདོད་པས། སྟོན་པ་དང་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད། ཆོ་
ག་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀ་མ་བ་བཞིད། དུ་ཉི་བ་ནི་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར། སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་
སེམས་ཅན་སྟོལ་བ་ཆོང་དཔོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོལ་མ་...
བྱེད་པ་དང་འདྲ། སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། སེམས་
ཅན་སྟག་བསྐལ་ལས་སྟོལ་བར་འདོད་པས་དེའི་རུས་པ་...

མངའ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁྱས་ནས་ཆོང་དཔོན་...
 ཁས་དག་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་...
 ཡིན་གསུང་། འདི་ལའང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ནི་
 དེ་དངོས་(༢༡ན) འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྒྲིང་བཅུ་...
 ལས་རིག་བྱ། ཁྱིས་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་སྐྱབས་སུ་ཁས་
 ལེན་པའང་གསུངས་པས། མང་དུ་གཟིགས་པའི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་མཛོད་ཅིག འདིར་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བའི་རྒྱ་དང་། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། བན་ཡོན་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དག་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་གསུམ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་སྒྲོན་རུའང་སློ་སྦྱང་དགོས་
 པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྒྲོན་འགོ་བས། ཁང་སོང་གསུམ་
 དང་སྐྱེ་སྐྱེས་དང་། འཆི་འཕོ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱག་བསྐྱེལ་
 བའི། འགོ་བ་མ་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ། སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ནི་
 སྦྱག་བསྐྱེལ་བ། སྦྱག་བསྐྱེལ་སྦྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོན་ལས། །

འགྲོ་བ་ཐར་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་བྱམས་པ། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་པ།
 དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་རྗེའི་ནམ་པ་བསྟན་ཅིང་། བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་ཆུལ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་གསོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐབས་འགྲོ་
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་
 ཡང་ཡོད་དེ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཏེ་སྟོན་དུ་
 བཏང་(༢༡བ) ནས་སྟོང་རྗེ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱེད། །ཤར་བའི་གསང་བའོས་ལས། །བྱིས་པའི་སེམས་ནི་
 དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱ་
 མཆན་དྲིན་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་ནམ་པ་སྟོང་དུ་སྒྱུག་ཅིང་
 གཅེས་པའི་སྟོན་བྱན་མོང་མིན་པ་ཅིག་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་ན་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པར་སྒྲུང་བས་རྒྱ་འབྲས་
 བདུན་གྱི་ནང་ཆན་གྱིས་སྟོང་རྗེའི་རྒྱར་ངེས་པར་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེའི་རྒྱར་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་མི་

དགོས་ཀྱང་། གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 འདིར་ངེས་པར་བསྟོན་ཡང་དགོས་སོ། །སྤང་རི་ཐང་པས།
 སྟོན་སྒྲུ་ལ་ཁོ་བོ་མི་ཆེ་ཉི་ལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཁོ་ན་བསྟོན་.....
 པར་ཞུ་བྱས་པས། སྟོན་སྒྲུ་དབུ་ཞུ་བྱུང་ནས། རྩོ་བོ་ཆ་བྱང་
 བཟང་གསུང་དབུ་དུང་དུང་མཛད་ཟེར། སྟོན་སྒྲུ་སྟུག་
 རུམ་པ་ལ། བྱ་ལྟར་ན་པ་རོལ་པོ་འཛོམས་པ་ལ་བྱམས་
 པ་ཅམ་པ་མེད། དེ་བས་ན་བྱམས་པ་བྱ་བ་འདི་མིང་སྟོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་སངས་སངས་འདུག་གསུང་། ཡང་སྤང་
 ཐང་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གར་སྟེ་ཆ་མེད།
 གར་སྟེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པ་འདི་མི་.....
 བརྗེད་དམ་གསུང་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས། དེ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་...
 གཞུང་གི་སྟོན་སྒྲུ་སྟོང་དུ་སྟུག་ཅིང་གཅེས་པའི་སྟོན་དུང་དུང་...
 བ་བྱུང་ན། སྟོང་རྗེ་བསྟོན་སྟེ། དམིགས་པ་ངན་
 སོང་གསུམ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་དུག་ཅིང་རྒྱན་རིང་བ་ཅི་ཡོད་...
 པ་དང་། མིའི་སྟེ་བ་དང་སོགས་སོངས་ནས་གྲན་ནད་འཆི་
 བ་(༢༢ན) སྤང་བྲལ་མ་རྟེན་པ་དང་། མདོར་ན་ཉེར་ལེན་

གྱི་ཕྱང་པོ་སྟུག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་དང་། འདོད་ལྷའི་
འཆི་འཕོ་བ་དང་། འོག་ཏུ་བྱང་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་།
སོགས་ཁོངས་ནས་ཁམས་གོང་མའི་སྟུག་བསྐལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་
འཇིན་གྱིས་ཚུལ་ནས་ཆོས་གྱི་སྒོ་མེད་ཅིང་གནས་པ་ལ་.....
རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཏེ། མདོར་ན་སྟུག་
བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྟུག་བསྐལ་བའི་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་ངན་སོང་.....
གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ནི་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། འདོད་
ལྷ་དང་མའི་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། ཁམས་གོང་
མའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་། རྒྱ་མཆོན་ཀྱན་འབྱུང་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། རོམ་པོའི་གསུང་བསྟོས་ལས།
སྟུག་བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ལ། ཆོན་དེའི་
རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པའོ་གསུང་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་...
ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་...
པ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། དེས་དྲངས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྒོ་ཡང་སྟུང་བར་བྱ་དགོས་...
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་མང་

སོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའི། ཆོས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 གྱེ། གང་ཞེན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གང་ལ་
 མགོ་མཆིས་པ་དེ་ལ་འཆོ་བ་མཆིས་སོ། །གང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་མཆིས་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆིས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་(༢༢བ) རྒྱ་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲིང་རྗེ་ལ་རག་ལས་པར་.....
 ཡང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པས་འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ་...
 བྱ་བྱ་སྒྲིང་པོར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།
 ལྷག་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་
 དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་
 ལྟར་ན། ལྷག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི་སྒྲ་ནས་སོ། །
 ལྷིང་སྒྲོན་སེམས་སྟེ་བ་ཆོ་ག་ལ་མི་ལྟས་ཀྱང་། སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ལས་དུས་ནམ་ཡང་མི་ལྷག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 ལྷོན་སེམས་ཆོ་གས་སྐྱངས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་

བསྐྱབ་བྱ་ལྡ་པོ་ལ་ངེས་པར་སྒྲིབ་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྒྲོ་ཙམ་ཆོ་གའི་སྒྲོ་.....
ནས་བསྐྱེད་ན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལྡ་ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་
པར་མི་འགྱུར་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་ལམ་རིམ་...
དུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྲུལ་མ་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། འོག་དེ་མ་ཐག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པར་
བསྐྱན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིབ་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་དངོས་
ནི། ལམ་རིམ་རྒྱས་པ་དང་། ལྟར་ཐང་པའི་ལམ་མཆོག་རྩ་
འགྲེལ་ན་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་བཤད་དང་བཅས་པར་ཡོད་པས་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གཞུང་འཆད་པའི་ས་ཁོང་མི་
ལུས་པའི་བྱིར་དཀྱུས་ཙམ་གྱི་འོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགོན་
མཆོག་དང་སྤྲུལ་མ་(༢༣ན) ལ་ཅི་འབྱུར་པའི་མཆོད་པ་དང་...
ཡོན་ཤུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་
བསགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་རྗེ་ལྟར་སྒྲིབ་གྱི་དེ་.....
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་...
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་
ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོར་སྤྲུལ་ན་མེད་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་...
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའང་སློབ་
 དཔོན་གྱིས། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱང་པར་ཅན་
 བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟེང་བྱང་ཆུབ་
 སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 དགོངས་གསོལ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་...
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེར་མི་སྟོག་པའི་དགེ་འདུན་.....
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །
 སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད། སྒྲར་
 ཡང་བཟང་སྟོང་དམ། སྟོང་འཇུག་(༢༣བ) ནས་འབྱུང་
 བའི་མཆོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། སླ་མ་ལ་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་གདུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་འདུ་ཤེས། རང་ལ་མི་ལམ་དང་། སྐྱུ་མ་
ཉ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
གཟུང་བ་ནི། སྤྱགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་.....
དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྟེ་བ་འདི་དང་སྟེ་
བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་དང་།
ཚུལ་བྱིམས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱམས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་།
བགྱིད་ཏུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་...
རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པར་.....
མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས།

ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོ་ལ་
 མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་
 མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབྱགས་མ་ཐྱེན་པ་རྣམས་དབྱགས་
 དབྱང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་ཟུ་(༢༥ན) ངན་ལས་མ་
 འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །སློབ་དཔོན་མ་རྟེན་ན། རྟེན་
 གྱི་དུང་དུ་ཐུག་མཆོད་ལུལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཞེས་པའི་ཆོག་
 བཞག །ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱ་བའང་ཆོ་ག་
 ལས་བཤད་དོ། །མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་བཞི་པོའི་དོན་ལ་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཤར་བའི་.....
 གསུང་ལས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་
 བཞི་དང་སྐྱར་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ལས་བཀྲལ་བ་དང་། བྱེར་འོང་ཐོབ་ན་འདོད་ཉན་
 བལ་ཆེར་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བྱེར་མི་འོང་ཐོབ་ན། འདོད་
 ཉན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དབྱགས་ཐྱེན་པ་དང་། དག་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཕུལ་བྱུང་བའད་པའི་དགའ་སྟོན།

བཙུམ་ཐོབ་ན་ཕྱ་ངན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉན་མོངས་.....
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་བཀྲལ། བདུན་
པ་ཐོབ་པ་ན། མཆོན་མའི་མཆིང་བ་ལས་གྲོལ། དག་པ་ས་
གསུམ་ཐོབ་པ་ན་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དབྱུགས་ཕྱིན། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཕྱ་ངན་གྱི་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ་གསུང་།
མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། བདེན་བཞི་དང་སྦྱར་
བ་མཛད་དེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆུ་པོ་ལས་མ་བཀྲལ་བ་སྦྱོལ་
བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་
བ་དང་། བདག་ལྷས་དབྱུགས་མ་སྤུང་བ་ལས་གྱི་བདེན་
(༢༥) པས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱ་
ངན་ལས་མ་འདས་པ་འགོག་པའི་བདེན་པས་ཕྱ་ངན་.....
ལས་འདའ་བར་མཛད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ལེགས་པར་.....
བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཆུག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་ལས།
དང་པོ་ཡན་ཡོན་དྲན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོན་

པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་སྣང་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས། རྟོན་ནི། རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །
 གང་ན། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་
 དག་ནི། །ཆོ་གས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ། །ཡན་ཡོན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནིའོ། །གང་ལས་ན། དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་ནོར་
 བཟངས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཕགས་པ་སྣང་
 པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཞིང་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་སོགས་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 གསུངས་ལ། བསྐྱེད་བཏུས་སུ་དཔེ་བཙུ་བྱག་བྱངས་སོ། །
 ཤར་བའི་ཞལ་ནས། ཡན་ཡོན་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་
 བཞིར་འདུས་ཏེ། ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། ཞིང་ལྟ་བུས་རང་
 རྟོན་དང་། གཞན་རྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

སེམས་ནི། མདུང་བྱང་ལྟ་བུའི་ཞེས་པས་མི་མཐུན་སྟེགས་
འཛོམས་པ་དང་། །རིན་(༢༥ན) གོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པས་འདོད་དོན་གྲུབ་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་གསུང་། མདོར་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འདི་གཙོ་བོའི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གོ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་སྟོབ་པ་ནི།
དེ་ཡིས་མདོ་སྟོག་པའམ་སྒྲ་མ་ལས་མཉན་ཏེ། །རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་གནས་རྒྱ་མཚན་དུ། །དེ་ལྟར་
ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
གང་གིས་ན། སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་
དེ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་
སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ། །སྤྱང་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་དང་།

བྱང་ས་སོགས་བསྟན་བཅོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་པའམ།
 ཡང་ན་སྒྲ་མ་ལས་ལེགས་པར་མཉན་ཏེ། རྣམ་པར་ཏེ་
 མཐའ་ཚེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དགོས་པ་སེམས་
 རེ་རང་རྒྱད་ལ་གནས་ཤིང་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
 མཆན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ་ཐ་ནའང་ཉིན་
 ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ནས་ཞེས་འདོན་པ་ནི་དཔེ་མ་དག་
 པའོ། །རང་འགྲེལ་གྱི་རྩ་བའི་(༢༥བ)འགྱུར་དུའང་། ད་
 གནས་ཉིན་མཆན་དུ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ། ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་། །སྒྲར་བཤད་པའི་ཆོག་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་
 པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་བྱའོ། །འོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 མེད་པ། ཞེས་གསུངས་ན། དེ་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་
 ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔའ་སྦྱོན་གྱིས་ཁྱས་མདོ་དག་

ལས། འདི་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་བསྟན་པ། །གང་ཆེ་
ཆེགས་བཅད་གསུམ་ཅམ་དུ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་
འདིར་བྲི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་
ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་
བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །གང་གྲུའི་
བྱེ་མའི་གངས་སྟེང་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནམས་མི་གང་
གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་
མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། །
བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བདུད་ན། །མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱང་
པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདིའི་བསོད་ནམས་སམ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་
ཆེར་རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིས་བདག་
དཔའ་སྒྲིག་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ལས། ཆེགས་
བཅད་གསུམ་ཅམ་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ནི་……
གཞུང་འདིར་ཡང་བྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཆམས་སྦྱར་རོ། །
(༡༥ན) འོ་ན་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་……
ན། འདིར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཤིན་

ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ། གཟུགས་སུ་མ་གྱུབ་མོད།
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་ཤིག་མཆིས་ན། རྩོགས་བཅུ་འི་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཀའ་སྟེ་བྱུར་བྱུར་གཏམས་ན།
 ཡན་ཡོན་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་སྟེ།
 ནམ་མཁར་མི་ཤོང་བ་ཡིན་པའི་བྱེད། འདིས་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་བཟུང་དུ་མེད་པས་མཐའ་
 མ་མཆིས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ་སྟེ་ཆོད་
 བཟུང་དུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོད་དེ། རྫོང་གི་ཁྱད་
 པར་རྒྱ་པོ་གང་གྲུའི་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མའི་གྲངས་སམ། གང་
 གྲུའི་རྒྱ་རྒྱལ་དུ་བྱེ་བའི་བྱེ་མ་ངེ་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་ཉེན་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་མི་གང་.....
 གིས་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟེ་འི་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་.....
 རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་བྱུར་བྱུར་བཀའ་སྟེ། དུལ་ཁྱད་
 པར་ཅན་འཇིག་ཉེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ལ་འབུལ་བ་ཡུལ་བ་བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉེན་གྱི་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

གང་ཟག་གང་གིས། དགོན་མཆོག་གམ་སྤྲ་མའི་བྱང་ཏུ་
དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བགྱིས་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བརྟུང་པ་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་.....
ཡིན་པའི་(༢༥བ) བྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་
མང་པོས་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས། ལུ་རྟོ་བའི་
ཞལ་ནས། ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པ་འདིས་ཟེན་ཏུ་བྱང་
གསུངས། བན་ཡོན་དྲན་པ་དང་ཏུས་དྲུག་ཏུ་སྐྱང་བ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་
པར་བྱས་ནས་ནི། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དག་འདུན་
ཀྱི་བསྐྱེན་བཀྱར། འབྱང་པོའི་གཏོར་མ། འཕྲོངས་པ་ལ་
སྐྱེན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
གསོག་པ་ལ་འབད་པ་མང་པོས། སེམས་དེ་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་
བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། བདག་གིས་དེ་
རིང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་གང་ཞིག་

གིས། །གཞན་ལ་ཕན་པ་གང་བྱ་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་ཡང་ཡང་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིང་
ཞེས་པ་འོག་མ་སྤུང་པའི་ཆོག་གོ།

བཞི་པ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
འདི་ནི་སྒྲེ་བ་གཞན་དུའང་དྲན་དོན་དུ་ཞེས་པའི་འང་གི་
སྤྲུལ་བསྟན་པར་ཞང་རོམ་བཞེད་དོ། །འང་གི་སྤྲུལ་ཆེ་
འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་.....
བསྟན་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་
གཏོང་བས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པས་ཤིན་དུ་ལེགས་ཞེས་...
དམ་པ་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །

ལྷ་པ་ནག་ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་། དཀར་ཆོས་བཞི་
བསྟེན་པ་ལ་སྒྲོབ་(༢༧ན) རྒྱལ་ནི། འདི་ནི་སྒྲེ་བ་གཞན་
དུའང་དྲན་དོན་དུ། ཁྱི་སྤང་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
སྤུ་བསྤུང་། །ཞེས་གསུངས། འདིར་བསྟན་སྒྲོན་སེམས་
ཆོ་གས་བབྱང་བ་འདི་ལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་.....
བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་
ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཆོག་སྟེ། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་གཞན་

དུའང་སེམས་དེ་མི་བརྗེད་ཅིང་། དུན་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ། འོད་སྤང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་བསྐྱབ་པ་བཞི་ཚན་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྤྱང་བ་.....
 དང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་བ་གཉིས་པ་སོ་
 སྟེའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེའི་
 ལན། འགྲེལ་པར་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། བླ་ཆོས་
 བཞི་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤྱང་གིས་སྒྲོན་སེམས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་ནི་སོ་སྟེ་ཁོ་ནར་ངེས་པས། དེའི་
 རྟེན་ལ་སྒྲོན་སེམས་སྟེ་བ་ཡོད་ཅེས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་
 ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་ཏེ་འཇུག་སྒྲོམ་སྤང་བར་བསྟན་
 པ། འཇུག་སྒྲོམ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ། སྒྲོམ་པ་སྤངས་
 བས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་...
 སྤུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་འཆང་རྒྱ་མི་སྤྱིད་ཅིང་།
 བྱང་སྒྲོམ་མ་བཟུང་ན། སྤྱིན་སོགས་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྒྱལ་
 སྤུས་ཀྱི་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་བས། སྤྱད་པའི་རྟེན་སྒྲོམ་པ་

གཟུང་དགོས་པར་བསྟན་པའི་(༢༧བ) བྱིར། འཇུག་སེམས་
 བདག་ཉིད་སྟོམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཡང་དག་སྟོན་པ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོམ་པ་
 སྤེལ་འདོད་པས། །དེ་བྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་ངེས་པར་
 གླང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་སེམས་བརྟན་ཞིང་ཆོག་གས་
 གཟུང་བ་དེས། འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་འདི་ནི་སྦྱིད་ལྷག་པ་
 དང་ཁྱུ་མ་པ་མེད་པར་འབད་པ་དྲག་པོས་ངེས་པར་གླང་
 བར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱ་ལ་བཏགས་
 པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོམ་པའི་མིང་...
 ཅན་སྟོན་པའི་སེམས་དེ་སྤེལ་ཞིང་མཐར་ཕྱེན་པར་འདོད་
 པས་གླང་དགོས་པའི་བྱིར། སྟོན་སེམས་སྤེལ་བ་འཇུག་
 སྟོམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་སེམས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད། སྟོམ་པ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་པར་སྟོན་
 པའི་སེམས་ཡང་དག་པ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་...
 མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྟོང་པོ་ངེས་པར་བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པས། །འཇུག་པའི་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་བྱས་པས། །སྤར་གྱི་སྟོན་པའི་སེམས་དེ་ཉིད། །རྒྱ་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

ཆེར་རབ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད།
གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་དགོ་བཤེས་ཡུང་བ་པ་
སོགས་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བཞེད་ཀྱང་། གཞན་པལ་ཆེར་
སྟོན་པའི་སྒྲས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས།
སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པ་སྤང་། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པ་སོ་
སོར་གསུངས་པའི་བྱེད་གསུང་རྩོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་སྟོན་(༢༥ན) རི་ལྷར་ལེན་པའི་ཚུལ་
ལ་གསུམ། ལེན་པའི་རྟེན། སྤང་བའི་ཡུལ། ལེན་པའི་ཆ་
གའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །རྟག་
དུ་སྟོན་གཞན་ལྟན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
པ་ཡི། །སྐལ་པ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ཉི་
ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། སྟོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱེད་སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་གཞན་དང་ལྟན་པ་འདིས། བྱང་

རྒྱལ་ཁེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྒྲོན་...
 ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་འདི་ཡང་སྒྱུན་པར་བྱ་...
 བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལ་སྒྲིག་གཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 སྒྲིག་པའི་ཆོག་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་
 གྱུང་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཁེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྒྲོན་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡོད་པ་མ་...
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་རང་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་དོ། །ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྐྱེན་ཡན་ནས་དག་
 སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པའི་བར་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྟན་དངོས་
 སམ། དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་
 སྒྲོང་བ་ཉལ་ཏུ་སྟེ་རི་སྟོང་འཆོ་བའི་སྒྲུལ་པ་བྱང་ཁེམས་...
 གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲུས་ཏེ། གཞན་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་ཁེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་སྒྱེ་བའི་སྐལ་པ་ཡོད་གྱིས་དེ་...
 ལས་(༢༤བ) གཞན་ཏུ་བྱང་སྒྲུལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྱེ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སྒྲུལ་ནི་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་གཞན་ལ་
 བན་འདོགས་པར་རུས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་གཞན་གཞོན་
 གཞི་བཅས་ལས་སྒྲིག་པ་ཅིག་དགོས་པའི་བྱུར་ཏེ། རང་

འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་བྱང་པར་
 ཅན་འདོད་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་
 བསྟེན་གནས་རྟེན་དུ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དུས་བྱང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་འདོད་པ་གཉིས་
 ཀ་ལས་དབེན་པ་མ་ཡིན་པས། བྱང་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་
 རུང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆེ་འཕྲོས་
 པས་གཏོང་བས། འདིའི་རྟེན་དུ་རི་ལྟར་རུང་སྟམ་ན།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཡན་པོ་ལོང་བའི་རྟེན་
 དབྱུག་པས་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་ནས་དབྱུག་པ་མི་འགྲེལ་བ་
 ཡན་པོས་མགོ་ནས་བཟུང་བས་བྱེད་པ་ལྟར། དང་པོར་སྟེ་
 བའི་རྟེན་སོ་ཐར་གྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ནས་གཞན་གཞོད་གཞི་
 བཅས་ལས་ལོག་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་མི་འཆར་
 བར་བྱང་སྒྲིམ་གྱིས་བྱེད་ཅེས་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྟོན་དུས་སུ་སྒྲིམ་པ་རྟེན་ཅན་པ་དང་རྟེན་མེད་པའི་
 ཐ་སྟོང་བྱེད་པ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་ཆོའི་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་བ་
 གསུམ་པའི་ལན་ཡང་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟེན་གྱི་བྱང་པར་སྟོན་པ་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྟན་

ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལས། །ཆངས་
 སྤྱད་དཔལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དག་སྤྱང་སྤྱམ་པ་དག་ཏུ་
 བཞེད། །ཅེས་(༢༠ན) སོ། །སོ་ཐར་རིས་བདུན་ཅི་རིགས་
 ལ་གནས་པའི་རྟེན་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེ་ན། །འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྤྱད་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་
 བདུན་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལ། །བྱིམ་
 པའི་སྤྱམ་པ་ལས། རབ་བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱམ་པ་མཆོག་
 དང་། །ཆངས་པར་སྤྱད་པ་རབ་བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱམ་པའི་
 རང་ནས་ཀྱང་དཔལ་ལམ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ནི། བསྟེན་
 པར་སྟོགས་པ་དག་སྤྱང་གི་སྤྱམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་སྤྱང་གི་སྤྱམ་པ་ནི། བྱང་སྤྱམ་
 གྱི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་བཞེད་དེ། ཟླ་བ་སྟོན་མེ་ལས། དག་སྤྱང་
 དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་། གསུམ་ལས་དག་སྤྱང་
 མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན། །འབར་བའི་སྤྱད་ནི་དཀའ་ཐུབ་

ཅན། །དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཤུག་འི་སྤྲུལ། །དགེ་སྤྲོད་རྣམས་
 རི་ཡིན་བྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། འོ་ན་སོ་ཐར་གྱི་
 སྤྲོམ་ལྡན་གྱིས་བྱང་སྤྲོམ་བཟུང་བའི་ཆེ་གནས་འགྱུར་རམ།
 གཉིས་ལྡན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོང་སྤྲོམ་པ་ཡར་ལྡན་བྱ་བ་
 གཉིས་ལྡན་དུ་བཞེད་ཅེས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་བསྟན་རིམ་ལས་
 བཤད། རྣམ་ཆོའི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། གཅིག་པའང་ཡིན། ཐ་དད་
 པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲོམ་པའི་(༢༧བ) ཚུལ་བྲིམས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ན་མེད་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་...
 བདུན་པོ་གང་ལ་གནས་པ་ཉིད་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་.....
 ཡིན་པས་ན་གཅིག་པའང་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའང་ཡིན་
 ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རྫས་སུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ལོག་ནས། གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་རྫས་སུ་མི་འདོད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པས་ཐ་དད་པའང་ཡིན་ཞེས་
 བུའོ་གསུངས། དེས་ནི་དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་གདབ་པར་
 ཡང་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་ལས་སྒྲང་བའི་ཡུལ་ནི། སྡམ་པའི་ཆོག་
 ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྡམ་ལ་གནས། །
 སྡམ་པ་འཛོགས་བཟོད་སྒྲིང་རྩེ་ལྡན། །སྒྲུ་མ་བཟང་པོར་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་དག་གི། །ཞེས་པའི་འོག་ན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲངས་པ་ནི་
 འཆད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་སྡམ་པ་སྒྲང་
 བའི་ཡུལ་སྒྲུ་མ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། བྱང་སྡམ་འཛོགས་
 པའི་སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་བཞི་.....
 ལྡན་ཞིག །འདིར་བསྟན་སྒྲུ་མ་བཟང་པོའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྡམ་པའི་ཆོག་ནི་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པ་དང་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་
 རྒྱུར་བཅོས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་མཁས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་.....
 དང་། བྱང་(༣༠ན) སྡམ་འཛོགས་པར་བཟོད་པའི་རྒྱས་
 པའམ་སྒྲོབས་པ་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེར་ལྡན་
 པའི་བསམ་པ་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བཞི་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བར་
ཞང་རོམ་དང་ལག་སོར་བ་གཉིས་བཞིད་པ་ལྟར་ལེགས་་་་
ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་རིམ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་
ཡོད་པའི་ཆོག་དང་། སྤྲུལ་མེད་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་
ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི་ །ཚུལ་བྲིམས་ལེའུ་
གསུངས་ཆོག་ཡིས། །ཡང་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟར་པ་ཡི། །སྤྲུལ་
མ་བཟང་ལས་སྟོན་པ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས། །འདྲིར་རང་
འགྲེལ་ལས། སྤྲོབ་དཔོན་སྟོགས་མེད་དང་། རྗེ་བཙུན་ནི་
བ་ལྟའི་ལྷགས་བཤད་ཅེས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། འོག་ཏུ།
བདག་ནི་ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ན། སྤྲུལ་
མ་ལས་སྤང་བའི་ཆོག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་བརྟེན་་་་
ཅིང་བཀོད་ལ། སྤྲུལ་མེད་པའི་ཆོག་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་
ལས་བརྟུས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཀོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར། རྫོ་པོ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་
 མངའ་བ་ལས་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་འདིར། ཐོགས་མེད་
 དང་ཞི་བ་ལྟའི་ལྷགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་(༣༠བ) གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གའི་
 བྱད་པར་འགའ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་
 བྱད་པར་མེད་ཅིང་། ལྷགས་དེ་གཉིས་ལ་དབྱུ་མ་ལྷགས་
 དང་། སེམས་ཙམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས། ལེན་
 ཡུལ་ཆོ་ག་རྩ་བུ་མི་མཐུན་པར་སྟོང་བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་...
 ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའོ། །དེ་ལ་སྤང་ཞེས་པ་བཤད་གཞིའོ། །གང་ན་འཇུག་
 པའི་སྒྲོམ་པའོ། །གང་ལས་སྤང་ན་ཡང་དག་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་སྤང་མ་བཟང་པོར་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་སོ། །ཆོ་ག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤང་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སའི་ནང་ཆོན་དག་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་...
 ལེའུར་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ཡིས་སོ། །འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་
 རྗེས་གསུམ་ལས་གསོལ་གདབ་དང་། སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་

དང་། ཚོགས་བསག་པ་དང་། བསྐྱལ་མ་གདབ་པ་དང་།
 བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་ཆད་ཐུན་
 མོང་བ་བྱི་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་པ་
 དང་བདུན་ནི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དངོས་གཞི་དང་། མཁྱེན་གསོལ།
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྡོམ་
 པ་མཐོས་པ་གྱ་ཚོམ་དུ་མི་བསྐྱགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་པ་དང་། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་
 དང་ལྡན་ནི་མཇུག་གི་ཚེ་གཞོ། །འདི་དག་ཞིབ་པར། རྩོ་བོའི་
 སྡོམ་པའི་ཚེ་ག་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ལས་
 ཤེས་(༣༡ན) པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲ་མ་མེད་པའི་ཚེ་ག་ནི། དེ་ལ་འབད་པས་
 འདི་འདྲ་བའི། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་མ་རྟེན་ན། །དེ་ལས་གཞན་
 སྡོམ་ནོད་པ་ཡི། །ཚེ་ག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་
 པས་སྦྱིར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྡོམ་པ་སྤང་བར་གསུངས་

པ་ལྟར་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅལ་ཡང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་འདི་འདྲ་བའི་གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་གཏན་མ་ཉིད་ན་
 རི་ལྟར་བྱ་ཞིན། སྒྲ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་དམིགས་
 བསལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་མེད་
 པའི་སྒྲ་མ་པ་ནོད་པའི་ཆོ་ག་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་
 འདིར་ཡང་། ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲ་མ་མེད་པའི་ཆོ་ག་ལུང་གང་ལས་བཤད་
 ཅེན། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཆེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཨམྱ་རྩ་ཇོ་རྩུ་
 པ་ཡིས། །རི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་བྱགས་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་གྱི། །ཞེས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་མེད་པའི་ཆོ་
 ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ། །འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་རྩུ་པ་ནི། །འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨམྱ་རྩ་ཇོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་
 ཞེས་བྱ་བར་རྩུ་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་
 སྒྲི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་དུ་རི་ལྟར་སྒྲ་

ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་(༣༡བ) ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་...
 འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་རྒྱན་ནམ། བཀོད་
 པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ།
 གཞུང་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྡོམ་པ་
 བབྱང་ཚུལ་དངོས་སྟོན་པ་ལ། མགོན་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་སྦྲུང་
 དུ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་གཉེར། །དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྦྱེལ་
 ལོ། །གཞོན་སེམས་སྤོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །སེར་སྣ་དང་
 བོ་ཐུག་དོག་ཉིད། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་དག །
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། །ཆངས་པར་སྦྱུད་པ་སྦྱུད་བྱ་ཞིང་།
 སྤྲིག་དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཚུལ་བྲིམས་སྡོམ་པ་ལ་
 དགའ་བས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་
 ཉིད་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྦྱོ་
 ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཕྱི་མའི་ལྷ་
 མཐར་གནས་པར་བགྱི། །ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི། །ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་བབྱང་

བ་བྱས་པ་དང་། །སྟོགས་བཅུ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །
 བདག་གི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་དག་
 པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །མི་དགའི་ལས་
 རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དགོན་མཆོག་ལ་ཡན་ལག་
 བརྟན་པ་བྱས་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་མཁར་གྱུར་
 པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་གིས་སྟོམ་
 པ་བབྱང་བར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱབ་(༣༢ན)བརྟུས་ལས། །དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། །དེའི་ཆོག་གི་
 རྗེས་སུ་བརྗོད་པའམ་ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པས།
 སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཀྱི་བ་ཞེས་སྟོས་ལ། །རི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟོན་གྱི་
 ཆེའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པས་བྱང་
 རྟུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་ན་འདི་ཉིད་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱང་སྟོམ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། །འདིའི་

རྗེས་སུ། མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྲུལ་རུ། །ཞེས་པ་ནས། མི་
དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བཏགས་ཏེ་
ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་ལག་ལེན་ལྷགས་
སོ། །བསྐྱབ་བརྟམ་སུ་སྒྲ་མ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་
ཡང་། འདིར་སྒྲ་མ་མེད་པའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་
དོ། །དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་
སྒྲང་བ་གཉིས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མགོན་པོ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྲུལ་རུ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཆེད་
ཏུ་བྱ་བ་གང་གི་དོན་ཏུ་ན། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགྲོན་ཏུ་གཉེར་བ་སྟེ་དེའི་དོན་
ཏུའོ། །དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་(༣༢བ) ལ་མགྲོན་ཏུ་གཉེར་
ན། འགྲོ་བ་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་མ་བཟུལ་བ་སྟོལ་བ་
དང་། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་སྦྱོན་པ་
དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་མ་འདས་
པ། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་ཅིང་།
མགྲོན་ཏུ་གཉེར་བའོ། །འདིས་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་།

སྒྲོན་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་ཞེས་ཤིང་བ་བཞེད་དོ། །
 བྱང་སྒྲོམ་སྤང་བའམ། འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཁས་ལེན་པ་ནི།
 གྲུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་རྒྱ་དགུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
 བས། ཞེ་སྤང་གིས་གསོད་འདོད་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་
 སེམས་དང་། གཞན་ལ་འབྲལ་དུ་སེམས་འབྲུག་པའི་ཁྱོ་
 བའི་སེམས་ཉིད་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་གཏང་མི་རུས་པའི་
 སེར་སྒྲ་དང་། གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 བྲག་དོག་ཉིད་དེ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲོམ་པ་སྤངས་པའི་ཉིན་
 དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤང་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲིད་
 གྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། །འདིས་དུས་གྱི་བྱད་པར་ཡང་བསྟན་
 ཏོ། །དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་འབྲིག་པ་སྤངས་ཏེ། ཆངས་
 པར་སྦྱོད་པ། སྦྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྲིག་པའི་ལས་དང་དེའི་
 རྒྱ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ནམས་སྤང་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བས་
 སངས་རྒྱས་ལྡན་གྱི་སྦྱོད་པ་དམ་པ་ལ་ལེགས་པར་རྗེས་
 སྟེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཕྱལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཁས་ལེན་
པ་ནི་བདག་ཉིད་ལྟར་(༣༣ན) ཞིང་རིངས་པའི་ཚུལ་ལམ་...
སེམས་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྟོབ་པར། སེམས་ཅན་
གཅིག་གི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། བྱེ་མའི་ལུ་མཐའ་ནི་
མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་གནས་པར་
བགྱེད། །

གསུམ་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཁས་ལེན་པ་
ནི། དེ་ལྟར་གནས་ནས་ཅི་བྱེད་སྟམ་ན། བྱངས་ཆད་
མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དག་གི་ངམ་གྲོག་དང་ཆེར་མ་སོགས་
སྟོན་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་། འགྲོ་བ་རྣམས་
གྱིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ཏེ། བརྩུང་བ་དང་། མཐོང་ཐོས་
དྲན་རེག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་...
པར་འདོད་པས་སྟོགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་དག་ཏུ་
བདག་གི་མིང་གྲགས་ཤིང་རྣམ་པར་འཛིན་པར་གནས་...
པར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྤྱད་བར་
བྱེད། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མ་སྟོན་དང་། བྱེ་མ་བརྩུད་སྤྱད་

བའོ། །ལས་དང་པོ་པས་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཉིད་ལ་གཅིས་སྒྲས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྲར་ཡང་
 བསྒྲས་ཏེ་སྒྲོན་པ་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ལྷུང་བས་དག་པར་བྱ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱང་ལྷུང་བས་དག་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲིབ་གསུམ་
 གྱི་མི་དག་བའི་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
 རུ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲ་མའི་དོན་བསྐྱར་
 འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་……
 བསྟན་པ་ལ་(༣༣བ) གསུམ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྒྲོབ་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
 དེའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་རུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 དག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། །འོ་ན་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་
 ཞེ་ན། །དེའི་ལན་བསྟན་པའི་བྱིར། །རང་གི་ལུས་དག་
 སེམས་ནི་རྣམ་དག་རྒྱ། །འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་པ་
 ལ་གནས་པས། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་

བསྐྱབས་ན། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གྲུས་ཆེར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབས་
པས། དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པ་འཕེལ་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱས་འགྱུར་
དུ་བསྟན། གཞུང་ཕྱི་མས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱས་ན་རྫོགས་བྱང་
གི་རྒྱ་ཚོགས་ཟུར་དུ་རྫོགས་པར་བསྟན་གསུང་ངོ་། །དེ་
ཡང་བསྐྱབ་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གང་ལ་ན། ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ལའོ། །གང་གིས་ནི་འཇུག་
པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་ངེས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན། བྱང་སེམས་
རང་གི་ལྷས་ངག་སེམས་གསུམ་ནི་ལྟང་བས་རྣམ་པར་.....
དག་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་མཆོག་དུ་ཕན་པའི་རྒྱར་སྟོབ་པོ། །
ཇི་ལྟར་སྟོབ་ན། ལེགས་པར་ཏེ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་
པོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་ལ་
འབད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ན། གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
ཕྱིས་ནས་(༣༤ན) ཟུར་བཤད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་....
པ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྤྲས་སུ་འཛིན་པའི་གྲུས་པ་རྗེ་ཆེར་.....
འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ནི། དག་པ་

དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུམ་ལ་
 འཇུག་པས། ལྷོ་མ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་སྐྱེས་
 བྱ་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འགྱུར། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་ནི། རྫོགས་
 བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་ཅིང་མི་ཉམས་པས་རིམས་ནད་.....
 ཡོངས་སུ་བྱང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་
 ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་ནི། བྱམ་པ་ལེགས་པར་གང་
 བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དོན་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་ལས་.....
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་སྐྱེན་ཐམས་
 ཅད་བྱང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 ཆུབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཆེ་བ་ནི། དེ་བས་ནམ་དག་རྫོགས་བྱང་ཆུབ།
 སེམས་པའི་ལྷོ་མ་པའི་ལྷོ་མ་དག་ནི། །འབད་པར་བྱས་པས་
 རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས། ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལྷུས་

དག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། སྤང་བྱ་
རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཉེན་པོའི་སྦྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ནི་འབྲས་བུ་(༣༥) བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་
དོན་དུ་སྟོབ་བྱར་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་་་་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་
བྱིམས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསྐྱེད་བ་ལ་
ནི། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་ནན་
ཏན་གྱིས་འབད་པར་བྱས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་་་་་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་་
གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
མངོན་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱེད་པ་་་
དང་། ཞི་གནས་ལ་རྩི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །
དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། ཚྭ་གས་
ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
དག མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞིན། རྩི་ལྟར་
འདབ་གཤོག་མ་རྫོགས་པའི། བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་

ལུས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ལུས་མ་ཡིན། །མངོན་ཤེས་ལྡན་པའི་ཉིན་
 མཆན་གྱི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། །མངོན་
 ཤེས་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ལ། །སྒྲེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོགས། །ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་པས་མངོན་
 ཤེས་དག །འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས་ལེ་ལོས་མིན། །ཞེས་
 གསུངས། ཆོགས་བཅད་དང་པོས། རང་དོན་དུ་ཆོགས་
 གཉིས་རྫོགས་པ་མངོན་ཤེས་ལ་(༣༥ན) རག་ལས་པ་དང་།
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་གཞན་དོན་ནམ་དག་བསྐྱབ་པ་
 མངོན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་གསུམ་
 པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུང་པ་མངོན་ཤེས་ལ་རག་
 ལས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་བཞི་པས་ལྟར་དུ་འཆང་རྒྱ་
 བའང་། མངོན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་
 དགོས་པར་བསྟན་ཞེས་ཤིང་བ་གསུང་། འོ་ན། ཆོགས་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་ན། ཆོགས་
 གཉིས་གསོག་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་གང་ཞིན། བསོད་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚྷགས་གཉིས་པོ་.....
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་ནི། རུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་རུ་བཞེད་དེ། རྒྱན་རུ་མངོན་ཤེས་རྒྱག་ལ་
གདམས་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་མན་ངག་རུ་
མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུམ་ལས། རབ་འབྱུར་དཔེར་
ན་བྱ་འདབ་མ་མེད་པས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་རུས་
སོ། །དེ་བཞིན་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་མངོན་
པར་ཤེས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚུལ་
བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། ལམ་གོལ་པར་ཁྱགས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལམ་རུ་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་
དོན་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། དཔེ་རི་ལྟར་འདབ་གསོག་མ་
སྐྱེས་པའི་བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བར་མི་རུས་པ་དེ་....
བཞིན་རུ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་དང་བྲལ་བས་སྐལ་
(༣༥༧) བ་དང་འཚམས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་...
པོ་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་
མངོན་ཤེས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། གདུལ་བྱ་

གང་ན་ཡོད་པའི་ཁིང་དུ་འགྲོ། གཞན་སེམས་ཤེས་པས་
 ཁམས་དང་བསམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས། ལྷའི་ན་བས་དེ་
 དག་གི་སྒྲིབ་རིག་། སྒྲོན་གནས་ཤེས་པས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་རྟོགས།
 ལྷའི་མིག་གིས་མ་འོངས་པར་ཅིར་འགྱུར་རིག་། ཟག་ཟད་
 གྱིས་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འདུན་
 པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་
 ཤེས་མེད་རིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་དངོས་སུ་བྱ་
 དཀའ་བས། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་པ། དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ། དེ་འདུལ་བ་འཇིན་པ་ལ་
 རག་ལས་པས། འདུལ་བ་འཇིན་པ་ཅི་ཡོད་བྱ་གསུང་། རྩོ་
 བོས་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་
 ནན་ཆེན་མཛད་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ར་སྐྱེད་བཏབ་
 གསུང་སྟེ། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལས། ལྷ་ཅིག་དེ་གསུང་ད་
 ལྷར་འགྲོ་དོན། །དངོས་སུ་མི་རྣམས་གོང་གི་དཔེ་བཞིན། ཅི་
 ནས་བྱེད་འདོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ། །འཇིག་རྟེན་ཡུན་
 རིངས་ཅི་གནས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་སྒྲེ་ལ་རག་
 ལས། །རྣམས་པ་ཡོད་ན་དེ་ནས་ཐབས་བྱ། །རྣམས་མེད་རང་

ཆུང་ངེ་ལྟར་ཁས་སྤངས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་མི་ཉམས་
བསྐྱང་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ལྟར་དུ་
རྒྱགས་པ་ཡང་མངོན་ཤེས་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཉེན་བྱང་
སེམས་མཉམ་(༣༤ན) པོ་ལའང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་་་་
ལྟར་པ་ཡིས། ཉེན་མཆོན་ཕྱགས་གཅིག་ལ་སྤྱད་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དག་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་་་
ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེ་
བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱ་
བའི་རྒྱར་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་བཙམ་་་་
དགོས་ཏེ། དུས་ལྟར་དུ་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེས་ནི་་་
དེའི་ཐབས་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བཙོན་
འགྲུས་ཕྱགས་དྲག་གིས། དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱས་
པས་མངོན་ཤེས་དྲག་པོ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ལེ་
ལོ་ཅན་གྱིས་མིན་པས་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ནོ། །འོ་ན། དེས་ནི་འབད་པས་མངོན་ཤེས་དག །ཅེས་

བཤད་ན། གང་ལ་འབད་པས་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་ཅེ་ན།
 ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། །མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། རྟེན་སྟོན་
 དང་། རྟེན་སྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཕྱ་མོ་དང་།
 རྟེན་སྟོན་པ་ཅམ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱེད་སྟོན་
 ལས་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཤེན་སྐྱུངས་
 རྟེན་དག་གིས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་(༣༤བ) བར་མི་.....
 འགྱུར་ལ་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མ་སྟོན་པར་མངོན་ཤེས་
 མིན། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤེན་ཏུ་དག་སྟོན་
 བས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། །རྟོག་སྟོན་
 རྟེན་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་གྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་
 སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོན་དེའི་
 ཕྱིར། ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་གནས་
 པའི་ཐབས་དགུ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱེད་.....
 དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོས། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་

ནལ་འབྱུར་གྱིས། །བསམ་གཏན་སྐབ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །
ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་བསོ་བ། །གཙུབས་པས་མེ་ཕྱིན་
མི་འགྱུར་ཏེ། །ནལ་འབྱུར་ཚུལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་
པར་མ་ཐོབ་བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ།
ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྲིགས་བསྟེན་པ། ཞི་གནས་རི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་
ཚུལ། བསྒྲིམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དང་
ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་ན་བཙོན་འགྱུས་
གཅིག་ཕུས་ཞི་གནས་འགྱུབ་བམ་ཞི་ན། ། ཞི་གནས་ཀྱི་
ཚྲིགས་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་
ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་དུ་འབད་དེ་བསྒྲིམས་
བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་
འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་ཚྲིགས་ལེའུ་
ལས། གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། ཞེས་སོ། །
(༣༧ན) སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་རང་ཅག་མན་ངག་ཁོ་ནས་.....
ལན་སྟུམ་ནས། མན་ངག་ཞི་ཆེ་བཅའ་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་
སྟེ་བར་མ་འདོད་པ། ཚྲིགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་

པ་ཡིན་གསུང་། ཡུ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རང་ཅག་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་པས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྒྱུར་མ་བརྟུབ་པ་ལ། མན་ངག་གིས་ལན་སྟམ་
 ཞིང་མན་ངག་ཁོ་ན་བཅའ་བས་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ཕྱག་
 རྒྱ་མ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་དང་འཕྲད་ཅིང་འོང་བ་ཡིན་
 གསུང་། དེས་ན་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆོགས་ནམ་
 པར་ཉམས་པས་ནི་བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོས་རབ་རུ་འབད་
 དེ་ལ་ནི་སྒྲིང་ཕྱག་དག་གི་བར་རུ་བསྒྲུམས་པར་བྱས་ཀྱང་།
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡན་ལག་ཉམས་ན་ནི་གནས་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་སྒྲིང་།
 ཡན་ལག་ནམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་བསྒྲུབས་ནས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྱུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ནི་ན།
 འགྲེལ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་ཏིང་ངེ་.....
 འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི། སྤང་བར་བྱ་
 བ་དང་། སྒྲོན་རུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲོག་པར་བྱ་བ་དང་།
 གརུང་བ་བཅད་པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་།

ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བཞེད་དེ། ལོ་རྒྱ་བ་དག་
 བའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་འདི་སྐྱར་མཁན་དང་། རྗེ་བོ་རང་ལས་
 དངོས་སུ་གསན་པ་ཡིན་པས། ཉན་སའི་དེ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མགོའི་དེ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་བཟང་པོའི་དེ་དང་། མདོ་སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བྱས་པ་.....
 འདུག་ཅེས་ཤར་བ་གསུང་། བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ནི་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་....
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གི་ཆོགས་ཉན་ས་ནས་གསུངས་པའི་བརྩུ་གསུམ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 དང་མཐུན་པར་ཞང་རོམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བརྩུ་གསུམ་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོས་མོད་ཀྱི། གཙུ་བོའི་ཡན་ལག་ནི་
 ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་
 དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། དབེན་པར་གནས་པ་བཞི་ཅེས་

གྲང་དགོས་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་ངི་ལྟར་
 སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །
 ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ལྟར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གནས་པ་དེས།
 དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། རྟེན་ཤིང་བྱ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་
 དང་། དབྱེད་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དང་། མཁས་པའི་དང་།
 ཉན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་བཞི་པོ་ལས་གང་.....
 ཡང་རུང་བའོ། །གཅིག་དག་ལ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ལས་
 དང་པོར་(༡༥ན) དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བཟུང་བའི་.....
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔའ་བོས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 བརྟན་ཚུལ་དུ། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །
 དམིགས་པ་མང་པོ་བརྟུན་པ་ལས། །ཡིད་ནི་ཉན་མོངས་
 འབྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་
 འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བསྒྲུལ་བྱའི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ནི་དགོ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་མི་
 གཡེང་བར་ཕྱི་གཅིག་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྟེ།

གསུམ་པ་བསྐྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་ནི་
གནས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ། །མདོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་.....
གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་སྤངས་པ་ལས་མདོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རོན་གཉིས་ལ་
བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །ཤར་བའི་གསུང་བཤོས་ལས།
མདོན་ཤེས་སུ་མ་ཟད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་....
དག་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་ཏེ། རྫོང་བས། མདོན་ཤེས་མཐུ་དང་ལྡན་བྱ་དང་།
ཟག་མེད་ལམ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོར་ནི་གནས་
བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ་...
གཉིས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་
སྒྲི་ནས་ལྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ། ལྟག་མཐོང་
ལ་རི་(༣༥བ) ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ལྟག་མཐོང་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན།
 བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་སྐྱེས་དང་། །བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་བྱང་
 མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་མ་
 ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་ནལ་འགྱུར། །
 ཏྲག་དུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་ནི་གནས་དང་། དེས་དྲངས་པའི་མདོན་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲུལ་ན། །སྒྲོབ་དགོན་ཅན་གོ་མིས།
 བསམ་གཏན་ནགས་མེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །ཉེས་པའི་
 ཆང་ཆིང་མང་པོ་བསྐྱེད་པས་བྱང་། །བདག་ཉམ་ཅ་བ་
 བཏན་པོ་མ་ཕྱུང་ན། །ཆར་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་མདུན་ནས་
 རབ་དུ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉམ། །འཇིག་རྟེན་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མདོན་འགྱུར་མནན་
 ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་དུ་
 ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བ་སྟེ། །ནལ་འགྱུར་དང་བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་
 གཉེས་པོ་གང་གི་འང་ས་པོན་བྱང་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཕྱིར། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་གཉེས་སྤང་འབྲལ་

བའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་.....
 བྱིར་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་.....
 བྱེན་སྟོགས་ཐབས་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱེར་རུས་རྟག་
 ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷན། ཉམ་མཛས་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ཡི། །ཕྱན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྲང་པ་ཉིད། །ཕྱར་ཏུ་
 (༣༧) ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་
 མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་རྒྱང་པ་སྤྲུམ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
 བ་ཉམ་མཛས་ཅི་ཡང་སྤྲང་མི་རུས་པས་ཉན་རང་ལའང་།
 སྤྲང་ཉིད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན། རྒྱང་པ་བྱེ་མ་
 བཞིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུས་མི་འབྱེད་པས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོས་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱིན་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། རྟག་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞིས་
 གསུངས་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞི་ན། དེའི་ལན་སྟོན་
 པ་ལ། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་

བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་
གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་ཀ་སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་བར་བྱང་འབྲེལ་ལ་.....
བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་...
ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །
ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས།
ནག་ཆོའི་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་བ་ལྷ་པའི་ལན་བཏབ་པོ། །

གསུམ་པ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་(༣༩བ) ཉིད་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ་ན། དེ་སྤྱི་མཐོང་དོ་པོ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། །ཐེ་ཆོམ་དག་
ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །
ཡང་དག་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །

གསལ་བར་བྱ་ཞེས་བཤད་གཞིར་དྲང་། གང་ན་ཐབས་
རྣམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་.....
སྤང་བ་དེ། ཡང་དག་པ་སྟེ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སོ་སོའི་
དབྱེ་བའམ་བྱང་པར་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །དགོས་པ་
གང་གི་དོན་དུ་ན། ཤེས་རབ་ནི་གང་ཡིན། ཐབས་ནི་
གང་ཡིན་ཞེས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་སྟེར་དུ་འོ། །ཤུ་རྟོ་བའི་
ཞལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་
དོན་ལ་ཡི་གེ་རྩ་ལ་གལ་ཆེ་བ་འདི་ན་མར་གྱི་འདི་ཡིན་
གསུང་སྐད།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐབས་ངོས་
གཟུང་བ། དེ་གོམས་པའི་དགོས་པ། ཤེས་རབ་ངོས་གཟུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་སྟོན་སྤངས་པའི་ །
སྟོན་པའི་པ་རྣམས་སྟོན་ལ་སོགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐབས་སུ་བཤད། །ཅིས་གསུངས། འདིར་ཐབས་ངེ་ལྟར་
ཡིན་པ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་དུ་
སྟོན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ལོགས་སུ་བཀར་ནས་ཤེས་རབ་ལས་

གཞན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྦྱོན་པའི་ཕ་.....
རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་(༤༠ན)དང་། ལ་སོགས་པ་སྟེ། བར་སྦྱོན་
སྟག་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་
བཤད་པའི་སྦྱོར།

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་
ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྟོམས་པ། །དེས་ནི་
བྱང་ཚུབ་སྦྱར་ཏུ་སྟོབ། །བདག་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་
པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་
ནས་བརྩམས་ཏེ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་.....
གོམས་པ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་....
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་.....
ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་.....
གཏད་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་དེ་ནི་...
སྦྱོབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཏུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་...
བྱང་ཚུབ་སྦྱར་ཏུ་སྟོབ་ཀྱིས་ཐབས་བྱུང་ཏུ་བསད་ནས་.....
བདག་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པས་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་...

འགྲུབ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཆེ་བ་ལས་ཉི་ཆེ་དང་།

མཐའ་དག་པ་ལས་མཐའ་དག་པའི། །འབྲས་བུ་འགྲུབ་
པར་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་སྟུགས་རེས་
ཆོམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་
དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། །སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གུར་པའི། །
རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་
ཡོངས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་པ་དང་པོས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་(༤༠བ) པ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་
པས་རྣམ་པ་བསྟན་ལ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ངོས་
གཟུང་བའོ། །སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་།
སྟེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་
ནི་ཆོས་ཅན་རྣམ་དམིགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་
ངེས་བྱའི་ཆོས་སམ་རྣམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་
མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་
འབྱམས་པའི་རྒྱའི་གཙ་བོ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་
འདི་དག་ལ། བདེན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེན་

པར་ཞིན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་.....
 འཇིན་པ་ཉིད་དངོས་འཇིན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་...
 ལྷོག་དགོས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 གུར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་...
 ཏུ་ཤེས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་
 ཅས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་
 བོ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རིག་པས་
 དབྱུང་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཅན་ན། སྤར་ཡོད་
 པ་ཅིག་མེད་དེ་སོང་སྟམ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མིན་གྱི། གཞོད་མ་
 ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས། རང་བཞིན་
 སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་སྟེ་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི་རྒྱན་ལས། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
 སྤྱིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པ་(༤༡ན) དང་།
 རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཀྱང་། བདག་སྤྱིད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་གྱིས་

བཅད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས། གོ་རིམས།
 རོ་བོ་གསུམ། ལམ་གྱི་སྒྲིན་མས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །རི་
 ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་
 གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གྲངས་མང་མི་
 དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
 དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། གཞུང་འདིས། ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་གཉིས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་སློབ་གཉིས་འཛོམས་་་
 རུས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་ནི། ཐབས་དང་
 ཐུལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་
 བསྟན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཡ་ཐུལ་གྱིས་ས་དང་པོ་ཅན་ཡང་
 མི་སློབ་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམས་ངེས་པ་ནི། ཐབས་གོམས་
 དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་པ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གིས་བསྟན་ཏེ། ཐབས་གོམས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་ཤེས་
 རབ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ཤིང་། རོན་འདི་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུག་

ལ་སྒྲིབ་པའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲིབ་འཇུག་
 ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་
 ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞིས་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པའང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་སྒྲིབ་
 བཏང་(༤༡བ) ནས། །ཞིས་སོགས་དམིགས་བསལ་འགའ་
 ཞིག་ནི་མཆིས་སོ། །དོ་ཕོ་ངེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་
 བྱིན་སྤངས་པའི། །ཞིས་སོགས་དང་། སྤང་ཕོ་ཁམས་དང་
 རྒྱུ་མཆེད་ནམས། །ཞིས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྒྲིབ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྟན། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་སྟམ་ན།
 དཔལ་ལྷན་གྲོས་ལམ་མཆོག་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཕོ་ངེ་ཡང་། གོམས་པ་ལྟ་བུར་དང་ཕོར་རེས་
 འདྲིག །བྱ་གཤོག་ལྟ་བུར་བཏེན་ནས་བྱང་འཇུག །དེ་ལ་
 གོམས་པར་བྱར་ན་འཆང་བྱ། །ཞིས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་
 ཕོ། །

གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལ་.....
 གཉིས། རྒྱས་བཤད་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་ཕོ་ལ་
 གསུམ། ལྟག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟན་པ། ལྟག་མཐོང་སྟམ་

པའི་ཚུལ། བསྐྱམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་
རིམ་བར་བ་ལས། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་གང་ཞིན། རྒྱུས་
བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མང་དུ་སྒྲོས་པ་ཡོངས་སུ་
བཅུལ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའོ། །ཞེས་ལྷག་
མཐོང་གི་ཆོགས་གསུམ་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་
འགྲེལ་ལས་ལྷག་མཐོང་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་.....
བྱང་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འདིར་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས།
རིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷང་
ལ་བརྟེན་པ་སྒྲོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་(༤༡ན) པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་.....
གཏན་ཆོགས། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་རྩི་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་
ཆོགས། རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
སོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་སྟེ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། མེད་
པའང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་
ཐལ་འགྱུར་བྱེད། ཉེས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །

ཞེས་སོ། །གོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་ཤེས་རབ་དུ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་
 རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་དང་འཇིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འ་
 ན། ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འཇམ་
 མེད་པ་འཇམ། གཉིས་ཀ་འཇམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་བརྟག་གུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གྲུབ་ཟིན་སྟར་ཡང་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་འཇམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱ་
 ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱུར་དུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱས་པ་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་ན། རྒྱུར་མེད་མི་
 དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་

མེད་ན་(༤༢༧) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དགོས་ཏེ།
སྒྲིག་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་རིགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་
ཀ་དག་གྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་
འཐད་དེ། རྒྱའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མ་
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
སྤྱ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་
ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་
མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་།
སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་གྱང་། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་

ཡིན། །མེད་པ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་
གཉིས་ཆོས་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གནས་འགག་མེད། །
ཅེས་པ་དང་། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །ཡོད་ན་སྐྱེ་བྱེད་ཅི་
དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་
དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ན་རིགས་པ་
འདི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་(༤༣ན) རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །
གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱ་མེད་ལས་མིན་
དེ་ཡི་ཕྱིར། །ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། །བདག་ལས་མ་
ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །
དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་
འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ །ཞེས་སོགས་རྩ་
འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཀྱང་འདི་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ན། །འཇུག་པའི་རང་

འགྲེལ་དུ། འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་
སྐབ་བྱེད་རང་ལས་སྟེ་བ་དང་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དགག་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
བྱེད་སྒྲ་མས་གཏན་ཆོགས་དང་། བྱེད་བྱི་མས་དམ་བཅའ་
བསྟན་པ་ལྟ་བུར་མི་སྦྱར་བར་བཞི་གས་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་
བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྟན།
མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ན། རང་བཞིན་
གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པས། རྩ་
རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་
འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི། གང་གི་
ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་དང་།
རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་
བྲལ། ཞེས་པས་གཏན་ཆོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར།
འདིར་ཡང་རྟེན་པ་བྱི་མས་དམ་བཅའ་དང་། དངོས་པོ་
(༤༣བ) ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་། གཞུང་ལྷག་མས་གཏན་
ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་ན་སྟེ་བ་

དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ནི། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་གཅིག་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱང་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ།
 དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན། བན་གདགས་བྱ་འདོགས་
 བྱེད་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་
 འགོག་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཅིག་དང་། གཞན་སྐྱེ་འགོག་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་དད་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར།
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ལས་
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་ཕྱིར་ཞིང་ལས་ལ་འབད་པའང་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྐྱེས་

ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
གནོད་བྱེད་སྟོན་དུ་འབབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་
ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་……
ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་དོ། །(༤༤ན)

གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །
གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་དཔྱད་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་
དམིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་
པའོ། །འདི་ནི་ཡང་གསེགས་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ལས་ནི་
གཟུགས། །གཅིག་དང་གཞན་པ་ཉིད་སྤངས་པ། །ཞེས་
སྟགས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བའི་མཆོད་བརྗོད་དུ། ཐ་དང་
དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་རྩུན་
ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྲི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་
དུ་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །
རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བཀོད་པའོ། །རིགས་
པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པ་
ལས་ཡང་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག་

ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་ཅེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ཡུལ་སྟོང་
 རས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་.....
 པས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་སྟེར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །སྟོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་དེ།
 ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 དུ་མར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གཅིག་རིགས་པས་
 བཤགས་པའི་སྟེར། བྱབ་སྐྱབ་ནི། རང་བཞིན་(༤༤) གྱིས་
 གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པས་བྱབ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མ་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པས། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
 རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྟེར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
 གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཉོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་
 ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །པན་ཚུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་སྟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་ལ་བརྟེན་པ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི།
སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། །དབུ་མ་རྩ་བ་
སོགས་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཤད་པ། །གང་སྟེར་གཞུང་ནི་
མངས་འབྱུར་བས། །དེ་སྟེར་འདིར་ནི་མ་སྟོས་ལ། །གྲུབ་
བའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་དུ། །བསྟོམ་པའི་དོན་དུ་རབ་
དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་པ་དང་པོ་བཞིས་སྟོང་
ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་དང་།
ཀླང་པ་སྟེ་མ་བཞིས་འདིར་གཞུང་ཁུང་དུ་འགོད་པའི་རྒྱ་
མཆན་བསྟན་ཏོ། །ངེས་ན་སྟོ་སྟོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་དྲང་བའི་
སྟེར། སྟོང་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ་མདོ་ཀུན་
ལས་བརྟུས་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་སྟོང་ཉིད་
བརྟན་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་དང་།
སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་
སྟོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དབུ་མ་རྩ་བ་དང་། སོགས་
པ་རིགས་ཆོགས་ལྟག་མ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་

ལེགས་(༥༥ན) ལྷན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་་་
 བསྐྱེད་ས་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་དང་། ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་
 རྣམས་དང་། མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྟགས་མདོ་སྡེ་ཟབ་
 མོ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་་་
 གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ཆེར་བལྟ་
 བར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་བའི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷང་
 དང་རིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འདིར་མི་འགོད་པ་ཅི་་་
 ཞེ་ན། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་དེ་དག་
 བཀོད་ན་གཞུང་ནི་མངས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱ་མཆོན་
 དེའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་དེ་དག་མ་སྤྲོས་ལ། ཅུང་ཟད་བསྟན་
 པ་ནི་ལྷང་རིགས་གྱིས་གྱུབ་པའི་གྱུབ་མཐའ་ཅམ་ཞིག །
 བདག་མེད་པ་བསྒྲུལ་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་་
 པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། ཞེས་
 པའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་།
 སྟོང་པོ་ངེས་པར་བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

འབྱུང་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་པ་གང་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །
དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་ཆེན་པོ། །མ་ལུས་པར་ནི་
སྟོག་པར་བྱ། །ཞིས་དང་། །བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས་ཀྱང་།
རྟག་དང་ཆད་སོགས་ལྟ་ངན་སེལ་བ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་བསྒྲམས་པས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྟུགས་ཤིང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་
ཟག་དང་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན། །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
རྟེན་ཅིང་(༥༥བ) འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྟེར།
དོན་འདི་ནི་མ་དྲོས་པས་བྱས་པ་ལས། །གང་ཞིག་རྟེན་
ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །དེ་ལ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
ཡིན། །རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་
ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞིས་པ་དང་། །གང་
རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་ངོ་བོ་
ཅུང་ཟད་མེད། །ཅིས་པ་དང་། །དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། །རྟེན་
ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །ཞིས་
དང་། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །ཞིས་སོགས་གྱིས་
བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། དེ་བས་ཆོས་
 རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་པས།
 བདག་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་གང་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་
 པ་དེ་བས་ན། གང་ཟག་དང་། ཡུང་སྟགས་ཆོས་རྣམས་མ་
 ལུས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཡོད་
 ན། རིག་པས་བཅུལ་བའི་ཆེ་རྒྱེད་དགོས་པ་ལས་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡང་མི་དམིགས་པས་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རིག་པས་དབྱུང་
 ཅིང་བསྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་.....
 བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་.....
 ནས་གང་གི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ། །ཞེས་
 (༥༦ན) བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་མཁན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིན་པ་ཇི་ལྟར་.....

སྟོང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིག་དཔྱད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་
བསྐྱེལ་བྱ། །ཞེས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གང་གི་ཡང་རང་.....
བཞིན་བཅལ་བས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་དེ་
ཉིད་ཀྱང་རིག་པས་དཔྱད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་...
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིག་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ། ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་སྟེ་མེད་དུ་རྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་.....
རྟོག་པ་མེད་པར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རྒྱར་ངེས་པར་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་བརྟགས།
སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྐྱེལ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་
འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེལས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་.....
གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་

པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྤྱིད་པ་འདི།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རྟོག་
 སྤངས་པ། །ཟུང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། གཞུང་འདིས་སྟག་མཐོང་
 བསྐྱེམས་པས་སྤྱིད་(༤༥བ) པའི་རྩ་བ་བྱུང་ནས་བྱུང་བའི་
 བན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་
 ཞེས་པས། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྱ་དང་། སྤྱིད་པ་ནི། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཞེས་པས། སྟག་བསྐྱེལ་ཤེས་
 བྱར་བསྟན། ཀླང་པ་གསུམ་པས་ལམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་
 དང་། བཞི་པས། འགོག་པ་ཐོབ་བྱར་བསྟན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། ཀྱན་འབྱུང་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཐར་འདོད་ཀྱིས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིང་རུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 བདེན་པར་འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་ལས། ཟུང་དང་
 རྟེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོགས་པ་
 གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་

ལག་བརྩུ་གཉིས་འབྱུང་། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་
 པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདི་ཚོས་ཅན། ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །
 གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། འདི་ན་དེ་
 ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། འདི་དག་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་
 རྣམ་བཏགས་ཏེ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་
 པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པོར་
 འཇིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་རྩ་བ་(༥༡ན) རྣམ་སྤངས་པ་
 བྱི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་དངོས་འཇིན་དེ་དངོས་སུ་
 འཇོམས་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཚོས་ཅན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་མཚོག་གམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལས། མ་

རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་ས་
 པས་སོ། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་བདག་
 མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་
 བདག་གིས་སྒྲོང་བལྟ་བ། །རྣལ་འབྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྤྱིད་
 པ་འཁོར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཚྏག་...
 ལས་བྱུང་བས་དེའི་རྩ་བ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་ཚྏག་པས་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་
 རྣམ་པར་ཚྏག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྷས་པར་...
 སྤངས་པ་ནི། ཐར་པའི་མཆོག་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་...
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། རྣམ་ཚྏག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་ཉིད་
 འཛིན་ལ་གནས་ན། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་

གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་(༧༦) གཟུངས་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲལ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམས་ཀྱུར་ན། །རྣམ་རྟོག་
 བཤོད་དགའ་རྣམས་འདས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་
 ལུང་གིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །འོ་ན་འཁོར་བ་རྣམ་
 རྟོག་ལས་བྱུང་བ་དང་། བདག་མེད་བསྐྱེམས་པས་རྣམ་
 རྟོག་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ས་རི་ལྟར་
 ཞེ་ན། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྐྱུ་
 རའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་སྤྲོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་
 མེད་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་
 ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་
 ལས། ཆེན་པོ་མཚོག་དང་ཆོད་མེད་དང་། །མཁས་བཙུན་
 རྩ་བའི་ལས་བདག་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་མེད་བྱུང་བྱེད་པ་པོ། །
 ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྲིད་པ་ནི། །ཞེས་པ་རྟུང་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུང་གིས་བསྐྱབས་ནས། དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་
 རྟོག་སྤངས་པ། །ཞེས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་
 ནི། བདེན་འཇིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར། བདག་མེད་
 པའི་དོན་རིག་པས་དབྱུང་དེ། དེས་པ་རྟེན་པའི་ཆེ་དབྱུང་
 མཐར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་...
 འཇིན་ལ་གནས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པས། གོམས་པ་
 རབ་(༥༥ན) ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་
 བྲལ་བའི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་...
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། གཉིས་
 སྤང་གི་རྟོག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཇོམས་པར་...
 བྱེད་དོ། །ཞེས་ཁ་སྐྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་
 ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་
 མཚུངས་སོ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་ན། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིས་པ་ལྡོག་པའི་ཁྱུངས་
 གཞན་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་...

ལས་ཀྱང་། རྟོན་འདི་དགའ་སྟེལ་རྟོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་
འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་.....
བའི་སྤྲུལ་པོས། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟེགས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསམས་
ཤིང་བསྐྱེམས་པར་གྱུར་ན། མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་བསྟོད་པར་དགའ་བ་ལས་རྣམ་པར་
འདས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ལྱང་དང་རིགས་པ་དག་
གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་པའི། །རང་
བཞིན་མེད་པར་ངེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་
བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་(༥༥) གསུངས། ངེས་རྟོན་གྱི་ལྱང་
དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཆོགས་དག་གིས་ནི། གང་
ཟག་དང་ལྱང་པོ་སོགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་.....
ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྟེ་བའམ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་
པར་ངེས་ཤིང་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས་ནས་ཡིན་ལྟགས་

གྱི་དོན་ལ་མཆན་མའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཅེ་.....
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་
 སྟོང་པོར་བྱ། །སྟེ་བའི་རྗེས་ལས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་བར་
 འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་
 ཉིད་བསྐྱེམ་བྱས་ན། །རིམ་གྱིས་རྟོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་
 ནས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། །ཞིས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་
 འགྲོ་བུན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་
 ལམ་ལ་སློ་སྐྱུངས། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་དེ།
 ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྟོ་ནས། །ཞི་གནས་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེམས་པར་བྱས་ན་སྟེ་.....
 བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་
 པོ་ལེགས་པར་བསྟོད་དེ། རིམ་གྱིས་རྟོད་ལ་སོགས་པ་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱས་.....
 ནས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། དང་
 པོས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ས་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཕུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

གཉིས་པ་ནས། བརྩ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་(༤་ན) རྒྱས་གྱི་.....
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་....
ཡང་ཡུན་མི་རིང་བར་ཟུར་དུ་ཐོབ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་
འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་
འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་པར། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྒྲུགས་ཅམ་བསྟན་
པ་ལ་གསུམ། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པས་དབང་ཐོབ་
དགོས་པར་བསྟན་པ། རྟེན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་དབང་གོང་
མ་གཉིས་བྱར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་ཚུལ། དབང་གོང་
མ་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་རྒྱད་ཉན་བཤད་སྐྲགས་བྱར་རུང་མི་
རུང་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེ་ལ་སྒྲིན་

བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲགས་མཐུ་ཉིད་ལས་ཀྱབ་པ་ཡི།
 ཞི་དང་རྒྱས་སྒྲགས་ལས་ནམས་ཀྱིས། །བུམ་པ་བཟང་ཀྱབ་
 ལ་སྒྲགས་པ། །ཀྱབ་ཆེན་བརྒྱད་སྒྲགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆོགས། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་
 འདོད་པ་དང་། །བྱ་བ་སྦྱོད་སྒྲགས་རྒྱད་གསུངས་པའི། །
 གལ་ཏེ་གསང་སྒྲགས་སྦྱོད་འདོད་ན། །ཞེས་གསུངས།
 གཙང་དུ་རྒྱ་ཐོ་ཐེབས་དུས། །ཁུ་རྒྱ་སྒྲགས་མི་དུག་གིས་
 སྤི་བ་ལྷ་ཁྱུས་པའི་བྱི་མ་གསུམ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤི་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུ་(༥་བ) སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱད་འཆད་་་་
 རུ་རུང་ངམ་མི་རུང་བྱ་བ་དང་། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་
 དབང་གོང་མ་གཉིས་སྤང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་བྱ་བ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་གསང་སྒྲགས་ཉམས་སུ་སྤང་་་་
 རུང་ངམ་མི་རུང་བྱ་བའོ། །སྤི་བ་དང་པོའི་ལན་ནི། རྒྱད་
 ཀྱན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། །ཞེས་སྒྲགས་དང་། གཉིས་
 པའི་ལན་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་ཆེན་ལས། །ཞེས་
 སྒྲགས་དང་། གསུམ་པའི་ལན་ནི། བྱ་བ་སྦྱོད་སྒྲགས་རྒྱད་

གསུངས་པའི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་པར་ཐོན་ཐོག་པའི་ལུགས་གྱི། ཐོན་ཏུག་བསྟུ་བཞིའི་
ཉམས་ལེན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟོན་པའི་
རྟེན་རི་ལྟར་དགོས་པ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྟགས་
བཟུངས་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས་ཟུབ་པར་འགྱུར་བའི་ནི་བ་.....
དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། མདོན་སྦྱོང་གྱི་འཕྲིན་
ལས་བཞི་དང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་
ཟུབ་པ་དང་། ཟུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
བདེ་བ་དང་། ལྷུར་བ་ཡིས་ནི་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྟོགས་ཤིང་། གཞན་དོན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། བྱ་བ་དང་སྦྱོང་པ་སོགས་
རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ལས་གསུངས་པའི་གསང་སྟགས་གྱི་སྦྱོང་པ་...
རྣམ་པར་དག་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པའི་རྟེན་...
ཅན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །
བསྟེན་བཀུར་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱོན་(༥༠ན) དང་། །བཀའ་

བསྐྱབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་
 པར་བྱ། །སྒྲ་མ་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྫོགས་
 སྒྲོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྫོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲོབ་མ་ལམ་
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་པ་ཅི་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་སྤགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེའི་
 ཆོ། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ན། རྫོ་རྗེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྒྲོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད། འདིས་
 དབང་གོང་མ་གསུམ་ཡང་མཆན་ནོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཉེས་
 པར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བཀུར་སྟི་རྟེན་པ་དག་དང་
 རིམ་གྲོ་དང་། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་ངག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བགོ་བ་དང་། བཟའ་བརྟུང་དང་།
 ཐུན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྟེན་
 པ་དང་། བཀའ་སྒྲུལ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུལ་ཟུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན།

གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་མཉེས་པར་
བྱས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་མཉེས་
པར་གྱུར་པ་ཡིས། སྟོབ་མས་དབང་དོན་དུ་གསལ་བ་
བཟུང་ནས། མཐའ་རྟེན་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྩི་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་
བས། བདག་ཉིད་གསང་སྟགས་གྱི་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་
(༥༠བ) པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བ་ནི། ཐིག་ཀུན་རྣམ་
དག་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དབང་བཞི་
རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་གསུམ་གྱི་
ཐིག་སྟོབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་།
སྟོབ་མ་བདག་ཉིད་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་.....
གསུམ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉེས་པ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་དབང་གོང་མ་གཉེས་
བྱར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོའི་སངས་

རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར།
 གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པས་སྒྲང་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །
 ཆངས་སྦྱོད་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས། །བཀག་པ་སྦྱོད་
 པར་བྱར་པའི་ཕྱིར། །དཀའ་ཐུབ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། །
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡམ་པ་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་
 འབྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་ངན་སྤང་ངེས་ལྷུང་བས། །ཐུབ་པ་
 ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །འོ་ན་དབང་
 བསྐྱར་བ་དེ་དག་དངོས་ཐུབ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །དངོས་དབང་ཏུ་སྒྲང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །མ་
 ཡིན་ཞེས་དམིགས་བསལ་སྟོན་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་། །རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་
 གང་རུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།
 གསང་བའི་དབང་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །སྒྲོབ་མ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་(༥༡ན) བ་དང་ནི།
 རང་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཚུལ་དེ་ཉ་ལྟ་
 ནི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་

ཆེན་མོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབད་པས་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོན་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་དབང་
 དེ་གཉིས་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་བཀག་ཅི་ན། ཆངས་པར་
 སྟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བསྟེན་དང་།
 རབ་བྱང་སྡེ་ལུ་པོ་གང་རུང་གིས། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
 བ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དངོས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྤངས་ན། སྟོན་
 པས་བཀག་པ་སྟོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆངས་
 སྟོད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་སྡེ་པ་དེ་
 ཉམས་ཏེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་དག་ཕམ་
 པ་དང་། ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དག་ནི་
 འབྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་བས་
 ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ངན་སྤང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་
 ལྷང་བས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས། གསང་བ་དང་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་གྲོལ་བའི་
 ལམ་པས་མི་བསྐྱར་ཞིང་སྟོབ་མས་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ནི་
 ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དང་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 ཁ་ཅིག་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་
 མི་(༥༡བ) ཤེས། སྤྲ་མ་དམ་པས་ཀྱང་མ་ཟིན་ཅིང་། སྟོག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པས། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་
 མི་ཤེས་པས། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདི་སྐད་དུ། བདག་ཅག་ནི་གསང་སྟགས་པའོ། །ཞེས་
 རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཐུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱར་དུ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྟོགས་ཤིང་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དབང་གོང་མ་གཉིས་མ་སྒྲོབ་ན། རྒྱུད་ཉན་
 བཤད་སོགས་བྱར་རུང་མི་རུང་གི་དོགས་པ་སྤང་བ་ནི།
 རྒྱུད་ཀྱན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། རྩོན་སྟོག་མཆོད་
 རྩོན་སོགས་བྱེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བརྟེན་
 བྱར་ཅིང་། དེ་ཉིད་རིག་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས།

གལ་ཏེ་ཚངས་པར་སྒྱུད་པས་དབང་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་
བྲང་དུ་མི་རུང་ན་གསང་སྤགས་སྒྱུད་པའི་སྐལ་བ་མེད་.....
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
བསྐྱར་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བརྟེས་པ་སྟེ་སྒོབ་.....
པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་རིག་པ་ལ་སྟེ་རིག་པའི་
གང་ཟག་གིས། བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ཀུན་ལ་སྒྲོབ་
མས་ཉན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་པ་དང་། ཐུན་
མོང་དུ་གཉིས་ཀས་སྒྲིན་སྟེག་དང་། མཆོད་སྒྲིན་དང་།
སོགས་པས་རབ་གནས་དབང་བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་བཞི་.....
དང་། གྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩམས་པ་ནི།
གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། | (༥༢ན) མདོ་
སོགས་ཆོས་ལས་བཤད་མཐོང་བས། |བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་
གསོལ་བཏབ་ནས། |བྱང་ཆུབ་ལམ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་
བྱས། |ཞེས་སོ། |དེ་ལ་རྒྱང་པ་དང་པོས་བྱེད་པ་པོ། བཞི་
པས་ལས་སུ་འདུ་བྱ་བ། གཉིས་པས་ནང་གི་རྒྱུན་ཤེས་

རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། གསུམ་པས་གཞན་རྒྱན་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱར་བསྟན་ཏོ། །སྒྲི་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། བསྟན་
 པར་རྩོགས་ནས་སྒྲིམ་རྒྱན་ནམ་དག་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་.....
 སུམ་རྒྱ་ལྷག་བཞེས་པས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མར་མེ་.....
 མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། ལས་དང་པོ་
 པའི་ས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བར་དུ། འགྲོད་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་དང་།
 སོགས་ཁོངས་ནས་རྒྱད་དང་། བསྟན་བཅོས་མན་དག་གི་
 ཆོས་རྣམས་ལས་བཤད་པ་རིམ་བཞིན་བཞེས་མཐོང་བའི་སྟེ་
 མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཁྱུར་
 བཞེས་པའི་སྟེ་རིགས་དག་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས།
 བསྟན་པ་སྒྲི་བྱུང་གི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟར་.....
 ཁྱུར་པའི་གཞུང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་གསལ་
 བ་བཏབ་པའི་རྒྱ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་རི་

ཉམས་བྱས་པ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཆེ་འདི་ཡུན་བྱང་
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆོད་ཀྱང་ངི་ཙམ་མི་ཤེས་
 (༥༢ན) པས། །ངང་པས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ཉམས། །རང་
 གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྒྲང་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉམས། དགག་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོར་ནས་ཐམས་
 ཅད་མ་བྱེན་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཆོད་བ་མེད་་
 པ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཆེག་མདོར་.....
 བསྐྱས་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱེར།

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། གང་གིས་མཛད་པ་
 དང་། ལུས་བསྐྱར་བའོ། །ངང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 སྒྲིལ་མ་ལུ་བརྒྱ་པ་རྣམས་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྒྲོབ་དཔོན་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས། སྐལ་
 ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་.....
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱི་པོ་ཀུ་ར་སྤྱི་རྒྱ་ན་
 དང་། བོད་གྱི་ལྷ་རྩལ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་ །དགེ་སྦྱང་དགེ་
 བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་.....

ཆོག་དོན་གྱི་ཞུ་ཆེན་བགྱིས་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་པའོ། །
 འདིའི་རང་འགྲེལ་ནི་དག་བཤེས་གུང་ཐང་པས་ཞུས་ཤིང་
 བསྐྱར་ཏེ། བཀ་ཆོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་པ། །
 རྩོམ་པའི་སྒྲིབ་མ་གཞན་ལ་ཡོད་རེ་སྐྱེ། ། ཞེས་ནག་ཆོ་
 བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྲས་ཆོས་སུ་མཛད་དོ། ། འོན་ཀྱང་འདིའི་
 འཕྲིན་ལས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི། དག་བཤེས་
 ཉོན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཁོང་གིས་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིབ་མའི་ཆོགས་ལ་འདོམས་པར་མཛད། དག་
 བཤེས་ཕུ་ཏོ་བས། ལོ་པཌ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཅིས་སྤྲས་
 (ཡན་) སུ་མཛད་དེ། ཆོགས་སུ་བུན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཏུ་
 གསུངས། དེ་ནས་ཤར་བ་ཆེན་པོས་འདིའི་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱས་པར་མཛད་དེ། ད་ལྟའི་བར་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མ་
 དང་འགྲོ་བའི་མིག་ཏུ་གུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པ་ཕུལ་བྱུང་མཁྱེན་བཟེའི་དགྱེལ་འཁོར་ལས་.....
 འོངས་པ། ། རྣམ་འགྲེལ་ཆོག་དོན་རྣམས་པའི་གཟི་འད་
 ཅན། །སྤྲར་ཡང་རང་གཞུང་པད་ཆོལ་འབྱེད་པའི་བྱིར། །
 ཐུབ་བསྟན་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱན་ཏུ་ཤར་བ་བཞིན། །བདེ་

གཤེགས་ཀྱན་གྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །ཤིང་ཏྱ་ཆེན་
 བོ་གཉིས་གྱི་བཞེད་པའི་ཡུལ། །བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་གསུམ་
 འདྲེས་གདམས་པའི་མཆོག་ །གང་འདིའི་སྟོན་གྲགས་
 དབྱར་སྐྱེས་བཞེད་པའི་སྤྲུལ། །འགྲོ་ཀྱན་གཏམ་གཞན་
 བྱང་བའི་གོ་སྐབས་སྤྲུགས། །རབ་དཀར་གངས་རིས་
 བསྐྱར་གྱང་ཀྱན་སྦྱངས་གྱི། །སྤྲུག་རུམ་མི་བཟད་འཐིབས་
 པའི་བྱང་སྤྲུགས་འདིར། །རྫོང་བྱེད་ཆེག་གི་ལང་ཚ་ཆེས་
 སྤྲ་ཡང་། །བརྫོང་བྱའི་འོད་དཀར་རྫོགས་པའི་ཟླ་ཆེས་
 འདི། །ཤར་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆ་གདུང་དང་། །
 སྦྱངས་པའི་མུན་ནག་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་བསལ། །བྱང་
 སྤྲུགས་ཡངས་པའི་ནོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མར། །བྱབ་བསྟན་
 ཡོངས་རྫོགས་མཛེས་པའི་གོས་དཀར་སྦྱུན། །དྲང་སྤྲང་
 ཆེན་པོ་བྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཀྱན་ནས་བཞེད་པའི་
 མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །འཇམ་གླིང་མདོན་པར་བརྒྱན་
 པའི་བྱེད་པོའང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་འདི་ཉིད་དོ།
 དེ་བྱིར་ཆ་གྲང་(༥༩བ) གཤེག་གདུབ་བཀྲེས་སྐྱམ་སྤྲུགས། །
 འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡངས་ས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བདེ་

འགྲོ་ལྷ་མིའི་སྦྱོང་ཆལ་བསྟེན་འདོད་ན། །ཕུལ་བྱང་གཞུང་
 བཟང་འདི་ལ་བསྟེན་པའི་རིགས། །ལས་ཉོན་ཅུ་གཏིར་
 ལྷག་བསྐལ་བ་སྦྱོང་ཅན། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་བཀལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུའང་འགྲོ་
 འདོད་ན། །ཕུལ་བྱང་གཞུང་བཟང་འདི་ལ་བསྟེན་པའི་
 རིགས། །སྦྱོར་ན་འཆི་མེད་པ་བདེ་ཆེན་གྱི། །དབྱིངས་ལ་
 ཉག་རོལ་འགྲོ་ལ་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་འདོད་ན། །ཕུལ་བྱང་གཞུང་བཟང་
 འདི་ལ་བསྟེན་པའི་རིགས། །ཆེ་འདི་བར་སྤང་སྦྱོག་ལྟར་
 ལྷུར་འགྲོ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཤུལ་རིངས་ཉམ་
 ང་ན། །གྲོགས་དག་བག་མེད་སྦྱོན་པ་མ་འཕྱར་བར། །
 ཕུལ་བྱང་གཞུང་བཟང་འདི་ལ་བསྟེན་པའི་རིགས། །བདེ་
 འདོད་ལྷག་བསྐལ་བསྐྱབ་པའི་བྱི་ཕག་གི། །སྦྱོང་ཚུལ་
 སྤངས་ཏེ་བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བཤེས། །དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་འདོད་ན། །ཕུལ་བྱང་གཞུང་
 བཟང་འདི་ལ་བསྟེན་པའི་རིགས། །དེ་བྱིར་ཚུལ་འདི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས། །ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་

བ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་རང་གཞན་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་
 པའི་བྱིར། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །
 བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བཀའ་གདམས་གྱི། །བཤད་
 སྐྱབ་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །སྤྲ་མཆིད་གསུམ་
 གྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་རི་
 བཞིན་སྟུང་པར་ཤོག །

ཅེས་བྱང་(༥༩ན) ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་རྣམ་བཤད་་་་
 ཕུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ཡོངས་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་་་་
 པས་ནན་ཏན་ཏུ་བགྱིས་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་ངོར་མང་ཏུ་ཐོས་་
 པའི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 བོས་ཉིད་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་། བཀ་ཆོའི་འགྲེལ་པ་དང་།
 སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཕུ་ཏོ་བའི་གསུང་བསྟོས་གཞན་
 མང་པོ་དང་། བྱང་པར་དག་བཤེས་དོལ་པའི་བེའུ་བུམ་
 སྟོན་པོ་དང་། ཤ་ར་བའི་ལམ་རིམ་དང་། སྤར་ཐང་པའི་
 ལམ་མཆོག་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་གྱི་བསྟན་
 རིམ་མང་པོ་ཞིག་ལའང་བཞེན་ཅིང་། བྱང་པར་སྟིགས་

དུས་ཀྱི་ཀླུ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གནི་
བགྱིས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པའི་ལྷ་ཆོས་བྱང་པར་ཅན་ལ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དུ་གྲུབ་པར་གཡར་བྲལ་དུ་སྦྱལ་
བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

ཨོ་སྐྱེ། མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀླུ་བསྟན་ཡངས་
འདུའི་སྟོན། །རབ་ཀླས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་
བཟང་ལ། །སྦྱང་བྱེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །
ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སྐྱ་
ཇ་ག་ཏྲི།

༭། །ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིའ་མ་རིག་
ལྷན་མེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆེལ་སོ། །ཟབ་མོ་རྟེན་
འབྱུང་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་
བཙེའི་ལྷ་འཕྲུལ་སློ་བཟང་གྲགས། །དངོས་བརྒྱད་དྲིན་
ཅན་སྤྲ་མའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །སྤྱི་བོས་འདུད་དོ་སློ་གྲོས་
སྤང་བ་སྟོལ། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
ལམ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། །
རྗེས་འབྲང་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་ལྟར། །གསལ་
བར་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་མཐའ་ཡས་སོང། །འོན་
ཀྱང་སྤྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་མན་ངག་གིས། །རང་དང་རང་
མཉམ་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །བག་ཆགས་བརྟན་སོགས་
ཕན་འདོད་ལྷག་བསམ་གྱིས། །སློ་གྲོས་དམན་ཡང་སྟོལ་བ་
བསྐྱེད་དེ་གི། །

ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་
 པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་
 ལམ་གྱི་སློག་དང་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
 སློབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
 པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས།
 སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟེན་པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ཁྱོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་
 འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་

མེ་སྒྲིལ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་.....
 གཙ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ལ། དངོས་སུ་མི་སྟོན་
 བ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་ཞིང་.....
 འབབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། ཙ་ཤེའི་སྒྲིག་ཆེན་ལས། རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་གཞན་ངི་སྟེང་ཅིག་.....
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཤེས་་
 རབ་མ་སྦྱོས་པ་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱོས་བྱིན་གནས་པ་དང་གོང་.....
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་
 འོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཐུར་ན་སྟུག་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྦྱེད་། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །
 དེའི་ཐུར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་་
 པའི་སྟོན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབབ་ཅིང་གཞིལ་བ་ཤ་.....
 སྟུག་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་
 བཅའ་བ་ནི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་་
 དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་

རིམ་ལས་ཀྱང་རང་ཅག་གི་དོན་དུ་པར་བྱེན་ཐ་མ་གཉིས་
 ལྷག་པར་ཡང་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་མཛད་པས་གོང་འོག་...
 དུ་བཀོད་པའི་རྩེ་ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་
 ཞིབ་དུ་དབྱད་ན་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་གོ་རྒྱ་ལྷག་...
 པར་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ལྷ་ཁྱིམ་ཕུན་སེལ་སྟོན་མེ་ལས་
 ཀྱང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་
 ཏན་ནི། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་
 སྐབ་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་.....
 ཞིང་དེའི་ཡང་གཙ་པོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་.....
 རབ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་གཙ་པོ་གཉིས་...
 སྤང་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ལྷག་མ་མེད་པར་གཙོད་པའི་
 གཉེན་པོ་ནི། བདག་མེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་གཞན་མེད་པ་དང་། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱབ་རྣམ་པ་གཉིས་...

བསྐྱབས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་
 ལུ་འགོ་བར་རྒྱད་ལྗེ་དང་ལྷན་ཆེན་གྱི་མན་ངག་དང་།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་ལན་ཅིག་མེན་པར་.....
 གསུངས་པའི་བྱིར། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་གང་འདོད་པ་དང་། ལྷགས་དང་མཆོན་
 ཉིད་གང་གི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་དེ་
 བཅོལ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་བྱས་ཚུལ་ཅི་.....
 ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཤེས་རབ་དེ་བཅོལ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་གཉིས། ཅུང་
 ཟད་སྒྲིམ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ལ་
 བཞེན་ནས་བཅོལ་བར་བྱ་བའི་གཞུང་ངོས་བབྱང་བ། དེ་
 ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། སྒྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་
 གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་...

གསུང་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤང་དོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་
 ལྟོན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཉག་ཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མ་
 ལས། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་
 ཉིན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་
 བཞིན་ཀུན་མ་བྱེན་གྱིས་མ་བྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་
 དང་སྤྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྤྲེ་གང་ཡིན་དེ་མི་
 དགྲུག །ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་
 གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་སྤྲེ་དང་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
 གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཆོད་ལྡན་གྱི་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་དམ་པའི་མན་ངག་དང་མི་ལྡན་པར་
 བཀའ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མི་རྟོག་པས། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་
 ངག་རྣམས་མཛད་དོ། །དེ་སྤྱིར་མན་ངག་རྣམས་པར་དག་
 པར་ཡིན་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་སྤྱིར་བ་ཅིག་

དགོས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ཅི་ཙམ་སྦྱངས་ཀྱང་བཀའ་དང་.....
 དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟེར་མི་
 རུས་པའམ་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་ན་ནི་.....
 རྟོག་བར་བྱ་བར་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་.....
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོའི་དོན་འགྲེལ་པར་མདོ་རྒྱད་...
 ཏུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་...
 པ་སྟུ་སྟུབ་ཅེས། ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་
 པས་དེའི་གཞུང་ལ་བསྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་...
 བ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཙ་འཇུག་གི་རྣམ་
 བཤད་གཉིས་དང་ལྟག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ལེགས་བཤད་སྟོང་...
 པོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཛད་དོ། །རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་ཀྱང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་སྟུང་འཇུག་.....
 སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་དྲང་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་སྟོང་བུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་...
 དང་ལྟ་བུ་བྱིད་ལུན་སེལ་སྟོན་མི་སོགས་མཛད་པ་ལྟར་གྲགས་
 ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྐས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་

གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་འཆད་ཉན་དང་བཤོ་སྤེང་
 བཀལ་བརྟག་གི་སྒོ་ནས་སྦྱང་བར་མཛད་ཀྱང་། རང་
 ཅག་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྦྱིར་ལམ་རིམ་
 ལ་སྦྱང་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ལྷ་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 རིགས་པའི་གནད་འདུས་ཤིང་གོ་སྤྲོ་བ་དང་བཟུང་བདེ་
 བ་སོགས་ཀྱིས་བྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་
 ལྷར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། འདིར་སྤྲས་པ། རི་དབང་བྱ་
 རྟོན་ཕྱང་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི། རྟོན་ཕྱང་ས་འཛིན་མཚོག་
 དེར་མཛོན་གཤེགས་ནས། །ས་ཆེན་རྣམ་པ་དྲུག་དུ་གཡོ་
 མཛད་ཅིང་། །ཞིང་བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་འགོངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 གྱིས། །སྦྱབ་པའི་དཔལ་གྱིས་མགུར་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །
 ལེགས་བཤད་ཟླ་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། །མདོ་སྤྲགས་
 གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྤྲོག་ལྷ་བྱ། །འཕགས་པའི་སྤྲས་ཀྱན་
 བསྟན་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ལེགས་བཤད་ཟླ་མེད་ཤེས་རབ་
 པ་རོལ་བྱེན། །ལྱང་བསྟན་བརྟེས་པའི་དབང་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་

གྱིས། །རི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་གཞུང་གི་མཆོག་གུར་པ། །དེ་
 རི་དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས། །ཉི་ལྟར་གྲགས་
 པའི་རྣམ་བཤད་ཟླ་མེད་པ། །རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱི་གཞུང་། །དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་ལ་ལེགས་
 བཤད་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་
 རི། །ཟླ་བའི་གཞུང་བཟང་ཆོག་དོན་གསལ་བའོ། །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷགས། །རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་
 འདྲའི་དངོས་པོ་ལ། །འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་
 འཐད་པའི་ཚུལ། །རུང་བཟང་ཅམ་ཞིག་གོ་སྤྱི་དག་གིས་
 བཤད། །ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །
 གཞུང་གི་ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་བཤད་
 འདིའང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་རིང་དུ་རྒྱས་སྤྱོད་རོ། །ཞེས་
 དང་། །ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་མ་སྐྱེད་ས་
 པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པས་ནི། །དམ་པའི་མན་ངག་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་.....
 རྟེན་ལ། །རྟེན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དུས་ཤིན་དུ་རིང་བ་དང་
 ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་སྟོས་སོ། །སྤྱོད་མའི་མན་ངག་འདི་

དང་འདི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
 རོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆན་ནས་སྦྱས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞལ་སྤེལ་སྤེལ་ནི་སྦྱོན་དུ་ལྷག་མཐོང་ཆུང་
 དུ་ལ་སྤྱངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལ་བལྟ་
 དགོས་གསུངས་ནས་ལྷག་མཐོང་ཆུང་བ་གཙུག་པོར་འབྲིང་
 པར་མཛད་ལ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱན་སྦྱང་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཚོས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་
 སྤེལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉན་བཤད་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་
 བྲིད་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ།
 རྗེ་སྤྲེལ་སྤེལ་རྗེ་པོས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཡ་མཆན་
 པར་གཟིགས་ནས་འདི་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་གཙུག་པོར་འབྲིང་
 པ་ལས་བྲིད་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་མང་པོ་སྦྱོན་པར་མ་བྱས།
 ཞེས་དང་། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ལས་དང་པོ་ལ་ཞེས་
 གསལ་ཁ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །བདག་གི་རྩ་བའི་སྤྲེལ་

ཉེ་གསལ་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་
 གྱི་ནི་གནས་ཡན་ཆད་ཁྱིད་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཁྱིད་བྱ་ལ་
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་ཆོས་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བའི་ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལ་
 ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཞེས་ས་བཅད་ཟུར་དུ་
 མཛད་དེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཆད་
 ཉན་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲིག་སྒྲིལ་གཉིས་་་
 ཀའི་རྒྱད་ལ་བསྒྲིག་བཞིན་ཉན་བཤད་གནད་དུ་འཁེལ་བ་
 བྱ་དགོས་ཏེ། གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་མཆོག་ནི་
 འདི་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྒྱུར་རོ། །བྱད་པར་དུ་ཟབ་
 མོ་དབྱ་མའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ལས་འཇུག་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ནི་་
 བན་ཡོན་ལེགས་པར་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་པོ་དང་་་
 ཉན་པ་པོ་གཉིས་ཀས་ཀྱན་སྒྲོང་དག་པ་དང་དོན་ལྡན་་་་
 བར་མ་བཟུང་བའི་སྟོན་ནས་འཆད་ཉན་བྱ་དགོས་པར་་་་་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཆད་པ་པོ་ལེགས་པར་ཤེས་
 པས་ཉན་པ་པོ་སྟོན་དུང་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ལ་འཆད་པ་ནི་་

བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས།
 ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་་་
 པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྤུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་
 རྟེན་འཛིག་རྟེན་དང་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་
 པས་མདོ་ལས་བྱུང་བ། འཇམ་དཔལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་་་
 རྟོང་དུ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱད་པ་བས་གང་གི་་་་་་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པས་ཉན་པ་་
 འདི། བསོད་ནམས་དེ་བས་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེས་ན་གང་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་གང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་་་
 ལྷང་འཁོགས་པ་དང་འཆད་པ་དང་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་་་་་་
 ཆེར་རབ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་
 དང་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། གཞུའི་སྤྱང་དེ་དག་
 གི་བྱེ་མ་རི་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྐྱེས་
 པའམ་བྱུང་མེད་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བརྟན་གྱིས་རབ་དུ་
 བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཕུལ་བ་ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་བཞི་.....
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་བཟུང་གཞན་དག་ལ་ཡང་...
 བསྟན་ན་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆོས་མང་དུ་སྐྱེད་པར་.....
 གསུངས་པ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། མི་དགོ་བ་བརྩ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་བགྲངས་ནས། དེ་དག་དང་ལྡན་པས་བདག་མེད་
 པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་
 དག་པར་དད་པ་དང་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ངན་སོང་...
 དུ་མི་འགོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བའི་
 ལེའུ་ལས། དགོ་སྒྲོང་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་
 དུལ་བར་ཤེས་ཤིང་། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱུང་
 བའི་འགྱུད་པ་སེལ་ཞིང་བརྟན་པོར་མི་བྱེད་པས་མཆམས་
 མེད་པ་ཡང་གཞོན་ན་ཆོ་ག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 མ་སྐྱེས་དགྲའི་མདོ་ལས། མཆམས་མེད་བྱས་པས་དམ་
 པའི་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་འཇུག་ཅིང་མོས་ན། དེའི་ལས་དེ་

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་ང་མི་སྤྲོད། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཏེ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། དེ་མིན་པའི་སྐབས་
 ལྟ་ཡང་དོན་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་སེམས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ལོ། །བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལེགས་པར་འཕྲོབ་པ་ལ་གཉིས་
 དགོས་ཏེ། རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བའི་
 ཀྱན་སྦྲིང་དག་པ་ཅིག་དང་། བཤད་རྒྱུའི་ཆོས་དེའི་དོན་
 ལེག་པར་མ་བཟུང་བར་བྱེན་ཅི་མ་ལེག་པར་བཤད་པ་.....
 ཅིག་དགོས་ཏེ། སྦྱོན་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་དང་ལྟན་
 པས་བཤད་ན། བསོད་ནམས་མང་པོའི་བར་ཆད་བྱེད་
 པར་གསུངས་པའི་བྱེད་ཏེ། སྦྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས། དེའི་བྱེད་གང་དག་ཆོས་ལེག་པར་འཆད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། སེམས་ཉན་མོངས་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་
 དང་གྲགས་པ་འདོད་པས་འཆད་པར་དེ་དག་ནི། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདྲའོ། །ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་
 ཉན་པའི་ཀྱན་སྦྲིང་དག་པ་དང་དོན་ལེག་པར་མ་བཟུང་་་
 བ་གལ་ཆེ་བས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཆད་ཉན་གྱི་དུས་

སྤྲོད་སྒྲིག་པ་ལས་འབྲེལ་པའི་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཅུ་ཤེའི་རིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། སྤྲོད་སྒྲིག་ཆུ་ལ་
 དང་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་སྒྲིག་ནས་བཤད་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་
 མེད་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་
 དེ་ནམས་ལེགས་པར་སེམས་པའི་སྒྲིག་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 འཆོལ་བ་ལ་སྒྲིམ་པས་ཆུ་འཆོལ་བ་ལྟར་འབད་པ་དྲག་པོ་
 བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕན་ཡོན་དེ་དག་མཐོང་བའི་
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་སྒྲིག་ཀྱང་བཏང་ནས་ཆུ་ལ་སྤྲོད་.....
 ཏྲག་ཏུ་ཏུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་
 བཅུ་ལ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཅུ་ལ་ནས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཟབ་མོའི་དོན་འདི་སེམས་པ་ལ་ཏྲག་ཏུ་འགྲུས་པར་བྱ་སྟེ།
 བཟུ་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ནས་གནས་མཆོག་ལ། །
 ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་
 བསམ་པ་ལ། །མཁས་པས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིག་གོས་བསྐྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དབྱུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྒྲིག་གོའི་དུས་ནའང་སྒྲིག་པ་ཉིད་
 ཐོས་ནས། །ནང་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་

འབྱུང་། །རབ་རུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་
 བརྒན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ལྷང་བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིའི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་
 ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྣང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་
 པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ཐོས་པ་དང་། དེ་མི་གོ་བ་མིན་པ་གཉིས་ཆོགས་ནས་
 ལུས་ཀྱི་མཆན་མ་དེ་རྣམས་སྟེ་བར་སྤང་ན། ཏགས་མ་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་མཆན་མ་
 དེ་རྣམས་མི་སྟེ་ན་རེ་ཞིག་ཟབ་མའི་སྣང་རུ་ངེས་མི་རུས་་་
 གྱུང་། སྤྱ་མ་དམ་པའི་བསྒྲོ་བ་ལས་མི་འདའ་ན། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་རིགས་རུས་མང་པོ་གསར་རུ་འཛོག་པའི་སྣང་
 རུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་རུང་གི་མཆན་
 ཉིད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་ཆད་ཞིང་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་་་
 པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་
 ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ལ་གུས་པར་འགྱུར་ན་དེ་དེ་དང་མཐུན་.....
 པའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས། རི་ལྷར་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ལ་དང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་བྱ་ཞིང་།
 སྒྲོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་བྱས་པ་གསེ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚས་
 ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡངས་སུ་
 སྤང་བར་འདོད་པས་ཡང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྦྱིན་པར་
 དཀའ་བ་ཡང་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་
 གྱུང་བསྐྱ་བ་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཚས་འདི་འབད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྦྱོ་བོ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་.....
 བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་ཚས་འདི་
 འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྔོན་
 མིན་གྱི་སྦྱོན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལའོ། །མོས་པ་ཡོད་པའི་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་གོ་བ་ལ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་
 ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྔོན་རུང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་བཤད་ན། ལྷ་བ་ཉན་པ་པོ་དེ་

ལ་ཉན་པ་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉག་ཏུ་ཚུལ་ལ་
 བྱིམས་ཡང་དག་པར་སྤང་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་
 དང་། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱོམ་པ་དང་།
 ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དགོ་བ་ཡང་། འགྲོ་བ་
 འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྦྱོ་བར་ལ་
 བྱེད་པ་སོགས་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོང་དུ་མི་
 རུང་བ་ལ་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་
 དག་གིས་སྦྱང་ཉིད་སྦྱོན་པའི་གཞུང་ཉན་དུ་བྱིན་ཀྱང་།
 སྦྱང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ལ་
 པས། རྟོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་རེས་
 འགའ་ནི་མི་མཁས་པས་སྦྱང་ཉིད་སྤངས་ནས་ངན་འགྲོར་
 འགྲོའོ། །རེས་འགའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 སྦྱང་པའི་རྟོན་ནི། ཆོས་འདི་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རེས་པར་བཟུང་ལ་
 སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་

པའི་ལོག་ལྟ་དང་པོར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་དེ་མི་གཏོང་.....
 བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། ། ཁྱིམ་སྤངས་
 པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོག་པས་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བར་.....
 གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
 སོང་ན་སྤར་བཤད་པ་ལས་སྤྲོག་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་
 ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་དོན་མ་ཡིན་
 པ་ཆེན་པོར་ངེ་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་
 དགོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་་
 བསྟན་པ་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་.....
 སྤྱོད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཐབས་ལ་་་
 མཁས་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་་་
 རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཆོད་མཁྱེན་པའི་གསུང་
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པས། འདི་
 དང་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་གདུལ་བྱ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་་
 སྤྱོད་དུ་མི་བྱང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་འགྱོ་ལམ་བྲིད་སྤགས་གལ་ཆེ་
 ཚུལ། དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་གོལ་ས་རྣམས་འགོག་

དགོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པེལ་སྒྲོན་མེ་ལས།
 དེ་བཞིན་དུ་རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་
 པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། གཞུང་པ་དང་གདམས་ངག་
 པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛད་པའི་
 གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་རིམ་པ་དུ་མ་དང་། སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་བ་དང་སྦྱན་སྦྲུལ་པ་དང་འཆད་ཁ་བའི་.....
 གསུང་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་སྦྲུལ་བྱེད་པ་དང་། དག་བསྐྱེན་
 ཆེན་པོ་ཁམས་ལྷང་པའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲང་བ། བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་གྲོ་ལྷང་པའི་བསྐྱེན་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་དག་གི་རྗེས་སྦྱར་འབྲང་བ།
 དམ་པ་བརྒྱད་པའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་པ། མཁས་པ་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཐད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་ནའང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདམས་པའི་གསུང་
 རབ་སྒྲེགས་བམ་དུ་མཛད་པ་འདི་དག་ལ་ནི། གསུང་རབ་
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་

གི་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
 ལུ་རྫོགས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་
 ཉུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བའི་དམིགས་ཚམས་གྱི་རིམ་པ་མུང་.....
 ཐོག་དུ་འབྱེར་ཚུལ་སོགས་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་
 ས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུན་ཆད་གངས་རིའི་བྲོད་འདིར་.....
 ལུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དུ་བྱུང་
 བའི་བྲུད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུན་མ་...
 ལུགས་པའི་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོར་བྱས་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་
 དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་འབྱེད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྱང་སྤྱོད་
 པ་སྤྱི་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་བཅས་པ་ཉུ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲུན་འགྲོ་ཡིན་...
 པས། འགངས་ཆེ་ས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་འཕྱུར་
 ཤིང་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་གོ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་མ་.....
 སོང་བར་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་.....
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་མ་གཏོགས་སྒྲུན་འགྲོ་གང་.....
 དུན་གྱི་འདེབས་ལུགས་མི་བྱ། བྲུད་པར་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་
 རྒྱ་ཆོགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་

ལྷ་བའི་ཕན་ཡོན་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་ངེས་པ་དྲག་པོ་.....
 རྒྱུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལྷ་བ་ལ་འཆོལ་འདོད་རྒྱུས་པ་
 ཞིག་དང་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བས་བཀྲལ་བ་ལས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་ལྷ་བའི་
 གནད་མཐར་ཐུགས་པ་མི་རྟེན་པ་སོགས་ལ་ངེས་པ་རྒྱུས་
 ནས་ལུགས་དེའི་ལྷ་བ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་ཤེས་འདོད་རྒྱུས་པ་.....
 ཞིག་དགོས་པས་སྟོན་འགྲོ་གཙུག་པོ་འདི་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
 བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡིའི་འགངས་ཆུང་བ་ལ་.....
 ནན་ཏན་ཆེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོན་འགྲོ་དེ་ལྷ་བུ་མ་
 ཆང་བའི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་ཅམ་གྱིས་ལྷ་བ་སྦྱང་ཚུལ་དོན་
 གཉེར་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་
 པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བཟོ་བྱས་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཅམ་དང་། རྩི་ལམ་སྦྱ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་བཟང་བཟང་
 འགའ་ཞིག་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་ནས་འགྲོ་བའི་སྟོབ་མ་དང་དེ་
 ལྷ་བའི་སྟོན་ཚུལ་གང་བྱུང་ཅམ་གྱིས་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱང་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཏུ་

བཀོད་པའི་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་འདི་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་
དཔྱད་དེ་ངེས་པ་ཉིད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རྩེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཙྰང་ཁ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱུད་འཛིན་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྟ་བ་སྦྱོང་བའི་མན་ངག་ལ་
འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་གི་རིགས་པའི་སྒྲིལ་དང་
ཐལ་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་བཟུང་བའི་
སྐབས་དོན་མ་བོར་བའི་ངང་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བརྟུ་ལས་མ་བཟུལ་བ་དང་། རྩེའི་
གསུང་རབ་ལྟག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ལྟ་
བ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་དང་། སྦྱོང་ཚུལ་དང་གོལ་ས་བཀག་
པ་སོགས་ལེགས་པར་ངེས་ནས་དེའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་
སོར་བཞག་པ་ལ་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་བྱུར་
འདོན་ཚུལ་སོགས་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་མན་ངག་
གིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲི་ནས་ལམ་སྒྲིལ་མ་ཤོར་བ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་བཟུལ་ནས་བོད་སྐད་གསུང་རབ་
དང་རིགས་པའི་བརྟུ་ལ་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་

པའི་དབྱེད་ཚུལ་དང་། མ་བཅོས་ལྷག་པ་དང་། ད་ལྟའི་
 ཤེས་པ་སོ་མ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཤར་གྱི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་
 དང་། རིགས་པ་རྒྱང་འདེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་ཐ་
 ལྷན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་བསྟེ་བའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མི་བྱ་
 ཞིང་། གསལ་བ་སེམས་གྱི་མཆན་ཉིད། ལྷོང་པ་སེམས་གྱི་
 རང་བཞིན། བཅོས་མའི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། གསལ་ལྷོང་བྱང་འཇུག་དང་། བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་
 ལྷོམ་པ་དང་། རིག་པ་ཤེལ་གོང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ང་གང་ན་འཇུག་འཆོལ་བ་དང་སེམས་ཆོལ་ལ་སོགས་པ་
 མན་ངག་གཞན་གྱི་དོན་དང་ཐ་ལྷན་གང་ཡང་འདིར་
 བསྟེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། འདི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་བསྟེ་བར་
 མི་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྟེས་པ་ན་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་རང་གི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་འཇུགས་ནས། མན་ངག་
 རང་རང་གི་སྒྲུར་གྱི་སྒྲིལ་གང་ཡོད་ཤོར་ཏེ་གང་ལའང་
 འདིའི་ལྷགས་ཡིན་བྱ་ས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་

ཉུ་བུ་ཡིན་པས། ཐོག་མའི་ཉན་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 བཟུང་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉུར་བྱས་
 ན་སྐར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འཕྲོ་བ་པ་སོགས་ཁེ་
 ཆེ་ལ། དེ་ཉུར་བྱས་ན་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ཉུ་སྐྱེས་ན་
 དམུལ་བར་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 རྟོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྟོང་དཔོན་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་ཆུང་དུ་འཛིན་པའི་ཁྱིམ་གྱི་སྐབས་
 ལྷ་ཐོག་མར་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་
 བ། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་སྟངས་པར་འགྱུར། །རྩི་ཉུར་སྐྱུལ་
 ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྐྱུགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་
 བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་
 རྣམས་ཆུང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར། །ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །སྤྱིད་པ་རྒྱལ་པོར་
 བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉེས་ཀྱི་ཆོག་
 རྟོན་བསྐྱབ་པར་མཛད་དེ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་སྐྱེ་མའི་རིག་སྐྱུགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་

པ་ནི། རོ་ལངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་སྐྱར་ནས་
 གསུང་བར་མཛད་ལ། བྱི་མའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་དོན་འགྱུར་གྱི་
 ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་
 ན་ཡང་གསལ་ལོ། །འདིར་ཉེས་དམིགས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་གོ་དགོས་ཤིང་
 གོང་འོག་དུ་འཆད་པ་པོ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཉན་པ་པོ་ལ་དོན་གྱིས་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་
 ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་འཆད་པ་པོ་ལའང་སྦྱར་
 དགོས་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྷན་པེལ་སྟོན་མེ་
 ལས། དེ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ལ་སྟོ་ཁ་སྟུགས་པ་ལ་བདག་
 མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱན་སྦྱང་ཚུལ་
 དང་། ཟབ་མོ་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་
 ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ད་ལྟ་རིགས་ལམ་དུ་འཇུག་མི་རུས་
 པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འདྲིན་པར་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་
 དུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་གོམས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོ་
 ནས་སྦྱང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་འདྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་

པ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་འབྲིད་ཚུལ་སོ་སོར་ཤེས་པ་དང་།
 ཉིད་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་རུ་རུང་མི་རུང་བརྟགས་ནས་
 འབྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་
 འབྲིད་པ་དང་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་
 པའང་གལ་ཆེན་། །

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དངོས་
 ལ་གསུམ། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་བ།
 དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་པ། བདག་
 འཛིན་དེ་སྤྲོད་བར་འདོད་པས་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་
 བཅུ་ལ་བཞོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ངོས་མ་བྱིན་ན་
 དེ་རི་ལྟར་སྤྲོད་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་དེས་ན་འདི་ངོས་
 གཟུང་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས།
 དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་བསྒྲག་སྒྲགས་ཡིན་ལ། རིག་
 པ་ཡང་གང་རུང་རུང་ལ་མི་བྱའི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེའི་བསྒྲག་སྒྲགས་ནི་
 ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཅམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅམ་ལ་

མི་རུང་བས་དེའི་འགལ་ཟློ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་
 འདྲོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་སྒྲོ་འདྲོགས་པ་གཉིས་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པའོ། །
 དེས་སྒྲོ་འདྲོགས་ལྷགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
 སམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཡིད་པར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷགས་
 འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་
 གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ལས་བསྒྲག་སྟེ་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་བདེ་སླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལ་
 གཉིས། ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛོག་ཚུལ་
 དང་དེ་ལས་བསྒྲག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་པ་ལས། ལྷ་
 ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་
 མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་
 འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་

ཡིན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བརྟགས་
 ཏེ། ཁེས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་
 གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་
 དང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་གཞན་
 ཡང་མང་ངོ་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་
 རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན་དུ། གང་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གསུངས། རེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། རྣམ་རྟོག་
 ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་
 པར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་རྟོག་
 པས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་ཅིང་། བརྟ་པ་ལས་ཀྱང་།
 རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། ཁོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་
 ཡོད་མིན་དང་། ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། རྟོ་
 དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཇིན། ཁེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་
 འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་
 གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བརྟོགས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་
 རྒྱལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། ཁེས་

གསུངས་ཏེ་ཡང་དག་དོན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའོ། །
 རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྦྱེ་བའོ། །འགྲེལ་པ་དེར་ཆགས་
 མོགས་ནམས་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་རྟོག་པས་བཞག་པར་
 འཆད་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱ་པོའི་མདོག་དང་འབྲིལ་ལྷགས་སྦྱལ་
 དང་འདྲ་ཞིང་། དུལ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ན་ཐག་པ་
 ལ་འདི་སྦྱལ་ལོ་སྟམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཐག་པ་ལ་
 ཐག་པའི་ཆོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་སྦྱལ་གྱི་མཚན་གཞིར་.....
 འདོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་སྦྱལ་ནི་རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་
 ངའོ་སྟམ་པ་འབྱུང་བ་ན། སྤང་པོའི་སྟངས་སྤྲ་སྟེའི་
 རྒྱན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་། དུས་གཅིག་པའི་ཆོགས་པ་དང་
 དེའི་ཆ་ཤས་དེའི་མཚན་གཞིར་འདོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་ངོ་། །དེའི་སྟེར་སྤང་
 པོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དེའི་གཞིར་.....
 འདོན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་སྤང་

པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་
 བམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །དེ་ལས་
 གཞན་ན་རྒྱུས་བྱ་གང་། །ཁིས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུས་བྱ་ནི་གང་
 ཟག་དང་སེམས་ཅན་དང་ང་དང་བདག་གོ། །ས་མིན་ནས་
 རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་.....
 རྒྱག་གི་ཆ་ཤས་དང་ཀྱན་མིན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚྷགས་པ་གང་
 ཟག་ཏུ་འཇོག་པ་བཀག་གོ། །ཚྷག་ཐ་མས་ཁམས་ལས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཟག་ཏུ་འཇོག་པ་བཀག་གོ། །ཁིས་དང་།
 གང་ཟག་རྟོག་པས་བཞག་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན། ཚྷས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཞག་ལྷགས་དེ་དང་....
 འདྲ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱུང་གྱི་
 བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྒྲོས་
 སྒྱུར་བྱ། །ཁིས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་།
 བདག་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཚྷས་ཀྱན་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། སྒྲེས་
 བུ་ཁམས་རྒྱག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ངི་ལྷ་
 བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་
 དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཆ་ཤས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། ཆ་
 ཤས་དང་ཆ་ཅན་དེ་དེའི་གཞིར་འཇོག་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་
 གཉིས་ལས་ངོ་ཤོ་ཐ་དད་པ་ཡང་དེའི་གཞིར་མི་སྤྱིད་པའོ།
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པས་བཞག་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་
 དེ་ཙམ་ཞིག །ཐག་པ་ལ་སྒྱུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། བུམ་སོགས་རྣམས་དང་ཐག་པའི་སྒྱུལ་གཉིས་
 ཡོད་མེད་དང་བྱ་བ་བྱེད་རུས་མི་རུས་སོགས་ནི་གཏན་མི་
 འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་བྱ་དགོས་མི་
 དགོས་དང་། ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་
 སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དངོས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས།
 རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་འདིའི་དོན་དུ་མཛད་ནས་ལས་དང་

བོ་པ་ལ་ཐ་སྟོང་འཛིན་ཚུལ་དོ་སྟོང་མཛད་པ་ནི་འདི་.....
 ལྟར་སྟེ། མོ་གཤམ་བྱ་དང་། བྱམས་པ་གཉིས་རྟོག་པས་
 སར་བཏགས་ཡིན་པར་འདྲ། མ་བཏགས་པར་མེད་པ་
 འདྲ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདྲ། ཚོགས་པར་
 སྒྲིང་ཅམ་འདྲ། མ་ཚོགས་པར་མི་སྒྲིང་བ་འདྲ། རང་རང་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དོར་ཡོད་ཅམ་འདྲ་ཡང་། རྟོག་པས་
 བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ། གང་ཟག་བྱམས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། མོ་གཤམ་བྱ་གཉིས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་
 དགོས་མི་དགོས་མི་འདྲ། ཡོད་གོ་ཚད་མི་ཚད་མི་འདྲ།
 ཡོད་རུས་མི་རུས་མི་འདྲ། དོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་མི་འདྲ།
 རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་མི་འདྲ།
 དེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས།
 དེ་ལྟར་འདྲ་བ་དུག་དང་མི་འདྲ་བ་བདུན་ནི། ཐ་སྟོང་
 གྲུབ་ཚད་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་དང་དེ་ལས་སྟོག་པ་གསུམ་གྱི་
 བྱང་ཏུ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐ་སྟོང་གྲུབ་ཚད་
 གསུམ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་ཐ་སྟོང་ཏུ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་...

སྒོ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཐ་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་
 ཐ་སྟོང་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 དེའོད་པའི་རིགས་པའི་གཞོད་པ་མི་འབབ་པ་ཅིག་ནི། ཐ་
 སྟོང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་པར་
 འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་
 མཐར་ཐུག་པའི་དཀའ་བ་རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་
 གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་ནན་
 ཏན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱང་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་
 ཤེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཞག་དགོས་པ་.....
 དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་
 ཉིད་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟོང་
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་དབང་པའི་
 ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཚོས་གང་ཡོད་པར་འཛོག་ནའང་
 བཏགས་དོན་མ་བཅུལ་བར་འཛོག་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་

དགོས་པ་འང་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 འཁྱོབ་པ་ལ། ལམ་ཐངས་ཤེས་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 བྱེད་རྒྱ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་ཙམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ནི་དགག་བྱ་
 བདེན་གྱུ་བ་ཞིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། གོང་གི་ཙམ་
 སྤྱི་དོན་ཡོད་པའི་བྱེད་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས་
 གྲུང་། མིང་ཙམ་གྱི་དོན་ནི་སྤྱར་ལྟར་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་
 བཅའ་བ་ན་མི་རྟོན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡོད་ཅིང་དོན་
 མེད་པའམ་མིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་མིན་ཅོ། །
 ཞེས་དང་། དོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྱུར་བོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་
 སྐབས་འདིར་ཐ་སྟངས་འཛིག་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་དགག་བྱ་
 རོས་འཛིན་སྤྱོད་དང་། འོག་དུ་དགག་བྱ་ཞིགས་པའི་

ལྷགས་སུ་བྱས་པའི་ཆེ་ནའང་ཆད་མཐར་མི་ལྷུང་བ་.....
 སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མན་ངག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྒྱ་
 ཆོགས་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་....
 བཏགས་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་སྟགས་ལ་ཆད་མའི་
 སྟོན་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་ཐབས་དང་། རྟོག་པས་ཕར་
 བཏགས་ཅམ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་.....
 སྟགས་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་གོ་བ་ཆགས་ཐབས་དང་
 དེའི་རྒྱན་སྦྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྒྲགས་ཏེ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་དུ་
 བསྟན་པ་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ན་དགག་བྱ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་
 གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་ཡུལ་སྟོང་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྟོང་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་
 ལ་རག་མ་ལས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་

པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་དགག་བྱའི་བདག་ཅེས་བྱ་ལ།
 དེ་ཉིད་བྱང་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་གང་.....
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མིག་སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པས། རང་
 བཞིན་དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་
 པ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་འཇིན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ།
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་
 དགག་བྱའི་སྒྲ་རྣམས་མ་བྱེ་བར་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱིས་འབྱེད་
 པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་
 མདོར་བསྟུས་ན། རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཇིན་པའི་སྒྲ་
 བདེན་འཇིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་

འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས། རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་འཇིག་ལྷ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་
 ཇི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་
 པ་ནི་དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་
 གཞན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་། འཇིག་ལྷ་ལྟན་
 གླུ་མེན་ནོ། །ངའོ་སྟེ་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ང་ལ་དམིགས་
 ནས་ནམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 ནི་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་ལྟན་གླུ་དང་གང་ཟག་གི་

བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་གཉིས་ཀྱི་། །ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་
ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཇིན་པ་
ནི་ང་ཡི་བར་འཇིན་པའི་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་དང་།
བདག་གི་བ་ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་། །ང་ཡི་
བའི་མཆོད་གཞི་མིག་སྒྲི་སྐྱེས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་
འཇིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཡིན་པས། ང་ཡི་བ་ལ་
དམིགས་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། བདག་གི་བར་འཇིན་པའི་
འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ང་ཡི་བ་ཉིད་ཡིན་
ཀྱི་རང་གི་མིག་སྐྱེས་དམིགས་པར་མི་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་
དང་། རྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ངར་འཇིན་ལྷན་
སྐྱེས་ཡིན་ན། འཇིག་ལྷ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་
ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཡིན་ན་ངར་འཇིན་ཡིན་
པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ང་ཡི་བར་འཇིན་པ་ཡང་
འཇིག་ལྷ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཡིན་ཡང་ངར་
འཇིན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་
རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་ང་དང་

ང་ཡི་སྒྲུམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ནམ་པར་ཁྱགས་པའི་ཤེས་རབ་་་་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཤེས་དགོས་
 པས་དེས་ན་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ང་ལ་་་
 དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་་་་
 པའི་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དེ་འཇིག་ལྷའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ངར་
 འཇིན་པའི་འཇིག་ལྷ་དང་། །ང་ཡི་བར་འཇིན་པའི་
 འཇིག་ལྷ་གཉིས་ལས། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
 ཀྱི་ང་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་་་
 པར་འཇིན་པའི་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་་་་
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ངར་འཇིན་པའི་འཇིག་
 ལྷའི་མཆན་ཉིད། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་
 ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་་་་
 པར་འཇིན་པའི་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་་་་
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ང་ཡི་བར་འཇིན་པའི་
 འཇིག་ལྷའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷ་ར་བདག་འཇིན་
 གཉིས་དང་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཇིན་ཚུལ་་་་

ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བསྒྲུབ་ནས་
 རྟོག་པ་བརྒྱུག་པ་ན་ཉེས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཇིག་
 ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་བྱ་བ་ནི་འདིའོ་སྒྲུལ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་དུ་
 རྩོས་བྱིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནི་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་
 འགོག་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདག་དུ་འཛིན་
 པ་གཉིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩོས་བབྱང་ནས་རང་
 གང་ལ་འབྲུལ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བབྱང་བ་ལྟར་དུ་
 མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཁ་
 བྱེར་ལྟའི་དགག་སྒྲུབ་ནི་རྒྱན་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་
 སྤང་ལ་རྩད་གཅོད་པ་དང་འདྲ་བས་གནད་དུ་མི་འགོའོ། །
 དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལེགས་པར་རྩོས་བྱིན་ན། བདག་
 འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ཤེས་་་་་
 པར་འགྱུར་བས། རྟོག་པས་གང་བབྱང་གི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་
 འདོད་པའི་ལྷག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་
 བ་ཡིན་པའི་བྱེད་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་བ་ནི་
 གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་
 བར་མི་འཐད་པའི་བྱེད་རོ། །འདི་ལ་ངེས་པ་དམིགས་
 བྱེད་པར་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 བ་ལྷན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་ཟིན་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་
 གོང་འོག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཀུན་བརྟགས་
 དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་འཛིན་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་སོགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་ཡང་
 གྲིས་ན་ཏེ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་
 སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་ལ།
 མདོར་བསྡུས་ན་སྤར་བཤད་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བ་ལས། ཇི་སྟེན་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་ལ། །དེ་སྟེན་
 དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །
 ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱང་པོ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཤད་

ལ། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་
 ཚྲིགས་ལ། ལྷ་ལས་བྱང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གུར་ཅིང་། །
 བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཉོག་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་འཇིག་ལྷ་འཁོར་
 བའི་རྩ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཇིན་
 འཇིག་ལྷའི་རྒྱར་སྒྲིན་པ་ན། མ་རིག་པའི་ནང་ཚན་གཉིས་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་
 བར་སྒྲིན་པ་ན་རང་དང་འཇིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་པའི་.....
 ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ།
 ཉོན་མོངས་ལྷག་མའི་སྒྲེ་ཚུལ་ནི་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པ་ལ་དཔག་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་
 ཏག་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྤྲོད་འགྱུར་
 ཏི། །སྤྲོད་པས་སྒྲིན་རྣམས་སྦྱིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྲོད་པ། །ངའི་ཞེས་དེ་ཡི་རྒྱབ་བྱེད་
 ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་མདོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྲོད་དེ་ནི་
 འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཉིད་དུ་སྒྱུར་ངོ་། ། ཞེས་ལམ་རིམ་ཆུང་
 བ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཤེན་དུ་གནད་ཆེ་བས་ཞིབ་པར་དེ་
 ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བདག་འཛིན་དེ་སྤྲོད་བར་འདོད་པས་བདག་
 མེད་གྱི་ལྟ་བ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས། མ་རིག་པ་དེ་སྤྲོད་
 འདོད་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འཆོལ་དགོས་པའི་
 ཟུ་མཆན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི་བདག་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་
 སྦྱོན་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་སྒྲ་མས།
 སྒྲར་བཤད་པའི་མ་རིག་པ་བདག་འཛིན་གཉིས་སྤངས་་་་
 ནས་ཟད་པ་ཅིག་འདོད་དགོས་ཀྱང་དགོས་ལ་འདོད་ཀྱང་
 འདོད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་
 དུ་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འགོ་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་
 མི་འབད་པ་དང་། དེའི་སྒྲགས་མཐོང་ཡོད་ཀྱང་། བདག་
 འཛིན་གྱིས་བབྱང་བའི་ཡུལ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་རིགས་གྱིས་
 ལེགས་པར་བཀག་ནས། བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་

རྒྱུད་ལ་སྒྱུད་པའི་དོན་དུ་མི་འབད་པ་ནི། དབང་པོ་ཤིན་
 དུ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 བཞོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོག་སྟོར་ཡང་རི་མི་སྒྲུལ་པར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ལེགས་སུ་
 འདོད་པའི་དབང་ཚོན་རྣམ་དཔྱེད་ཅན་ཅིག་ཡིན་ན་ནི།
 བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་.....
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག །ཐེག་པ་གསུལ་
 གའི་ལམ་གྱི་སྒྲོག་དམ་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྟག་དུ་.....
 དུས་རི་ལྟར་བཅའ་བ་ལྟར་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅའ་.....
 བར་བྱ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་སྐྱེས་སྤྲིད་.....
 པའི་ནད་བརྒྱ་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པའི་སྒྲུན་མཆོག །ལས་
 ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་གནམ་ལྷགས་གྱི་རལ་གྱི།
 གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ། གསུང་རབ་ཀྱན་
 ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ། སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡོངས་
 གྱི་འཇུག་དོགས། ཞི་བའི་སྒྲོ་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་
 ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་.....

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་མས། འདི་ཡི་ཕྱིར་
 ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱེ་དང་གཞན་ཏུ་སྒྲིག་། སྐྱུག་པའི་
 གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པར་
 ཡང་ཡང་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་
 ལྷན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་དོན་ཏུ་
 སྐྱེས་རབས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་སུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲིལ་ས་
 དམ་པའི་ཆོས་རིག་ལྟར་བཅལ་ཚུལ་མདོ་སྤྲེལ་རྣམས་ལས་.....
 འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་
 བོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་.....
 ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་འཇུག་པ་ནི་ནི་བསེལ་བཏུང་ཅི་...
 ལྷ་བུའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་....
 གཟིགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔལ་
 མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཟབ་མོ་དབུ་.....
 མའི་ལམ་བཟང་སྤྲུལ་ཡང་གསལ་བར་མཛད་པ་ནས་.....
 བཟུང་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་པ་སྤྱི་...
 དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་རྒྱལ་སྤོན་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 རྒྱུན་རྒྱུན་པའི་སྒྲིལ་ས་ཀྱང་འདི་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་.....

ལྷག་པར་དུ་ཡང་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་.....
 པོས་བསག་སྐྱུང་གསོལ་འདེབས་རྒྱབས་ཆེན་དང་འབྲེལ་...
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་གནས་ན་གསུམ་བསམ་སྒྲིམ་...
 གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་...
 པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་ལུགས་སྐྱི་དང་། བྱད་པར་
 དུ་འབྲེལ་པ་བྱད་རྟ་སྤྱ་ལི་ཏ་གཟིགས་པའི་སྐྱེན་དང་། རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་...
 ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྲགས་རྒྱུད་ལ་འབྱངས་པའི་ཚུལ་
 མཛད་དེ། སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་བྱབ་པའི་
 དབང་པོ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གསུང་བའི་སྒྲིམ་ནས་.....
 བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་...
 མཛད། དེ་ནས་སྐགས་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་གི་
 ལམ་ནས་བསྟོད་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷ་བ་མ་ལོར་བ་འདི་.....
 མེད་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་
 རོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷང་རིགས་དབྱུད་པ་གསུམ་གི་སྒྲིམ་
 ནས་གསལ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྩ་.....
 འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་

སོགས་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས།
 དེས་ན་ད་ལྟ་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་
 མཇལ། འཕྲད་པར་དཀའ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་སོགས་མི་འཛོམས་དགུ་
 འཛོམས་བཟང་པོ་བརྩུ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་
 ལན་ཅིག་སྟེས་དབང་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་བྱང་བའི་སྐབས་
 འདིར་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བཅལ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་
 ལེགས་བཤད་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་སྦྱང་.....
 དགོས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་སྟག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་.....
 ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སློ་ནས་ལྟ་བ་.....
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་
 བྱེད་དང་། བྱད་པར་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་བསམ་སློམ་
 པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རྟོགས་
 བརྗེད་མཐུན་ལེགས་མ་དང་ལམ་རིམ་ཉམས་མཁྱུར་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེས་ན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་...
 གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ལས། ལྷག་པའི་
 རྗེ་ཆུལ་བ་གཉིས་པ་དབྱེས་པ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་གཞན་.....
 མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ལམ་རིམ་ལས་
 འཁོར་བ་ལྷག་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྷག་པ་ལ། བདག་འཛིན་
 ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་བཀག་པའི་དོན་སྒྲིམ་...
 དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་.....
 པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཤིན་དུ་གལ་
 ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྟ་བ་དེ་བདེ་སྐྱབ་དུ་རྟེན་པའི་
 ཐབས་དང་རྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་...
 མེད་མི་དུང་གི་རྒྱ་ཚོགས་དང་མན་ངག་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་...
 ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ལ་སྦྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་
 པའི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གཞན་པ་སོགས་དུག་ཀྱང་ཞི་.....
 ལྷག་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་
 དུ་སྦྱོས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་ཚས་ཐོས་པ་
 བཅའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་

གི་ཚྭ་གས་གསུམ་སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཐོག་
 མར་ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་སྐབས་དང་། རྟེན་ནས་བསམ་སྒྲིམ་
 གྱིས་སྦྱང་བ་འདོན་པའི་སྐབས་དང་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྦྱང་...
 བ་ཐོན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྦྱང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་...
 སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་བསྟེན་པ་དང་། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལ་དབྱུང་འཇོག་སྟེལ་མར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་རྗེས་སུ་དག་
 བ་བསྒྲིབ་སྟེལ་སྟེལ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་དབང་པོའི་སྒྲི་
 སྒྲིམ་པ་སྟེལ་སྟེལ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་
 བར་སྦྱང་ཚུལ་ནམས་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་སྒྲིམ་པལ་...
 ཆེར་ལ་འདྲ་བས་དེ་དག་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །བྱུང་པར་དུ་
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས། སྦྱང་ཚྭ་གས་དང་
 སྦྱང་སྦྱགས་ལ་ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། བྱུང་པར་
 སྦྱང་བ་ལ་ག་ཅིག་སུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 ཤིང་ཞེས་པ་ནས། མི་གོ་བ་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། འདི་
 ནམས་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་ལ་ཟིན་བྱིས་སུ་ཐོབ། ལྷ་མ་
 དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་...

ཤིང་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། བསགས་སྐྱབས་གཉིས་ལ་
 ལེགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱེད་ཅིང་ཞིབ་དུ་སེམས་པ་རྣམས་
 ལུམ་བསྐྱེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ། ཆེས་མ་སྤྲ་བར་རྒྱན་
 བསྐྱེད་ལ་ལེགས་པར་དཔྱེད་ཅིག་དང་། སྐབས་སུ་བབས་
 པ་ན་ངས་ད་ལྟ་ས་བོན་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་...
 བྱས་ནས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་རྒྱུར་དུ་འོང་བར་.....
 འདུག་ཅེས་གསུངས། འདི་དག་སྤྲ་མ་དབུ་མ་པས་ལོ་རྒྱུ་
 མཛད་ནས། རྗེ་སྤྲ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་
 རྗེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་དུ་མ་འདུས་པའམ་འདི་ལས་
 ལྷག་པའི་མན་ངག་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུངས་ཤིག །
 འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གོང་དུ་.....
 གསལ་བ་ལྟར་ཞིབ་ཆའི་མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་...
 པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་སྤྲ་མས། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བ་ནི་སྤྲགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་གཉིས་འདྲ་བར་ཡང་
 གསུངས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷང་དང་རིགས་པ་མདོ་

སྒྲེའི་སྒྲོགས་གསལ་བས། བ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ལགས་ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དོན་ལྟར་མཁས་པའི་སྒྲེས་བུ་བཞེན་ནས་
 གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ལས།
 བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་རང་སྟོབས་གྱིས་སྒྲོགས་ཅམ་ཡང་སྟོན་
 པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་བྱབ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 གྲིན་གཙོ་བོ་སྒྲོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ།
 རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་རབ་དང་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་
 སྦྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེད་པ་
 དངོས། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་འཇིན་གཉིས་གྱི་སྦྱེད་རིམ་
 ལ་ཆོས་གྱི་བདག་འཇིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་
 སྦྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་བདག་མེད་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན།
 སྟོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་བསྦྱེད་ནས།

དེའི་འོག་དུ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་ས་
 མིན་ཅུ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་དུ་གང་ཟག་དང་
 དེ་ནས་དེར་བཏགས་པའི་གཞི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་
 གསལ་དང་བུད་ནྟ་ལྟ་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་ན། སྐྱེས་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནས།
 འཇུག་པར་བཤད་ལ། ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུ་དགོས་པའི་ཅུ་མཆོན་ནི་ལམ་
 རིམ་ཅུང་བ་ལས། གཞི་གང་ཟག་དང་ཚས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་
 དེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་སྤྱ་རགས་མེད་ཀྱང་། བྱད་གཞིའི་
 གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྐྱེད་དུ་དེས་སྤྱ་ལ། ཚས་ཀྱི་སྐྱེད་
 དུ་དེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དེ་མིག་ན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་དེས་དཀའ་ཞིང་། གཟུགས་
 བརྟན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་དེས་སྤྱ་བས། དེ་རྣམས་སྤྲ་མའི་
 སྐྱེད་དུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེར་མཛད་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱད་གཞིའི་

གནད་གྱིས་ངེས་དཀའ་སྒྲ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། མཁས་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། དེའི་གནད་གྱིས་གང་ཟག་དེ་
 གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་སྒྲ།
 གཟུགས་ཕྱང་དེ་གདགས་གཞི་ཡིན་ན་གཟུགས་ཕྱང་མ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་པས། དེས་གཟུགས་ཕྱང་དེ་གདགས་
 གཞིའི་ངོས་ནས་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན། ཚོར་
 ཕྱང་སྒྲ་ལ་རིགས་འགྲེམས་གསུངས་པ་གོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 རྟོང་ཉིང་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱུང་པ་རྟོགས་ལྟན་འཇམ་
 དབྱུངས་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དྲན། ཐུགས་
 རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། གང་ཟག་ཚོས་གཉིས་ནང་། གང་
 ཟག་བདག་སྟོན་དུ། ཞེགས་དགོས་རྒྱ་མཚན་ནི། བཏགས་
 ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ། ངེས་དགོས་དཀའ་སྒྲ་ཡོད། གདགས་
 གཞི་བཅས་ཤེས་གྱིས། ཤིན་ཏུ་ངེས་སྒྲ་ཕྱིར། གདགས་
 ཚོས་ལྟན་མིན་ཚོས་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྲ་ངོས་
 བཟུང་སྒྲ། དེ་ཕྱིར་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་

པའི་ཚེས། གང་ཟག་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ལྷན་མིན་འདྲ་
 བྱེད་ཡིན། ཞེས་པས་ངོས་བཟུང་སྤྲ་དེ་ངེས་དགག་བྱའི་
 ཚེས། ངེས་ཐབས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཡིན་པས་མན་ངག་གོ། །
 དགག་བྱ་ངེས་སྤྲ་ཕྱིར་སྤྲ་ཉིད་ངེས་སྤྲ་འོ། །དགག་གཞི་
 བདག་དང་ཚེས་ཚེས་སྤྲ་ངེས་དཀའ་སྤྲ་དཔེར་ན་ག་.....
 བུམ་བཞིན་རྩ་བུམ་གདགས་གཞི་རྩ། བཏགས་ཚེས་རྩ་
 བུམ་རྩ། གསེར་བུམ་གདགས་གཞི་གསེར། བཏགས་ཚེས་
 གསེར་བུམ་གསེར། ཤིང་ག་གདགས་གཞི་ཤིང་། ཞེས་
 སྤགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྤྲ་སྤྲ་གི་བྱེད་ཡིག་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ལས་ཀྱང་། གཞི་གང་ཟག་དང་སྤྲ་པོ་སྤགས་
 ཚེས་ཀྱི་སྤྲ་ཏུ་མེད་རྒྱུའི་བདག་ལ་སྤྲ་བཤད་པ་ལྷན་སྤྲ་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད། དགག་གཞི་
 སྤྲ་རགས་ཀྱི་དབང་གིས་ངེས་དཀའ་སྤྲ་ཡོད་དེ། འདི་ལྷན་
 ལྷ་སྤྲོན་སྤགས་གང་ཟག་སྤྲ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་དེའི་སྤྲ་པོ་
 གཟུང་བ་ལ་སྤྲ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བཏགས་ཡོད་
 གྱིས་རྣམ་པ་རིགས་པས་ཀྱབ་པར་ཡོད་དེ། འདི་ལྷན་མེ་
 ཡོད་ནང་ཏུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། བུམ་

ནམས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 དགག་བྱ་ལ་ཕྱ་རགས་ཅུང་ཟད་མེད་མོད་དགག་གཞི་.....
 གློས་བཞག་དུ་འཆར་དཀའ་སྤྱི་དབང་གིས་བདེན་མེད་
 དུ་ངེས་དཀའ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་སྤྱོད་འཇུག་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་དར་
 རྒྱུ་ལས། གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་
 མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་
 བློ། དམིགས་བསལ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། །
 ཅ་འཇུག་སོགས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་དུ་བཤད་
 པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཅུ་ཡིན་ཞེས་དག་བཤེས་རིན་
 པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཀྱལ་མཆོན་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་.....
 གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོད་པ་
 དངོས་བཤད་པ་ལ། སྦྱོར་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙ་པོའི་དབང་དུ་.....
 བྱས་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཏན་
 ཆེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་

གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་
 མཆན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲོམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་
 བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱབ་བྱེད་བརྒྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པར་རྒྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་སུ་ཡོད།
 གཉིས་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དུ་མ་
 ཡོད་དེ། ཆོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་
 གྱི་གཏན་ཆོགས། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མའི་
 གཏན་ཆོགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་
 གི་གཏན་ཆོགས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་ཟུ་བཞི་
 སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཟུ་གུ་
 ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཉག་སྒྲུབ་ཉལ་གྱི། གཉིས་པ་ནི། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་སྟེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྟེ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉལ་གྱི། གསུམ་པ་ནི། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་སྟེ་རང་གི་རྒྱ་ཡི་དུས་སུ་མེད་པར་...

ཡང་མི་སྟེ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་
 གུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་མི་བསྟེད།
 རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་འང་མི་བསྟེད། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་མི་
 བསྟེད། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་འང་མི་
 བསྟེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལམ་རིམ་ཆུང་བར་གཅིག་
 དུ་བྲལ་གྱི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་ནི་གནད་ཆེ་སྟེ། གཅིག་
 དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པའི་
 གནད་ཆང་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་རྟག་ཆད་
 ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་སུ་སེལ་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་
 དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་
 བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་། གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་ལ། བདག་དང་ང་དང་། གང་ཟག་རྣམས་དོན་
 གཅིག་གོ། །དེའི་མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རིགས་
 རྒྱུག་གི་གང་ཟག་དང་། སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཀར་ནག་གི་ལས་གསོག་པ་
 པོ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་བ་པོ་དང་། འཁོར་བར་
 འཁོར་མཁན་དང་། ཐར་པའི་དོན་དུ་ལམ་སྒྲིམ་པ་པོ་
 དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་པོ་སོགས་སོ། །འདི་ཡང་འཇུག་
 འགྲེལ་སོགས་སུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 བརྟུང་གི་སེམས། །ཕྱིར་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདྲ་
 ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རི་ལྷར་ཡན་ལག་ཆོགས་ཅམ་ལ། །བཞེན་ནས་
 ཤིང་ཉར་བརྗོད་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་རྣམས་བཞེན་

ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཆོགས་
 བཅད་དང་པོས་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་མེད་པའི་གང་་་
 ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་ཏེ། ཀླང་པ་དང་པོས་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་བདུད་གྱི་སེམས་སུ་དང་། གཉིས་
 པས་དེ་ལྟར་འཛིན་མཁན་ལྟ་ངན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་་་་་
 དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་
 བདག་གིས་སྟོང་པ་བསྟན་པར་གསུངས་པས། འདི་ལ་
 སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་་་
 བོ་དགག་བྱའི་བདག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་པས་གང་ཟག་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་
 ཡང་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་་་་་་་་་་་
 རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་མེད་་
 ངམ་ཐ་སྟད་འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་པ་སྟེ་གྲགས་པ་ལྟར་་་་་
 ཞེས་དཔེ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྟེན་དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་་་་་་་
 རྫོབ་དུའམ་ཐ་སྟད་དུ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ནས་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་་

བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །དཔེའི་སྐབས་སུ་ངེ་ལྟར་
 ཡན་ལག་ཚྭས་རྣམས་ལ། །ཞེས་ཡན་ལག་ཚྭས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཤད་ལ། དེ་ཤིང་རྟ་དང་དཔེ་དོན་
 ཏུ་སྒྲིག་པ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚྭས་པ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་
 འདྲོན་དགོས་པར་ཤིན་དུ་གསལ་བས་མཁས་པའི་དབང་
 པོས། མདོའི་ཚྭ་བྱར་རེའི་རུས་པ་འདྲོན་ལྷགས་ཡིན་
 པས་ཞིབ་པར་གོ་ན་སྒྲོ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་ལྟོ། །སྟག་
 མཐོང་ཆུང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཙམ་ལ་བདག་དུ་བྱས་
 པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་བདག་དུ་བྱས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་འང་མེད་
 པར་གསུངས་པ་སོ་སོར་སྐྱེད་པར་བྱའི་ལྷགས་འདིས་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅེས་མི་བྱའོ། །
 དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་ལྷགས་སྒྲན་མེད་
 པ་འདིའི་བྱང་ཚུལ་ཏེ། འདི་ལེགས་པར་ངེས་པ་ནི་ཐུན་
 མོང་མེན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་

བཟང་པོ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གང་ཟག་ཕྱང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ་ཡང་.....
 ཡང་བྱས་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བྱང་
 གཞིའི་གནད་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་སྒྲ་བར་
 གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་ངེས་པ་རྟེན་སྒྲ་ཞིང་དེ་རྟེན་ན་.....
 རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་དང་། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྒྲ་མ་ལྟ་
 བྱར་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གནད་
 བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། གཉིས་
 པ་བྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད། གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་
 བྲལ་ངེས་པའི་གནད། བཞི་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་
 པའི་གནད་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་
 བཏགས་ཏེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་ལྷགས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲར་

བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་འཇུག་ལས། བཏགས་
 པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེའི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་སྒྲོ་ལ་མ་ཤར་ན་དེ་བཀག་
 པའི་བདག་མེད་གྱི་དོན་མི་ངེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 དགག་བྱ་དོས་མ་ཟིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་ཞེས་.....
 བྱས་ཀྱང་ཆེག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་རྟག་ཆད་གང་
 རུང་གི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དམ་པ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དགག་བྱ་དོས་འཛིན་
 ཚུལ་འདི་ལ་ཡུན་རིང་འགོར་བསམ་པ་མི་བྱེད་པར་ལོ་ཟླ་
 གླེལ་ནས་འབད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་དོས་ཟིན་ན་ལྷན་
 ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་རིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་
 འཛོམས་བྱལ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་འབེན་མ་མཐོང་བར་
 མདའ་བརྟེན་པ་ལྟར་འགྱུར་གསུང་དོ། །སྒྲོ་ཡི་མཐུ་ཡོད་
 ན་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་བྱལ་ཆེ་བ་དང་། རུང་བའི་
 འདོད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་འགོག་ཚུལ། ལམ་དང་རིགས་
 པའི་དགག་བྱའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཕྱང་
 བོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་
 གྱི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ཐབས་ཡོད་མེད་པར་
 ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ནི་སྒྱིར་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ཟླ་བཅས་སུ་ཚུར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན། ཟླ་མེད་ཡིན་
 པ་པར་རྣམ་པར་གཙོད་ཅིང་། བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟླ་
 མེད་དུ་ཚུར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན། ཟླ་བཅས་ཡིན་པ་
 པར་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ལྟོང་བས་གྲུབ་པས། སྒྱིར་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་མེད་ལ། དེའི་
 སྒྱིར་བྱེ་བྲག་དུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་.....
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་.....
 རུང་ལས་མི་འདའ་བར་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །མདོར་ན་
 གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡང་ན་ཕྱང་བོ་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྲུབ་དགོས། ཡང་ན་ཕྱང་བོ་དང་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དགོས། དེ་གཉིས་ལས་གྲུབ་ཚུལ་
 གཞན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཕྱང་གསུམ་བསལ་བའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་....

ཕྱིར། དེས་ན་ཅི་བདག་འདི་ཕྱང་པོ་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་
པའི་གཅིག་ཡིན་ནམ། ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་སྟམ་
རུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཕྱང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུམ་གསུངས་པས། གཞོད་བྱེད་
དང་པོ་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་པ་ནི། དེ་གཉིས་
ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དབྱེ་བ་གཏན་
མེད་པའི་གཅིག་རུ་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དོན་དམ་
རུ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་སྒོ་གང་ལ་སྤྱང་ཡང་ཐ་དད་རུ་མི་.....
སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་བརྒྱན་པ་
ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་.....
འོང་བ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་
འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གང་ལ་སྤྱང་བའི་
སྒོ་དེ་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱང་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
སྤངས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་པོ་སྒྲུབ་པའི་དོན་

དུ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་དུ་སྤང་ན་དེ་མི་རྩང་བའི་
 ཐུར་རོ། །དེ་ན་རྩ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་
 བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་ནི།
 བདག་སྤང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་དུ་གྱུབ་ན་གང་ཟག་.....
 གཅིག་ལ་ཡང་སྤང་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་
 མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གཅིག་ལས་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་...
 ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཐུར་
 ཏེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 ནི། རྩ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་
 འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་སྐྱེ་
 འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་...
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །བདག་
 དང་གང་ཟག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ནི་.....
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཐ་སྙད་དུ་དེ་ཉམས་འདོད་པ་

ཅམ་ལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་། ས་རོལ་པོས་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་ན་
 གང་ཟག་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་འཇིག་་་་
 བྱེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྒྲིན་གསུམ་འཇུག་པ་ཙ་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གང་
 དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་
 གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུ་
 མ་ལ་སྒྲིན་པའི་འགྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་རག་་་་་་
 ལས་པ་མི་རུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་
 འཐད་ན། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་རུས་ན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་
 བྱུང་རྒྱུ་རོ། །ཞེས་སྒྲུ་བ་དྲན་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྒྲུ་
 སྒྲིན་གྱིས་སྒྲུ་བ་དྲན་པ་ན་ང་མཚན་སྒྲིན་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་རོ་སྒྲུ་ལ་
 ཏུ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ལྷགས་ལ་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་
 ལ་འཇིག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུ་སྒྲུ་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འགལ་བས་
 སྒྲུ་བ་དྲན་པ་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ལས་
བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལྟོང་བ་པོ་གཉིས་གཞི་ང་ཙམ་.....
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདྲུང་མི་རུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲུད་པའི་ཉེས་པ་ནི་.....
རྒྱུ་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱིས་གང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་.....
འབྲས་བུ་ཀྱན་ཀྱང་། རྒྱུ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟོང་བར་འགྱུར་
བས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཉེས་པ་འདི་གཉིས་འཇུག་པ་ཡང་
སྒར་བཤད་པ་སྟར་གང་ཟག་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན།
སྐད་ཅིག་སྒྲ་བྱེ་རྣམས་རྒྱུ་གཅིག་པ་མི་རུང་བའི་གནད་
ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྟེ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །
རྒྱུ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བུ་དང་། ལེན་པོ་གཅིག་དུ་
འགྱུར་བ། བུ་བྱེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ། རྒྱེ་བ་དྲན་པའི་
ཆོག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་.....
གཅིག་དུ་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཅི་སྟེ་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་རང་
བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་མོད་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འདོད་

ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། འདི་ལ་ཚུ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་
 སོ་རྒྱུས་ལས་གཞན། །ཕུང་སོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྒྲིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཕུང་
 སོ་ལས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། ཕུང་
 སོ་འདུས་བྱས་སུ་མཆན་པའི་མཆན་ཉིད་སྒྲེ་འཇིག་གནས་
 པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་བ་ལང་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པས་བ་ལང་གི་མཆན་ཉིད་དང་
 མི་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་དེ་ལ་སྒྲིན་ཅི་
 ཡོད་སྟུང་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེས་ཀྱི་འཇིན་པས་བདག་
 ཏུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་
 དམིགས་པར་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མི་ཏྲིག་གམ་ཕུང་འདས་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་བྱ་སྟེ་ཆོགས་གསལ་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་སྒྲེ་འཇིག་ལ་སོགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆེ་
 རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་བདག་
 ཏུ་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་ལྡོག་

གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་་་
 བསྐྱེད་ས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་ཕུང་སྟགས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟགས་ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཟུགས་སེམས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་སྟོ་ལྷན་་
 སྟེས་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པས་བདག་དེ་ཕུང་པོ་ལས་་
 འོན་གཞན་དུ་མེད་དེ། ཚུ་ཤེ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་
 ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །
 ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་
 གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་
 གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བདག་ཕུང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ན། ཏྲ་པར་གསལ་རྗེས་སྤང་འདིའོ་
 ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ནས་གསལ་་་
 རྗེས་ང་འདིའོ་ཞེས་ངའི་མཆན་གཞི་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་་་་་
 དགོས་པ་ལས། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་

རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རང་གི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་བཟླ་
 པོ་རྟེན་རྟེན་གྱི་བར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྐྱུང་བར་སྟེ།
 གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིགས་འདི་གཉིས་ལ་གཞོན་
 ཕྱེད་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ངེས་པ་རྣམས་དག་ཅིག་མ་འདྲོངས་ན་
 བློ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐག་རིམ་
 བཅད་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ཙམ་ཏུ་འགྲོ་བས་ན་ལྟ་བ་རྣམས་
 དག་ཅིག་གཏན་ནས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་རིགས་པས་
 ཡང་ཡང་བཅུ་ལ་བ་ན། དེ་སྒྲུ་ཕན་ཆད་ཏུ་ང་ཞེས་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་། ལག་པས་འཛིན་
 རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་དེ་མ་རྟེན་པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་
 ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་པོར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེའི་ཆེ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཅི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་
 འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཆད་ལྟར་སོང་གི་དོགས་པ་མི་
 དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བའི་དོགས་གཙོད་ཏུ།
 དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཏུང་སྟེ། ལུལ་

སྟེང་ནས་གྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟར་འདུག་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཅལ་བ་ན་མཐར་གང་དུ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པའམ། ཡུལ་སྟེང་ནས་རྟེན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པའི་ངེས་པ་ལྟར་གིས་སྒྲེས་པ་ན་ལྷ་བའི་རྒྱན་སྦྱང་
 བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་བཅལ་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་
 མེད་པར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ད་དུང་དེའི་སྟེང་
 དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་སྟུམ་དུ་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲར་
 དགག་བྱའི་བྱང་པར་ངེས་པར་སྤྲར་ནས་སྦྱང་དགོས་སྟུམ་
 པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅལ་བས་མ་
 རྟེན་པ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར། དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅལ་བ་ན་མ་རྟེན་པའི་
 ཆོ། དེ་ལྟར་བཅལ་བས་མི་འདུག་གོ་སྟུམ་དུ་འཇིན་པའི་
 ཆད་ལྟར་སོང་གི་དོགས་ན་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་བཅལ་བ་ན་མེད་པ་དེ་གཏན་མེད་གྱི་དོན་དུ་
 འཇིན་པ་ཞེས་ཐུགས་སུ་འཆངས་འདུག་པས་ལྷ་བའི་གོལ་
 ས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡང་ཐུང་པོ་

ལ་བཏེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པོ་དེར་གང་།
 ཟག་མ་ཉིད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་
 ཉིན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་བྱུག་གོ། ཞེས་གསུངས། དེས་
 ན་དགག་བྱའི་ཆད་ལེགས་པར་ངོས་མ་བྱིན་པར། ཡུལ་
 ལ་རིགས་པས་དབྱུང་དེ་བསལ་བ་ན་སྟོང་སང་འཆར་བ་
 ཅམ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་.....
 སྟོང་པ་ལ་ཉིན་འབྱེལ་བཤིག་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་ལམ་རིམ་
 ལས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བ་འཆོལ་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་
 སྐབས་རིགས་པས་དབྱུང་པ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་
 པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་ལྡང་། ཆུང་བརྟན་གཅིག་
 དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་དགོས་པ་དང་དབྱུང་
 མཐར་མ་ཉིད་པ་བདེན་མེད་ཉིད་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྟུ་.....
 སྐབ་ཡབ་སྐས་དང་རྩེ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་རོ། རྩེ་སྒྲོ་མ་འཕགས་པ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་
 ཀྱང་། དགག་བྱ་བདེན་གྱུབ་བཀག་ཅམ་གྱི། མེད་དགག་
 སྟོང་སང་སྟོང་པ་ཉིད། སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། །
 མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་

ཟེར་རོ་ཨང་། །ཞིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ངའམ་གང་ཟག་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཅའ་...
 བའི་མཐར་མ་རྟེན་པ་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་རྩོར་.....
 ལྟོང་སང་དེ་བ་དང་དེས་རྩོར་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་...
 པའི་དེས་ཤེས་དམ་སྤྱང་དེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་རི་སྤྱིད་.....
 གནས་ཐུབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཉམ་པར་འཇོག །ཡང་སྤར་
 གྱི་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་མ་ཟད་ཅམ་ནས་དབྱུད་པ་རྒྱས་.....
 བརྒྱས་རི་ལྟར་འཆམས་པ་རེ་བྱེད་བཞིན་སྤར་ལྟར་དེས་...
 ཤེས་སྦྱེས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཡང་ཡང་བྱ་...
 དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 བབ་པས་དེས་བྱིན་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གོམས་...
 པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་དེས་པ་དེ་ཤུཌ་དྲག་...
 པ་དང་རྒྱན་རིང་བ་དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་བརྟན་པ་
 སྤགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དེས་པ་དང་ནི་རྩོ་འདོགས་ཡིད། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་
 རོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་གནོད་

བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པས་ངེས་པ་རི་ལྟར་བརྟན་པ་དང་.....
 ལྷགས་དྲག་པ་སོགས་སྤྱ་སྒྲོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ལ་
 གཞོད་པས་འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་རི་...
 འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དང་སྒྱབ་
 བྱེད་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་དགོས་པའི་བྱེད་རྒྱ། །དེ་ཡང་
 དཔྱད་འཛོག་གང་གི་སྐབས་སྤྱའང་བྱེད་ཆོད་འགོག་པ་...
 གལ་ཆེ་ཆུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་
 རོན་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ན་བྱེད་བ་དང་ཆོད་པ་ངོས་བཟུང་བ་...
 དང་དེ་གཙོད་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ལྷགས་
 དང་། བྱེད་ཆོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་ངང་གིས་
 འཇུག་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཐོབ་པ་ན་རྩལ་བ་སྒྲོད་ལྷགས་...
 ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱར་ནི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་བཤད་པ་དང་
 འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིས་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱར་བཤད་
 པ་འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 བྱ་མའི་སྒྲོན་ཡོན་ནམས་ནི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དག་...
 ལ་བསྟེན་ཏེ་རང་གིས་ཀྱང་བསྒྲོམས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་.....
 དགོས་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །ཞིས་གསུངས། འདི་དག་ལྷག་

མཐོང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཀྱང་ཐོག་མར་ལྷ་བ་
 འཆོལ་བའི་སྐབས་དང་། དམིགས་ནམ་གང་གི་སྐབས་
 སལ་ཆེར་ལ་འདྲའོ། །ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་བ་
 སྐྱོང་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྐྱོང་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་
 དག་གིས་ངེས་ཀྱང་སྐྱོང་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
 ཞི་གནས་རྒྱང་པའི་སེམས་འཇོན་ཚུལ་དང་། སྐྱོང་ཉིད་
 ངེས་པའི་ལྷ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བ་
 ཤན་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྐྱོང་ཉིད་ཞི་གནས་བསྐྱམས་
 པའི་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྐྱོང་ཉིད་གྱི་ནམ་པ་སློ་ལ་
 ལེགས་པར་ཤར་ནས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་དགོས་ཤིང་།
 སྒྲོན་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དབྱུང་ནས་ངེས་པར་
 བྱས་པའི་སྐྱོང་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་
 སྐྱོང་བའི་སྒྲོམ་མི་འདོད་པས། ལྷ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་དག་
 ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཞི་གནས་རྒྱང་པའི་སྐྱོང་
 ཚུལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། ངེས་ན་
 ལྷ་བའི་དབྱུང་སྒྲོམ་ལ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོན་དུ་དབྱུང་
 པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། མཉམ་བཞག་རང་དུས་ན་དབྱུང་

བ་ཡང་ཡང་དགོས་ལ། དེས་ཤེས་སྐྱོད་བ་ལ་ཡང་དེས་
 ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཤུགས་དྲག་ལ་གྱིམས་པ་མ་བརྟེན་...
 ཅིང་མ་ཤོར་བའི་དྲན་པ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཞིག་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དཔྱད་ནས་གསོལ་
 འདེབས་དགོས་པའི་མཆམས་སོགས་འབྲལ་དུ་རིག་པའི་...
 ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ཚུལ་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་...
 སྐྱོད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་མ་
 ཡོངས་པར་འཛོག་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ །ཞེས་
 དང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་པར་ནི་སྒྲ་
 མས་བྲིད་པའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་དག་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ་སྟེ། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་བ་
 ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྟུང་བ་དང་། སྒྲུལ་པའི་བྱེད་ཚོད་
 ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་། སྐྱོད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་གལ་ཆེ་བའི་བྱེར་རོ།
 དེས་ན་ཉན་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་ལམ་གྱི་གོལ་ས་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཅད་དེ་མདོ་སྒྲགས་ཐོས་བསམ་

སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་བཟང་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་་་
ཏེ། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཅི་ལྟས་
གྱིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཆུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་བདག་
ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་གཅིག་་་
དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པས་བདག་ལ་རང་བཞིན་
ཁེགས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་
བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་་
ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མ་དམིགས་ན་དེའི་བདག་གི་བ་མིག་
སྐྱེས་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཙ་ཤེ་ལས། བདག་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་མེད་
ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་
ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་གིས་སྦྱོང་ལྷ་བས། །
ནལ་འགྱུར་པ་དེ་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ངའམ་བདག་་་

གམ་གང་ཟག་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་.....
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དེས། དམུལ་བ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་གང་ཟག་དང་དེའི་བདག་གི་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གདགས་གཞི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་།
 ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་
 གི་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ངེ་ལྟར་སྒྲིག་
 གྱུ་དྲི་བའི་གྲོང་བྱིར་དང་། །སྒྱུ་མ་ངེ་བཞིན་མི་ལམ་ངེ་ལྟ་
 བྱར། །མཚན་མ་སྒྲིམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ་

འོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་་་་
 བ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཁེགས་པ་བྱས་པ་དང་།
 ལྷོང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་་་་
 འདིར་ནི་སྤྱེ་མའོ། །འདི་ལ་ནི་དེར་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་
 ལྷར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་ལྷོང་བ་གཉིས་དགོས་གྱི། རི་བོང་
 གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་བྱ་ལྷར་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཡང་གཏན་་་་
 མེད་པ་དང་། སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྷར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་
 ལྷོང་པར་མི་འཆར་ན་ཡང་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་དོན་སྤྱོ་
 ལ་མི་འཆར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དགག་བྱའི་ཆད་མ་ཟེན་
 པར་དབྱད་པ་ཐལ་དྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གང་ལ་
 ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་་་་
 བས། སྤང་བ་བན་བུན་དུ་སོང་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་
 ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་མེད་ཅམ་མ་སྤྱེད་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ལྷོང་བ་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཤེག་པའི་ལྷོང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་
 རྟོགས་པས་དྲངས་པའི་སྤང་བ་བན་བུན་དུ་ཤར་བ་ཡང་
 སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་དོན་གཏན་ནས་མིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་

ཕས་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཆ་དང་ཆར་སྟེ་ནས་ནམ་པར་
 དཔུང་པ་ན་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་ངོ་...
 བོས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་སྟེང་དུ་སྟོང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་.....
 འདུག་གོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་བན་བྱན་དུ་འཆར་བ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་གྱི།
 དེ་འདྲ་བ་དེ་དབྱ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མོས་ཤིང་རང་.....
 བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐན་བྱན་ཐོས་པའི་...
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་། དཀའ་ས་ནི་གང་
 ཟག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མ་ལུས་པར་ཁེགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེང་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པའི་.....
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་ཡང་ལས་གསོག་པ་པོ་སོགས་སུ་འཛོག་གྲུབ་པའི་.....
 གཉིས་ཆོགས་དེ་འདྲ་སྟོང་མཐའ་ཙམ་དུ་སང་བའི་ཕྱིར་...
 ན་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་བར་...
 སང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་བའི་དཔུང་པ་ཚོགས་པའི་

ཚད་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཚྲགས་
 ལ་ངེས་པ་རང་དུས་སུ་རྟེན་ཟུང་པ་ཞིག་དགོས་པར་.....
 བཞིན་པ་དང་། ཡང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་ན་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པའི་བྱབ་ཅེས་.....
 གསུང་བའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གོང་གི་
 སྤང་སྟོང་གཉིས་ཚྲགས་ལ་ངེས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་འདྲེན་...
 ཅུས་པ་བྱུང་ན་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པས་བྱབ་པ་རྗེ་...
 རིན་པོ་ཆེས། ལམ་གཙོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས།
 དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་མིང་ཅམ་གྱི་དོན་ཡོད་...
 པའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བའི་འཆར་ཚུལ་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱུང་ན་...
 ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པས་བྱབ་པར་མ་ཟད། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ཞིག་
 ཡོད་དེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་པོར་རྟེན་པའི་དུས་ཆེ་སྤྱན་
 མ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་སློ་བུར་དུ་སྟོར་བ་ལྷ་བའི་སྤང་བ་...
 དང་། བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ནོར་
 སྟོར་བ་སློ་བུར་དུ་རྟེན་པ་ལྷ་བའི་ཉམས་འཆར་རོ། །ཞེས་

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་བའི་
 དབང་ཚོན་དེ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་གཉིས་ཀར་སྒྲོ་རྩོམ་མི་བདེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་རུས་པ་རང་དུས་སུ་རྟེན་
 ཟུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་དང་རྣམ་བཤད་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དགག་བྱ་
 རོས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཐ་སྐྱད་འཛོག་ཚུལ་ལ་གོམས་
 འདྲིས་སོང་བ་ཞིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ན། དེ་
 འདྲ་བ་དེས་ཀྱང་ལྟ་བ་རྟོགས་མ་ཐག་ནས་ལྟ་བའི་དབྱང་
 པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ངེས་པས་
 བློ་ཆད་ལྟ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེས་པས་བློ་རྟག་
 ལྟ་ཅ་བ་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལམ་རིམ་
 རྒྱུང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་
 པ་ལ་མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་དང་སྐྱེར་ཡོད་
 མེད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་
 པ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས་འདི་

ལྷར་གསུངས་ཏེ། དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་
 པས་དབྱེད་པའི་ཆོ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟེན་པས་ནི།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་གི། སྐྱེ་འགག་སོགས་
 གང་ཡིན་ཀྱང་མི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞག་ན་དོན་བྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱང་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། སྦྱང་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཅམ་ཞིག་
 ལྷག་མར་ལུས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 འཐད་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 དེ་ལྷར་ཡིན་ན་རི་ལྷ་བྱར། ཁྲིད་པ་སྐྱུ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ན། སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་
 གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཅད་དུ་བཞག་པ་ལས།
 འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་
 ཆོ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་...
 སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་...
 ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་བའི་འཛིགས་པས། དེ་དག་དང་བསྐྱུན་པར་མི་
 བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་མི་འགལ་བར་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་.....
 དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 དབྱུང་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུབ་པར་...
 མི་འགྱུར་བས། སོ་སོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་དེ་ཉིད་ལྟག་མར་ལྷས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 བཀག་པ་ན། དེའི་ཤུལ་དུ་སྟོང་གཞི་གང་ཟག་སོགས་རང་
 རང་སྤང་བའི་སྤང་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟག་མར་ལྷས་.....
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་
 ཡིན་པས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ངོ་ན་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་འཆར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་འཆར་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་
 ཚུ་བ་ལས། དེ་ལས་ལངས་ནས་བཏགས་པའི་ཆོ། །མིང་
 རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཞིག་གི། །བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྟོན་མེད་པར། །མི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་བླ་དང་། །སྐྱུ་མ་ལྟ་

བུར་ངང་གིས་འཆར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུ་
 ལྟར་བྱས་ན་སྐྱུ་མའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆར་སྐྱུ་
 བ། །ལམ་རིམ་ལས། །གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་
 རེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །གང་ཟག་དེ་སྐྱུ་མའམ་
 བརྟེན་པའི་སྤང་བར་རེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་
 གྱིས་མཉམ་བཞག་དུ་མཆན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་.....
 རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྟོང་ཉིད་.....
 སྐྱོམ་པ་གནད་དུ་སོང་ན། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཡུལ་སྤང་
 འཆར་བ་ལ་བལྟས་ན་རྗེས་སྐོབ་དུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྟོང་པ་...
 འཆར་རོ། །ཞིས་དང་། དེས་ན་ཕྱག་སྒྲོར་བ་སོགས་གྱི་སྦྱོང་
 སྦྱོགས་ལ་འརྱག་པ་ན་ཡང་སྤར་ལྟར་དབྱད་པའི་རེས་.....
 པའི་རྩིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཞུགས་པས་སྐྱུ་མ་
 ལྷ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེའི་ངང་ནས་དེ་དག་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ནས་ནི་ལྷ་བ་དྲན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 ནམས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་
 ཡང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྐྱུ་མའི་དོན་དེ་རྣམས་
 མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ངག་དུ་་་
 བརྗོད་ནས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་
 སྒྲིག་སྐྱུ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། །སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་ཟི་ལམ་
 ཇི་ལྟ་བུར། །མཆོན་མ་སྒྲོམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་པར་ཟླ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་
 དྲངས་པའི་མཆོར་སྒྲུང་སྟེ། །ཟླ་བ་ཅུ་ཡི་ནང་དུ་འཕྱོས་པ་
 མེད། །ཆོས་ཀྱན་མཆོན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་
 ལྟར་ཟི་ངག་ནགས་རིའི་ཁྲོད་འདུག་ན། །སྐྱུ་ལེན་སྒྲུང་
 སྟོང་དང་དུ་བ་ལས། །བྲག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མེད་པ་
 ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 སྐྱུ་དང་རོལ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྲག་ཆ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །སྒྲུ་ལ་དབྱངས་དེ་རྣམ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཇི་ལྟར་ཟི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བསྟོན་པ། །སྐྱེས་བུ་སང་

ཕར་གྱུར་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། །བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་
 ཆགས་ཤིང་ཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 ཕར་གྱིས། །ལྷ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྱུལ་སྟེ། །རྟ་
 དང་སྤང་པོ་ཤིང་རྟ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྷར་སྤང་བ་
 གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 ཕར་གྱིས། །རི་ལྷར་བྱ་མོ་གཞོན་རུའི་མི་ལམ་ལ། །བྱ་མོ་
 བྱང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་
 ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྷར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་ཕར་གྱིས། །རི་ལྷར་མཆན་མོ་ཁྱ་ཡི་ཟླ་བ་དག །དྲུངས་
 ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཁྱ་ནང་སྤང་། །ཁྱ་ཟླ་སྟོང་པ་གསོག་
 སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 ཕར་གྱིས། །རི་ལྷར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་སུ། །སྤྱིས་བྱ་
 སྒྲུལ་པས་གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་ཡིས། །སྤྱིག་རྒྱ་དག་ལ་ཁྱ་
 ཡི་ཕྱང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་ཕར་གྱིས། །སྤྱིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཁྱ་ནི་ཡོད་མེད་ན། །
 སེམས་ཅན་སྤངས་པ་དེ་ལ་འཕྱང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་
 ཁྱ་ནི་བདུང་བར་ཡང་མི་རུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷ་ར་ཅུ་ཤིང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོང་
 བོ་ལ། །སྒྲིང་པོ་འདྲོད་ཕྱིར་སྒྲེས་བུས་དེ་བཤགས་གྱང་། །
 རང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ན་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲིང་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་
 ཉུ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་སྒྲེ་སུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་སྐགས་
 དང་། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་གྱང་། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 འདི་དག་ཅུ་ཟླ་འདྲ། །གཟུགས་བརྟན་མཚུངས་ཤིང་བྲག་
 ཆ་འདྲ་བ་དང་། །མིག་ཡོར་འདྲ་ཞིང་གར་ལ་ལྷ་འདྲ་
 དང་། །མི་ལམ་མཉམ་པར་འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོས་རིག །
 འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐད་ཅིག་ཡ་མ་བརྒ། །རྒྱ་མ་སྒྲིག་སྒྲུ་
 འདྲ་ཞིང་རྩུན་པ་ཅན། །རྒྱ་བུར་དབུ་བ་ལྷ་བུར་ཡང་དག་
 མིན། །ཡོངས་སུ་བཏགས་ལས་བྱང་བར་མཁས་པས་
 རྟོགས། །གདུལ་བྱས་བྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་དང་། །
 རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་སྟེ། །གཅིག་གིས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་ནས་བྱང་། །བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོས་
 འདི་འདྲ་འདི་མ་རྟོགས། །དཔེར་ན་དྲེས་མ་ཐུན་ཇ་

བརྟེན་བྱས་ལ། །ཚོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐག་པར་བསྐྱར་བ་
 དང་། །ཟླ་ཆུན་བརྒྱད་མོར་འཁོར་ལོར་བཅས་པ་ཡང་། །
 དེ་དག་རེ་རེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 པའི་ཡན་ལག་ཀྱན་འགྲུབ་པ། །གཞན་དང་གཞན་ཚོགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་དག་སྤྱོད་རེ་རེ་གྲུབ་པར་འགྱུར།
 སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱེ་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། །ས་བོན་
 ཡོད་ན་ལྷ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །དེ་བྱེར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་
 ཚུལ་ཉིད་དོ། །ཞོར་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བཏགས་པ་ཡི། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དག་གིས་འགྲོ་བ་གདུངས། །སྤྱོད་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ཞེ་བ་བསེལ་བའི་ཆུ། །འདྲེན་པ་བདུད་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ནི་རབ་ཏུ་ཤོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་
 ཡང་པད་དཀར་འཛིན་པ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོས།
 གཏི་ལྷག་ལྷན་པ་འབྲུག་པོའི་རབ་རིབ་ཀྱིས། །ལྷས་སེམས་
 ཐག་ཁར་འབྲེལ་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ། །ངའ་སྟོན་པའི་དུག་
 ལྷལ་འཛིགས་རུང་གིས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དངངས་
 སྤྱོད་ཅི་ཡང་ལྟོང་། །ངར་འཛིན་སྤྱོད་མའི་རྟ་ལ་བདེན་ཞེན་
 གྱིས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ཡུལ་ཀྱན་དབང་མེད་ཏུ། །

བཤོད་ནས་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལྟར། ལྷ་བའི་
 རང་མཆོན་མ་རིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད། ལོ་ད་ལོ་དམ་ཏུ་
 གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ང་། རི་ཙམ་བཙལ་བས་མ་རྟེན་
 ལྷ་པའི་གཤེས། རྣམ་མཁའི་བྱ་ལམ་ལྟ་བུའི་རྗེས་མེད་
 འདིས། རྟོག་གཞི་དེ་ནས་ལྷ་པའི་གནད་ཅིག་རིག།
 མེད་བཞིན་དུལ་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་
 མའི་འབྱུང་བར་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད། ལྷ་མ་ལྟ་བུར་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་འདིས། རྟོག་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་
 གནད་ཅིག་རྟོགས། རྟོག་དེ་ནས་ལྷ་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྤྱོད་
 ཏུ། རྟོག་ཚུལ་བསྐྱེད་མེད་ཤེས་པ་དབྱུ་མའི་ལམ། ཤེས་
 རབ་རྟོག་པོའི་མཆོན་ཆ་འཁོར་བའི་ཆོ། རྟོག་མེད་ས་
 བདག་འཛིན་དམ་པོའི་འཆིང་བ་གཅོད། ཅེས་དང་།
 ལྷ་མཐའི་སྤྱོད་འབྲེལ་པ་ཁ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་.....
 གསུང་། ལྷ་ལྷ་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་མ་མི་ལམ་དང་། ཞེས་
 སྤྱོད་ཆོས་བཙད་གཉིས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་
 གཅོའི་རྩ་ཆོག་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཙད་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་
 གྲུང་དོན་ཏུ་ཅི་འབྱུང་བྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་བྱེད་རྒྱལ་གྱིས་

ལྷ་བ་ལྷ་ར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་དམ་པ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས། དེ་ལྷ་ར་བྱའོ། །སྟོང་སྟོགས་
 དང་སྒྲུང་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་འཆོལ་ལྷགས་ཞིབ་་་
 པར་ནི་ལམ་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གོང་དུ་
 བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་སྦྱར་དག་གཅིག་དུ་བྲིལ་ན།
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། ཏུ་མ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་
 པའི་སྟེར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པའོ། །
 ཉགས་དེའི་སྟོགས་ཆོས་དང་། བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཚུལ་
 གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་བྱ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཟག་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱར་འཆར་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེ་་་་
 དག་ཡིན་པས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
 ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས། གང་ཟག་དུ་གདགས་པའི་གནི་
 སྤང་པོ་ལྷ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དུག་་་་་་
 དང་། མིག་སོགས་སྟེ་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་

ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲོང་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲུང་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་ཁ་སྒྲིས་ནས་འགོག་པ་དང་། སྒྲུང་མ་བཤད་
 པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུགས་
 ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་། ཆ་ཅན་གཉིས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་
 རང་གི་སྒྲུ་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་རུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་། ཆ་
 ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་གང་
 རུ་གྲུབ་བརྟགས་ནས། སྒྲུང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ན་ངེ་ལྟར་བྱུང་གི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་
 བཞིན་ཀྱང་ལ་སྒྲོས་སྒྲུར་བྱ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་མདོ་སྒྲུང་
 རྒྱུངས་པའི་དོན་ནོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གི་
 གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། བདེན་
 པར་མེད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་དང་། རུ་མ་གང་རུང་རུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱེར།

དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་དེ་འདྲའི་ཚོར་ཕྱང་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
 རྟེ། རང་གི་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་ཕྱིར་ཆ་རྣམས་དང་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། ཏུ་མ་གང་ཏུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་
 པོར་བཤད། །ཅིས་པ་ལྷར་གཟུགས་ཕྱང་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་
 སྤར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 ཤར་འོང་བས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་ནས་དེ་
 ལྷར་ངེས་པར་སྒྲོམ་དགོས་པའང་མིན་ལ། ཡང་སྒྲོ་གྲོས་
 ཀྱི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་
 དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ཚོས་
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟེང་ཏུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 སྤར་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་

འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། ། ཁྱིམ་བདག་གི་སྒྲ་མ་
ནམས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆེགས་
བསྟན་པ་དེ་དང་རིགས་པ་སྒྲ་མས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་.....
བདེན་མེད་ཏུ་འགྱུབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོར་ནི། རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་གཏན་ཆེགས་ནི། སྒྲོ་བྱས་སྒྲ་མཆོས་ཁྱུས་པ་ལས། གང་
ནམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ། དེ་ནམས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་མེད། ། ཅིས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མ་དྲོས་
པས་ཁྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་
སྐྱེས། ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད། ། གང་ཞིག་རྟེན་ལ་
སྐྱེས་པ་དེ་སྒྲོང་གསུངས། ། གང་གི་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་
ཡོད་ཡིན། ། ཅིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་གསུང་
རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ། དེ་ཡང་རྒྱང་
པ་དང་པོས་མ་སྐྱེས་ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱང་པ་
གཉིས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིས་བཤད་པས།
སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ།
ལང་གཤེགས་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་

དགོངས་ནས། ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ཆོག་གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་།
 བྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
 སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བབྱང་དོགས་ནས།
 ལྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྤེའི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་
 ཀླང་པ་གསུམ་པས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྟོས་པ། རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
 ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཙམ་འགག་པའི་དོན་བྱས་པས་སྟོང་པ་མིན་
 པར་བསྟན་ནོ། །ཀླང་པ་བཞི་པས་ནི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །རྩ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 ཞེས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པས་ནི་བཀའ་སྟོང་པར་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་
 བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་ལ་ནི་ཤིན་དུ་བསྐྱགས་
 ཏེ། མ་དྲོས་པས་བྱས་པ་ལས། མཁས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཚོས་

ནམས་རྟོགས་འབྱུང་ཏེ། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་རྟེན་པ་ཡོད་མི་
 བྱེད། །ཅེས་རྟེན་འབྱུང་ངེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་མཐར་
 འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པའི་དོན། འཇུག་
 པ་ལས། གང་སྟེར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་
 བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་
 སྟེར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་དན་དྲ་བ་
 མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་སྟོན་ཡབ་སྐུ་གྱི་བྱུང་ཆོས་སྒྲ་ན་
 མེད་པའོ། །དེའི་སྟེར་རིགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་
 འབྱུང་གི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ལྷ་བ་ནམ་
 དག་གི་གོགས་གོལ་སའི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་
 ཆོས་ནམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་རྟག་ལྷ་སྟོན་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐར་བཤད་པ་ལྷར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་
 གི་ངེས་པ་རང་ལྷགས་ལ་དྲང་དུ་མེད་པར་སྤང་བའི་ཆད་
 ལྷ་དང་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་
 འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་.....

གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་.....
 བཀག་པ་ན་མ་ལུས་པར་སྤྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་
 གྱི་ངེས་པས་ནི་ཆད་ལྟ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེས་
 པས་ནི་ཆད་ལྟ་དང་། ལུན་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངེས་ན་
 ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་
 དངོས་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་
 དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ། དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་...
 འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི། རང་ལ་
 དབང་བའི་ཚུགས་སྤྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་དགོས་པས།
 རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་
 འབྱུར་རོ། །འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །ངེས་ན་
 བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་གང་ཟག་
 དང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཚིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་...
 བཏགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་...
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རྣམ་

གཞག་གཉིས་སོ། །བརྟེན་ནས་སྒྲུས་པ་དང་རྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཏུ་མེད་དེ། ཡོད་ན་འབྲེལ་པ་
 འགོག་ཅུས་པས། །དེ་ལ་སྒྲོས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་
 བ་ངག་དོན་བསྐྱེལ་ན། ཟུ་གུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 བྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཆོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲ་རྟོག་གིས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ནི་སྟག་མཐོང་
 རྒྱུ་ཏུ་འདོད་ཅིན་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་སྒྲུབ་མཐའ་ལས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

བའི་སྒྲུའི་དོན་འཕྲད་པ་དང་། བཟླས་པ་དང་། བརྟེན་པ་
 ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཆོག་གསལ་ལས། རྟེན་
 འབྱུང་གི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཟླས་པར་.....
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་སྐད་དོད། དུ་ཁྱིམ་ལྷ་སྐྱེད་ཅེས་ཡོད་པ་ལ།
 ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་རང་ལྷགས་མདོར་བསྟུན་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པའམ་གྲུབ་པའམ་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་...
 ལ་བཟླས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བཟླས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་
 དང་། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་
 འཕྲད་པ་དང་བཟླས་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་...
 ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྤྲད་
 ལྷས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱང་...
 གོ་བ་ཆགས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་སྤྲལ་ནས་བརྗོད་ན། སྤྲད་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་རང་གི་.....

རྒྱལ་པ་སྐྱེད་པའི། རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་
 རྒྱལ་པའི་མཐའ་འོག་མ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། །ཞེས་
 དང་། སྤང་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་
 སྤང་པ་ལ་བྱ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བལྟོས་ནས་རང་གི་
 བདག་ཉིད་རྟེན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་སྟེ་ས་ལྷན་
 དེ་རྒྱལ་པ་ལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲ་
 མ་ལས་བྱབ་ཆེ་ཞིང་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ཅམ་དབུ་མ་བ་
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 གྱི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་རྒྱལ་པའོ། །འདི་ནི་ལྷགས་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཏེ་རང་རྒྱུད་པ་
 མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ས་
 གསལ་གྱི་ལྷང་དེའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྱུང་
 བའི་དོན་སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཆོག་ས་སྤྲ་མ་དང་།

གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཆེགས་ཕྱི་མ་གཉིས་
 གྱང་སྟོན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གཉི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱ་ས་བོན་དང་རྒྱུན་རྒྱ་ལྷ་སྟེང་སྟེང་མ་ལ་བྱས་
 ན་གཏན་ཆེགས་སྒྲུ་མ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་གདགས་གཞིའམ་ཆ་ཤས་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཆེགས་
 བར་པ་དང་། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་ན་
 གཏན་ཆེགས་ཕྱི་མ་སྟོན་ནོ། །དེས་ན་ཟླ་བའི་བཞེད་པས་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ས་བོན་དང་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་བར་...
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལའང་བྱ་དགོས་པ་ནི་དཔལ་...
 ལེན་ཟླ་བ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཁྱད་...
 པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་མོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་ཞིབ་
 པར་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟགས་དེ་དག་གི་ཁྱབ་
 པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། གཟུགས་སྟེང་གི་རྟོག་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་ཡོད་
 པ་འགོག་གྱང་སྒྱུར་ཡོད་ཅེས་ནི། འགོག་པའི་ཁྱད་པར་
 མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྟོག་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་...

ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་
 འདིར་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་དཔེར་བཀོད་པ་ནི་འདྲིག་་་་
 ཉེན་པའི་གྲུབ་ཟིན་དཔེར་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པས་
 རྟུན་པར་བཞག་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཅིག་དཔེར་འགོད་པ་་་་་་
 མིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟངས་ཆ་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱད་་་་་་་་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུང་
 རོ། །ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེ་མི་རུས་ལ། ཞེས་
 པ་ནས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དེར་གང་སྒྲུང་་་
 གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་་་
 བརྟན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་ཅིག་འདྲིག་ཤེས་ན། སྒྲོན་པོ་
 ལ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་་་་་
 ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོན་
 པོ་ཡོད་པར་ངེས་པར་འདྲིག་རུས་པ་ཅིག་འོང་རོ། །ཞིབ་
 མའི་སྒྲོས་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་སྟངས་ནས་འདི་འགོག་འདི་མི་
 འགོག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེའི་་
 ཉིང་ནས་བྱད་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ལ་མེད་མི་

རུང་རུ་དགོས་པས་ཆེམས་སྒྲ་མི་ཉན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཏེ། འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །དེ་
 ཡང་ལྷག་མཐོང་ཆུང་རུའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་
 གི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་པོ་དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་གྱི་སྟེང་...
 རུ་བདག་མེད་གསར་རུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་རུ་
 བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་...
 གྱི་དོན་རང་སྡེ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ།
 གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་རུ་གྲུབ་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ནི་འདི་པའི་ལྷགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་...
 རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་རུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་སྤྱི་མོ་ལ་
 བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་སྒྲར་...
 བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ལ་ངེས་པ་འབྲུལ་...
 མེད་རུ་རྟེན་པ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་སྒྲུང་སྟོང་
 གི་ངེས་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་སྟོང་...
 པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཆུལ་ཡང་...
 དེ་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དང་རྟེན་

འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའང་འདི་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །འདི་ནི་ཙུ་ཤེ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་
 ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་
 ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །
 ཆོགས་ལ་སྟོས་ནམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །རི་ལྟར་
 དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་
 རྣམ་པ་སྐྱེ་གྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་
 བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 པར། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཞིང་། །བྱང་པར་རུ་ཙུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་
 ལས། གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་དང་། ཙུ་ཤེའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་
 དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་མོ་ཞེས་མང་རུ་གསུངས་ན་

འདིའི་དོན་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ནས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཚད་མས་ཁེགས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་
 དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་སློ་དེ་ཉིད་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་འགལ་
 བར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་
 ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁེགས་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་ནི། རྣམ་ཐུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
 སྟོས་པར་མཐོང་བ་དང་སྟོས་པ་དང་དྲན་པའི་མོད་ལ་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་སེམས་པ་
 ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས། དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། ལྟ་བ་
 མ་གོ་གོང་གི་གང་ཟག་ལ་སྟོས་ནས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་

གི་དོན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྤྲི་ཡི། རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེས་པ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རང་ངོས་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་དུ་མེད་པར་
 རྟོགས་ཤིང་། གཞན་ལ་སྦྱོས་པའི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་
 ན་སྦྱོས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྦྱང་པ་ཤུགས་ལ་ངེས་ཤིང་། སྦྱང་པ་
 དངོས་སུ་ངེས་པའི་སྒྲོ་དེ་མ་ཐག་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སྦྱང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅ་ཤེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྩོད་སྒྲླག་ལས་གང་གིས་སྦྱང་དང་རྟེན་
 འབྱུང་དང་། དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །
 གསུངས་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྦྱང་དང་རྟེན་འབྱུང་དབུ་མའི་
 ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གོང་ལྟར་
 སྒྲོ་ལ་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྦྱང་པ་

རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ནམ་སྤང་སྤྲོང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་
 གཅིག་འགྲོ་བ་དང་། བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་
 འཛོག་ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་དང་།
 ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་རྫོགས་པ་དང་། སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་
 དང་སྤྲོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྤྲོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་
 སུ་འཆར་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཏག་ཆད་གྱི་མཐར་
 འཛིན་པའི་ལྷ་བས་འཕྲོག་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོས་སྤང་སྤྲོང་གཉིས་
 འགལ་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་ལམ་
 དུ་ཁྱུགས་པ་དང་། གཉིས་པས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་བྱབ་
 པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མ་རྫོགས་པ་དང་། གསུམ་
 པས་སྤང་སྤྲོང་གི་ངེས་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
 འགྲོ་བ་བྱུང་ན་ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་.....
 བསྟན་ལ། དེའི་མཆུག་དུ་གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་

མཐའ་སེལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་པལ་.....
 ཆེར་གོང་དུ་སོང་བེན་ཀྱང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་.....
 ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་
 རྗེ་སྤྲུལ་རང་ཉིད་ལ་གནང་བའི་མན་ངག་གི་གསུང་བེན་
 མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། ཞལ་གདམས་བེན་
 གྱིས་ལས། དེ་ཡང་སྒྱིར་སྟོང་པས་ཡོད་མཐའ་དང་། སྤང་
 བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་འདི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་བར་ལ་ཐུན་
 མོང་བ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་ལ་སྤང་བས་
 ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྟོང་
 ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས་སོ་སྟུང་མོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གི་བཏགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་འཛོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་རིགས་
 པའི་དབྱད་པ་མི་བྱ་བར་སྤང་ཙམ་དང་མིང་ཙམ་དུ་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལྟར་འཛོག་དགོས་པའི་ཚུལ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུབ་པས་ཤིང་རྟེན་དཔེ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷན་སྒྱུ་
 མའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སངས་

རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱུའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བུནྟ་ཕྱ་ལི་ཏ་ལས། དཔེར་ན། སྒྲོང་མི་འགའ་
 ཞིག་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲོང་ཁྱེར་དུ་དོང་བ་ན་ལྟོད་
 མའི་ཁྱེར་ལྷ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་རི་མོ་བལྟ་བར་བརྩམས་
 པ་དང་། དེ་ན་གཅིག་གིས་སྐྱས་པ་ལག་ན་མཐུང་ཅེ་
 གསུམ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་བུའོ། །
 ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོའོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྒྲོང་ཀྱིས་
 ལོག་པར་བརྒྱང་སྟེ་ལག་ན་མཐུང་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ་ནི་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་
 སྤྲོད་མེད་ཀྱི་བུའོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཚུང་པ་ན། ཉེན་གོར་
 ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པའི་གམ་དུ་དོང་སྟེ་ལྷག་འཆལ་
 ནས་དེ་ལ་རང་གི་བསམ་པ་སྐྱས་པ་དང་། དེས་གཅིག་ལ་
 རི་སྒྲོང་ཟེར་བ་བདེན་ནོ་ཞེས་སྐྱས། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་
 བདེན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ན། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དེས་ངེ་ལྟར་འདི་
 ན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ་སྤྲོད་མེད་
 ཀྱི་བུ་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་

མ་གྲིས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་མོད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་ནོ་འདི་ནི་མི་.....
 བདེན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་རྩུན་གྱི་ཆོག་གི་སྒྲིན་ཅན་དུ་མ་...
 ལྟར་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་
 པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་གཟེགས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་...
 གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ་.....
 འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་
 དམ་པར་ནི། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་
 ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་...
 རྒྱག་ཆ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རི་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་ཡང་...
 དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་...
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲིག་ནས་ཐ་སྙད་འཇོག་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་...

ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །འོ་ན་མིང་ཅམ་ཡིན་ན་གདགས་
 གཞི་ལ་མི་ལྟོས་སམ་སྟམ་ན། དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་ལྟོས་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་པའི་...
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་དང་སྤྱུ་སྤྱུབ་
 ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་གདགས་གཞི་ལ་མི་...
 ལྟོས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་བདག་དུ་ཐལ་
 བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གདགས་གཞི་ལ་ལྟོས་ན་དེའི་
 རོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་རང་གི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་གདགས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིང་གིས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་
 དང་། རང་རོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་
 གནད་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་...
 བསྐྱེད་མེད་དུ་འཐད་ཚུལ་གོང་དུ་ཡང་ཡང་སྤྱས་ཟིན་པ་...
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁས་
 བརྫོང་འདོད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་གི་རྫོང་སྤྱོད་འབྲང་བའི་གནས་...

གྱིས་གཞི་གྲུབ་ན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བརྗོད་རུང་ཡིན་.....
 པས་ཁྱབ་པ་ཅམ་མདོ་སྒྲེ་བ་ཡན་ཆད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་....
 ཞིང་། དེ་བཞིན་རུ་ལྟ་ལྟེན་བ་ལ་བུམ་པའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་
 བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་གནས་གྱིས་.....
 ལྟ་ལྟེན་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་སེམས་.....
 ཅམ་པ་དང་མཐུན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒོ་གཞོད་མེད་
 ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་.....
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་ཅམ་རང་རྒྱུད་པ་དང་
 འདྲ་ཡང་། དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། གྲུབ་
 མཐའ་གོང་འོག་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་དགོས་...
 ཤིང་། དེས་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བརྗོད་
 རུང་ཡིན་པ་ནི་དེ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་.....
 རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བརྗོད་ན་
 དེ་ཟླ་བར་གྲུབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་
 ནས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཉོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གང་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་

ལེན། །ཞེས་གསུངས། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྗེའི་གསུང་ལས་
 ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ལྷ་གུ་ལ་
 སྟགས་པ་བྱེ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་
 བ་མིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པས་ལྷ་ངན་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་
 གཙོད་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་
 ཉིད་ལ་གཏུགས་ནས་འགོག་གོ །ཞེས་སོ། །རང་རྒྱུད་
 པའི་སྐབས་སུ་རང་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱེད་ཀྱི་ཞེས་
 ཐ་སྙད་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྟེས་གྱི་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་
 ཆོས་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་འདྲ་བའི་
 རྟེན་འབྱེད་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྲོ་བ་འདི་ནི་མཁས་པ་དབུ་མ་

ཕ་ཁོ་ན་འི་བྱང་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སའི་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
 ཏུ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྐྱུགས་
 པ་ནི་ལྷ་དན་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་
 སམ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སེལ་རུས་པས་
 ཡིན་གསུངས་པ་དང་། བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་ཟླ་
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ་གཏུགས་དགོས་པས་ཡིན་ཞེས་གསུང་
 ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་འབབ་ས་འདྲ་བས།
 དེས་ན་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་སེལ་ཚུལ་ནི་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སོང་བས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་ཆད་ལྷ་དང་མེད་མཐའ་
 སེལ་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་བསྐྱབ་ཆོས་སྒྲོ་ཡུལ་
 དུ་སོང་བས་རྟག་ལྷ་དང་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་ལམ་རིམ་ཆེ་
 ཅུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་
 རྟེན་པ་ལ་སྒྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེས་
 རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཤུ་ལ་ཡང་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་ལ་

ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རུས་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་ཡོད་་
 བས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་པའང་རྗེ་ཉིད་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་ཡང་སྒྱུར་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དང་། བྱད་
 པར་དུ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་རུས་གྱི་་
 གང་ཟག་གི་སློ་ངོར་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་་
 གཉིས་སེལ་ཚུལ་དང་། བསྐྱམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་
 པ་ལ་ཡང་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་་
 དང་འཕགས་པ་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲིའི་་
 རུས་པ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་སློ་ངོར་མཐའ་གཉིས་སེལ་་
 ཚུལ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་རྗེ་ཟབ་དུ་འགོ་བའི་བྱད་པར་་་
 སྤྱ་རགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྷང་སྐྱ་གྲུབ་མཐའ་ལས་་་་
 གསུངས་སོ། །བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་ཟླ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་ཀྱང་་་་
 འདི་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི། ལྷགས་འདིའི་བདག་མེད་
 གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙ་བོ་ནི་་་་་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་དང་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་་་་་

གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྟེན་འབྱུང་ལ་
 གཏུགས་ཚུལ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱ་
 མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི། །ཞེས་སྐད་སྒྲུ་ཆོག་སྐད་བཅད་
 གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་འགོག་གི་རིགས་པ་རྟེན་.....
 འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་དང་། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུའམ་འཇིག་
 རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །
 རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་
 གི་ཡན་ལག་རྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་
 བདུན་གྱི་རིགས་པ་རྟེན་འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་གསལ་....
 བར་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་བཀྲལ་བ་
 ནི་གོང་དུ་དྲངས་ཐོན་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱིས་རྣམ་
 བཤད་དང་སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་རྟེན་...
 འབྱུང་ལ་ཐུག་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་
 ཚེས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཀོད་ནས་ཉག་སྐད་དེའི་ཐུགས་ཚེས་
 མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་

ན་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་
 ལེན་མི་ལེན་སོགས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཅ་ཤེ་
 ལས། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཆུ་ཡི་ཟླ་
 བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལྷག་མིན་པར། །འདྲིང་
 པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག །ཅེས་སོགས་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་གཞུང་
 དང་། གོང་དུ་དྲངས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཆེན་འབྲེལ་
 གྱི་རིགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་རྣམས་སྟུ་རྩི་
 བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ།
 མདོར་ན་མགོན་པོ་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྐུས་དང་། རྩེ་ཡབ་སྐུས་
 གྱི་གཞུང་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་གི་གནད་དོན་སྟུ་དང་།
 ཁྱད་པར་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་...
 མཐའ་སེལ་བའི་ཆུལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་རྩེ་སྟུ་མར་གནད་
 བའི་མན་ངག་ཤེན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ནི་རྩེ་སྟུ་.....
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྣམས་རང་
 རང་ངོ་བོ་ནི། །སྟོང་གཞི་ཆོས་རྣམས་མིང་རྒྱང་ཙམ། །
 བཏགས་ཙམ་བརྟ་ཙམ་ཐ་སྟོང་ཙམ། །དེ་ལ་དབྱུང་པ་མ་
 བྱས་པར། །མིང་བཏགས་ཙམ་གྱི་དངོས་ཀུན་གྱི། །རྒྱ་

[illegible]

མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་གི། །བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྟོན་མེད་པར། །མི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ཟླ་དང་། །སྒྱུ་མ་ལྷ་
 བྱར་དང་གི་འཆར། །སྤང་བས་སྤྲོད་པ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། །
 སྤྲོད་པས་སྤང་བ་མི་འགོག་པ། །སྤྲོད་དང་རྟེན་འབྲུང་
 རྟོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆེ་མངོན་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བརྟན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་མགྱུར་
 ལས། སྤྲོད་གསལ་མཁའ་ཡི་ངོས་ནས། །ཚུགས་ཐུབ་བདེན་
 པ་མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ། །ཆོགས་པའི་
 འཇའ་ཆོན་རི་མོར། །གཏད་མེད་ཅི་ཡང་འཆར་བའི། །ངོ་
 མཆར་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །དབྱུང་ན་འདི་ཞེས་བྱ་
 བའི། །ངོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱེན་ཆ་ཤས་
 མང་པོ། །བཏགས་ཡོད་མིང་ཅམ་འདི་ལ། །བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཐད་པའི། །སྒྱུ་མ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །ཞེས་པའི་
 ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་རྗེ་ཆོས་རྒྱན་
 གྱི་ཡང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །རྒྱེན་
 འདི་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས། །ཆེས་ཕྱ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པར་མཐོང་། །དཔེ་འཆི་མེད་ལམ་ནས་འཇའ་ཆོན་བཞིན།

དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་གདོད་ནས་དག་པ་དང་། ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་ཡི། ། ཡུལ་སྤང་སྤྲོད་རེས་འཇོག་མ་
 ཡིན་པའི། ། རྟོན་བྱང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལམ། །
 ལམ་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་སྤྲ་མའི་དྲིན། ། དྲིན་ཆེའོ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་རྗེ། ། བེས་དང་། ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་
 རོལ་པ་ལས། ། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བཟ། །
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། ། མིང་རྒྱང་པ་
 བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཞིག་ལས། ། རྟོན་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་ངས་
 མ་མཐོང་། ། བེས་དང་། ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རི་
 རྟེན་པ། ། སྤང་བ་ལྟར་མ་ཞིན་གནས་ཚུལ་སྟོས། ། སྤང་
 གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་མཐོང་ནས། ། ཏྲག་པ་དང་ཆད་
 པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དཔུང་ཆེ་
 ཞིང་། ། གདམས་ངག་གི་ནང་བྱན་ཚུད་པ་ཡི། ། བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི། ། མཆོན་ལྷན་གྱི་རྗེ་བཙུན་
 བསྟེན་པས་འཛེངས། ། བེས་དང་། ། མཁར་རྩོ་སྒོ་བཟང་
 སྒྲོམས་རྒྱུད་གི་ལྷ་བྲིད་ལས་ཀྱང་། ། གཞི་སྟོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་རྟེན་འབྱུང་རྣམས། ། རྟོན་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་

པས། །ཡེ་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་གནས་ལྷགས་ལ། །སེམས་
 ལྷང་ངེར་ཞོགས་དང་ཉམས་རེ་དགའ། །མིང་པར་
 བཏགས་ཅམ་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དེས། །ལས་དགོ་སྒྲིག་རི་ལྷར་
 དབྱུང་པ་བཞིན། །འབྲས་བུ་སྒྲུག་འབྱེན་པར་ངེས་ཆེད་
 བ། །སྟོང་ཆེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་དང་རིགས་པའི་
 སྒོ་དུ་མ་ནས་སྤང་སྟོང་གཉིས་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཚུལ་འདི་ག་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་ཅུང་
 འདི་ནི་སྤྲོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བོ་ཡིས། ངེས་པར་རྟོགས་
 འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་སུ་ཆུང་
 མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།
 སྟོང་པའི་དོན་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མཁས་་་
 པ་དབུ་མ་པའི་བྱང་ཚུལ་བྱང་པར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་་་
 གྱུས་བསྐྱུངས་དང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་འཕགས་་་
 པའི་དགོངས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བཀྲལ་བའི་སྤྱ་བའི་་་
 གནས། ཆེན་འབྲེལ་ལ་བཞེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་

ལ་ངེས་པ་སྟེར་ལྷགས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་
 དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱིས་་་
 བགྱི་བར་མི་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་དྲང་བར་བྱའོ། །ཞིས་དང་།
 ཚ་ཤེའི་ནམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་་་
 དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་བཤད་
 པ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པར་འགྱུར་་་
 ཏེ། ཏ་ཐུལ་གྱིས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་་་
 བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་སྟེར་རོ། །ངེས་ན་འཕགས་
 པ་སྤྱད་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ། ཚ་འཇུག་བཞི་གསུམ།
 རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 རོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། སྟེགས་བམ་སྟོག་
 པའམ་སྟོག་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱས་ན་འང་དགོས་པ་ཤིན་
 དུ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་མཐའ་
 དག་གིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་དྲངས་ནས། ལས་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ངེས་པ་མི་འདོར་བའི། འདོར་ལེན་

བསྟེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས།
 ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། ལས་དང་འབྲས་བུ་
 བསྟེན་པ་གང་། །དོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཆར། །མད་
 བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མད་བྱང་། །ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས། འདི་ཀུན་དོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་
 འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །དེས་པ་གཉིས་པོ་ཡན་ཆུན་དུ། །
 གཤམ་མེད་པར་ནི་གྲགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་དོ་མཆར་
 བྱུང་པ་དང་། །འདི་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་འདུས་བྱས་
 རྣམས་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་
 དུ་གྱུབ་ན་ནམ་མཁའ་དང་། འགོག་པ་གཉིས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བདེན་
 མེད་དུ་འགྱུབ་སྤྱི་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྩ་ཤེ་ལས། འདུས་
 བྱས་རབ་དུ་མ་གྱུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ངེ་ལྟར་
 འགྱུབ། །ཅེས་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་
 པར་གཞག་པ་ལ་བཞི། བདེན་གཉིས་གང་ལས་འབྱེད་

པའི་གཞི། རི་ལྷར་དུ་བྱེ་བའི་གྲངས། དེ་ལྷར་དུ་བྱེ་བའི་
 རྟོན། བྱེ་བ་སྐྱོ་སྐྱོའི་རྟོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་
 མདོ་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་དྲངས་པ་ལས། འདི་ལྷར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་བྱགས་སུ་ཆུད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་.....
 དང་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། དེ་ཡང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་རབ་དུ་གཟིགས། རབ་
 དུ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས། དེའི་བྱེར་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར།

གཉིས་པ་ནི། ཚ་ཤེ་ལས། འཇིག་རྟོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པ་དང་། །དམ་པའི་རྟོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྷར་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 དབྱེའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ངོ་ཙོ་གཅིག་ལ་སྒྲུག་པ་ཐ་
 དད་པ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་

ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སྟགས་དང་། །ཤེས་རབ་
 རྟོང་པོ་ལས། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་
 སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱེད། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་། །མིང་
 རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་། །བདེན་སྟོང་ཀྱན་
 རྒྱ་འབྲས་རོལ་པར་ཤར། །སྟོང་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་
 མིང་ལམ། །ཞེ་མའོ་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོང་། །ཞེ་ལ་ལ་རྟག་
 ཆད་ཀྱི་གཡང་ལས་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཀྱན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྒྲ་
 དོན་བཤད་པ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་
 ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་
 དོན་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་བཤད་ཅིང་། །དེ་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་དོད་སྤྱི་ཏའི་སྟོང་ནས་བཤད་པ་.....

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་
 སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེན་འཛིན་ནི་འདིའི་ཀུན་
 རྒྱུ་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྟོན་ལ་རྟུན་གྱང་གཟུགས་སྟགས་
 བདེན་འཛིན་དེའི་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཏི་ལྷག་རང་
 བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲེར་ཀུན་རྒྱུ་སྒྲེ། ཞེས་སྟགས་དང་། ལང་
 གཤེགས་ལས། རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་
 ཡང་དག་ཀུན་རྒྱུ་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཀུན་
 ཞེས་པ་སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཅེས་པ་རྟུན་པའི་རྟོན་
 དང་། བདེན་པ་ཞེས་པའི་རྟོན་སྤྱར་ལྟར་བྱས་ནས་འཆད་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 ལ་སྟགས་པ་སྟེ་རང་རང་གི་བདག་གཞི་བཏགས་ཚེས་
 དང་། གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དང་ཆ་དང་ཆ་ཅན་
 སྟགས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་སྒྲེར།

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་ནི། གཟུགས་ཞེས་

བརྗོད་པའི་སྤྱ་དང་གཟུགས་ཞེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་
 སྔགས་པ་སྟེ། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་
 པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་དང་། བུམ་པ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་སྤྱ་རྟོག་
 གི་ཡུལ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་བྱེད་ན་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་
 སྔགས་བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོ་དང་སྤྱ་
 བའི་ལམ་ཡངས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཁས་པ་དག་
 གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་
 བརྗོད་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་
 འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་
 ནི། །མཐོང་བ་བརྗོད་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚུལ་ཡང་བརྗོད་
 པའི་དབང་ཏུ་བྱེད་ན་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་

ཉིད་དོན་གང་ཞིག །ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་
རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ།
རང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་
དང་བརྟུན་པར་གྱུབ་པ། ཐ་སྐད་བདེན་པ། ཇི་སྟེད་པ་
རྣམས་དོན་གཅིག །

གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་འདིར་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་
ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་གང་སྒྲུང་བ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་དེ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་
བའམ་ལོག་པར་བཞེད་པས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་
ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་
པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་
ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་
གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་དང་བདེན་པའི་དོན་
བཤད་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ།
དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་
གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་

ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་
ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བཞིན་དེ། དེ་ཡང་དོན་
ཞེས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་
དང་། དམ་པ་ཞེས་པ་གནས་ལྷགས་དམ་པ་དང་། བདེན་
པ་ཞེས་པ་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་མི་བསྐྱེད་
བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
རིགས་ཤེས་དེ་བྱུང་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
སྤང་བ། བྱུང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།
དོན་དམ་བདེན་པ། སྤང་ཉིད། ཆོས་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་
དབྱེངས། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག །ཡང་དག་མཐའ། དེ་
བཞིན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཇི་ལྟ་བ་ནམས་དོན་གཅིག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་བདེན་
གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཏུ་རིགས་གཅིག་པས་ན་

རང་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་ངོར་སྒྲི་མེར་ལྟར་.....
 རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་འཆར་རྒྱ་མེད་པས། རོན་དམ་བདེན་
 པ་ལ་ངོ་ཤོའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིང་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན་ཤེར་མདོ་དང་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་
 ལས། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་
 དང་། བྱེ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། བྱེ་ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་
 སྤྲུལ་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་བརྒྱ་དུག་དང་། འབྲིང་དུ་བྱེ་ན།
 དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་
 རོ་བོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་བཞིར་གསུངས་ལ། བརྒྱས་ན་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འདྲ་བར་འཇུག་
 པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 ཏི། དེར་དངས་ངེས་པ་ལྷང་གིས་ཀྱང་གྱབ། རིགས་པས་
 ཀྱང་གྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པས་བྱུང་། བདེན་གཉིས་པན་

ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བསྐྱ་བ་དང་མི་བསྐྱ་བ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་.....
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གང་བརྒྱན་པ་བསྐྱ་
 བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་གཞི་དེ་མི་བསྐྱ་.....
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པའི་.....
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷས་ཅན་དང་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་
 མོ་ལས། དོན་དམ་པར་དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ནི་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་པའི་གཉིས་་
 ཆོགས་དེ་དཀའ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་...
 ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་་
 དབྱེ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱ་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་
 བ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་སྤངས་པ་དང་དོན་དམ་པ་
 དང་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ནས་་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་

བ་ལས། གང་དག་བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །
 ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་
 ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །ཐུབ་པའི་
 བཀའ་ལ་མི་སྒྲོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚྲགས་བསགས་
 བས། །ལུན་ཚྲགས་པ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། །ལྷ་ལྷུབ་
 ལྷགས་བཟང་བདེན་གཉིས་སྒྲུབ་དག །ཞིང་འདིར་རིང་
 སོར་མི་ཐོགས་ལུབ་འགྱུར་བས། རྣམ་དབྱེད་ལུན་རྣམས་
 ལྷུར་དུ་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། མཐའ་བྲལ་
 དབྱ་མའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། །འཕགས་མཚོག་གོ་
 འཕང་རེག་པར་མི་རུས་པས། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དོན་
 དུ་མཐའ་དབྱེད་ནས། རྒྱལ་བཞིན་འབད་པས་སྒྲུབ་ལ་
 བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་
 གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་གདམས་ངག་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་
 པར་སྒྲུང་བས་གསུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ལེགས་པར་.....

དཔུང་དེ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་
 ནས། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་རྗེས་འབྲངས་མཁས་པའི་གཞུང་
 ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་རང་རང་གི་སྒོ་རྒྱས་དང་འཆམས་
 པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལྷགས་ཏེ་བདེན་གཉེས་ཀྱི་འཛིག་
 ཚུལ་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་གྱིས་རི་ལྷར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྷར་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་
 ལས། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །སྤྱི་རོལ་
 གུར་ལ་ནི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་
 ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གུར་པ་དང་། །
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་གུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉེས་
 རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལྷག་པའི་
 ལམ་ངན་ལྷགས། །ཞེས་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ། དེ་གཉེས་
 རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་ལྷགས་ཤེས་པ། །དེ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལྷག་
 ལམ་བཟང་ལྷགས། །ཞེས་བསྟན་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་ཐབས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་དུ་

འགྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲི། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་གཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་
 གྲུན་རྒྱུ་བྱི་བདེན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ན་གཞི་
 བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཆོས་
 རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འདོར་.....
 ཡོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྒོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བསྐྱམས་
 པ་ལས་ཐབས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྲུ་འགྱུར་རོ། །
 ཐབས་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་སྒྲར་
 གྱི་ཐབས་གྱིས་བརྒྱན་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཡེ་.....
 ཤེས་གྱི་ཆོག་སྲུ་འགྱུར་ལ། ལམ་ཆོག་གཉིས་ཐོབ་པ་
 ལས་འབྲས་བྱ་སྒྲ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་ཏུ་སྒྲེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་མན་ངག་བརྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒོ་སྒྱུངས་པས་སེམས་...
 ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་རྟོགས། དེ་
 རྗེས་སྒྲིང་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་...

ནས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ལྷན་སྤྱོད་མས་ངེས། དེ་ནས་དེ་
 གཉིས་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 རྒྱལ་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 དང་རྒྱུད་སྤྱོད་དར་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་.....
 གཏུལ་བྱ་ཤིན་དུ་དབང་ཚོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་འཇུག་པ་ལས། སྤྱོད་རྒྱུ་སེམས་དང་གཉིས་སྤྱོད་མེད་
 སྤྱོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱུང་རྣམས་གྱི་རྒྱ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བཏང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་
 སྤྱོད་ལེན་ཚུལ་ཅུ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་
 དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱུས་.....
 གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་....
 འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱོད་བསྐྱུས་ནས་བཏོན་ཏེ་....
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་...
 སྤྱོད་དེས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་སྤྱོད་
 ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་

སེམས་སྒྲོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་བཟན་པ་
 ཐོག་མར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་རྩ་བའི་སྦྱོང་པ་དུག་ལ་
 སྦྱོང་པ་དོར་ན་མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས། འཇུག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོ་གས་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཁྱུང་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱོང་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་
 པ་སྦྱོང་པོར་བྱེད་པའི་སྦྱོང་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་གཉིས་
 སྒྲངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས། སྤྲུལ་
 བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་འཕགས་པའི་གཞུང་གི་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་དུ། ཡིན་ལྷགས་ཕུ་
 ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བུ་འཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཆེད་པ་ན་
 ཞི་གནས་དང་མི་ལྡན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བས་ནི་ཉན་མོངས་གཞིམ་མི་རུས་སོ་སྟུམ་ནས་ཞི་གནས་
 བཅའ་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 རྣམ་ཏན་གྱིས་འབད་པར་བྱེད་པས་འདིར་ལྟ་བུ་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བྱ་

དགོས་ཏེ་རིམ་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་ངེས་དོན་འདི་ནི་ཡ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པར་མ་.....
 ཟད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཡང་ལྷ་བའི་འཆོལ་
 ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་བྱས་ནས་ངེས་པའི་དོན་རྟེན་པ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་པར་མཛད་....
 པའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ཏེ་རི་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་ལག་
 ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་ལགས་སོ།
 དེ་ལ་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བྱུར་བྱང་བྱང་པར་ཅན་....
 ནི་རྩྭགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་....
 ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པའི་སྟངས་ནས་འཛོག་དགོས་ལ། དེའི་
 སྒྲིན་བྱེད་དུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་དང་...
 བྱང་པར་དུ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་བྱུར་གྱི་གནད་ཆང་བའི་.....
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་དབང་རྣམ་དག་
 ཐོབ་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་དབུ་མེས་གང་རུང་གི་

ལྟ་བའི་གོ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ནྟལ་.....
 འབྱོར་གྱི་སེམས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ། འོང་ས་མེད་པ་
 དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རེ་སྐྱེས་པའམ་
 སྐྱེས་པར་མོས་པ་ཅམ་རེ་མ་བྱས་ན་དབང་དེ་ཐོབ་པར་.....
 འཇོག་མི་རྒྱས་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་.....
 གསུངས་ལ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆེག་སྤྱང་བ་མེད་
 མི་རུང་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་བའི་གོ་བ་མེད་ན་རིགས་ལྷ་སྐྱི་དང་...
 ས་སའི་དམ་ཆེག་མང་པོ་དང་བྱད་པར་རུ་ཙྰ་རྒྱང་བརྩུ་...
 གཅིག་པ་བསྤྱང་ཚུལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་པར་རུ་
 ཡང་དབང་བྱས་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་ལ་མ་འབད་ན་ཙྰ་...
 རྒྱང་བརྩུ་གཅིག་པའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་སྒྲོལ་པོ་རེ་འབྱུང་...
 བར་གསུངས་པས་ཁི་ཉེན་ཤེན་རུ་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན་ལྟ་
 བའི་གོ་བ་མེད་ན་སྟོང་སྤྱངས་སྐྱི་དང་བྱད་པར་རུ་ཉྟག་...
 ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་...
 པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ངི་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཡང་སྟོང་...
 པའི་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་གཏན་ནས་མིན་པར་མ་ཟད་.....

ཆད་མཐར་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་.....
 ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་...
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་ཤིན་དུ་གསལ་བས། དེས་ན་
 རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མེད་མི་རུང་དུ་
 གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་.....
 གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་
 མཐའ་བཞི་གང་དེ་དང་བྲལ་ཚུལ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་སྟམ་ན།
 རང་དང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྒྱུར་
 ངག་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་ན་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཏྲག་
 ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་...
 པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་
 གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་སྟོས་གྲུབ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། མཐའ་བཞི་ཞེས་པ་
 ནི་ཆོས་ནམས་སྒྲ་རྟོག་གིས་ཕར་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་...
 པར་རང་གི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟག་མཐའ་...

དང་། གཏན་ནས་མེད་པ་ཆད་མཐའ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ནི་མཐའ་
 བཞིའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་ཡང་རྟག་ལྟ་ཡིན་པས། དེས་ན་
 མཐའ་བཞི་ནི་ཡོད་མཐའ་མེད་མཐའ་གཉིས་དང་མཐའ་
 བཞིའི་ལྟ་རན་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཇིན་པའི་ལྟ་བ་.....
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་
 དེས་པ་འཆོལ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་དེས་པ་འབྲུལ་
 མེད་དུ་རྟེན་ན་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་
 ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲས་བེན་ཅམ་ལས་མ་གོ་ན་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དུ་

ཁས་སྤངས་ན་དེ་ལ་ནི་ཡོད་ཅེད་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་.....
 གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུང་གིས། རང་བཞིན་
 ཅེད་པ་ཉིད་ལོག་ནས། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྱུབ་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རིགས་
 པའི་གཞོན་བྱེད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ངེ་
 ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ་དངོས་གཞི།
 མཇུག་དུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་འདིར་ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་སློན་
 འགྲོའི་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་དབེན་
 ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་མ་མཚོད་པ་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་ཅེད་མ་
 དང་། སྤང་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ། མཁས་གྱུབ་ཆེག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་མའི་ནལ་
 འབྱོར། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱར་བའི་

ཚོས་རྒྱག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དབེན་སའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་
 བཀོད་པ་བཅས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་
 ས་སའི་ལྷང་མན་ངག་སྟོབ་ཡོད་ན་གང་བྱས་ཀྱང་བྱུང་.....
 མེད་ནའང་ད་ལམ་སྦྱར་བའི་ཚོས་རྒྱག་དང་འབྲེལ་བར་...
 བྱེད་ན་ལྟར་ཚུགས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བར་སྦྱི་ལྟར་ལ། མི་
 འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་.....
 བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་རང་གི་སྦྱི་བོའི་དྲིན་ཅན་
 ཚ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་.....
 ལྟར་པར་མོས་པའམ་ཡང་ན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་
 དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱར་ལྟར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་གཉིས་
 གང་ལྟར་ཡང་སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་...
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཙེ་རུས་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་
 པའི་རང་གཟུགས། སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས།
 མཚན་ཅམ་སྟོས་པས་ཀྱང་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱད་ལྟན་སེལ་ཞིང་།
 དད་པས་བསྐྱེན་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་...
 བདེ་སྒྲག་དུ་རྩོལ་བར་མཛད་པའི་སྦྱབས་གནས་ཀྱན་.....

འདུས་སུ་མོས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་བཅས་ཤུལ་
 ཏི་ཤུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ལྟ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ་སྒྲུལ་དུ་ཨ་ར་པ་ཅའམ་དམིགས་བཅེ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་
 རས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་སྒྲིང་ནས་
 བྱ་ཁིང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤངས་སོགས་མན་དག་ལྟར་
 བྱེད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་སྤྲ་མ་ཐུགས་ཤིན་
 དུ་དགྱེས་ཏི། ཞལ་ནས། སྤ་ལ་རྟོགས་དཀའ་དྲང་སྤྱང་
 ཆེན་པོའི་ལམ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་དཔག་དཀའ་
 བས། །རྣམ་དཔྱད་ཅན་སྤྱང་ཆེམ་པར་མ་སྤྲ་བར། །སྤྲ་མ་
 ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །བསག་སྤྱང་མང་པོས་
 རྒྱད་ནི་སྒྲིན་བྱས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་
 དཔྱད་ཅིག་དང་། །ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་སྒྲོ་གྲོས་བྱང་ཞུགས་
 རས། །ཤིན་དུ་སྤ་བའི་གནས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞིས་
 དང་། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུལ་གྱི། །གནད་
 རྣམས་རང་གིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆེ། །དཔེན་པ་
 བཞེན་ཏི་བཙོན་འགྱུས་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་

མདུན་མ་ཐུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཚངས་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གསུང་བར་མོས་ཏེ་
དགའ་བ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བསག་སྐྱང་གསལ་འདེབས་
གནད་དུ་སྒྲིན་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་
སྐྱེ་བ། སྐྱུར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་སྐྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གནས་
དབེན་པར་རིག་པ་དྲངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་བདེ་བ་ལ་
སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་འཁོད་དེ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་
བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་
སྒྲིན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲིན་དུ་བཏང་། དེ་
ནས་ནི་གནས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ངང་ནས་ལྟ་བ་
བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། རང་རེ་ལས་དང་ཕོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གཏིང་གིམས་ལ་འཕྲལ་ལྷས་སེམས་སྟོང་ཤིག་གི་བ་ཞིག་
གི་ངང་ནས་སྒྲིན་པ་ཕོའི་སྐྱེས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་
གནས་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་
སྐྱང་ཚུལ་ངེ་ལྟར་སྐྱང་དང་། འཛིན་ཚུལ་ངེ་ལྟར་འཛིན་
རྣམས་ཕྱ་ཞིང་འཇངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲིན་ནས་བརྟགས་པ་

ན། རྟོན་ལ་བཏགས་ཡོད་མིང་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་མི་འཆར་བར་ཕུང་པོ་ལྡེ་སྟེང་ངམ་ལྷས་སེམས་.....
 དབྱེར་མེད་འོ་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་རྟོག་པའི་.....
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་གྲུབ་
 པ་ཞིག་ཚུར་སྒྲང་བའི་སྒྲང་ཚུལ་དང་སྒྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་.....
 པར་ཞིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་
 རོས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་རོས་ཟིན་པ་ན་སྒྲང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་
 གྲུབ་པ་རྟོན་ལ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་.....
 རུང་དུ་ཡོད་དགོས་ཚུལ་དང་། གཅིག་དུ་ཡོད་ན་ང་
 གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྡེ་ཡང་གཅིག་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། ཕུང་པོ་ལྡེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་རྒྱད་ཐ་
 དད་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲིན་
 རྣམས་འབྱུང་ཚུལ་བསམ་ལ་ང་དང་ཕུང་པོ་གཅིག་མིན་
 པར་ཐག་བཅད་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ལྡེ་ལས་ལོགས་སུ་ཕུང་
 པོ་རྣམས་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཕུང་པོ་རྣམས་བྱུར་དུ་
 བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 གཞོད་བྱེད་རྣམས་བསམས་ནས་ཐ་དད་མིན་པར་ཐག་.....

བཅད། དེ་ལྟར་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ང་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་་་་
 ཤེས་སྤང་གིས་སྐྱེས་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་བྱིང་་་་
 བོད་དང་བྲལ་བར་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཤུགས་ཞན་ཏུ་སོང་བ་ན་
 ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤར་ལྟར་གནད་བཞིའི་དབྱེད་
 པ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་་
 པར་བྱེད་ལ། སྤྲོ་མཐོ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་
 སྐྱེས་ལ་ང་འི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱུབ་མ་གྱུབ་དབྱེད་པ་་་་་་
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནད་བཞིའི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེད་པ་
 བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་་་་་
 པས་དེའི་ཆེ་ངེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་་་་་
 ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་དང་། སྤང་ངོར་དགག་བྱ་
 བདེན་གྱུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྤྲོད་སང་དེ་བའི་བྱེད་པར་་་་་
 གཉིས་ལྟན་ཏུ་བྱས་ནས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་བ་ནི་མཉམ་་་་
 བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། དཔེ་སྤྲོད་ཆོགས་

ལ་སྒྱུར་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འདྲེན་དགོས་གསུངས།
 དེ་ལ་ལྷོང་བ་ཐོན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་བར་
 གྱི་གང་ཟག་དང་རང་གི་ཡུང་པོ་དང་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་...
 ལ་སོགས་པ་དང་། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 དྲངས་ཏེ་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
 པའི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱུང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལངས་ན་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་སྤྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་རེ་...
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཙོས་མ་དང་། བཏགས་ཡོད་
 མིང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་དྲངས་
 ཤིང་། རོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་
 དབང་གིས་བདེན་པར་སྤང་བ་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་སྤྱི་
 མ་ལྷ་བུའི་འཆར་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །སྤང་སྟོང་གཉིས་
 ཆོགས་སྤྱི་མ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་འདི་དག་མདོ་
 རྩེ་ཟབ་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་བར་རྗེ་.....

ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གསུངས་པའི་དོན་གོང་དུ་བཀོད་
 པ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་དག་དུ་འདོན་ཞིང་དོན་.....
 ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་མཆུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལམ་རིམ་ལས།
བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱང་པ་དང་སྦྱོར་
ལམ་བརྟན་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ནས་གནས་སྐབས་.....
དང་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱོར་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་
པོས་བསྒྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་སྦྱོར་
ལམ་རྒྱས་པ་འདོན་མ་ཐུབ་ན་བཟང་སྦྱང་གི་འཇམ་.....
དཔལ་དཔའ་པོ་སོགས་ཆེགས་བཅད་གཉིས་དང་། བདེ་
སྦྱོར་གི་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་.....
འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་.....
པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་.....
མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
མན་ཆད་ཅམ་གི་སྒྲི་ནས་སྦྱོར་ལམ་བཏབ་ནས་གནད་ཆེ་
བར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གིས་གསུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་
ཐོག་མཐའ་བར་དགའི་སྦྱོར་ལམ་དང་། ལམ་རིམ་སྦྱོར་

ལམ། ཏེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱང་
 སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆེ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བྱུན་
 བཞིར་བཅད་དེ་སྦྱར་བ་དམ་སྟོད་རན་པས་སྦྱང་དགོས་་་
 པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷར་
 བསྟོམས་པས་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་གྲུབ་པའི་
 ཚད་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱུན་མཆམས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། ལམ་རིམ་
 ལས། སྦྱར་བྱག་དང་སྒྲིར་བ་དང་ཁ་ཏྲོན་སོགས་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙ་པོ་ནི། བྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འབད་ནས་
 བྱུན་བཏང་བའི་མཆམས་སུ་བསྦྱང་རྒྱུའི་དམིགས་རྣམ་ལ་
 དུན་ཤེས་མ་བསྟོན་པར་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན་སྦྱང་ཤིན་དུ་
 ཆུང་བས། བྱུན་མཆམས་སུ་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལྷ་བ་དང་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བའི་
 མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་སྒྲི་དུ་མ་ནས་གསོག་ཅིང་འགལ་རྒྱུན་་་
 སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བ་ཡང་སྒྲི་དུ་མ་ནས་བྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་སྟོམ་སེམས་མང་དུ་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་བདེ་སྤྲུག་་་

དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་བཞི་ལ་བསྐྱབ། །ཅིས་གསུངས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྦྱང་ཚུལ་རྗེ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གོང་དུ་.....
 བཀོད་པ་དེ་དག་གི་དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་ཤིང་ཞིབ་པར་ནི་ལམ་རིམ་དང་སྒྲ་མས་བྲིད་པའི་
 མན་ངག་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་ཉན་བཤད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་མ་ནོར་
 བར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 ཏ་ལ་དགྱ་ས་གཞན་དུ་བསྐྱོན་ནས་རྒྱག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་
 པ་ལྟར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་རབས་
 ལས་ཀྱང་། སྒོས་ཉུང་དམུས་ལོང་སྒྲུ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །
 དེ་མེད་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ལས་སྒོས་ལ་
 བཙོན་བྱ་དེ་རྒྱ་ལས། །བསམས་བཞིན་བསྒྲུ་པས་ཤེས་
 རབ་ཡངས་པར་བྱང་། །ཞིས་དང་། སྒོས་པའི་རྗེས་འཇུག་
 སྐབ་པ་སྦྱང་པོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྒྱང་ལས་ཚོགས་ཚུང་
 ཐར་བར་འགྱུར་ཞིས་གསུངས་སོ། །འདྲིའི་དངོས་ཟིན་ལ་

ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐོས་བསམ་...
 སྒྲུ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱས་ན་སྐྱེ་བའི་རྫོང་སྟེ་འཁོར་
 བའི་བཙོན་ར་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ནི་རང་གཅིག་
 དུ་འཁོར་བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་མིན་པར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཞིང་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་འཕྱིན་
 ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་ལས། དག་
 བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གས་
 བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་
 པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོབ་
 བྱ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་བྱུང་དུ་འརྱག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་
 བུ་བྱུང་འརྱག་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 འབྲེལ་དུ་འརྱག་པའི་ལམ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་
 གཞི་དུས་སུ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འརྱག་སྤང་སྟོང་གཉིས་....

ཚོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ལེགས་པར་ངེས་པ་.....
 ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བྱང་...
 དུ་སྒྲེལ་དགོས་པས། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཤམ་
 ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་བསྐྱངས་ཏེ།
 དགོ་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་དུ་འགོ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤམ་ཡངས་
 དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྒྲེ་བའི་
 ངང་པ་ཡི། །མཐུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱང་གི་
 ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
 མཚོག་དུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་
 སྒྲས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བྱས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་
 པ་ནམས་གྱི་ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས། བདེ་ལྟར་
 ལྟ་བུ་ལམ་བུ་མཛོད་བསྐྱུས་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ་
 གྱི་ཞི་གནས་ཡན་ཆད་ལ་གོ་བ་ལམ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་པར་

བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ལྟ་བའི་སྐྱར་ལ་རེ་ཞིག་འདི་ཙམ་ལ་
 གོམས་འདྲིས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་དང་ཁྱད་ཆོས་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྟ་བའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་.....
 རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་ན་
 གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲེལ་ནས་
 འགྲོ་བས་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ལམ་ཐབས་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་འབྲས་བུ་
 རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྟར་
 དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གཤོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱགས་གྱི་སྤང་པོས། ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་
 ལ་ཕན་བཞིན་པ། ལྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྦྱོབ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཏེ། ཞེས་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་
 ཆོས་གྱི་གྲགས་པས། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྦྱེ་བ། ཞེས་
 སྟགས་དང་། མ་ཆོད་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གང་
 གིས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་
 ལྟར་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་

བ་འདི་ཡང་ས་བཅད་རྣམས་པལ་ཆེར་ལྷག་མཐོང་ཆུང་།
 དུའི་ས་བཅད་ལ་གཞི་བྱས་ནས་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་དང་རྗེས་ཀྱི་
 འབྲང་མཁས་གྲུབ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་རྣམས་བྱིན་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྤྲས་འགར་ལུང་གི་ཀྱི་
 རྒྱལ་དང་དགྲུས་སུ་ཡང་གསུང་བྱིན་ཅི་ཐོན་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་
 མའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་བཀོད་པ་ལ་དོན་གྱི་
 ཆ་ནས་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་འོང་དོན་མེད་ཀྱང་། ཆོག་གི་
 མཆམས་སྦྱར་རྒྱལ་དང་། རང་སྤྱོད་གང་སྤྱོད་ཀྱིས་
 དབྱུང་པ་ཆུང་བཅད་བཅུས་ཁུལ་ལ། གཟུ་ཐོར་གནས་ཤིང་
 རྣམ་དབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ཏེ། ལེགས་ཆ་ལེན་ཅིང་ཉེས་བཤད་འདོར་
 བ་ནི། ཡ་རབས་དམ་པའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་
 སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་དོན་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་གྲགས་པའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས། དོན་དཀའ་བ་ལ་བདག་འདྲའི་སྟོ། །འབྲུལ་
 མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཅི་སྟེ་མིན་ན་གཞན་དུ་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལུང་གིས་
 བསྐྱུགས། |གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབུས་ན་འཁོར་སྐྱུར་
 བཞིན། |འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ངེས་དོན་གསུང་རབ་ལས། |
 མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་གདམས་པ་མེད་ཅེས་སྟེ། |བྱད་པར་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། |གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་
 བརྒྱུད་བསྐྱུས་བརྒྱུད་ཅིའི་མཆོ། |གསུང་རབ་སྒྲོ་བརྒྱ་
 འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་སྟེ། |འདི་ལ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་
 དཔྱད་ལྡན་སྟེ། |སྟག་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ནི། |
 གལ་འགངས་གོལ་ས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ན། |ཡབ་སྐུས་སྤྱི་
 མའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལ། |བརྟེན་ནས་ཡང་དག་ལམ་
 དུ་འཇུག་པར་རིགས། |བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ། |མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་དེར་ཞུགས་
 བས། |སྤྱིད་དང་ནི་བའི་འཛིགས་ལས་རབ་གྲོལ་ཏེ། |
 གཏན་དུ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱུད་པར་ཤོག |སྟོན་པ་སྤྱི་
 ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། |མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྤྱི་མའི་
 རྒྱུན་ཡིན་པས། |དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། |
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། |པན་

མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྲིད་མཐའི་བར། །ངན་རྟོག་
 རྒྱུ་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟོན་པས་རྟོག་ཏུ་གང་
 བར་ཤོག །རྟོན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་
 པའི། །ཐུབ་པའི་ལྷགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷས་
 དང་སྟོག་གྱུང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་
 བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་མཛད་ནས་
 བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་
 འབྱུར་སྟམ་པས། །རྣམ་པར་དཔྱེད་པས་ཉིན་མཆོན་
 འདའ་བར་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་
 པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིན་རྟོན་སྦྱིང་བ་དང་། །
 ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་གྱུང་། །གཡེལ་བ་
 མེད་པར་རྟོག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །མད་བྱུང་སྤྱས་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་
 པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྱུབ་

པར་ཤོག། །

ཅེས་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིའི་མ་རིག་མུན་སེལ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུ་ལ་སྒྱུ་བོས་ལེན་
པའི་ཤུགས་དག་སྤྲོད་སྤྲོ་གྲོས་བཟང་པོར་འབོད་པས་རབ་
རྒྱལ་ས་ལྷག་ལོར་སྤྱི་ལ་ཁའམ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཁར་རྗེ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཅུང་ཟད་་་
ཕན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་བྲིས་པ་
སྒྲར་ཡང་སྤོན་བྱོན་དམ་པའི་སྒྲེས་བུས་གཏི་མུག་སྤྲོད་པོ་
བསྐྱལ་བའི་རྟེ་ཁྱོད་དུ་བྲི་བསྟན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་
བཀོད་པ་གོང་དུ་སྤོན་པའི་དོན་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་་་་་
འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག། །དག་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། །དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་དགག་བྱ་རྣམས་
འཛིན་གྱི་སྐོར་བཀྲགས་སོ། །

དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ལྷགས་འདི་ལ་
ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་འཛོག་
ལྷགས་ཤེས་ན། དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་བདེ་སླག་དུ་ཤེས་པར་འབྱུར་བས། འདི་ལ་གཉིས།
ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛོག་ཚུལ་དང་། དེ་
ལས་བསྐྱེད་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཁྲ་པོའི་མདོག་དང་། འབྲེལ་
ལྷགས་སྐྱུལ་དང་འདྲ་ཞིང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ན།
ཐག་པ་ལ་འདི་སྐྱུལ་ལོ་སྟམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་
ཐག་པ་ལ་ཐག་པའི་ཆོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་སྐྱུལ་གྱི་མཆན་
གཞིར་འཛོག་ཐུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་སྐྱུལ་ནི་.....
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་
བཞེན་ནས་ངའོ་སྟམ་པ་འབྱུང་བ་ན། སྤང་པོའི་སྟེང་ནས་

སྤྲ་ཕྱིརི་རྒྱན་གྱི་ཚླགས་པ་དང་། ཏུས་གཅིག་པའི་ཚླགས་
 པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་དེའི་མཆན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དང་། སྤང་པོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པའི་དེའི་མཆན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པས། ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པས་བཞག་ལྷགས་གྱི་ཆ་
 དེ་ཅམ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། བུམ་སོགས་རྣམས་དང་ཐག་པའི་སྤྱལ་གཉིས་
 ཡོད་མེད་དང་བྱ་བ་བྱེད་པར་རུས་མི་རུས་སོགས་ནི་
 གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་བྱ་དགོས་
 མི་དགོས་དང་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་
 སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ནི།
 ཚེག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ས་དང་། ཞི་བ་ལྷ། སྤྱོད་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱི་

འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ། །དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་དཀའ་ས་
 ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བརྟེན་ནས་བཞག་དགོས་
 པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐ་སྐྱད་
 གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་དབང་བའི་
 ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཆོས་གང་ཡོད་པར་འཇོག་ནའང་
 བཏགས་དོན་མ་བཅལ་བར་འཇོག་པ་ཞེས་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། སྐར་བཤད་པའི་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་ཅམ་
 གྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་པར་འཇོན་པ་ནི་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཇོན་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། ཞེས་
 དང་། ན་བ་དང་སོས་པའི་ལག་པ་གང་ཟག་དེ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། ལག་པ་ན་བ་དང་སོས་པའི་གང་ཟག་དེ་ན་བ་དང་
 སོས་པ་འཇོག་རུས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷོད་མི་
 རུང་བ་གཉིས་པོ་མི་མོས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། མོས་པ་ལྟར་
 སྤྱང་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བཀག་...
 པར་གོ་བའི་སྐྱོན་གཉིས་སྤངས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་

སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཆེས་འཐད་པར། རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ན། ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་
 ཅད་རི་བོང་གི་རྩའི་གཉེར་མ་བཟངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་
 བས་དེ་འདྲ་བ་ནི་ངེས་དོན་མ་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་
 གྱི། ངེས་དོན་གོ་བ་ལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 རྟོག་པས་བྱེད་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞིན་གྱི་
 མཆོན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་ཞིང་། རྒྱ་
 བྲག་ཏུ་ཤང་ལྟར་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ལ། ཁ་ཅིག་
 འཁྲུལ་ངོར་རེ་ཞིག་སྤང་དོར་བྱེད་ཟེར་ཡང་། རྟོག་པ་ལ་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་མིན་གཉིས་བྱེད་ན་ནི། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་.....
 འགོག་པའི་ཅལ་ཅལ་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ན་ནི་ལྷ་
 བ་དང་སྦྱུད་སྦྱགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་གཞོན་པ་སྦྱེལ་བ་ཆ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བཞག་པའི་འཁྲུལ་པོ་དང་། འཛོག་མཁན་དང་། དེར་

འདྲིག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འདྲིག་ས་མེད་པ་ལ་དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ལ་
 བོ་ལུན་སྒྲུལ་ཡིན་པས། སྒར་གྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་
 སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་འདྲིན་པའོ་ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་
 ལས། ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ལྷགས་ནི། ངས་ལས་
 བསགས་སོ། །འབྲས་བུ་ལྔ་དང་འདྲིན་ཐ་སྐད་འདྲིགས་པ་
 འདི་ལ་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་གཞི་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡོད་
 པ་བཅུ་ལ་བ་ན། མིག་རྣེ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བ་དང་ཆོགས་
 པ་ཡང་ང་མིན་ལ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་ན་ཡང་ང་ལ་
 མེད་པ་ནི་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མེད་ཚུལ་ཡིན་
 བ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ངས་མཐོང་བ་སོགས་མེད་ན་ཐ་
 སྐད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པས་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་ལ། དོན་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བོ། །ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་སྒྲས་ཀྱང་དོན་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པ་གཙོད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་གཙོད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཅམ་
 ཀྱི་སྒྲས་ཀྱང་མིང་མེད་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་དོན་ཆད་ལ་

མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཙོད་ལ་མིང་གི་གང་བཏགས་.....
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡང་མིན་གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པ་གཙོད་དོ། །ཞེས་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་
 གིས་ཡོད་པའི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་མེད་པས། རྟེན་འབྱུང་
 གི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་པོ། །
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་
 ཉིད་ཚུགས་ཐུབ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་གྱི་.....
 འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་བདག་ལ་ངའོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པས་བརྒྱུད་བ་
 འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཁེགས་ན་རྒྱ་འབྲས་མིང་དུ་བཏགས་པ་.....
 ཅམ་དང་མིང་གི་ཐ་སྟོད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་དང་། ཐ་སྟོད་ཕན་ཚུན་སྟོས་པར་མ་བྱད་
 དོན་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྟོས་ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་
 སྟེང་པོ་ལས། མིང་ཅམ་གྱི་དོན་ནི་སྤར་སྤར་ཐ་སྟོད་གྱི་
 དོན་བཅའ་བ་ན་མི་རྟོད་པ་ལ་བྱེད་གྱི་མིང་ཡོད་ཅིང་.....

དོན་མེད་པའི་མིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་དང་། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་.....
དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་
དང་། དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་པར་གཟུགས་
ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་འདི་གཟུགས་སོ་སྟུང་
པ་མི་སྐྱེའི་མིང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བས། ཞེས་དང་།
གཟུགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ན་དེའི་མིང་མ་.....
བཏགས་པའི་རྩ་སྟུང་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་...
པ་ཡོད་པས་གཟུགས་སོ་སྟུང་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་ཞེས་དྲིས་པ་
ན་མི་སྐྱེའོ་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་
ལ་བཏགས་ཡོད་རྩ་གསུངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དངོས་མིན་བཞིན་
རྩ་དེར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གཏན་ནས་མིན་པའི་
ཞེས་དང་། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་འོངས་སམ་མི་
འོངས་སྐྱེས་སམ་མི་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་དཔྱད་པ་མང་པོ་.....
ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ལ། འོངས་པ་དང་སྐྱེས་ཞེས་
སྐྱར་མི་རུང་ངམ་སྟུང་ན་འདིའི་འཆོལ་ཚུལ་དང་དཔྱད་...

ལྷགས་སྒྲུ་མ་དང་ཆེས་མི་འདྲ་སྟེ། འདིས་ནི་འགྲོ་འོང་
 བྱེད་མཁན་དང་འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྙད་རང་འགའ་བ་ལ་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་མ་ཆེམ་པར་ཐ་སྙད་དེ་དག་གང་ལ་བཏགས་་་་་་
 པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་དུ་དབྱུང་ནས་འགྲོ་འོང་ངེས་པ་
 མིན་གྱི། འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྙད་རང་འགའ་བར་འཇུག་
 པ་ལ་རང་འགའ་བའི་བཏག་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་་་་་་
 བཏག་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཞེས་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྟེ་བ་
 སྟགས་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་གྱི་དོན་དེ་ངེས་ལྟ་
 ཡིན་བཅའ་ནས་བདག་གམ་གཞན་གང་ལས་སྟེ་བ་སྟགས་
 གྱི་དབྱུང་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཇོག་པ་ཡིན་ཞིང་འཕགས་་
 པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། ལམ་
 རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་ལ་སྟགས་པར་སྒྲུང་
 བ་ནི་གང་ཟག་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་ནི་
 ཆོས་སུ་འཇོག་པས་ཞེས་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
 བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་ནས་ཆགས་སྟགས་རྣམས་ཐག་
 པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དེ་ཞེས་་་་་་

གསུངས། སྒྲིད་འཇུག་ནམ་བཤད་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་དཔྱད་པའི་རིག་པས་ནམ་པར་དཔྱད་ན་ཆུ་ཤིང་དང་
 འདྲ་སྟེ་ཚུགས་ཐུབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་.....
 གྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཅམ་ལ་.....
 བཏེན་ནས་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། མ་དཔྱད་པའི་ཆེན་ཚུགས་ཐུབ་ལྟར་སྤང་ཞིང་།
 དཔྱད་པའི་ཆེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཞེས་
 དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་འཕེར་བ་སུ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཐུང་པོའི་
 ཆོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཡ་གྲུལ། ཆ་ཤས་གང་ཡང་
 གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་བཟུང་དུ་མི་རུང་ལ་དེ་ནམས་
 ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་གང་ཟག་བཞག་དུ་མེད་
 དེ་དེ་དག་ལ་བཏེན་ནས་གང་ཟག་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 ཟད་དོ། །འོ་ན་གང་ཟག་རུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་དུ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཁྱེད་ལ་ལྟ་སྒྲིན་དང་མཆོད་སྒྲིན་.....
 སོགས་མ་དཔྱད་པར་འཇུག་པ་འདིས་མི་ཆོག་གིས་གང་.....

ཟག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་གང་ཟག་རང་གི་
མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་འདོད་ན་ནི་རྟག་ཆད་གྱི་
མཐར་ལྷུང་བར་འབྱར་བས་དེ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ངའོ་སྙམ་པའི་ང་ནི་ཕུང་པོ་
ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་པར་བྱད་གྱི། རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
རང་དབང་བའི་སྣོད་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་བྱད་གྱུང་.....
མེད་པས་གང་ཟག་གི་ཡོད་པ་ནི་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱིས་.....
བཞག་པ་ཙམ་དང་བཏགས་ནས་ཡོད་པ་དང་སྙམ་པའི་
ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བྱད་པས་རང་གཞིན་གྱིས་མེད་དོ་
སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་.....
པར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ས་ཆེགས་ནི་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་
ཙམ་གྱིས་མ་ཆེམ་པར་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་ངེ་ལྟར་.....
ཡོད་འདོད་ནས་དཔྱད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་
འགྲོ་ལ་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་ཙམ་གྱིས་ཆེམ་.....
ནས་སྟ་སྒྱུན་འོངས་མ་འོངས་དཔྱད་པ་ན་ཐ་སྙད་གྱི་.....
དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་

འབྱེད་ལས། སྒོ་རང་དགའ་བའི་བདེན་འཛིན་ལ། རང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ཡུལ་ཁོ་རང་ཚུགས་
 ཐུབ་དུ་གྱུབ་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་དང་།
 ཚོས་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཉོག་.....
 པས་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་རིགས་པས་མ་དཔུང་
 པར་འཇུག་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཉོག་པས་
 བཏགས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ་ཞེས་དང་། དེ་
 ལྟར་ནམ་པ་བདུན་དུ་བཙལ་བ་ན་བདག་གང་དུ་འང་མ་
 ཉིད་པ་དེ་བདག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་
 ན་འང་མ་དཔུང་པར་གང་ཟག་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་སུ་བསྟོན་
 མི་ཀྱས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་གང་.....
 ཟག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ངའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་ན་རང་རྒྱད་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྲའམ་བཞི་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་ཡི།
 མ་བྱས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལྲ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ས་ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོག་.....
 པས་བརྟེན་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བརྟེན་.....

མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་མེད་.....
 གྲང་གཏུལ་བྱའི་རྟོག་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་དབང་གིས་མཛད་...
 པ་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་དང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤང་དོར་ལ་ཞུགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་
 གྱི་མིང་དེ་དག་གང་ལ་བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་ནས་.....
 འཇུག་དགོས་ན་སྤང་དོར་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
 ཆད་པར་འབྱར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་
 གུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱེ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྤང་
 བ་འདི་མེད་པ་གནས་ལུགས་སུ་སྐྱ་ན་ནི། རྒྱང་འཕེན་
 ལས་ཀྱང་སྐྱན་པོ་གོ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས།

རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དང་དགག་བྱ་སྤང་རྩལ་གྱི་རྟ་གསལ་བ་
 བཞུགས་ས། །ལམ་རིམ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། གཞན་
 ཡང་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། རྟོན་ཅིང་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞི། །ཞེས་དང་། འཇུག་
 པ་ལས་ཀྱང་། གང་སྤེར་དངོས་པོ་རྟོན་ནས་རབ་འབྱུང་
 བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་སྤེར་

རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་
 དག་གཙོད་པར་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་ནི་གོལ་ས་གཙོད་པ་སྟོ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ནམ་པར་གསལ་བས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 འདིར་ཟུ་གུ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱེད།
 དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་གཞན་གྲགས་གྱི་
 རྗེས་དཔག་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་སྒྲུང་བ་ན་གྱིས་པ་ཅུང་ཏུ་ནམས་མིག་ན་སོགས་ཟུ་
 རྟོང་བ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྟོའི་ངོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ངེ་.....
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་མིན་ནོ། །
 ལྟམ་ཏུ་མི་འཇིན་པར་དོན་དེ་རང་གི་གནས་ལྷགས་སམ་
 རྟོད་ལྷགས་ཟུ་འཇིན་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་
 རྟོང་བ་དང་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་.....
 རྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་དེ་དག་ལ་ངེ་.....
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་ཡུལ་སྟེང་ཏུ་

སྒྲིབ་ཚུལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་
 བཏགས་ཚུལ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་
 ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་བའི་.....
 རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་.....
 རག་ལས་པ་འགལ་ཏེ། མི་འགལ་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 བུམ་པ་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་མི་དགོས་པར་ཁས་.....
 སྒྲུངས་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། གང་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། དེ་ནི་རང་དབང་
 མི་འབྱུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་
 བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འབྲེལ་པ་
 ལས་ཀྱང་། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་
 དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
 འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་
 བོ་གང་ལ་བརྟེན་ན་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་
 འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདི་

ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་
 ལའང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རང་དབང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་
 སྒྲིང་བའི་ཆེ་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་་་
 སུ་སྒྲིང་ཞིང་། སྒྲིང་བ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་བྱས་ནས་དེ་
 བཀག་ན་ནི་རང་སྡེ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བཀག་སྐྱང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འཇོག་མི་རུས་པས་་
 ཡུལ་སྟེང་དུ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིང་ནས་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པའི་
 སྒྲིང་ལྷགས་ལ་རང་དབང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲིང་པའི་དོན་ནི་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དེ་དང་བྲལ་
 བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་
 པར་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་་་་་་
 དགག་རུས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷང་སྒྲིང་མའི་འཇུག་ཉིད་ནས་དེའི་
 ཕྱིར་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་དབང་་་་
 བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་
 དང་བྲལ་བའི་དོན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐམས་

ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་ནི་རྒྱ་
 དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་བཟུང་བ་ན། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་འཛིན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ལ། མཁས་
 པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་འགོག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་.....
 མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་གཙོད་པས་ན། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྱུབ་པ་འདི་...
 ནི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དོན་
 གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
 གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་
 བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །
 ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་ཀྱབ་པར་གསུངས་ནས་རྒྱུ་པ་...
 གསུམ་པས་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་.....

རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཀླང་
 པ་བཞི་པས་ནི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་.....
 བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་རྟོན་འབྱུང་ཆོས་
 རྣམས་རྟོགས་འབྱུར་ཏེ། མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོད་
 མི་བྱེད་ཅེས་རྟོན་འབྱེལ་རྟོགས་པས་མཐར་འཇིག་གཙུག་
 པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གང་ཟག་གམ་ཆོས་
 གང་ཡང་རུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་དོས་ནས་.....
 གནས་ཚུལ་ལམ་སྟོན་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པར་འཇིག་པ་འདི་...
 ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་བྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱའི་གཞོན་པ་མེད་
 པ་རྣམས་ལ་རྩི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་
 མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲི་ནས་འཇོག་...
 པ་ཡིན་སྟམ་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་
 དང་རྩི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་...
 གཞན་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་

རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་་་་
 པའི་གཞོན་པ་མི་འབབ་པ་ཅིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་་་་
 འདོད་ལ་དེ་དག་ལས་བསྐྱེག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ་་་་
 ཞེས་གསུངས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷ་
 བྱིད་མུན་སེལ་ལས། ར་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 ཞེས་པ་ཡང་འདོགས་པ་པོ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཚུལ་ཡང་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་རང་དགའ་
 བ་འདི་ལ་ངའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ནི་སྟོན་དུ་རང་གི་ཕུང་
 པོ་ཚོགས་པའམ་ཕུང་པོའི་ཆ་གང་ཕུང་གཅིག་སྒོ་ཡུལ་དུ་
 ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པར་འབྱར་གྱི་
 རང་གི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པའམ་ཕུང་པོའི་ཆ་གང་ཡང་སྒོ་
 ལ་མ་ཤར་བར་ངའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དེ། ལྷ་ལྷེར་
 བ་དང་མཆུ་འབྱང་བ་སོགས་སྒོ་ཡུལ་དུ་ལམ་གྱི་ཤར་བར་
 བརྟེན་ལ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནམས་ལ་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་
 རང་གི་སྐྱེ་ལ། ལྷ་ལྷེར་བ་དང་མཆུ་འབྱང་བ་སོགས་གང་
 ཡང་སྒོ་ལ་མ་ཤར་བར་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་རང་གི་སྐྱེ་
 ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པས་དེ་ལྷེར་འཛིན་པའང་

སྒྲུབ་བྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅེས་པ་
 འདི་བྱ་བལ་བ་ཁྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཏེ་རྟོར་སྒྲུབ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་ནོར་བུའམ་མཆོན་གཞན་རྗེ་...
 བཅུན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་མངའ་...
 རྣམ་གྱི་སྒོ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་...
 གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་བརྟུས་པའོ། །

མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་ལས་ཆེག་ཏུང་དུས། ། རྒྱ་ཆེ་
 དཔག་དཀའི་དོན་ཟབ་རྟོགས་གྱུར་ནས། ། མཐའ་མེད་
 སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་རྒྱང་བསྤྱིངས་ཏེ། ། འཕྲལ་ཡུན་གཏན་
 བདེའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱེས་གཙང་བྱམས་པ་ཐུབ་བསྟན་པས་
 པར་བསྐྱུན་ཁྱུས་པའོ། །

༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱ་ཆེ་བཏན་པ་དང་། །མཁའ་
མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་
མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །ལྷ་རྩ་སངས་
རྒྱས་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །རྫོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཞབས་
བཏན་བཞིན་པ་འགྲུབ། །དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་
སྦྱབ་བསྟན་པ་དར། །འཁོར་སྦྱོབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་
འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་
མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་དབང་། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་
མ་ཞབས་པད་བཏན། །བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བུས་ས་སྦྱིང་
ཡོངས་ལ་བྱབ། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་
འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །སྦྱོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་
པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཕུ་རུ་
བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག | རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་མེད་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་
 ཉུགས། | འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིད་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། |
 བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་གསལ་བཞིན་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། |
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གདུལ་བྱ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག | རྟིང་
 དཀའི་དལ་འབྱུར་སྦྱིད་པོ་ཐོབ་དུས་འདིར། | བསམ་པའི་
 རྟོན་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། | གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་
 ཕན་བདེ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག | ཆེ་དང་ཆོས་འབྱུར་རྒྱས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ||

༂། །དགེ་སྦྱར་གྱི་གནད་གྱི་དྲི་བ་སྟན་བསྐྱལ་ལྟག་
བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་
བཀྲགས་སོ། །

༥ ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྒྱི་ཡ། དགེ་སྦྱར་གྱི་གནད་གྱི་དྲི་བ་
སྟན་བསྐྱལ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ། ལི་བྲིའི་
ཆར་གྱིས་སྒྲགས་པར་གྱུར་པའི་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་གྱི། །
ཅེ་མོ་ཨིན་ལྷོ་ལའི་ཆུ་འཛིན་སྒྲག་པོས་དགྲིགས་པ་ལྟར། །
དམར་སེར་སྒྱ་ལ་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྷ་ལྟན་རབ་མཛེས་
པའི། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་ཉྱག་ཏུ་སྦྱོང་ཞིང་
དགེ་ལེགས་སྒྲེལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
གདམས་ངག་བརྟུན་ཅིའི་བརྟུན། །སྦྱིང་པོའི་རོ་ལ་རང་
ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་
འདོད་པའི། །སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་དྲི་བ་འདི་འབྱལ་གྱི། །
རྒྱལ་བས་ངི་ལྟར་གསུངས་དང་མཐུན་པའི་ལན། །ཐེབས་
པ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་འབྲལ་མེད་ཏུ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་བགྱིད་པས། །གསལ་བར་གྱུར་ཏུ་བདག་

ལ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །མི་ཐེབས་པ་རྣམས་བདག་ལ་ཕྱག་
 རོག་དང་། །སྤང་སེམས་མི་འཆལ་སེམས་ལ་བཅང་རྒྱུའི་
 སྒོམ། །ད་དུང་འབྲུལ་མེད་ལེགས་པར་མ་བཅལ་ན། །རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ལྷུང་ཉེན་གདའོ། །བདག་
 གི་དྲི་བ་ལྷན་གྱི་འདི་རྣམས་ནི། རང་མཁས་འདོད་དང་།
 གཞན་དམའ་དབབ་འདོད་དང་། རྟེན་བཀུར་དང་
 གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཅི་སྟེན་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ས་པའ་གྱིས་རིག་གཏེར་དུ་.....
 གསུངས་པ། ཏྲག་དུ་བཙོན་པས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །སྟོགས་དུས་
 རྩེ་བོ་ཆོག་ཤེས་ཅན་རྣམས་ལེགས་པར་སེམས་ལ་མཁས་...
 པ་བསྟེན། །ཞེས་དང་། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་སྟོགས་སུ་
 ཡང་མང་དག་གསུངས་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་
 བོད་གཉིས་ཅར་དུ་ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་ནོར་བ་མཐའ་...
 ཡས་ཤིག་འདུག་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷ་སྒོམ་ནོར་ན་ཕུང་འགྲོ་བར་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་གསུངས་ཏེ།
 དབུ་མ་རྩ་བར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་

ཆུང་ནྟམས་ཕུང་བར་འགྱུར། །དཔེར་ན་སྤྲུལ་ལ་གཟུང་
 ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །
 ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་རྩ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་
 གསུང་ལས། དང་པོར་སློམ་རྩུ་རང་མ་ནོར་བ་རྙེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་སོར་མཐའ་ཡས་ཤིག་མཐོང་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་ན་ཆོ་སྦྱང་ཟད་ལ་འགྲོ་བའི་སློམ་ལ་རང་ཡང་སྦྱང་...
 རུས་སྦྱང། །གཞན་ཡང་འགོད་པ་ནྟམས་ལ་ཁོ་བོས་བཅེ་
 བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོན་བསྐྱལ་དུ་བྱ་བའི་དྲི་བ་ནི་
 འདི་ལྟར་རོ། །སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་དྲིལ་
 བའི་དགོངས་པའི་བཏང་ས་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན།
 སེམས་ཅན་ནྟམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྩུ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་པོའི་དགོས་པ་ཡིན།
 དེ་ལས་ཐར་ཉིང་ཉན་རང་གི་ཕུང་འདས་སུ་མི་ལྷུང་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡིན། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་...
 རིམ་གྱིས་བཀྲལ་ནས་མཐར་ཇོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་...
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་.....

གདམས་ངག་ག་ལ་སྤྲོད། དེས་ན་འདི་ནམས་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་དང་། སྤྲོན་འགྲོ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་བཞུད་པ་
 བྱི་སྤོང་གཞིའོ། །དེའི་དོན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྤོང་དུ་
 འགེལ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་དབེན་པར་ལྷུས་དྲང་པོར་
 བསྐྱང་ནས་སྤོ་ནང་དུ་སྦྱགས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམ་པའི་
 ཆོ། གང་ན་ང་སྤྲོན་ཆད་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་
 མལ་གཏིང་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱུག་གཟེར་འདི་ཙམ་པ་
 དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱང་བ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་འདི་འདྲར་
 གྲུར་འདུག་པ། ད་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དེང་ནས་རང་
 མི་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ང་སྤོང་
 དུལ་སྦྱམ་པའི་སྦྱང་བ་ལྷང་བ་མཁལ་མའི་བྱུག་གཟེར་
 ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་དང་པོར་འབད་
 དགོས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། འདི་ལ་སྦྱང་བ་མ་སྦྱོས་
 ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མས་ཅི་ཙམ་
 བསྟན་ཅིང་གོ་མོད་ཀྱང་། སྤྲུལ་ལྟར་འབྱུག་སྤོང་གི་རྒྱ་
 དང་མཚུངས་པར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་འབྱུང་འདོད་
 མེད་ན་འབྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་བ་མི་བྱེད་པར་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ།

དེའི་སྒྲིམ་ལུགས་ཡང་ད་འཁོར་བ་འདིར་མི་སྐྱེ་བ་བྱེད་.....
 དགོས་སྒྲིམ་པའི་གདོང་ཚུགས་ཀྱི་གཏུགས་པོ་དེ་ནི་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་གཙོང་ཆུང་བས་སོ། །
 དེས་ན་ཤིང་བཟོ་བ་མཁས་པའི་འདེགས་བཞིན་དུ་.....
 དམིགས་པ་གཞན་མ་གཅིག་གི་གནད་དམ་ས་གཅིག་ནས་
 བསྒྲིམས་ན། བྱིན་གཡོས་ཡོད་ས་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན། མི་
 ཉག་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའམ། དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལྟ་བུའམ། རྟོག་པ་བཤགས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲིམ་པའམ། བྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་
 བ་འོང་སྤིང་དེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 འོང་མོད་ནའང་དེ་ཀའི་ཐད་ཀྱི་ལྷོང་བ་འདོན་པའི་.....
 དམིགས་སྒྲིམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ངོ་....
 ཤེས་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཙས་བུ་མིན་པ་སྐྱེ་....
 བའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་སྟངས་དེ་དྲིས་པའོ། །
 མན་ངག་དེ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ན་ད་འོ་ན་འཁོར་བ་.....
 འདི་ལས་རང་རེ་ནམས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་...
 པ་བཅར་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཅིག་ཆོག་འཆད་....

ཐུབ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་
 རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟ་བུ་
 གཙོ་བོ་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་རང་ཞིག་ངོས་བྱིན་ལྟ་བུ་
 དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་ལྟ་བུ་
 འདིར་བཅར་བ་ངོས་མ་བྱིན་ན་འདི་འཛོམས་པའི་གཉེན་
 བོ་གང་ཡིན་དང་འཛོམས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་བཅར་བ་
 ཡང་ངོས་མི་བྱིན་པར་ཕོ་ཚོད་ཅམ་ལས་མི་འོང་སྟེ།
 དཔེར་ན་དགྲ་ངོས་མ་བྱིན་པར་དམག་འདྲེན་པ་བཞིན་
 ལོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཏི་མུག་ཡིན། དེ་
 ཡང་དངོས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་པ་འོང་ཡང་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅར་བ་རང་ངོས་མ་བྱིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྒྱན་མ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བརྒྱུག་པའི་ཆེ་མི་ཡིན། དེ་
 ཡང་བརྩན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་སྒྲིབ་ཀྱང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་མཚུབ་མོ་མ་ཚུགས་
 པར་ལ་རྒྱན་མ་ངོས་མི་བྱིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རང་
 རྒྱུ་ལ་བཀར་ནས་བལྟས་པའི་ཆོ། ང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུ་གཙོ་བོ་རང་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་ལྟ་བུ་

སྒྲུལ་པའི་ཕྱིང་བ་ལྷང་བ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་.....
 ཅིང་མོས་མཐོས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་པོར་སྒྲེ་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲུན་གཏོང་བ་ལ་དང་པོ་ནད་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་
 དང་འདྲ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བ་
 འདིར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བའི་འཁོར་
 ཚུལ་ལ་ཕྱིང་བ་ལྷང་བ་མ་སྒྲེས་ན་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་.....
 ལོག་དང་སྒྲེ་ཤས་ངེས་འབྱུང་རྣམས་རྣལ་མ་འོང་ས་མེད་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་ལ་ཕྱིང་བ་ལྷང་
 བ་སྒྲེ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་སྒྲིམ་
 པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། དེའི་འཁོར་ཚུལ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་.....
 དང་། དེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཁོང་
 ནས་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་བྲིད་འོང་ཚུལ་རྣམས་གང་ཡིན། དེ་
 རྣམས་ངོས་ཟིན་ན་ད་འདི་རྣམས་འདྲི་སྟེ། ངེས་དོན་སྒྲིམ་
 པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་.....
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་.....
 རང་གི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་འདོན་པའི་གཙོ་

བོ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་དང་
 བོར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་ཤེས་པ་ལ་
 མྱོང་བ་ཐོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་ཞིག །སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ།
 འདི་རང་གི་མ་ཡིན་ངེས་སྟེ་མ་པའི་མྱོང་བ་ལྟང་བ་ཞིག་
 དང་བོར་མི་སྐྱེ་ཁ་མེད་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྒྲིམ་ལྷན་སྒྲིམ་
 ལྟར་བྱེད། བྱི་འདི་ངའི་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ལུ་ཐུག་དེ་ཙམ་
 ཀ་ཡིན་ནམ། འཕྱུལ་འདེགས་བཞིན་དམིགས་པ་གཞན་
 གཅིག་ནས་བྱ་ས་ཡོད། ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན། ཡང་བདག་
 གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས་པའི་བརྗེ་ལྷན་ཡང་
 གང་ཡིན། ཚུ་ཁའི་རང་དང་ཕ་ཁའི་གཞན་གཉིས་པོ་བརྗེ་
 བ་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་
 གཅིག་ཡོད། དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན།
 གཉིས་པ་ཡིན་ན་གདམས་ངག་དེ་རང་གང་ཡིན། གཞན་
 ཡང་དམིགས་པ་གང་སྒྲིམ་ཡང་དུས་ཚོད་ལ་ཐུན་དངོས་
 གཞི་དང་ཐུན་པར་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པས་ན་ཐུན་
 དངོས་གཞིའི་ཆེ་དམིགས་པ་གང་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲིམ་ན།

དེའི་ཐུན་མཚམས་ལ་དག་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་
 ལྷགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ན་དེའི་དངོས་གཞིའི་ཐོགས་.....
 འདོན་དུ་འགྱུར། སྒྲུབ་ལམ་ནམས་དག་སྒྲུབ་དུ་གཏོང་
 ལྷགས་ཡང་ཅི་ལྟར་བྱེད། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གྲངས་
 དང་། ཐུན་ཚོད་འདི་ཙམ་ལ་བྱེད། དེ་དུས་ལྷགས་གནད་
 ཐོགས་ཅི་ལྟར་བྱེད། གྲངས་དུར་བཞུང་། སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་
 དང་པོའི་འགོ་རྒྱ་གར་སྐད་འདྲ་བ་དེ་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་...
 མཚན་ཅི་ལྟར་ཡོད། དིང་སང་གི་སྒྲུབ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་
 ལ་མཉམ་རྒྱུས་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་མཁན་.....
 འདུག་པ་ཨེ་བདེན། བདེན་ན་འདྲེས་ལྷགས་ཅི་ལྟར་འོང་
 གིན་འདུག་མ་འདྲེས་པའི་ཆེ་མཉམ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚམས་གང་
 གིས་འབྱེད་པ་ཡིན། ཡང་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་...
 ལ་བསྒྲགས་པ་ཆེ་བར་བརྗོད་འདུག་ཅིང་། བྱེད་པར་སྒྲུབ་
 ཆེན་པ་ནམས་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་.....
 ཡིན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གནས། སྒྲུབ་མའི་གྲངས། སྒྲུབ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་བྱིས། རྩ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་རྩི་རྒྱུ་

འཆང་ལྷ་བུ་དབྱེར་མེད་ལྷགས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་
 རྣམས་རི་ལྷར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རྣམས་འདྲིའོ། །གཞན་ཡང་
 དིང་སང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ་ཕལ་ཆེ་བ་དལ་འབྱོར་དང་མི་
 ཏྲག་པའི་སྒྲོམ་ལ་སྤྲ་ཆོས་སུ་བྱེད་པར་སྤང་བས་ན་དེ་ལ་
 འདི་འདྲི་སྟེ། སྤྱིར་གྱིས་དགོ་སྒྲོར་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དགོས་པ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོ་བསྐྱེད་ས་ནས་འཁོར་བ་ལས་བཀལ་ཏེ་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་
 ན། འདི་གཉིས་རང་བསྒྲོམ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་བྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་རེ་རང་རང་ས་ན་ཡོད་པས་
 དེ་གཉིས་རང་གང་ཡིན། དལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ན་དལ་ལྷགས་
 དང་འབྱོར་ལྷགས་དེ་གང་ཡིན། རྒྱུད་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་ན་རི་
 ལྷར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མི་ཏྲག་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲོམ་ལྷགས་ཀྱང་
 ཁ་བཤད་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་སྒྲོམ་ན་རི་
 ལྷར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱུད་ལ་འཁུལ་ཆེ་བའི་དེའི་དམིགས་
 པ་རྣེ་ཤོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་རི་ལྷར་ཡོད་
 ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ལ་སྤྱོད་བ་
 གཤམ་མ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱབས་འགོ་ཡང་དག་པ་ཡོད་མི་

སྤྱིང་ཅེས་སྒྲུས་ན། དེ་འདྲ་སྤྱིང་པར་ཁས་ལེན་རུས་མཁན་
 རི་ལྟར་ཡོད། མི་སྤྱིང་ན་དེའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན། རྒྱབས་
 འགྲོ་ངག་ཏུ་བཏོན་ནས་བྱེད་པ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ་
 ཡིད་ལ་སྒྲུལ་ན་སྒྲུལ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱག་བྱེད་རི་ལྟར་གང་ལ།
 ཡིད་ལ་སྒྲུལ་རུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རི་འདྲ་ཞིག་.....
 ཡིད་ངོར་བྱེད། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལུང་ལྷུ་ཏུ་སྒྲུང་
 བའི་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་འདི་རྣམས་ལས་མ་.....
 གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ། འདི་རྣམས་ག་བྱེད་པ་
 ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་སྒྲུལ། དེ་
 བསྒྲུལས་པས་འདི་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཆུང་ཏུ་མ་སོང་བ་
 བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད། གཉིས་པ་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་དངོས་དེ་རང་གང་ཡིན། རྒྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨི་
 ཐི་བ་དེ་གང་ལ་བྱེད། འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་མི་རྟོན་པར་
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི། རྟེན་འཛེད་མི་རུས་
 པའི་མི་དང་མཚུངས་སོ། །ཡང་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་ལ་
 གཙ་ཆེ་ཞིང་གལ་ཆེ་ངོས་ཤེས་པ་རང་ཞིག་ངོས་འཛིན་.....
 གང་ལ་བྱེད། ཡང་དགེ་སྤྱིག་སྒྲིབས་འདྲ་འདྲེས་མར་

མཉམ་དུ་སྒྲིང་པ་འདི་ཀུན་གྱི་དག་བ་དེའི་མཐུས་སྒྲིག་.....
 པའི་ནམ་སྒྲིན་མི་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་སྒྲིག་པས་ཀྱང་དག་བ་མི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན། འོན་ཏེ་སྒྲིག་པས་ཀྱང་དག་བ་འཛོམས་ཏེ།
 སྒྲིང་འཇུག་དུ། བསྐལ་པ་སྒྲིང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིན་
 དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྒྲིང་གང་
 ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་སྤྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་གང་
 ཟག་གིས་དག་བ་གང་བྱས་སྒྲིག་པས་བཅོམ་ནས་འབྲས་...
 བུ་འབྱེན་པ་མི་སྒྲིང་པར་སོང་བས་ན། གང་ཟག་དེ་དག་
 བ་བྱེད་པ་འབྲུལ་པར་ཁས་ལེན་ཨེ་རུས། འོན་ཏེ་དག་
 སྒྲིག་གཉིས་མགོ་བདོས་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མི་.....
 འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་སྒྲུལ་ན། འོ་ན་ཁྱིང་གཅིག་ལ་
 ནས་སྒྲིན་གཉིས་མཉམ་དུ་བཏབ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་གཉིས་...
 མགོ་བདོས་ལ་སོང་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་...
 བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ནས་སྒྲིབས་ཆེ་བས་སྒྲིན་མ་བཅོམ་
 ནས་སྒྲིན་མའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་གང་ཁས་ལེན་རུས་

དལ། འོན་ཏེ་དཔེ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་སྔ་སྔར་
 སྒྲིན་གྱི། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོན་དོ་སྒྲུལ་
 བ། དེ་ལྟར་དགེ་བས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ལ་མི་གཞོན་པས་ན།
 འོ་ན་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོམས་མེད་ལྟའི་ལས་སྒྲིབ་
 མ་ལྷས་པར་འདག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་
 ཡིན། ལྷང་དེ་བདེན་ན་སྦྱོང་འཇུག་གི་ལྷང་དེའི་དགོངས་
 པ་ཡང་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །སྦྱོང་འཇུག་གི་དེའི་དོན་ནི།
 ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིག་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་དུ་
 བསགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་བྱེད་ན།
 འོ་ན་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིག་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིས་ཡན་གྱི་དགེ་བ་
 གང་འབད་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཁས་ལེན་ཨེ་རུས། རུས་
 ན་ནི་དིང་སང་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིག་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིས་ཤིང་། སྒྲེ་
 འགྱུར་ག་ཤས་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུར་སྒྲིག་བཤགས་གྱི་
 དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེས་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་
 ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེས་བཅོམ་པས་ན་བཤགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུར་ལོག་ནས་
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་དགོས་པ་ཡང་ཁས་ཨེ་ལེན། འདི་རྣམས་ལ་

གྲོ་ཚེ་གཏང་རྒྱ་མེད་ན་ནི། རེད་ལས་འབྲས་པ་ཡིན་ཞེས་
 པ་ཡང་དད་པ་ཅམ་དུ་བྱས་པས་སོ། །མདོར་ན་ངན་སྤང་
 གི་རྒྱག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ། རྒྱབས་འགོ། ལས་འབྲས། རྟིག་
 བཤགས་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་དིང་སང་གི་ཉམས་ལེན་པ་
 རྣམས་སྤྲོ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་སྤང་མོད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་སྤྲོ་དང་
 ཚོལ་བ་ཞན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དམའ་བའི་གང་ཟག་
 གི་སྤྲོ་དོར་ནི་འདི་རྣམས་ཡང་གལ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་བར་
 སྤང་ལ། འདིས་མཆོན་ནས་གཞན་ཡང་མང་དག་ཡོད་པ་
 རྣམས་ནི་མངས་དོགས་ནས་ཡི་གེར་མ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལྟ་སྒྲིམ་
 སྤྱོད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན་ཉམས་ལེན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ནོར་མ་ནོར་བྱགས་རྟོག་འཇུག་ན་འདི་གསུམ་
 ལ་འཇུག་རྒྱར་འདུག་ནས། ཁོ་བོས་ནི་སྤྱིར་བྱས་རྣམས་
 སྤྱོད་སྤྱོགས་ལས་བརྩམས་པའི་འགག་བྱས་པའོ། །ད་ནི་ལྟ་
 སྒྲིམ་གཉིས་ལས་བརྩམས་པའི་འགག་བྱ་བས་སྤྱོ་མ་སྤྱོ་
 བཅན་དོར་ཏེ་འདི་དགོངས་འཆལ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་། བྱད་པར་ལྟ་

སྒྲོམ་འདིའི་མཆམས་ན་ཡུང་འཆོང་གི་གཞི་དང་གོལ་ས་་་
དང་ལྷུང་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐུགས་ཞིབ་དགོས་ཏེ།
གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་ནོར་་་་་་
ནའང་ངེ་འདྲ་ཡིན། འདི་ནི་གཏན་གྱི་བྱ་བར་འདུག་པས་
ན་གོལ་སའི་མཆམས་ནམས་ལ་ཞིབ་ཆ་ངེ་འདྲ་དགོས་པ་
འདུག་གི་ཐུགས་རྟོག་ལེགས་པར་མཛད་པར་བྱ་ཞིག །ད་
འོ་ན་སྒྲོམ་ཆེན་ནམས་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པ་་་་་་་་
ལགས་ན་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཞི་་་་་་
གནས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་བྱུང་ན་ལྟ་སྒྲོམ་
བྱུང་འབྲེལ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འདུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ཡང་དང་པོར་འབྱར་ཅི་དང་འདྲ་བའི་ནི་གནས་བརྟན་་་
པོ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་བཅར་ཏེ་སྟོང་མི་རུས་ལ།
སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་བཅར་གནས་པའི་མཉམ་བཞག་་་་་་་་
བཟང་པོ་མེད་ན་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་་་་་་་
བྱར་འཆར་ས་མེད་པས་ན། ལྷག་མཐོང་ངམ་ངེས་དོན་
སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་ལ་ནི་གནས་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་དགྲ་་་
གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུང་བ་དེ་གང་ཡིན། རྒྱགས་པ་དང་

གཅིག་གམ་མི་གཅིག །གཅིག་ན་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་
 དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་རི་ལྟར་འགྲེལ། མི་
 གཅིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་འབྱེད། ཡང་
 མཉམ་པར་བཞག་དུས་བྱེད་བ་ཕྱ་རགས་སྐྱེ་ཚུལ་རི་ལྟར་
 འོང་། དེ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་གང་དང་
 གང་ཡོད། ཡང་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གལ་ཆེ་བར་བ་
 ཞིག །སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱུང་བཞིན་དུ་འོང་
 གིས་འདུག་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་བཅར་བ་རེ་
 རི་ལྟར་ཡོད་འདྲིའོ། །མ་ཡངས་ཙམ་འདི་ཀ་དུན་པ་ཡིན།
 ཡངས་མ་ཡངས་བྱ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་བེར་ན་
 ཡངས་མ་ཡངས་ཀྱི་དོན་དེ་གང་ཡིན། དམིགས་པ་འདི་
 འདྲ་གཅིག་ལས་ཡངས་པ་དང་མ་ཡངས་པ་ཞེས་འཛོག་
 གམ། དམིགས་པ་ལ་མི་རྩི་བར་ཡོད་འདི་མ་འཕྲོས་ཙམ་
 བྱེད་པ་ལ་དུན་པ་དང་། འཕྲོས་མ་འཕྲོས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལ་
 ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན། ཡང་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་རྩི་ཡིན་བེར་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ།
 འདིའི་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་རི་ལྟར་ངོས་པོ་

འཛིན། གསལ་བའི་དོན་དེ་ཡང་སེམས་འདི་ལ་དམིགས་
 ཏེན་གསལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། དམིགས་ཏེན་ལ་
 མི་ཕྱི་བར་གང་དུ་ཡང་མ་འཕྲོས་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་སེམས་
 འདི་ཀ་གསལ་ལེ་ཕྱིག་གི་བའི་དྲངས་ཆ་ཅན་དེ་ཀས་ཆོག་
 པ་ཡིན། མི་རྟོག་པའི་དོན་ཡང་དམིགས་ཏེན་གཅིག་ལ་
 གཏང་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་.....
 དགོས་སམ། དམིགས་ཏེན་ལ་མི་ཕྱི་བར་སེམས་འདི་ཀ་
 གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་འམ། མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་འདྲིའོ། །དེ་ལ་ལན་དང་པོ་ལྟར་དུ་དྲན་
 པ་ཡང་དམིགས་ཏེན་གཅིག་ལས་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་
 དགོས། ཤེས་བཞིན་ཡང་དམིགས་ཏེན་གཅིག་པོ་དེ་ལས་
 ཡེངས་མ་ཡེངས་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། གསལ་བ་
 ལ་ཡང་དམིགས་ཏེན་གསལ་བ་ཞིག་དགོས། མི་རྟོག་པ་ལ་
 ཡང་དམིགས་ཏེན་གཅིག་ལ་གནས་ནས་དེ་ལས་གཞན་.....
 གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་
 དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལྟན་པའི་ཞི་.....
 གནས་དེ་ངེས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ཆང་ན་ནི་ཞི་ལྟག་.....

ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གཅིག་གང་ལ་བྱེད། ཚང་ན་ནི་དེ་འདྲིའི་
 ཞི་གནས་དེ་ལྷག་མཐོང་དང་སྒྲེལ་བའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་དེ་
 ཡང་དམིགས་ཏེན་ལ་གཏད་འདུག་པས་ན་དམིགས་.....
 བཅས་སྒྲིམ་པར་སོང་གི་དམིགས་མེད་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་ན་དེ་ལ་ལན་རྩེ་ལྟར་འདེབས། དེས་ན་དེ་ལ་འགའ་
 ཞིག་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཏེན་
 ལ་མི་རྩི་བར་སེམས་འདི་ག་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་...
 མ་ཡིངས། མ་འཕྲོས་མི་རྟོག་པར་ཅེན་ནེ་གནས་ཤིང་དེའི་
 ངང་ནས་སེམས་འདི་ག་གསལ་ལེ་རྒྱག་གོ་བའི་དྲངས་ཆ་
 ཅན་དེ་ལ་ཡུན་རྩི་ཙམ་སྔོན་ཐུབ་པའི་ཆེ་ནི། དེ་ལ་དྲན་
 ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལྟ་ཆར་ཚང་ཞིང་།
 ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཡང་འདི་ག་ཡིན། མདོར་ན་དེས་དོན་
 སྒྲིམ་པ། སྔོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་
 ཡིན། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོ་སོ་སོར་སྦྱད་པ་
 རྣམས་འདི་ཀ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་ཡང་འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཨེ་ཡིན་པ་འདུག་ནི་མདོ་རྒྱད་དེའི་དགོངས་...
 འབྲེལ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། རྒྱལ་བའི་གདམས་

ངག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་ཉི་...
 སྤྲེལ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཏེ། སྤྲེལ་ཡང་སྤྲེལ་
 ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆེན་གཅིག་དང་། སྤྲེལ་པོ་སྤྲེལ་པོ་ཆེན་ཀྱི་
 བརྒྱུད་པ་ཆེན་གཅིག་སྤྲེལ་པོ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་། གསལ་
 ལ་མི་རྟོག་པ་རྣམས་དང་ནི་སྤྲེལ་ཀྱི་དེ་མི་འབྲེལ་པ་འདུག།
 སྤྲེལ་པོ་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྲེལ་ལས་སྤྲེལ་རིམ་...
 རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་
 གཟིགས་དང་དེ་དུ་ཤང་དང་སྤྲེལ་གཞི་ཅན་དུ་གསུངས་...
 ཡོད་པས་ན། མཁས་པ་དེ་རྣམས་ནོར་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་
 ཞེ་རུས། གཞན་ཡང་སྤྲེལ་ལ་དབྱེད་སྤྲེལ་དང་འཛོག་སྤྲེལ་
 གཉིས་འོང་ངམ་མི་འོང་། མི་འོང་ན་རྒྱ་གར་པའི་ཆོད་
 ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་འགོག་གམ། འོང་ན་
 སྤྲེལ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། ཡང་
 དབྱེད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་དུ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ནོར་...
 རམ། དེ་སྤྲེལ་ཡིན་ན་སྤྲེལ་པོ་སྤྲེལ་ཀྱི་གེགས་ཡིན་པས།

འཕྲོར་མི་བདུབ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། སྒྲོས་པ་
 སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་མཁས་པ་དང་མ་སོང་བའི་སྒྲོན་པོ་.....
 གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་བཟང་ངན་ལ་བྱུང་མེད་ཟེར་.....
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཅི་ཡིན། གཞན་ཡང་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་
 གོགས་ཡིན་ན་སྒོགས་མེད་གྱི་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་...
 ལྟ། སྒྲོས་བསམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་མི་
 ཡོང་བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་དུ་མས་
 སྒྲོས་བསམ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་...
 ལོག་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་
 གྱི་གོགས་ཡིན་ཟེར་བ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་སྒྲོམ་
 པའི་དུས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་ན། འོ་ན་
 ངེས་དོན་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་.....
 དབྱུང་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་པ་ནི་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་
 གོགས་ཡིན་ཟེར་བ་འགལ་ལ། མི་དགོས་ན་ནི་དེ་འདྲའི་
 ངེས་དོན་དེ་ཟུ་སྒྲུབ་ལུགས་གྱི་ལྷག་མཐོང་དང་འགལ་.....
 བས་ན་དེ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་ཡིན་པ་དོར་ཅིག །ཡང་
 འགའ་ཞིག་འཕྲོ་བ་དང་སྒྲོམ་གཉིས་མི་འགལ། འཕྲོ་བ་

སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ཡོད་སྒྲིམ་ན་དེ་ལ་འདི་འདྲི་སྒྲི།
 རྒྱུ་པ་དང་འཕྲོ་བ་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ |ཞི་གནས་དང་
 སྒྲིམ་གཉིས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཅིག་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་
 དག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་འཕྲོ་བ་སྒྲིམ་གྱི་གཤམ་བྱེད་.....
 པར་སོང་ལ། མི་གཅིག་ན་བྱེད་པར་གང་ཡིན། ཡང་
 འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་དུས་སེམས་འདི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་.....
 བཏགས་ནས་འཛོག་གམ་མི་འཛོག་ |ཞི་འཛོག་ན་འདི་ལ་
 འདི་འཛོག་མེད་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་དེ་རྒྱུ་ཞིག་འོང་བ་
 ཡིན། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་ལ་འཛོག་མི་དགོས་ཀྱི།
 སེམས་ཁོ་རང་གང་དུ་འཕྲོ་མི་འཇུག་པར་ཅེན་ནེ་འཛོག་
 པས་ན་འཛོག་སྒྲིམ་ཟེར་བ་ཡིན་སྒྲིམ་ན་ནི། དམིགས་པ་
 གང་ཡང་སེམས་ངོ་ན་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཏང་དེ་
 བ་དེ་འདྲ་འཛོག་སྒྲིམ་ཡང་དག་དུ་གང་ནས་བཤད། འདི་
 བྱི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ན། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དཔང་བཞག་ཀྱང་མི་བྱེད། སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་དགོས། འདི་
 ག་རང་བརྒྱུད་ས་པས་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པོ་སྒྲིམ་ན་ནི།
 གང་ཡང་ཡོད་ལ་མ་བྱས་པར་ཏང་དེ་བསྐྱེད་པ་རང་གིས་

རུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བ་འོང་
 བ་ལེགས་ཀྱི། ཁོ་བོས་ནི་དེ་ལྟ་འི་སྒྲིམ་དེ་དུ་ཤང་གི་སྒྲིམ་
 ལུགས་ལས་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མ་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དུ་
 ཤང་གི་ལུགས་དང་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དུ་ཤང་ནི་
 སྒྲིན་སྒྲིམ་གྱི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྲིན་དུ་ལྟ་ཞིང་། དེད་ནི་
 དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བས་སོ་སྒྲིམ་ན་དེ་ནི་ལྟ་
 སྒྲིམ་ལ་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲིམ་པའི་ལན་དུ་སྒྲིད་པ་ལ་
 བྱུང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི། དཔེར་ན་གདོང་
 དཀར་ནག་ངེས་པའི་ཆོ། བཤང་ལམ་ཆེ་ཆུང་གི་ལན་
 འདེབས་པ་དང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་དེད་ཀྱི་སྒྲིམ་འདི་གང་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའོ་སྒྲིམ་ན། བྱེད་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་དང་མཐུན་པར་འདུག་གས་མི་འདུག་
 གཟིགས་ལ། མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་བྱི་ལ་སེང་གེ་ཡིན་ཞེས་པ་
 དང་བྱུང་པར་ཅི་འདུག །མཐུན་ན་ནི་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་
 ལ་ནི་དེའི་གོལ་ས་རྟག་ཆད་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཡོད་པས། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སེམས་བཞག་ན་རྟག་ལྟར་

འགྲོ། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ན་ཆད་ལྟའི་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིག། དེ་འདྲའི་ནམ་དབྱེ་
 འབྱེད་པ་མི་ཤེས་ཀྱི་ངེད་རང་གི་འདི་ག་ལ་འོང་བ་ཡོད་་་་
 རོ་སྒྲིམ་ན་ནི། གོལ་སར་ཤོར་བ་དང་མ་ཤོར་བའི་གནས་
 མ་ཤེས་པར་ནི། བྱིད་རང་གིས་ད་ལྟའི་སྒྲིམ་དེ་ཡང་མ་
 རོར་བར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟན་པ་་་་་་
 ཐོབ་པ་དེར་མ་སོང་བས། དེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་
 ཤིང་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་ཡང་དེར་མ་སོང་གི་་་་
 མོས་མཐོས་ཅམ་དུ་སོང་བ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག། །
 འོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ན་རྟག་ལྟར་འགྲོ། མེད་པ་ལ་
 བལྟས་ན་ཆད་ལྟར་འགྲོ། དེ་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་མཐར་ལྟར་འགྲོ་བས་ན་ཟུ་དེ་་་་
 བཞི་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ཡིན་་་་་་
 སྒྲིམ་ན་ནི། དེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་ལུགས་དེ་རི་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་གང་ལའང་མ་
 ལྟས་པར་སོང་འདུག་པ་དེ་མ་དགོངས་སམ། སྒྲར་སྒྲུས་
 ཟིན་པའི་དུ་ཤང་གི་སྒྲུགས་སུ་བསྒྲན་པའི་ཏུད་དེ་བ་གང་

ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ད་དུང་མ་སོང་འདུག་གམ། འོ་
 ན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཀ་སྒྲིམ་.....
 པའི་མཆོག་ཡིན། གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བ་དེ་ག་ལྟ་བའི་
 མཆོག་ཡིན། གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱོད་པ་དེ་ག་སྦྱོད་པའི་
 མཆོག་ཡིན་སྟེ་མ་ནི། དེ་འདྲ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉམས་ཚུགས་
 བཟང་བཟང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དག་སྦྱར་
 མ་བྱས་པ་དེ་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་མ་དག་པ་དེ་ག་
 དག་པར་ཡང་སོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་རྒྱག་གཏང་མི་འདུག་
 པས་རི་ཕུག་ཏུ་ཞིན་ལས་མ་བཞུགས་པར་ཅི་དྲན་ལག་ལ་
 སྒངས་པས་ཆོག་པ་གདའ་བ། དེ་འདྲ་བྱས་ཆོག་པའི་
 མཆོག་སྤྱོད་ཀྱང་ཨོ་ཡོད་ན་ཡོད་དེ། དེར་ད་དུང་མ་
 སྒྲིབས་པས་གཟབ་པ་གལ་ཆེའོ། འོ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་
 བ་དེ་ཀ་མཐོང་བའི་མཆོག་དང་། གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བ་དེ་
 ག་ལྟ་བའི་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་
 སྟེ་མ་ནི། དེའི་དགོངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་
 འོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་ན་སྒྲུབ་གྱི་ཅིང་པོ་དེ་
 རྣམས་མ་ཡིན་གྱི། བ་སྒྲུབ་མཁས་པའི་མན་ངག་ཁྱེད་ས་

མ་ཁོ་བོས་འབོགས་པར་འདོད་དེ། རེ་ཞིག་དུས་ལ་མ་
 བབ་སྒྲུང་བས་ད་དུང་གཞན་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། |
 གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྒྲིལ་པ་སྒྲ་ན་མེད། |ཅེས་གསུངས་
 པའི་སྒྲིལ་རྒྱུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་ཡིན། གང་དུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་སྟུམ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིལ་
 པའི་བསྒྲིལ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་.....
 ཞིག་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་....
 མ་ཡིན་ནོ། |འོན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ནི། གང་དུ་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་གང་དུ་
 ཡང་མི་དམིགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན། གང་ལ་ཡང་རྣམ་
 ཉོག་མི་འདུག་པ་དེ་ཡིན་སྟུམ་ན། འོ་ན་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་ན་ངེ་ལྟར་བྱེད། སྦྱིན་པ་པོ་
 དང་། སྦྱིན་ཡུལ་དང་། སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་རྣམ་ཉོག་
 ཞུགས་ན་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་འགོ་བར་འདུག་
 ལ། དེ་གསུམ་ཅར་ལ་རྣམ་ཉོག་མ་ཞུགས་པར་ནི་སྔ་སྔ་སྦྱེ་
 བོས་སྦྱིན་པ་གཏོང་མི་ཤེས་པས་སོ། |འོན་ཏེ་གསུམ་ཅར་
 ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དེ་འཁོར་

གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་བདེན་
 པར་མི་འཛིན་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། སྤར་གྱི་ནུམ་
 ཉོག་བཀག་སྒྲིང་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནམ། བདེན་པར་མེད་སྟུམ་
 པའི་མུ་རུགས་དེ་ལ་བྱེད། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་.....
 རྒྱང་འཕྱོ་བ་བཞིན་དུ་འོང་གིན་འདུག་པ་ལ་འདི་འདྲི་.....
 བར་འདོད་དེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་གཞིག་། །དང་
 སྤར་གང་ཟག་རང་རེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་གང་
 ལ་བྱེད། བདེན་པར་གྲུབ་སྤྲོད་ན་ངེ་འདྲ་ཞིག་འོང་རྒྱ་
 ཡིན། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མི་སྤྲོད་མོད། བརྒྱ་
 གལ་ཏེ་སྤྲོད་ན་འཆགས་ལྷགས་འདི་ཙམ་ཞིག་འོང་རྒྱ་.....
 ཡིན་སྟུམ་པ་སྒྲོ་ལ་འཆར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་ཆགས་ལྷགས་ཀྱང་འདི་ཉྱ་བུ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡིན་
 སྟུམ་པ་དགོས་པ་དེ་གང་། ང་བདེན་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་
 འདི་ག་ལ་བྱེད་སྟུམ་ན། འོ་ན་ང་བདེན་མེད་དུ་སྒྲིམ་
 ལྷགས་ཀྱང་ང་མི་བདེན་སྟུམ་པ་འདི་ཀ་ལ་བྱེད་པར་སོང་
 ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་

མོས་མཐོས་ཅམ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་སྟམ་ན། །འོན་དེར་ལྟ་བ་ནི་
 ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་དོར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེན་
 པར་མི་འཇིན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཇིན་པ་གཉིས་
 ལ་བྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་
 པ་དང་དགེ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་
 མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་
 བྱད་མི་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བཟང་པོར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་མི་སྤྲིད་པར་སོང་ངོ་། །
 འོན་ཏེ་བདེན་པར་མི་འཇིན་པ་དང་བདེན་མེད་དུ་
 འཇིན་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ན་བྱད་པར་གང་ཡིན་
 གསུངས་ཤིག །གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་
 པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་
 ག་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་སྟམ་པ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ན་ནོ་

ལ་རིང་བ་དེ་བོང་བུའི་མགོ་ལ་གྲུབ་བམ་རྟའི་མགོ་ལ་.....
 གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་པའི་ཆེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ག་རུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ།
 ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་དོག་དུ་འདུག་གམ་.....
 དབྱིབས་སུ་འདུག་བལྟས་ནས་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་
 མཐོང་བའི་ཆེ་སེམས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པ་འདུག་སྟེ།
 དེ་ལྟ་ན་བྱི་འདི་སང་གེར་འདུག་གམ་ལྟར་འདུག་ལེགས་
 པ་བལྟས་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཆེ་བྱི་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་རུས་སམ། འདི་གཉིས་མཚུངས་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱི་དེ་སང་གེ་དང་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་.....
 པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ཡང་ཁ་དོག་དང་.....
 དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྲོ་ཞེས་པའི་.....
 རོན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་
 ཆེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་འང་མ་མཐོང་བ་དེ་.....
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སམ་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ངོ་
 སྤྲོད་པ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བྱི་དེ་སང་གེ་དང་ལྟར་ཞེ་
 འདུག་བལྟས་པའི་ཆེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་

དེ་ཁྱིའི་གནས་ལྷགས་སམ་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། འདི་
 གཉིས་མི་མཆུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསུངས་ཤིག །
 ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ཡང་འདུག་སྟེ། ད་
 ལྟའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་འདི་གའི་ངོ་ལ་ཅེར་བལྟ་བའི་.....
 དུན་འཛིན་ཐོངས་ནས། དེ་གའི་མོད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 པ་དེ་ལ་སེམས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་འོང་བས་ན་ནམ་པར་.....
 རྟོག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཡང་གང་ཤར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 དེ་གའི་ངོ་ལ་ཅེར་བལྟ་བའི་དུན་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བ་.....
 གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟའི་དུན་འཛིན་གྱིས་སྒྲོང་བྱུང་ན། ཅི་བྱུང་
 པའི་བར་ལ་ནམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བྱུར་.....
 བཞིན་དུ་གང་ཤར་རང་དག་དུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་འོང་བས་
 བ། མདོར་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་
 གུང་དེ་འདྲའི་དུན་པས་བསྐྱུངས་པའི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་ནམ་.....
 རྟོག་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བ་ཡིན་.....
 པས་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་.....
 གུང་མི་དགག་ཆོས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུར་ནས་མི་འཆོལ་གྱི་
 རྒྱུ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏོང་བའམ་གང་ཤར་.....

ཆོས་སྐྱུ་འི་ཞལ་ལྟ་བུ་འདི་མཉམ་རྗེས། འཆི་ཁར་བར་དོ་
 སྐྱེས་སྐྱེས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན་འདི་.....
 ལས་ཟབ་པ་མེད། རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནམ་རྟོག་ལས་
 མ་འདས། རྫོང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུར་རོ་སྟོམས་པས་
 ར་རོ་སྟོམས་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་པ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྟ་ཚུལ་དེ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག །སངས་
 རྒྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་བར་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་ཤར་གྱུང་དེ་.....
 གའི་ངོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་ལྟ་
 ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་སྟོམ་
 འཛོག་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ལྷགས་ངེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །གཉིས་པ་
 ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྐྱ་ལྟ་ཞིག །རྫོང་པ་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྤྲིད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་རྫོང་རྟོག་རང་ཤར་བྱུང་དུས་དེ་ཀ་ལ་ཅེར་.....
 བལྟས་པས་སྤྲིད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་རང་ཡལ་ལ་འགྲོ་བ་
 འདུག་པ་དེ་ཀ་ལ་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བ་ཟེར་སྟོམ་ན། སྤྲིད་
 ཅིག་དང་པོ་ལ་སྟོམ་སྟེས་པ་སྤྲིད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྲིད་

པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མི་རྟོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ཆུང་ལོ་གི། ལྟ་
 ལྟ་བུ་ལྟགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་བལྟ་ཆུང་དང་སྟོགས་མི་གཅིག་...
 ལ། གལ་ཏེ་སྟོང་པའི་ལྟ་ཆུང་ལོ་རུ་ཆུག་ན་ཡང་ཉན་
 སྟོང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ལྟ་ཆུང་ལས་མ་འཕགས་ཞུས་...
 ན་ཅི་གསུང་། སྟོང་གིས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ནས་སྟོང་པ་དང་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བྱུང་...
 པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བརྟེན་ཆད་ལས་འགལ་...
 བའི་སྟོང་པ་དང་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་པའི་བརྟེན་ཆད་འདི་སྟེ་ཡི་
 རང་བཟོ་ཡིན་དེས་ན་ཅི་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཆོས་སྐྱར་འགོ་
 རྒྱུའི་གཞི་ཡིན་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བརྟེན་...
 ཆད་མཛད་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ནང་གི་
 སེམས་འདིར་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་ཆུང་གཉིས་...
 ཡོད་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་...
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་ཆུང་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་ཆུང་...
 ནི་སྟོང་པ་དང་དེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྟོང་ནས་བལྟས་...
 ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟ་ཆུང་ལས་མ་འདས་པས་ན། ལྟ་ཆུང་
 དེས་ཆོས་སྐྱ་ལྟ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྟོང་དོ་.....

ཞེས་སྤྲུལ་ན་ལན་ཅི་གང་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ཤེས་དེས་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་གནས་ལྷགས་
 སམ། རོ་བོ་འཕྲ། གཤེས་དེ་རྟེན་འོང་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་པ་དེ་
 རྟེན་པ་ཡིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་བྱས་ན་
 ལན་ཅི་གང་ལ། མདོར་ན་སྤྱ་སྤྱབ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་
 འགལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲུལ་
 སྤྱིན་ཡང་ལྟ་བ་ནོར་ཞེས་སྤྲུལ་ན་ཅི་ཟེར། མདོར་ན་སྤྲུལ་
 བྱས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་ན་ལྟ་བའི་གནད་དམ་པ་.....
 འདུག་པས་རགས་རིམ་བསྐྱས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་མོད།
 སྤྱིར་ནི་ལྟ་བའི་འཆར་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་
 རྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་སྟེན་ཆད་བཟང་ངན་གང་
 འདུག་དགག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་
 འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དགག་རྒྱ་མ་
 ཡིན་རྟོག་པ་ཅི་ཙམ་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་རྟོག་རྒྱས་པ་
 ཡིན། དཔེར་ན་བྱད་ཤིང་ངི་ཙམ་མང་གིན་མེ་ལྷེ་རྒྱས་
 འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་འགལ་
 བ་ལྷག་སྤྲོད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆོན་

སྔ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ནམ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནམ་ཉིད་
 ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་.....
 ལྟག་སྟོང་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཡིད་འདི་མ་འཕྲོས་པར་
 ཅོན་ནི་གནས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སམ་ཟུང་འདས་ཡིན།
 ཅུང་ཞིག་འཕྲོས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ནམ་འཁོར་བ་ཡིན་...
 ཟེར་བའི་ཆོན་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནམ་ཉིད་
 འཕྲོས་པའི་ཆེ་བརྒྱད་པ་རི་ཅམ་འཕྲོས་ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱི་
 རོ་ལ་ཅེར་ཅེར་བལྟས་པས་ཆོས་སྐྱར་ལམ་ལམ་འཆར་.....
 ཟེར་བའི་ཆོན་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བའོ། །ཡང་
 འགའ་ཞིག་ཕྱན་ཁང་དང་། ལུས་གནད་དང་། ནམ་ཉིད་
 བཀག་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་མཐོང་སྒྲུང་བན་བྱན་དེ་.....
 ཆོས་སྐྱ་ཡིན། ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་
 ན་ས་ས་སྟེ་བོས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་...
 རོ་སྟོང་པའི་ཆོན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་
 གྱུ་དེ་ཆོས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐོང་བ་མིན་གྱི། ཆོས་
 སྐྱའི་སྒྲ་ཅེའམ། ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་

བའི་ཚན་གཅིག །ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཚས་སྐྱ་ཡང་ས་
 རྩོགས་དང་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མཐོང་བ་མིན་གྱི་སྟངས་པ་.....
 ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན། སྟངས་པ་ལ་ཡང་རང་སྟངས་དང་གཞན་
 སྟངས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཟླ་གྲགས་དང་སེང་བཟང་
 འདྲོད་པའི་རང་སྟངས་ངན་པ་དེ་མིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ཆེན་
 སྟེ་ཐོགས་མེད་འདྲོད་པའི་གཞན་སྟངས་དེ་ཡིན་ཞེས་པའི་...
 ཚན་གཅིག་དང་། ཡང་གཞན་ནམས་སྒྲ་མ་བཞིན་ལ།
 མཐོང་སྒྲ་དེ་རང་སྟངས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚན་གཅིག་སྟེ་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་འགའ་ལོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྟངས་པ་དངོས་
 མིན་གྱི་སྟངས་པའི་གཟུགས་སམ་མདངས་ཡིན། ཚས་སྐྱ་མ་
 ཡིན་གྱི་ཚས་སྐྱའི་རྟགས་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་འོང་བའི་
 རྟགས་ལ་དུ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག་
 དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་དངོས་
 གཞི་དེ་དང་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒྲ་རྒྱུད་གཉིས་.....
 གནད་གཅིག་རང་སྟངས་ཡིན། དེའི་སྟངས་དུ་སྦྱར་དྲུག་གི་
 བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་བུ་གཞན་སྟངས་གི་ལྟ་བུ་འཕར་རྒྱ་ཡོད།
 དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་ལས་སྦྱར་དྲུག་ལྟ་བུ་མཐོ་ཟེར་བ་སོགས་

མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྒྲིག་ཚུལ་
 སྤྲོས་སྤྱོད་པ་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལྷ་རྩ་ཆོས་
 རྒྱུ་དང་། རི་ཁུ་ཆོས་རྒྱུ་གི་སྐབས་ནམས་སུ་ཅ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལེ་བྱང་པར་དུ་གཏུམ་མོའི་སྒྲིམ་ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱང་མི་
 གཅིག་པ་མང་རབ་འདུག་ནའང་དེ་ནམས་ཞི་གསང་.....
 སྤྲོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལམ་དུ་སྤང་བས་
 གསང་བ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བའང་སྤྱིད་ནས་ཡི་གེར་
 མ་བཀོད་དོ། །འོ་ན་སྤྲོས་མའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྐབས་
 ནམས་ཀྱང་བྱ་ཤོར་དུ་མི་འགྲོ་འམ་སྒྲིམ་ནི་དེ་ཀྱན་ལ་ནི་....
 བྱ་ལན་བརྒྱ་ཉིད་དུ་ཤོར་ཡང་དགག་བྱ་མི་འདུག་ཅིང་།
 ལྷ་བ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་འདུག་སྒྲིམ་ནས་ཡི་....
 གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཀྱབ་
 མཐའ་འགལ་འདུ་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་རང་རང་ས་ནས་
 སྤྱོད་བར་འདུག་ནའང་མདོ་རྒྱུད་སྤྲོས་དང་མི་བསྐྱུན་པར་
 རང་བཟོའི་བརྟ་ཆད་འབའ་ཞིག་བྱེད་ན་ནི་གང་ལ་ཡང་
 མ་གཏོགས། དེ་ལྷ་མིན་པར་མདོ་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་
 འགྲེལ་ཆད་ལྟན་གྱི་བརྟ་ཆད་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་རང་

རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་མི་འཐད་་་
 ཀྱི་རྒྱ་མཆན་བརྟགས་ནས་སྟོང་པ་དང་ཆོས་སྐུ་ལ་བྱད་ཨེ་
 འདུག་ཆོས་སྐུ་མཐོང་བའི་མཆོམས་ཀ་ཙམ་ལ་བྱས་འདུག།
 ཕྱག་ཆེན་དང་སྦྱར་དུག་གཉིས་ཀ་རྒྱད་སྡེ་བཅུ་མོ་རྣམས་་་
 ནས་མཐར་ཐུག་གི་བྲིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པར་ཨེ་གསུངས།
 གསུངས་ན་ལྟ་བ་ལ་བྱད་འོང་རྒྱར་འདུག་གམ་མི་འདུག །
 བྱད་པར་དུ་སེམས་འདི་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་་་
 བྱད་པར་ཨེ་འདུག །གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
 འཆོལ་ལྷགས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་་་་་་་་་་་
 རྣམས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་
 གཞག་བྱེད་ན་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་་་
 འདྲིས་ཆེ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་་
 དང་། བྱད་པར་དུ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 བཙུལ་ན་ལེགས་པའི་དམིགས་བྱེད་འོང་ངོ་། །ད་ནི་
 གདམས་ངག་བཅུ་མོ་རྣམས་ལ་ལྟ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ནི་འདིར་སྤང་སྟེ། ཉམས་ལེན་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་
 འདོད་ཁ་ཅིག་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་གཤམ་སུ་འདྲིན་པར་་་་་་་་་་་

འདུག །ཡང་ཐོས་བསམ་བྱེད་འདོད་ལ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་
 ནས་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་དོན་འཆོལ་བའི་ཕྱིས་མི་བྱེད་པར་
 གཞན་སྒྲིབ་དབབ་འདོད་དང་། རང་མཁས་འདོད་ཀྱི་
 གྲགས་སྒྲིམ་སྒྱབ་པའི་བསམ་པས་ཁ་བྱེད་ལྟས་སུ་ཤོར་.....
 ནས་ནང་དུ་མ་བསྒྲིམས་པས་ལན་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གའི་སྒྲིམ་.....
 ནས་འཇིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁོ་
 བོས་འདི་ལྟར་དུ་རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་
 རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ད་དུང་རྒྱད་མ་
 ཐུལ་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་སྤང་ཞིང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་
 འགལ་འདུའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་
 མ་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་ཆོས་པ་རང་རྫོང་བོ་བཟང་...
 ཞེས་དད་པར་གདའ་ནའང་། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལ་ཡང་འདི་
 འདྲི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཅི་ཡིན་འདྲིའོ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡིན་
 ཟེར་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་དཔུལ་བར་མཉམ་མཁུ།

དག་སྒྲིག་ཀྱང་རོ་གཅིག་ཡིན་ནམ། |ཞེས་དྲིས་དུས་སྤྱི་
 མའི་རྩ་བ་མནན་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་རོ་.....
 གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་དམའ་དང་བཟང་.....
 ངན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། བྱམས་པས། སྤྱིད་དང་ཞི་
 བ་མཉམ་ཉིད་དང་། |ཞེས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་མ་
 ཤེས་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་ངོ་བཟང་ཡིན་ཞེས་མི་སྤྱི་སྤྱི།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཆར་བཞིན་.....
 འབབ་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱི་འགལ་བ་ལྷག་སྤྱད་པ་དེ་རྣམས་མ་
 རིག་པར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོ་ཡིན་སྟམ་ནས་དེ་སྤྱད་.....
 ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྤྱད་པོ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་འགལ་བ་
 སྤྱི་གས་རིག་ཅིང་དགག་བཞག་བྱེད་ཀྱང་ཤེས། བྱས་ན་
 འགྲོ་དོན་ཡང་འོང་བ་རིག་བཞིན་དུ་འགལ་འདུ་ལྷང་.....
 རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་འབབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་.....
 སྤྱད་སྤྱུལ་ཚོགས་ཟེར་ན་ནི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱས་མེད་
 པ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་དེ་
 ལྟར་ཤེས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་རྒྱུང་ཞིང་།
 དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་དགག་བྱ་ཞིག་འདུག་ན་ཡང་སྤྱོད་དེ་

ནམས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བེར་བའི་ཁ་ན་.....
 མེད་གྱི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། །འོ་ན་སྤྱད་
 གྲུབ་མཐའ་དགག་བཞག་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། དགག་བྱ་
 རྒྱུད་ཞིང་དགོས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་མཐོང་སྟོམ་...
 ན། ཁོ་བོས་ནི་འདི་བསམས་ཏེ། ལྟ་སྟོམ་སྤྱད་གསུམ་གོལ་
 སར་ཤོར་ཞིང་། གནད་ཟབ་མོ་དང་བྲལ་འདུག་ཀྱང་དེ་
 ནམས་ལ་སྟེང་རུས་དང་དཀའ་དབྱེད་གྱིས་རུས་འདའ་བ་
 མང་པོ་གཅིག་སྟེང་བཟང་ལ་སོང་ན་མི་བཟོད་པར་མཐོང་...
 བ་དང་། ཡང་ཁོ་བོས་བྱུར་ཙམ་གྱི་དགག་བཞག་བྱས་པ་
 འདི་ཙམ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་དྲང་ངེས་གྱི་སྟོ་.....
 ནས་སྤངས་ཏེ། སྟོ་འདོགས་མཐའ་དག་པར་བཅད་ནས་
 གནས་ལུགས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པའི་ཐོས་
 བསམ་སྟོམ་པ་གསུམ་ཅར་མཐར་ཐུན་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱན་...
 ལྟན་ནམས་གྱིས་གཟིགས་ན་ཐུགས་དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་...
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་འདི་ནམས་ལ་
 སྟར་ཐུགས་རྟོག་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱང་འཇུག་པར་.....
 འགྱུར་བ་དང་། ཡང་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་ཅམ་ཐོས་ན་ཡང་ཐམ་ཐོས་ཀྱིས་མི་.....
 འདུག་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་མཁས་་་
 པ་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག་ཅིང་།
 ཡང་རང་ཉིད་སྟོན་ཆད་འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱད་མ་.....
 བྱགས་ཤིང་། ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་དགག་བཞག་བྱས་པ་ལ་
 ཡང་ཕྱག་དོག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རེ་རེ་གཉིས་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཁ་ཅམ་སྤྲ་བའི་་
 དགག་བྱ་ཅུང་ཞིག་འདུག་ནའང་དགག་བྱ་ཕྲ་མོ་དེ་ཅམ་་
 བྱི། དགོས་པ་སྤྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེལ་རུས་པར་འདུག་
 བས། ཁོ་བོས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱས་ཏེ་གདམས་ངག་གི་
 གནད་འགག་ཡི་གེར་བྱས་པ་ལགས་པས། མདོར་ན་འདི་
 གཟིགས་ཏེ་སྤྲུབ་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བའི་དམ་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་རྣམས་རིང་དུ་་
 སྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་འབྲུལ་མེད་ཟབ་མོའི་སྤྱང་
 ཕྱི་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་བྱང་བས་ཕྱེ་གཅིག་དུ་རོལ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཏྲག་ཆད་མཐར་ལྟའི་ལུན་པ་མ་བསལ་
 བ། །གནས་ལྷགས་འོད་གསལ་ཏྲ་བདུན་མི་མཐོང་བས། །

ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་
 རྟོག་འདྲེ་བཤེས་གཉེན་མི་འཆོལ་བར། །འབྲས་བུ་མཐོ་
 བ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲི། །དམའ་ན་དུད་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་
 ཉེན་མཆན་དུ། །འབད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ལ་མ་བཟོད་
 བས། །བྱུར་ཅམ་ཁྱུས་མོད་རོངས་ན་བཟོད་པར་མཛོད། །
 བདག་གིས་ལྷག་བསམ་དཀར་བས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །ཉ་
 སྒྲིམ་སྦྱད་པའི་དྲི་བ་ཁྱུས་པ་ཡི། །དགེ་འདིས་སྐྱབ་པ་
 བསམ་གཏན་འཁོར་ལ་ཡི། །བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་
 དགོངས་པའི་དོན། །ལྷག་པར་རྟོག་པའི་ཉ་པན་རང་བཟོ་
 ཡི། །དྲི་མ་མཐའ་དག་བཀྱས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །རྩི་ཉ་
 དགོངས་པའི་ཉ་སྒྲིམ་སྦྱད་པ་ལ། །བདག་གིས་དེར་ནས་
 ཐམས་ཅད་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱད་
 མང་དུ་ཐོས་ཏེ། དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་
 བའི་བསམ་གཏན་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྗེས་
 བཟུང་ཞེས་བསྐྱེ་བས། དཔེན་པའི་སྐྱབ་གནས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་རི་སྐལ་ནས་ཁྱུས་པ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་
ཚོ་བཟང་བཅད་པའི་ཟུ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཤ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི། །རུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ལ། །སྟོ་བཟང་རིགས་
བརྒྱའི་བྱབ་བདག་ཅེས། །སྟན་པར་གྲགས་པའི་དཔལ་
དེར་འདུད། །མགོན་དེས་བཅེ་བས་ཟབ་མོའི་གནད། །དྲི་
བའི་ཚོལ་གྱིས་འདོམས་པའི་དོན། །རི་ལྷར་བཟོད་པའི་
ནམ་དཔྱོད་གྱིས། །གུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ། །རྒྱལ་
བས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་
དགོངས་གཏད་ནི། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྟུ་སྟུབ་གྱིས། །
དང་པོར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །སྒྲིམ་ནི་དེས་པར་
ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་སྟེར་མདོན་པར་མཐོ་སྟོབ་པས། །
རིམ་གྱིས་དེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་པའི་དོན་རུ་
བདག་གིས་ཁྱུ་མས། །ཤིང་བཟོ་མཁས་པའི་འཕྱལ་
འདེགས་འདུའི། །ཐར་འདོད་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་

ཐབས། །རྒྱལ་ཆོབ་དམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་གྱིའང་། །སྟག་བདེན་ཉེས་
 དམིགས་མ་བསམས་ན། །ཐར་འདོད་ཇི་བཞིན་མི་སྟེ་
 གསུངས། །འཁོར་བའི་ཉེས་བརྒྱ་སེམས་པའི་ཚུལ། །མང་
 ཡང་སྟག་བསྐལ་སྟག་བསྐལ་གྱིས། །འཇིགས་ནས་ཐར་
 འདོད་སྟགས་ལའང་ཡོད། །ཟག་བཅས་ཚོར་བ་བདེ་བ་
 ལས། །ཡིད་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་པ་ལའང་མཆིས། །དེས་ན་འདྲ་
 བྱེད་རང་བཞིན་གྱི། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོ་འདི། །
 སྟག་བསྐལ་འགྲུབ་དང་གྲུབ་པའི་སྟོན། །ནད་དང་འབྲས་
 དང་བྱག་རྩ་ལྟར། །དམིགས་ནས་བསྒྲུམས་ན་བྱིངས་གཡོ་
 ལགས། །བདག་ཅག་སྤྱིད་ལས་ཐར་པའི་ཐབས། །དམ་པ་
 བཅར་གྱིས་དེས་བབྱུང་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་གཅིག་
 ཚོག་གི། །འཆང་ཐུབ་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་ལགས། །
 འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྩ་བ་ནི། །ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་
 གྱི། །ང་དང་ང་ཡི་བར་དམིགས་ནས། །རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པ། །སྟོས་མེད་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ཡི། །བདག་
 འཇིན་ལྟན་སྟེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་

རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། །ང་དང་ང་
ཡིར་འཛིན་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཁོར་ཞེས་
གསུངས། །སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་
ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །
དེ་ནི་རྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྟུ་
གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། །རི་སྤྱང་
སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱང་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །
ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་
ཡིན། །ཞེས་དང་སྐྱབ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་
སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་ལས་བྱུང་ཞེས་
གསུངས། །བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ། །བྱང་
པར་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་དག །མི་མཐུན་མེད་སྤྱེར་
སྤྱང་ཙ་ནི། །གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྟོན་དང་བྲལ། །རྟོན་
འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི། །འཁོར་ཚུལ་འཕགས་
མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །ལམ་གསུམ་སྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་
པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་ཀྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་

འབྱུང། །གསུངས་བཞིན་ངལ་གསོ་མེད་པར་འཁོར། །
 གྲངས་ངེས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སུ། །དབྱེར་ཡོད་དེ་ལས་
 མང་མི་དགོས། །ཁྱུང་ན་མི་འདུའི་སྒྲིན་དང་བྲལ། །གོ་
 རིམས་འཕེན་བྱེད་འཕངས་པ་དང་། །འབྱུབ་བྱེད་བྱུབ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས། །འཕེན་བྱེད་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། །མ་
 རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་
 མིང་གཟུགས་དང་། །སྒྲི་མཆེད་རྒྱག་དང་རིག་ཚོར་རོ། །
 མདོན་པར་འབྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། །སྤྲེད་ལེན་སྤྲེད་པའོ་
 བྱུབ་པ་ཡི། །ཡན་ལག་སྒྲི་བ་ཤ་ཤེ་གཉིས། །འཕགས་མཆོག་
 ལྷ་སྐྱབ་ཞལ་སྤྲ་ནས། །དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །
 གཉིས་པ་བརྩུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྲག་
 བསྐལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་རྒྱ་འབྲས་འགྲོ་ཚུལ་ནི། །ཉོན་
 མོངས་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་དང་། །དེ་ལས་སྤྲག་བསྐལ་
 བདུན་འབྱུང་ཞིང་། །བདུན་ལས་སྤྲར་ཡང་རང་འབྲས་ཀྱི།
 ཉོན་མོངས་གསུམ་འབྱུང་རྩ་མཁན་གྱི། །འཁོར་ལོ་འཁོར་
 འདྲ་དེ་སྤྲེད་དུ། །གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །
 གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་

འབྱུང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འཁོར། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་ཡི། །ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་འཇུག་སྟོག་གིས། །སེམས་པ་སྟེས་བྱ་ཆུང་དུ་འི་
 སྟོར། །བདེ་འགྲོའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས། །སྟོག་
 འཇུག་སེམས་པ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་རང་ཉམས་ལ་
 དཔགས་ནས། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 ཉེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་
 འབྱམས་པ་ལ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་སྦྱོང་པ་ལ། །སྟོབ་པ་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་
 ལགས། །ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལས། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཉེར་
 ལེན་རྒྱ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལགས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་
 མགོན་པོ་ནི་བ་ལྟས། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྟེས། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་དང་
 རིགས་པས་གྲུབ། །སྤྱིད་ལས་འདོན་ཐབས་གཙོ་བོ་ནི། །
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །སྤྱིད་ཅ་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཕྱིར། །འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་འདི་སྟེ།

གསུངས། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་
 བོན་འགགས་པར་འགྱུར། །སྒྲིབ་ཅའི་བྱི་སྐགས་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །མར་ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །སྒྲིབ་
 ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །ཞེས་སྐགས་རིག་པའི་སྐྱོག་མའི་
 མཐའ། །ཐུག་མེད་སྐྱབ་པའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི། །ཐབས་
 མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲིམ་ཞེས་གསོལ། །བདག་གཞན་བརྗེ་
 བར་གསུངས་པའི་དོན། །བདག་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་
 དག་ཏུ། །སྒྲིམ་པ་མ་ལགས་སྒྱུད་འཇུག་ལས། །བདག་ཉིད་
 སྒྱུན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་
 བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་
 སྤང་བ་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་
 འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་
 ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་
 དགོས་ཏེ། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་
 ལྟོས། །གསུངས་བཞིན་རང་ཉིད་གཅིས་འཛིན་འདི། །རྒྱུད་

ཕ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །གཞན་རྣམས་གཅིས་
 འཛིན་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྱུང་གནས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་བྱས་ཏེ།
 རང་ཉིད་གཅིག་པར་འཛིན་པ་དང་། །གཞན་རྣམས་ཡལ་
 བར་འདོར་བའི་སྟོ། །གོ་ས་བརྗེས་ནས་བསྐྱམས་པའི་
 མཐར། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་ནི། །གཞན་དོན་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྐྱམ་ཚུལ་ཡིན། །
 ཐུན་དངོས་དམིགས་པ་བསྐྱམས་བྱས་ནས། །ཐུན་
 འཆམས་སུ་ཡང་དངོས་གཞི་ཡི། །དམིགས་པའི་གྲངས་
 དང་གོ་རིམ་སོགས། །དྲན་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པ་དང་། །
 བསྐྱམ་དོན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་
 རྒྱབ་ཏེན་གྱི། །གསུང་རབ་ལྟ་ཞིང་བསམས་བྱས་ན། །
 དངོས་གཞིའི་བོགས་འདོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །མགོན་པོ་
 བྱོང་གིས་ལེགས་པར་བསྐྲགས། །སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དག་སྦྱར་དུ། །འབྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་།
 འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲན་ཤེས་བག་
 ཡོད་དང་ལྡན་པས། །མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །

སྒྲོམ་གསུམ་མིག་བཞིན་སྒྱུར་བའི་ངོས། |དབང་པོའི་སྒྲོ་
 སྒྲོམ་བས་ཆོད་རིག་|མི་ཉལ་ནལ་འབྱེད་ལ་བཙོན་ཅིང་། |
 ཉལ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས། |བྱམས་མགོན་སྤྲུལ་པོ་
 སྒྲོགས་མེད་གྱིས། |གསུངས་པ་ལགས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། |
 ཐུན་གྱི་གངས་ནི་ཐུན་བཞི་འཕ། |ཉིན་དང་མཆན་མོ་
 ལན་གསུམ་ཞེས། |ཐུན་དྲུག་ཅེས་ཀྱང་རྒྱད་ལས་གསུངས། |
 ཐུན་ཆོད་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་རིགས་གྱིས། |གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
 མ་མཆིས་ཏེ། |མཁས་མཆོག་པདྨའི་དང་ཚུལ་གྱིས། |རི་
 སྤེད་རུས་པ་དེ་སྤེད་གསུངས། |འོན་ཀྱང་སྤྲ་ཕྱེའི་དམ་པ་
 རྣམས། |དང་པོའི་ལས་ཅན་སྒྲེས་བྱ་ཡིས། |ཐུན་ཅུང་
 གངས་མང་དག་བར་བཞེད། |སྒྱུན་མེད་ཏིང་འཛིན་སྐྱབ་
 པ་ཡིས། |ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྷན་པ་གཅིས། |གངས་
 གྱི་བཤོད་ཚུལ་རྣམ་པ་མང་། |དམིགས་པ་རྒྱུད་གནད་
 ཚུལ་བའི་གངས། |གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། |
 ཏིང་འཛིན་དབྱེ་བས་མཐའ་ཡས་སོ། |སྒྲོམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 དང་པོའི་མགོ། |རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། |
 ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། |ཟླ་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་

དེ་བཞིན། །དིང་སང་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི། །སྒྲིམ་
 ཆེན་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ། །མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ཡོད་
 ཅེས་པ། །བདེན་པར་མཆིས་སོ་མཉམ་བཞག་ལས། །སྐད་
 ཅིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་
 གདུལ་བྱ་ལ། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་འདོམས་མཛད་པ། །
 མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ལྷགས་དེ་ལྟར་ལགས། །སྒྲུ་མ་གང་དུ་
 བསྒྲིམ་པའི་གནས། །མདུན་དང་སྒྱི་གཙུག་སྒྲིང་གི་དགྱེལ། །
 རང་རང་མོས་པ་བཞིན་རུང་སྟེ། །ཡ་སྟེ་རྟ་ནའི་རྒྱུད་ལས་
 ཀྱང་། །དྲིན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དེ། །ལག་པའི་མཐིལ་
 ལམ་སྒྲིང་གི་དགྱེལ། །ལྷས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གར་བསྒྲིམས་ཀྱང་། །
 སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་
 ཡིས་སྦྱད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སྒྲུ་མའི་གྲངས་དང་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། །དོ་རྗེ་འཆང་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ། །ལྟ་དང་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱ་སོགས། །རྗེ་
 ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས་
 གཙང་སྤྲས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཞལ་
 ལས་འོངས་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་རྣམས། །ཡི་གེ་ལྷགས་སུ་བྲིས་

པ་བཞིན། །དལ་འབྱོར་བསམས་པས་རྟེན་འདི་ལ། །སྒྲིང་
 སོ་ལེན་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །མི་རྟག་བསྐྱེམས་པར་བྱེ་
 བཤོལ་འགོག། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཁོམ་པས་དལ། །མཐུན་
 རྟེན་བཅུ་ལྔ་ལྟར་འབྱོར་པ་ལགས། །དལ་འབྱོར་ཆོས་རྣམས་
 རང་རྒྱུད་ལ། །བསམས་ནས་དོན་ལྟར་བྱའོ་སྟུམ། །དེ་ཡང་
 རྟེན་འདིར་དེ་ལས་ཀྱང་། །ད་ལྟ་བུ་ཞེས་རྒྱུད་སྒྲིང་བསྐྱེམ། །
 མི་རྟག་སྐྱེམ་ཚུལ་གྲངས་མང་ཡང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་
 མཆན་དག། །ཐག་བཅད་རྣམ་གསུམ་སྟོན་ནས་ནི། །བསྐྱེམ་
 ཞེས་ཉིད་གྱིས་གསུངས་མིན་ནམ། །དེ་དག་ནང་ནས་
 འཁུལ་ཆེ་བའི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དམིགས་པའི་
 མཆོག་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སེམས་པ་སྟེ། །འཆི་བའི་འདུ་
 ཤེས་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ལ། །སྒྲིང་ནས་འཇིགས་པ་མ་སྐྱེས་ན། །སྐྱབས་འགོ་
 ཡང་དག་མི་སྤྱིད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཞལ་འཆེས་
 པའི། །བཀའ་ལས་འགོང་བར་མི་རུས་ཏེ། །གང་ལ་འདི་སྐྱེ་
 ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
 ལུང་གི་དོན་གྱིས་གྲུབ། །ཆོག་གི་སྐྱབས་འགོ་ལས་གཞན་

དུ། །བསྐྱབ་བྱའི་འཇིགས་པས་ཡིད་སྒྲག་ནས། །སྤྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཤེས་པ་
 དང་། །ཁས་སྒྲངས་གཞན་དུ་མི་སྤྲ་བས། །སྒྲག་པའི་
 འཇིགས་ཆེན་སྦྱབ་པ་ཡི། །རུས་མཐུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
 བས། །སྐྱབས་ལ་རེ་སྟོས་འཆར་བ་ཡི། །སེམས་པ་སྐྱབས་
 འགྲོའི་གཙ་པོ་ལགས། །སྐྱབས་ཡུལ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །ཡིད་ངོར་སྒྲིམ་ཆེ་ལམ་རིམ་གྱི། །ཆོགས་ཞིང་
 སྐབས་གྱི་མན་ངག་གི། །ཞལ་ཤེས་བཞིན་ཞེས་གུས་པས་
 གསོལ། །ད་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ནམས། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་དངོས་མིན་ཡང་། །འདི་ནམས་ལ་བཞེན་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །དུན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །
 ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་མཆོག་དེ་ཡིས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོར་
 དགོན་མཆོག་གི། །ཉེན་གསུམ་བཞིང་ཚུལ་བཞིངས་པ་ལ། །
 གུས་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་ཡིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 དངོས་ཉིད་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། །
 མཆོག་གསུམ་དངོས་ལྟར་གུས་པ་ལགས། །བསྐྱ་མེད་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དངོས། །གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་

སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱང་། །བྱབ་དབང་གིས་ནི་སྒྲུ་གསུམ་དང་། །ཕྱ་
 དན་འདས་དང་གང་ཟག་བརྒྱད། །ཅེས་དང་རྗེ་བཙུན་མ་
 བམ་པས། །རྒྱ་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དང་། །གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་སྐབས་ནམས་ཀྱི། །བྱད་པར་རྒྱད་སྟར་
 གསུངས་བཞིན་འདོད། །སྐབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨི་ཐི་བ། །
 བདག་ཉིད་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་
 སྒྲོབ་པའི་རུས་ལྡན་དུ། །ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་འགྲོ་
 ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞིན། །འདི་ལྟའི་གོ་
 བ་མ་རྟེན་པར། །སྐབས་འགྲོ་བ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །སྤྲེག་
 འཆེད་མི་རུས་མེ་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་
 དོན་དང་ལྡན། །སྤྲེག་པ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྐབས་
 བཞི་གཙོ་བོ་དེའི་ནང་ནས། །གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པ་
 མཆོག་ །དགོ་སྤྲེག་སྐབས་ལྡན་འབྲེས་མ་དུ། །སྦྱོང་པའི་
 དགོ་བས་སྤྲེག་པ་ཡི། །རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དང་། །
 དེ་བཞིན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། །གཉེས་ཀ་མགོ་སྦྱོམ་
 གཉེས་ཀ་ཡི། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དང་། །སྦྱོན་
 བསགས་སྤྲེག་པ་བཤགས་པ་ཡི། །དགོ་བ་བྱེས་འབྱུང་ཁོང་

ཁྱོ་ཡིས། །བཙམ་པས་བཤགས་ཟིན་སྡིག་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་
 སྒར་ཡང་སྡོག་པ་དང་། །ཁོང་སྒོས་བཙམ་པའི་གང་ཟག་
 གིས། །དགེ་བ་ཅི་བྱས་སྡིག་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་
 བྱས་པ་དང་། །གང་ཟག་འདི་དང་ཁོང་སྒོའི་སེམས། །སྒྲིབ་
 ཅིག་ཡན་ཆད་སྦྱེས་པ་ཡི། །སྦྱེས་བུས་དགེ་བ་གང་བྱས་
 ཀྱང་། །དོན་མེད་སོང་བར་ཁས་མི་ལེན། །དེ་བཞིན་དགེ་
 དང་སྡིག་པ་དག །སྟོབས་ལྡན་དེ་ཡིས་སྟོབས་ཆུང་བའི། །
 རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ཐག་བསྐྱངས་པ། །བཙམ་པའི་དོན་དུ་
 མི་འདོད་ལགས། །དགེ་སྡིག་འདྲེས་མར་སྦྱད་པར་ཡང་། །
 གཤམ་བྱེད་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །ལས་རྣམས་སོ་སོར་
 དེས་པའི་བྱེད། །འབྲས་བུ་འདྲེས་མར་སོ་སོར་སྦྱོང་། །ཆ་
 མཉམ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཚུལ་ཡང་། །ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་
 ཟྱི་གང་དང་། །ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྡོན་བྱས་
 གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །སྡོན་མ་སྡོན་མ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ངེ་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱེན། །འོན་ཀྱང་དགེ་
 སྡིག་སྟོབས་ཆེ་བ། །འདྲ་འདྲེས་སྦྱད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཕན་
 ཚུན་འཛོམས་པའང་སྤྱིད་པ་སྟེ། །སྐབས་དེར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ལ། །ཁྱོད་དང་ལྷག་ལྷ་མི་བཟང་སྟེས། །དེ་ཆེ་
 དགེ་ཚུ་ཅི་རིགས་འཛོམས། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །
 བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱོན་དང་བདེ་གཤེགས་
 མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །
 ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་ཞེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་
 དུས་དེར་སྟོང་པ་ཉིད། །གོམས་ནས་མངོན་སུམ་རྟོགས་
 གུར་ན། །སྒྲིག་པའི་ས་བོན་དག་ཀྱང་འབྱེན། །རྗེ་རྗེ་སྟོང་
 པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱུང་གཅིག་གཅིག་ཤེས་བྱས་
 བས། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་འབད་ན། །སྒྲིག་དག་ཆེ་
 འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་རབ་
 བསྐྱེམས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཅེས་
 གསུངས་དགེ་སྒྲིག་པམ་ཚུན་དུ། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་
 གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །
 པམ་ཚུན་བཅོམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །ཟབ་མོའི་ལམ་
 གྱིས་མ་གཏོགས་པར། །ས་བོན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །
 ད་གཞོན་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་
 བཅོམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྦྱང་སྦྱོགས་ངོ་བོ་ཡི། །དབྱངས་

ཅན་ལྟ་མོའི་ཕྱག་གཉིས་སྟེ། དྲིས་ལན་ཡིད་འོང་བེ་
 རྒྱུའི། །ཏམ་བུ་ར་འདི་ཁོ་བོས་ཕུལ། །ད་ནི་ལྟ་སྟོམ་ལས་
 བཅུམས་པའི། །དྲི་བའི་ཐོག་མར་འདི་སྐད་ཅེས། །བྱིང་
 རྒྱགས་གཉིས་པོ་གཅིག་གམ་གཞན། །མི་གཅིག་བྱང་པར་
 གང་གིས་འབྱེད། །མཉམ་པར་བཞག་དུས་བྱིང་བ་ནི། །སྤ་
 རགས་སྟེ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་འོང་། །འདི་གཉིས་མི་སྟེའི་གཉེན་
 པོ་གང་། །ཞེས་གསུངས་ལན་དུ་འདི་ལྟར་གསོལ། །བྱིང་
 རྒྱགས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དེ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་
 ཐོས་སར། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་བྱིར་དད་། །སྟོམ་
 རིམ་ལས་ཀྱང་རྒྱགས་པ་ཡིས། །བྱིང་བ་སྟེད་པར་གསུངས་
 པ་དད་། །བྱིང་བ་དྲུངས་གསལ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །ངར་
 མེད་དམིགས་པ་སྟོད་པ་ཡི། །ལྷང་མ་བསྟན་ནམ་དགེ་བ་
 ནི། །ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན། །རྒྱགས་པ་ལྷས་སེམས་
 རབ་སྟེ་ཞིང་། །ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པ། །གཏི་རྒྱག་
 ཆར་གཏོགས་མི་དགེ་བ། །བསྐྱབས་ལ་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་
 གསུངས། །ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་བསྐྱངས་པའི་ཆོ། །རུང་
 ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། །བྱིང་བ་སྤ་མོས་བེན་པ་

ཡིས། །ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ན། །བྱིང་བ་འབྲིང་གིས་
 སྒྲིབས་པ་ཡིན། །དྲངས་པའང་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆེ། །དེ་དག་
 སྤྲོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡི། །གཙུག་པོར་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་
 གཉིས། །དེའི་ཡང་གཙུག་པོར་དྲན་པ་ཡིན། །དྲན་ཤེས་སོ་སོའི་
 རོས་འཛིན་ཡང་། །དྲན་པ་དམིགས་ཉེན་སེམས་གཏང་
 པའི། །རྣམ་པ་ཐུན་རེ་ཡོད་བྱེད་པ། །བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་
 སེམས་བྱུང་ཡིན། །ཤེས་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ངང་། །བྱིང་གློད་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བ། །བྱུར་གྱིས་ལྟ་བའི་
 སེམས་བྱུང་ནི། །བྱུར་བ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གཡོང་མེད་
 དྲན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས། །ཡོངས་དང་མ་ཡོངས་པ་ཡི་
 རོན། །དམིགས་ཉེན་གང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས། །དྲན་
 ཤེས་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་བར། །གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་
 ལ། །འདྲིར་བསྟན་མ་ཡོངས་པ་ཞེས་བརྗོད། །ཅིག་ཤོས་དེ་
 ཡིས་རྟོགས་པར་བྱས། །ཡོད་ནི་འསྟོར་དང་མི་འསྟོར་བའང་། །
 དྲན་ཤེས་ལམ་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆེ། །སྤྲོད་དང་བྱེད་པར་
 མེད་སྟམ་སེམས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅེས་གྲགས་གྱུང་། །
 བདེ་བ་ཉིང་འཛིན་མཐའ་དག་གི། །ཡན་ལག་འབྱུང་བ་མ་

ཡིན་ཀྱང་། །ཁི་གནས་ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ། །ཤིན་
 སྐྱངས་བདེ་བས་ཟིན་པ་ཡིན། །གསལ་བ་དམིགས་ཏེན་
 གསལ་བ་དང་། །མི་རྟོག་དམིགས་ཏེན་ལ་དམིགས་ནས། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པའོ། །དམིགས་བཅས་དམིགས་
 མེད་ཅེས་པ་ཡང་། །དམིགས་ཏེན་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་
 གྱིས། །དོན་དམ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་
 དམིགས་བཅས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། །དེས་ན་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ལ། །དམིགས་པའི་ཁི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡང་། །
 དམིགས་བཅས་སྒྲིམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དོན་དམ་
 དམིགས་མེད་ཅེས་པ་ཡང་། །བདེན་འཇིན་དམིགས་
 གཏང་རྩལ་ཅིམ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །
 འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། །ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བས། །དམིགས་མེད་འདུ་ཤེས་བསྒྲིམ་
 གསུངས་ཀྱི། །དམིགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན། །འདི་
 ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་རྣམས་ནི། །དམིགས་ཏེན་མེད་པར་
 ཅིམ་འཇོག་དུ། །འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ། །ཁི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཕྱག་ཆེན་སོར་སྐྱད་རྣལ་

འབྱོར་སྟགས། །སྒྲིམ་པར་འདོད་ལ་ཁས་བླངས་སྟགས། །
 འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་དང་། །དགོངས་འགྲེལ་མཁས་གྲུབ་
 གཞུང་ལུགས་དོན། །འདོར་བ་བདག་ཅག་མི་ལམ་དུ། །མི་
 འདོར་བྱེད་ན་མན་ངག་དུ། །གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་
 རབ་དང་། །མཐུན་ན་ལེགས་གྱི་མི་མཐུན་ཆོ། །མདོར་
 བསྐྱུས་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་འབབ། །དེས་ན་སྒྲིམ་ལ་
 དཔུང་འཛིག་གཉིས། །བྱེད་ཅིང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་།
 ཐར་པ་འདོད་པས་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་ངེས་
 པར་བསྐྱབ་དགོས་བྱེད། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།
 ཡང་ཡང་དཔུང་ཅིང་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དགུར་གྱུར་པའི། །འཕྲོ་ཆོད་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་ལགས། །
 ཇི་ལྟར་མཁས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ལུང་དང་རིགས་པས་
 དཔྱེད་པ་མང་། །དེ་འདྲ་ཇི་ཅམ་མེད་པས་ཀྱང་། །འཕྲོ་
 ཆོད་མང་བྱེད་མཁས་པ་ལས། །སྤྱན་པོ་རྟོགས་པ་སྒྲེ་གྱུར་
 ཞེས། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་གེགས་བྱེད་པ། །དམ་ཆོས་
 སྤྱིང་བའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །འགའ་ཞིག་ངེས་དོན་སྒྲིམ་

པའི་ཆོ། །འཕྲོ་ཚོད་གཤམ་ཡིན་མི་དཔྱད་པར། །འཛོག་
སྒྲིམ་བྱ་ཞེས་སྟེ་བ་ཡང་། །དཔྱད་སྒྲིམ་འཕྲོ་ཚོད་བཟུང་
བའི་སྒྱུར། །འཕྲོ་ཚོད་མི་གཅིག་ཚོད་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་
ཆར་གཏོགས་མ་ཞི་བར། །ཀྱན་ལས་བརྟམ་སྟུ་གསུངས་པ་
ཡིན། །འཕྲོ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་སྟགས་ཀྱི་འཕྲོ་
བའང་ཡོད། །གཉི་གས་འཛོག་སྒྲིམ་མ་ཟད་ཀྱི། །དཔྱད་
སྒྲིམ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཙོད། །ཞི་གནས་སྒྲིམ་དང་མི་
གཅིག་སྟེ། །སྒྲིམ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་མ་བྱལ། །བདག་ཅག་
འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཆོ། །དམིགས་ཅེན་ལ་ནི་སེམས་
བརྟགས་ནས། །ཚེ་གཅིག་འཛོག་པར་འདོད་པ་ལགས། །
གཞན་དག་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་། །འདི་འཛོག་མི་
དགོས་རང་གི་སེམས། །འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་ཅེན་ནེ་འཛོག་།
དེ་ལྟར་འཛོག་པས་འཛོག་སྒྲིམ་བེར། །དམིགས་པ་འབྱེར་
རྒྱ་གང་ཡང་མེད། །སེམས་དེ་ཏད་དེ་བ་དེ་ལ། །འཛོག་པ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟན་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ཡིན་པ་
སྟགས། །འདོད་པ་བརྗོད་དེ་ཕྱགས་བཅེ་བས། །ལྷང་
རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ཡི། །བཀྲལ་ཞིང་དཔྱད་པར་

མཛད་ནམས་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་བཞིན། །
 གསེལ་བ་ལས་གཞན་ཀྱན་མཁྱེན་ཡང་། །ལན་གྱིས་དབུལ་
 ན་བདག་ལྟས་ཅི། །རི་སྒྲེད་ཆོས་ནམས་མ་ལུས་པ། །བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། །བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཟབ་མོ་སྒྲེད་
 ཉིད་ཡིན། །སྦྱོར་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ། །
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི། །སྦྱོར་པ་འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་དག་ལགས། །འདི་ཡང་གང་དུའང་མ་གྲུབ་
 པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་ཅུང་དེ། །ཕྱག་ཆེན་སྐྱེད་པར་
 བཞིད་ནམས་ལ། །བཙུང་བའི་ཐོལ་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན། །གང་
 ཟག་རང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ། །མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རང་
 རྒྱད་ཀྱི། །ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་འཛིན་སྒྲངས་ཡུལ། །རང་
 དབང་བདག་དུ་སྒྲུང་བ་འདི། །སྒྲུང་བཞིན་གྲུབ་ན་བདེན་
 གྲུབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད། །དེ་བཞིན་
 ཀྱན་ལ་སྦྱོད་ལགས་ཀྱི། །མོས་མཐོས་ཅུང་ལ་མི་འདོད་
 ལགས། །བདེན་མེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་བདེན་མེད་ཀྱི། །དོན་དུ་འདོད་པ་མ་ལགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན་དང་། །བདེན་མེད་ཉིད་

དུ་འཛིན་པ་ལ། །ཕྱང་པར་ཡོད་དེ་གཉིས་མིན་གྱི། །ཕྱང་
 གསུམ་འཛིན་པ་མང་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བུམ་པ་སྒྲུལ་བུ་
 སོགས། །བདེན་ནམ་བདེན་པ་མིན་སྒྲུལ་དུ། །ཐེ་ཆོམ་སྟོས་
 ཀྱང་བདེན་གྲུབ་དང་། །བདེན་མེད་གང་དུའང་འཛིན་མ་
 ལགས། །སེམས་ནི་ཁ་དོག་དབྱེབས་སོགས་སུ། །མ་མཐོང་
 སེམས་མཐོང་འདོད་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དབྱེབས་
 སོགས་སུ། །མ་གྲུབ་སེམས་མ་གྲུབ་པ་དང་། །དེ་ལྟར་
 མཐོང་བས་སེམས་ཀྱི་ནི། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ངོ་སྟོན་
 པ། །གསུམ་པོ་རིགས་དང་མི་རིགས་པ། །བརྟེ་བས་གསལ་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འདིར་འབད་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་ཅིག་མ། །ལྟ་ཚུལ་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་
 གྱི། །མན་ངག་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་བར། །ཆོས་ཀྱན་
 རྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ངེས་དོན་ལྱང་རིགས་ལ་བྱང་བས།
 མཐའ་བཞི་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་དང་། །རྣམ་ལུ་རྣམ་
 བདུན་ཉིན་འབྲེལ་དང་། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་
 པའི། །རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟོམས། །ཡང་ན་
 སྦྱངས་དང་མ་སྦྱངས་པ། །གཉིས་ཀས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་

དང་། །གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་རྟོག་པ་དང་། །སྤང་
 ཚུལ་དང་ནི་གནས་ཚུལ་ལ། །སོ་སོར་བཏགས་ནས་བདེན་
 དངོས་དང་། །བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ནས། །
 དམུལ་བའི་བར་དུ་སྤྱར་ནས་བསྐྱམ། །སྐྱམ་འཛོག་བྱས་
 པས་བདག་འཛིན་གྱི། །ཞེན་ཡུལ་འགོག་པར་མི་རུས་
 ལགས། །རྣམ་རྟོག་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ། །བལྟས་པས་རང་
 ཡལ་སོང་བ་ལ། །ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། །
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་པར་འདོད་ན་
 ཀྱན་དུ་འབྱུལ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱམ་པ་དེ། །སེམས་
 གནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་དག། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་བྱེ་
 ལ། །ལྟ་བའང་འདུས་བྱས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཛིག་བྱེར་མི་
 ཉག་སེམས་པ་དང་། །མཐུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྐྱམ་པ་མིན། །
 བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར། །ཉག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་དང་ནི། །རང་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི། །བདག་
 འགོག་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་ལགས། །ལྷང་དུ་ཉན་ཐོས་འགའ་
 ཞིག་གིས། །སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཆོ། །སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་བྱེར་རང་བཞིན་རྣམ་

དག་གི། །ཆོས་སྐྱ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། །ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པར་ས་དང་པོར། །མཐོང་སྤང་དྲི་བལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །མཐོང་བར་གསུངས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ། །ཆོས་
 སྐྱར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མེད། །འདུས་བྱས་ཆོས་སྐྱ་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའི་པར་དངོས། །འོན་
 ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །དྲི་མ་དག་པའི་གནས་
 སྐབས་སྟ། །རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར། །འགྱུར་
 བས་བཏགས་ཏེ་སྐྱ་བ་སྐྱོས། །དོན་དམ་སོ་སོར་དབྱུང་པ་
 ཡི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་ཚུལ་ནི། །སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
 པ། །སྟོ་གཞན་གང་གིས་བལྟས་ན་ཡང་། །ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པ་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའང་སྤྱིད་མ་ལགས། །དོན་
 དམ་དབྱུང་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས། །བལྟས་ན་ནམ་རྟོག་
 གནས་ལྷགས་སམ། །དོ་བོ་གཤེས་དེ་རྟོད་པ་དེ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་དམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ལགས་ཞེས་གྱས་པས་
 གསོལ། །མདོར་ན་ལྟ་སྐྱབ་ལྷགས་བཟང་གི། །ལྟ་དང་
 འགལ་བའི་ལྟ་བ་དེ། །ལྟན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྟན་
 ཞིང་། །ཅི་འདུས་ངེ་ཙམ་བརྗོད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞིག་གི། །ཐར་པ་ཅམ་ཡང་མི་འཕྲོབ་ཅེས། །
 མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས་
 བཞིད་པ་བཞིན། །ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །
 དེས་ན་སྒྱུ་སྒྱབ་བཞིད་པ་བཞིན། །མཐའ་དག་ཆོས་རྣམས་
 མ་ལྷུས་པའི། །རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །མིང་
 རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་གི། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པའི་ཚུལ། །མི་འགལ་འདུ་བའི་དེས་རྟེན་ནས། །འབྲུལ་
 མེད་ཐབས་ཤེས་ལམ་བསྟོན་དེ། །སྒྱུ་གཉིས་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། །བྱགས་
 རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །དྲི་བའི་བློ་གྱིས་ཟབ་མོའི་
 གནད། །འདོམས་པའི་མུ་ཏིག་གྲུ་ཆར་ཕབ། །བྱང་སྤྱགས་
 རོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མ། །བྱབ་བསྐྱར་རྗེ་གས་པའི་དུ་གྲུ་ལའི། །
 སྟོན་གཡོགས་མཚོག་གིས་བརྒྱན་པ་ནི། །ཟླ་ཤེལ་ཁུན་མས་
 བྱགས་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟར་ཟབ་ཅིང་། །
 ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྟར་བརྟེན་བའི། །བཀའ་འདིས་
 མཁས་སྟོམ་མཐའ་དག་གི། །རྣམ་དཔྱད་ཐེ་ཆོམ་དཔྱད་
 ཐག་འཛིན། །སྤྱགས་སྐྱུང་དུག་ཆུས་རབ་སྤྱོད་ཤིང་། །སྒོ་

གྲོས་ལྷན་པར་སྐྱབས་བཅས་པའི། །དམ་པར་བསྐྱེམས་པ་
 སལ་ཆེར་གྱི། །སྟོང་ལ་རྣ་བའི་ཆེར་མ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་བྱ་
 མཆོག་དྲང་པོའི་ལམ། །གཤེགས་པའི་ཤུལ་ནས་བཞོད་
 རྣམས་ཀྱང་། །མད་པ་མོས་པས་ཡན་ལག་མཆོག་ །འདུད་
 ཀྱང་དྲིས་ལན་སྟོ་མོའི་འབེན། །འབྲིགས་བྱེད་སྟོ་ལྷན་དག་
 གིས་དབེན། །སལ་ཆེར་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། །
 ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་དཀར་ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་དོན་གསེར་སྐྱངས་གྱི། །
 དྲི་ཆོག་མཆོད་སྟོང་ཆེར་འཕགས་པ། །མཛེས་བྱེད་དྲིས་
 ལན་རྒྱན་བཟང་པོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དད་པས་ཕུལ། །
 འོན་ཀྱང་བདག་སྟོ་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། །སྐྱངས་སྟོ་བས་སྟོ་
 བས་ནོངས་མཆིས་ན། །དཔང་གྱུར་མཁས་པའི་ཆོགས་སྟྱི་
 དང་། །ཇི་བཅུན་སྟོ་མའི་དྲུང་དུ་བཤགས། །བདག་ཡིད་
 དང་བའི་མཆོ་ནང་དུ། །ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དྲི་ལན་
 གྱི། །གཟའ་སྐར་སྐྱང་བ་བཀྲ་བ་ཡང་། །རང་དབང་མ་
 ཡིན་སྟོ་མའི་དྲིན། །སྟྱི་གཙུག་དམ་པ་ལ་འདུད་པས། །རྣ་
 བར་ཐོས་པའི་རྒྱན་ལམ་བྱང་། །སྟོང་གི་བུམ་བཟང་

ལེགས་བཤད་གྱིས། །ཤོ་སྐབས་ཡངས་པ་བཙམ་འདི་
 མཚར། །འདི་བཞིན་མད་བྱང་བཀོད་མཛེས་སུ། །ཤུག་འི་
 ཏྲིག་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞིན། །འདི་ལྟའི་ཟབ་མའི་
 གནད་ནམས་ལ། །དྲི་ཞིང་གསལ་བའི་རེ་བ་མཆིས། །
 འདིས་མཚོན་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་ཡབ་རྩེ་སྒྲ་མ་དེས། །བདག་ཅག་འབྲལ་མེད་
 དགྱེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །བཀའ་བཞིན་སྤྱང་མཉེས་
 ཁོ་ན་སྐྱབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ལྷང་རྟོགས་དམ་
 ཆོས་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩེ་བཞིན་ལེགས་བཟུང་
 སྟེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་འདི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །
 སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་སྒྲོ་བཟང་བཞད་པའི་
 སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། །སྤྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་ཅུ་
 ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་མཐོང་ནས། །དབེན་པའི་རི་སྤྱོད་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ། །
 ཀོང་པོ་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མངའ་རིས་
 དཀའ་བརྒྱ་པ་དགེ་སྤྱོད་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །

དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ལུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཀའ་
 འདིའི་དོན་ཁོང་དུ་ཅུང་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མང་པོ་
 ལ་བྱང་པར་ཆེ་བས། ལན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བགྱི་བ་དགོས་
 ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་འདྲིས་པར་
 བྱས་དོས། དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ཏེ། ཚོག་གི་
 སྟོས་པ་དོར་ནས་སྟོང་པོར་དྲིལ་ཡང་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ལམ་
 ནས་བྱངས་ཏེ་སྟོས་ན། ལྷག་པར་རྒྱས་པར་ཡང་འབྱུར་
 བའི་ཚུལ་དུ་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་
 པར་དམིགས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འཛིན་
 པའི་སྟོང་བ་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཚོས་གྲ་
 ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་སྦྱགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱག་
 བྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྦྱགས་དུས་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

ཨོ་སྤྲི་ཏི།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་

པཌ་ཆེན་གྱི་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད།

ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་
འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱོང་སྦྱིར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་གྱུ་ཆོས་གྲུ་
ཆེར། །ཆོས་རྒྱན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །
སཐ་ཇ་ག་ཏྟོ།།

《གངས་ཅན་བྱང་ཐོར》དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མོའི་བཟུ་མྱིག་དང་
ལས་བྱུགས་མི་ལྟའི་མཆན་ཐོ།

དབང་གྲགས། ལྷག་པ།

སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། སྟོ་བཟང་འཕགས་མཆོག ཁོ་བརྟན་དོ་ཇེ།
རྒྱལ་མཆན་བྱམས་པ། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས།
སྟོ་བཟང་མཁྱེན་རབ། ལུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
ལུར་བུ་བཀྲ་ཤིས། པ་སངས་དོན་གྲུབ། མིག་དམར་དོ་ཇེ།
སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤིས། འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་ཤིས་རབ།
བསམ་གྲུབ། བུ་ཆུང་། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་ཇེ། བཀྲ་ཤིས།
དོ་ཇེ་མཆོ། ཆོ་རིང་ཆོས་སྟོན། ལྷ་སྦྱིད། བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན།
བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བཀྲ་གཡང་།
བདེ་སྦྱིད་སྟོལ་དཀར། སྟོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆོ་དབང་སྐལ་བཟང་།



གངས་ཅན་ཁྱད་ལོར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐེང་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི།